

# Editorial

---

Queridos lectores,

El arranque de este mes de octubre fue testigo de la celebración de la sexta edición de la Jornada Nacional de Alimentación, organizada por la Vocalía Nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, los días 2 y 3 en Córdoba. El encuentro, que podemos calificar de éxito por la alta participación y el interés suscitado entre los farmacéuticos, reunió a profesionales de distintas áreas para reflexionar sobre el papel de la alimentación en la prevención de enfermedades, la promoción de hábitos de vida saludable y la intervención desde la farmacia comunitaria. Así, con mesas de debate dedicadas al abordaje de la obesidad, a la comunicación eficaz o a los aspectos culturales de la alimentación, la Jornada ha puesto de relieve la creciente importancia del farmacéutico como agente de salud en este ámbito.

A este respecto, el vínculo entre una adecuada alimentación y la salud individual y pública es indiscutible, y ha adquirido también protagonismo recientemente por la propuesta de un grupo internacional de expertos a favor del reconocimiento de la diabetes tipo 5, asociada a la desnutrición, como una entidad clínica diferenciada. Se trata de una forma de diabetes infradiagnosticada que afecta sobre todo a personas que viven en países de ingresos bajos y medios, pero cuyo impacto global podría ser mucho mayor de lo que hasta ahora se pensaba. Esta propuesta pone de relieve que tanto el exceso como la carencia de nutrientes son factores determinantes en la salud, recordándonos que la farmacia debe estar atenta a los retos de la malnutrición en todas sus formas.

En el plano institucional, en las últimas semanas hemos conocido asuntos de gran interés. La AEMPS se ha sumado a la primera campaña europea sobre el uso responsable de medicamentos sin receta, subrayando la importancia de un consumo informado, seguro y basado en criterios sanitarios. Asimismo, ha advertido sobre los riesgos de manipular comprimidos o cápsulas, una práctica que puede comprometer la eficacia del tratamiento o aumentar la aparición de efectos adversos. Los farmacéuticos, como profesionales sanitarios expertos en el medicamento, están a pie de mostrador para ofrecer a todos los ciudadanos información actualizada y veraz sobre el uso de los medicamentos.

Por su parte, la investigación en el ámbito biomédico continúa ofreciendo interesantes resultados: por ejemplo, una terapia génica que podría ser el primer tratamiento con capacidad para frenar la progresión de la enfermedad de Huntington. Aunque todavía en fase de investigación clínica, los primeros resultados en 29 pacientes apuntan a una ralentización en su avance de hasta un 75 %, lo que supone un esperanzador paso adelante tanto en términos de esperanza de vida como en calidad de vida para las personas afectadas. Por otro lado, las herramientas de inteligencia artificial están cada vez más integradas en la investigación científica, y por primera vez han permitido diseñar de forma completa un genoma viral, con el interés de que en un futuro estos hallazgos puedan servir para luchar frente a las resistencias a antimicrobianos.

Entre los contenidos de este nuevo número de *Panorama*, destacamos la revisión de siete nuevos principios activos: en hemoglobinuria paroxística nocturna, se incorpora un nuevo anticuerpo monoclonal dirigido a C5 –crovalimab–, junto con dos tratamientos orales dirigidos también al sistema del complemento, danicopán e iptacopán, siendo este último el más innovador. Por otro lado, quizartinib e ivosidenib son dos nuevas opciones de tratamiento dirigidas a mutaciones específicas en leucemia mieloide aguda, mientras que palopegteriparatida es una nueva alternativa en hipoparatiroidismo crónico y difelicefalina permite tratar el prurito asociado a la enfermedad renal crónica. La revisión inaugural viene dedicada en este número al trastorno bipolar, una enfermedad mental todavía sujeta a una intensa e injusta estigmatización.

Esperamos que disfrutéis de la lectura.