

# Aplicaciones terapéuticas y características de las lacas de uñas

Si bien es cierto que al mencionar las **lacas de uñas** conectamos directamente este término con un fin puramente cosmético, estos productos presentan numerosas aplicaciones con grandes ventajas terapéuticas en el tratamiento de diferentes patologías de la lámina ungueal.

Las uñas son estructuras especializadas con funciones de protección, agarre y manipulación fina o rascado, entre otras. Pueden resultar afectadas por numerosos procesos patológicos, como los de carácter infeccioso o inflamatorio.

La **uña** está compuesta por células queratinizadas, onicocitos y una sustancia intercelular que actúa como cemento y está constituida por proteínas y mucopolisacáridos. Presenta una estructura trilaminar, con una capa dorsal que le proporciona rigidez y dureza; una capa intermedia, que le otorga elasticidad y flexibilidad; y una capa ventral, vinculada al lecho ungueal. La lámina ungueal consta de un 80 % de queratina dura y un 20 % de queratina blanda e incluye azufre, agua, lípidos, calcio y otros elementos minoritarios, como magnesio, hierro o zinc. Su bajo contenido acuoso y lipídico dificulta la absorción de los principios activos en excipientes convencionales no oclusivos. Por todo ello, el conocimiento de su estructura y composición resulta de interés para entender su comportamiento y para seleccionar el tratamiento más adecuado.

En este sentido, las lacas ungueales fueron incorporadas en la formulación magistral a partir del año 2000, suponiendo el vehículo más adecuado para la administración de principios activos en las uñas, a concentraciones altas y en condiciones oclusivas que favorecen la absorción de los fármacos. Son soluciones transparentes, insolubles en agua, con polímeros acrílicos solubilizados en diferentes solventes. Forman una película invisible, no irritante, elástica y permeable al aire y la humedad, la cual interacciona con la queratina de la lámina ungueal, pero sin afectarla. La absorción de los principios activos depende de factores como su permeabilidad, el grosor de la uña, su fijación a la queratina, su metabolización o su fijación al tejido.

Entre las **ventajas** de estas formulaciones de aplicación ungueal se encuentran la incorporación de un elevado número de principios activos en altas concentraciones, el soslayar los efectos secundarios de determinados fármacos, como los antifúngicos, una mayor adherencia terapéutica por parte del paciente o una disminución del coste económico.

Las lacas de uñas son, por tanto, formulaciones versátiles y de gran potencial terapéutico. Se emplean actualmente en el tratamiento de un amplio número de patologías de la lámina ungueal, tanto de origen infeccioso (por ejemplo, la onicomicosis), como de base inflamatoria

(destacando la psoriasis, seguida del líquen plano y la traquioniquia).

Los corticoides por vía tópica, solos o combinados con queratolíticos, retinoides o análogos de la vitamina D, suponen el tratamiento de primera elección en patologías de naturaleza inflamatoria. Entre los corticoides, el más empleado es el clobetasol al 8 %.

Por otra parte, la fragilidad ungueal es una patología que afecta a un 20 % de la población y que se asocia principalmente a las uñas de las manos. En este contexto, las lacas ungueales pueden incorporar principios activos regenerantes e hidratantes.

Respecto a los ensayos de calidad, son de índole organoléptica, es decir, se debe comprobar, de forma visual, que los fármacos se encuentran completamente diluidos en la solución, cumpliendo siempre los requisitos reconocidos en la Real Farmacopea Española o en alguna otra farmacopea reconocida.

En definitiva, dado que las alteraciones ungueales son patologías frecuentes, las lacas de uñas se presentan como una opción terapéutica de utilidad y con la posibilidad de admitir diferentes modificaciones que les permitan adaptarse a los requisitos de los principios activos a administrar.

**Calendario previsto del Plan Nacional de Formación Continuada.**  
**Consejo General de Colegios Farmacéuticos**

Curso	Plazos de inscripción	Duración	Más información
<b>Implanta. Introducción a los SPFA y Dispensación (4ª edición)</b>	Hasta 26/02/2025	03/03/2025-05/05/2025	
<b>Formas líquidas de administración oral: soluciones, suspensiones, jarabes y gotas orales</b>	Hasta 16/04/2025	21/04/2025-26/05/2025	
<b>Formas semisólidas de administración tópica: pomadas y emulsiones grasas y siliconicas (2ª edición)</b>	Hasta 16/04/2025	21/04/2025-26/05/2025	
<b>Actualización en Buenas Prácticas de Distribución Farmacéutica (7ª edición)</b>	Hasta 02/04/2025	07/04/2025-09/06/2025	
<b>Implanta. Indicación Farmacéutica (4ª edición)</b>	Hasta 23/04/2025	28/04/2025-30/06/2025	
<b>Medicamentos de uso animal y animales de producción</b>	Hasta 23/04/2025	28/04/2025-30/06/2025	
<b>Implanta. Adherencia Terapéutica (4ª edición)</b>	Hasta 30/04/2025	05/05/2025-07/07/2025	
<b>Farmacología y farmacoterapia de las patologías oncológicas (2ª edición)</b>	Hasta 14/05/2025	19/05/2025-24/11/2025	

	Teléfonos	Horario
<b>Línea Directa del PNFC<sup>(1)</sup></b> tutoriafc@redfarma.org		L-J: 9:00-18:00 h. V: 8:00-15:00 h.
<b>Información e inscripciones</b> (Centro de atención colegial) cac@redfarma.org	91 431 26 89	L-J: 9:00-18:00 h. V: 8:00-15:00 h..
<b>Secretaría Técnica Administrativa<sup>(2)</sup></b> secretariatecnicacgcof@redfarma.org	91 432 41 00 Fax 91 432 81 00	L-V: 9:30-14:00 h. L-J: 16:00-17:30 h.

1 Consultas sobre contenidos técnico-científicos.

2 Consultas sobre corrección de exámenes y certificados.

## Direcciones de interés

<b>Cuestionarios / Sugerencias</b>	Consejo General de Farmacéuticos C/ Villanueva 11, 7º - 28001 MADRID
<b>Sección de formación continuada en Farmacéuticos</b>	<a href="http://www.farmaceuticos.com/farmaceuticos/formacion/">http://www.farmaceuticos.com/ farmaceuticos/formacion/</a>
<b>Plataforma de formación <i>online</i></b>	<a href="https://formacion.nodofarma.es">https://formacion.nodofarma.es</a>



# Síguenos ahora en nuestro canal



# WhatsApp

El nuevo canal de Farmacéuticos en Whatsapp permite acceder a infografías, vídeos, informes, imágenes, artículos, alertas, campañas de educación sanitaria y demás información relevante relacionada con la Profesión.



## Farmacéuticos