

Detección de interacciones entre medicamentos y plantas medicinales en BOT PLUS

Tamara Dorado Romero – Farmacéutica. Departamento BOT PLUS. Dirección de Servicios Técnicos. Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España.

Resumen

El Consejo General de Colegios de Farmacéuticos, a través de su base de datos BOT PLUS, permite a los profesionales sanitarios detectar posibles interacciones entre medicamentos y plantas medicinales y, de esa manera, evitar la

Dorado Romero T. Detección de interacciones entre medicamentos y plantas medicinales en BOT PLUS. Panorama Actual Med. 2021; 45(440): 138-140

posible aparición de los efectos negativos que esto tendría sobre la salud del paciente. Se resume a continuación el tipo de informaciones a las que se puede acceder y manera de encontrar esta información en BOT PLUS.

Se define una *interacción farmacológica* como la alteración de la respuesta previsible de un medicamento como consecuencia de la acción de otra sustancia ajena al organismo como puede ser otro fármaco, alimentos, plantas medicinales, alcohol, etc. Las consecuencias que puede producir una interacción farmacológica pueden variar desde una disminución del efecto farmacológico con la consiguiente pérdida de eficacia hasta una potenciación del efecto e incremento del riesgo de toxicidad.

Dentro de BOT PLUS existe una funcionalidad que permite detectar interacciones farmacológicas, tanto medicamento-medicamento, como medicamento-alimento o medicamento-planta medicinal. Actualmente la base de datos dispone de más de 39.000 fichas de interacciones. Como novedad, durante el último año se han codificado cerca de 800 interacciones entre medicamentos y plantas medicinales.

Entre los ingredientes que más frecuentemente se asocian a interacciones con medicamentos encontramos algunos como hipérico, pomelo y sus

variedades (zumo de pomelo), ginkgo, ginseng y melatonina, entre otros. Se han encontrado cerca de 300 interacciones con hipérico, un producto muy consumido habitualmente entre la población polimedicated, los cuales en muchos casos desconocen el posible efecto que puede ejercer sobre su medicación. Un ejemplo muy claro de ello son los pacientes en tratamiento con estatinas. La administración concomitante con hipérico podría producir una disminución de casi un 50% en los niveles plasmáticos de la estatina, dando lugar a una reducción o pérdida de su eficacia terapéutica. Es por ello que la asociación de hipérico con estatinas se encuentra contraindicada.

Esta información sobre interacciones está en constante actualización, mediante revisiones en distintas fuentes de información, como pueden ser las fichas técnicas de todos los medicamentos que se encuentran autorizados en España así como revisiones de las distintas notas informativas y alertas publicadas por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) y la FDA (Food and

drugs administration) estadounidense. Además, para obtener la información codificada de las interacciones con plantas medicinales se ha realizado una búsqueda exhaustiva en el libro “Stockley’s Herbal Medicines Interactions” y en otras bases de datos como Micromedex, PubMed, etc.

BÚSQUEDA DE INTERACCIONES CON BOT PLUS

Para consultar las interacciones en BOT PLUS, actualmente existen disponibles tres formas de distintas de obtener esta información:

- Mediante el botón específico de interacciones situado en las “búsquedas especiales” (en la parte derecha de la pantalla de la página principal o de inicio). Una vez abierto ese buscador, podremos buscar el nombre de todos los principios activos, medicamentos o complementos alimenticios deseados y añadirlos al lado derecho para después comprobar si existen interacciones entre ellos. No

Figura 1. Búsqueda de interacciones a través de las "Búsquedas especiales" de interacciones

Figura 2. Búsqueda de interacciones a través de la ficha del principio activo o medicamento

existe un límite máximo de registros que se puedan añadir, de manera que el buscador nos mostrará todas las interacciones existentes entre ellos. Seleccionando una de ellas podremos ver la información disponible (**Figura 1**).

- A través del botón de interacciones que aparece en la ficha de cada uno de los productos y principios activos podremos obtener un listado completo de todas sus interacciones existentes. Clicando encima de alguna de ellas nos mostrará la

información disponible al respecto (**Figura 2**).

- A través del botón de “Interacciones” que aparece bajo el cuadro de “elementos seleccionados” (a la izquierda de la página principal). Aquí aparecerán todos los productos y medicamentos cuya ficha hayamos visitado anteriormente, actuando a modo de registro histórico (**Figura 3**).

Dentro de la ficha de cada interacción, aparece disponible información sobre el sentido de la interacción (es decir,

cuál de los dos principios activos actúa sobre el otro, o si la interferencia es mutua), la consecuencia que va a tener esta interacción sobre el paciente y una serie de recomendaciones a tener en cuenta. Además, para facilitar la interpretación de cada una de las interacciones, se han establecido en BOT PLUS una serie de iconos que informan gráficamente sobre el riesgo de la interacción y las medidas recomendadas en cada caso (**Tabla 1**).

Figura 3. Búsqueda a través de los “Elementos seleccionados”

The screenshot shows the BOT PLUS web interface. At the top, there's a navigation bar with 'BOT', 'Configuración', 'Ayuda', and 'Cerrar sesión'. Below the navigation is a logo for 'BOT PLUS web'. The main area has a sidebar on the left titled 'Elementos seleccionados' containing a list of selected items: AMLODIPINO, ERITROMICINA, and HIPERICO. Below this is a section titled 'Interacciones' with buttons for 'Eliminar' (Delete) and 'Vaciar' (Empty). There are also 'Orden alfabetico' (Alphabetical order) and 'Orden secuencial' (Sequential order) buttons, with 'Orden alfabetico' currently selected. A red box highlights the 'Interacciones' button, and a red arrow points down to the 'Interacciones con: HIPERICO' table. The table has columns for 'Nombre' (Name), 'Estado' (Status), and several icons representing different types of interactions and risks. The table lists four interactions with HIPERICO, each with a red, yellow, or green icon indicating the level of risk.

Tabla 1. Iconos de advertencias sobre interacciones

Icono	Significado
	Interacción grave
	Importancia clínica moderada
	Importancia clínica leve
	Riesgo duplicidad
	Espaciar administración
	Medidas dietéticas

Nuevo Programa Formativo




Sistemas Personalizados de Dosificación SPD
1^a Ed. | enero 2021
2^a Ed. | septiembre 2021


Gestión de los productos de autocuidado en la farmacia comunitaria
3^a Ed. | noviembre 2020

Taller de "Gestión práctica de categorías de productos de autocuidado en la farmacia"
Próximamente
Conjuntamente con:


Programa de actualización en farmacología y farmacoterapia

Trastornos cardiovasculares, renales y hematológicos
1^a Ed. | noviembre 2020
2^a Ed. | abril 2021

Trastornos respiratorios, genitourinarios, dermatológicos, oftalmológicos y óticos
1^a Ed. | septiembre 2021



Medicamentos y productos farmacéuticos falsificados
1^a Ed. | Próximamente
2^a Ed. | Próximamente



Oído en Farmacia Comunitaria
1^a Ed. | marzo 2021
2^a Ed. | mayo 2021
3^a Ed. | septiembre 2021

¿Tienes problemas de desabastecimiento de medicamentos?
¡Inscríbete a **CisMED!**
Y notifica tus incidencias de forma fácil



¿Cómo adherirse a CisMED?

1. Inscríbete online entrando en: adhesioncismed.nodofarma.es y regístrate en tan solo tres pasos, rellenando:

- Datos de usuario
- Datos de farmacia
- Datos del titular

¡Acepta y crea tu solicitud de forma instantánea!

2. Configura el acceso a CisMED en tu aplicación de gestión de pedidos con la información que recibirás de tu Colegio.

Una vez instalado el acceso, desde la farmacia sólo te tienes que ocupar de realizar la transmisión de la información. Esta transmisión se puede realizar automáticamente si el programa de gestión lo permite.

