

# Detección de interacciones entre medicamentos y plantas medicinales en BOT PLUS

Tamara Dorado Romero – Farmacéutica. Departamento BOT PLUS. Dirección de Servicios Técnicos. Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España.

## Resumen

Dorado Romero T. Detección de interacciones entre medicamentos y plantas medicinales en BOT PLUS. Panorama Actual Med. 2021; 45(440): 138-140

El Consejo General de Colegios de Farmacéuticos, a través de su base de datos BOT PLUS, permite a los profesionales sanitarios detectar posibles interacciones entre medicamentos y plantas medicinales y, de esa manera, evitar la

posible aparición de los efectos negativos que esto tendría sobre la salud del paciente. Se resume a continuación el tipo de informaciones a las que se puede acceder y manera de encontrar esta información en BOT PLUS.

Se define una *interacción farmacológica* como la alteración de la respuesta previsible de un medicamento como consecuencia de la acción de otra sustancia ajena al organismo como puede ser otro fármaco, alimentos, plantas medicinales, alcohol, etc. Las consecuencias que puede producir una interacción farmacológica pueden variar desde una disminución del efecto farmacológico con la consiguiente pérdida de eficacia hasta una potenciación del efecto e incremento del riesgo de toxicidad.

Dentro de BOT PLUS existe una funcionalidad que permite detectar interacciones farmacológicas, tanto medicamento-medicamento, como medicamento-alimento o medicamento-planta medicinal. Actualmente la base de datos dispone de más de 39.000 fichas de interacciones. Como novedad, durante el último año se han codificado cerca de 800 interacciones entre medicamentos y plantas medicinales.

Entre los ingredientes que más frecuentemente se asocian a interacciones con medicamentos encontramos algunos como hipérico, pomelo y sus

variedades (zumo de pomelo), ginkgo, ginseng y melatonina, entre otros. Se han encontrado cerca de 300 interacciones con hipérico, un producto muy consumido habitualmente entre la población polimedicada, los cuales en muchos casos desconocen el posible efecto que puede ejercer sobre su medicación. Un ejemplo muy claro de ello son los pacientes en tratamiento con estatinas. La administración concomitante con hipérico podría producir una disminución de casi un 50% en los niveles plasmáticos de la estatina, dando lugar a una reducción o pérdida de su eficacia terapéutica. Es por ello que la asociación de hipérico con estatinas se encuentra contraindicada.

Esta información sobre interacciones está en constante actualización, mediante revisiones en distintas fuentes de información, como pueden ser las fichas técnicas de todos los medicamentos que se encuentran autorizados en España así como revisiones de las distintas notas informativas y alertas publicadas por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) y la FDA (Food and

drugs administration) estadounidense. Además, para obtener la información codificada de las interacciones con plantas medicinales se ha realizado una búsqueda exhaustiva en el libro "Storkley's Herbal Medicines Interactions" y en otras bases de datos como Micro-medex, PubMed, etc.

## BÚSQUEDA DE INTERACCIONES CON BOT PLUS

Para consultar las interacciones en BOT PLUS, actualmente existen disponibles tres formas de distintas de obtener esta información:

- Mediante el botón específico de interacciones situado en las "búsquedas especiales" (en la parte derecha de la pantalla de la página principal o de inicio). Una vez abierto ese buscador, podremos buscar el nombre de todos los principios activos, medicamentos o complementos alimenticios deseados y añadirlos al lado derecho para después comprobar si existen interacciones entre ellos. No

Figura 1. Búsqueda de interacciones a través de las "Búsquedas especiales" de interacciones

**Búsquedas especiales**

- Libre
- Composición
- Interacciones**
- Forma/Color/Sabor
- Paciente/Indicación

**Búsqueda de interacciones**

Nombre o código:

**Elementos Encontrados**

- SIMVASTATINA
- SIMVASTATINA / ACETILSALICILICO, ACIDO
- SIMVASTATINA / ACETILSALICILICO, ACIDO / RANITRIDIL
- SIMVASTATINA / EZETIMIBA
- SIMVASTATINA / FENOFIBRATO
- SIMVASTATINA ACOST EFG 10 mg 28 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS
- SIMVASTATINA ACOST EFG 10 mg 28 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS
- SIMVASTATINA ACOST EFG 20 mg 28 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS
- SIMVASTATINA ACOST EFG 20 mg 28 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS
- SIMVASTATINA ACOST EFG 40 mg 28 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS

**Elementos Seleccionados**

- ERITROHICINA
- GINSENG
- WARFARINA
- SIMVASTATINA
- ERITROHICINA
- GINSENG

**Interacciones**

Nº	Clase	P. Activo 1	Medicamento 1	P. Activo 2	Medicamento 2
1	Interacción	ERITROHICINA	WARFARINA		
2	Interacción	WARFARINA	GINSENG		
3	Interacción	WARFARINA	SIMVASTATINA		
4	Interacción	SIMVASTATINA	ERITROHICINA		
5	Interacción	GINSENG	WARFARINA		

**Datos Generales**

Naturaleza de la Interacción: INHIBE EL EFECTO DE

Medidas a tomar: VIGILAR AL ENFERMO

Significación clínica: INTERACCION IMPORTANTE, PERO SOLO BAJO CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES, AUNQUE SOLO DESCRITA EN CASOS AISLADOS

Descripción: **ANTICOAGULANTES ORALES + GINSENG**

**EFFECTOS:**  
Posible reducción de la actividad anticoagulante.

Figura 2. Búsqueda de interacciones a través de la ficha del principio activo o medicamento

**HIPERICO**

**Datos Generales**

Denominación Química: Fam. Hypericaceae (Ouférea)

Imagen de la molécula

**Interacciones**

**Interacciones con: HIPERICO**

Nº	Clase	Código	Nombre	Estado
1	P. Activo	L01XE50	ASEMATICLUB	COMERCIALIZADO
2	P. Activo	L02BX03	ABIRATERONA	COMERCIALIZADO
3	P. Activo	B01AA07	ACENOCUMAROL	COMERCIALIZADO
4	P. Activo	L01XE13	AFATINIB	COMERCIALIZADO
5	P. Activo	L01XE36	ALECTINIB	COMERCIALIZADO
6	P. Activo	C09XA02	ALISKREN	COMERCIALIZADO
7	P. Activo	D11AH04	ALITRETININA	COMERCIALIZADO

existe un límite máximo de registros que se puedan añadir, de manera que el buscador nos mostrará todas las interacciones existentes entre ellos. Seleccionando una de ellas podremos ver la información disponible (Figura 1).

- A través del botón de interacciones que aparece en la ficha de cada uno de los productos y principios activos podremos obtener un listado completo de todas sus interacciones existentes. Clicando encima de alguna de ellas nos mostrará la

información disponible al respecto (Figura 2).

- A través del botón de “Interacciones” que aparece bajo el cuadro de “elementos seleccionados” (a la izquierda de la página principal). Aquí aparecerán todos los productos y medicamentos cuya ficha hayamos visitado anteriormente, actuando a modo de registro histórico (Figura 3).

Dentro de la ficha de cada interacción, aparece disponible información sobre el sentido de la interacción (es decir,

cuál de los dos principios activos actúa sobre el otro, o si la interferencia es mutua), la consecuencia que va a tener esta interacción sobre el paciente y una serie de recomendaciones a tener en cuenta. Además, para facilitar la interpretación de cada una de las interacciones, se han establecido en BOT PLUS una serie de iconos que informan gráficamente sobre el riesgo de la interacción y las medidas recomendadas en cada caso (Tabla 1).

Figura 3. Búsqueda a través de los “Elementos seleccionados”

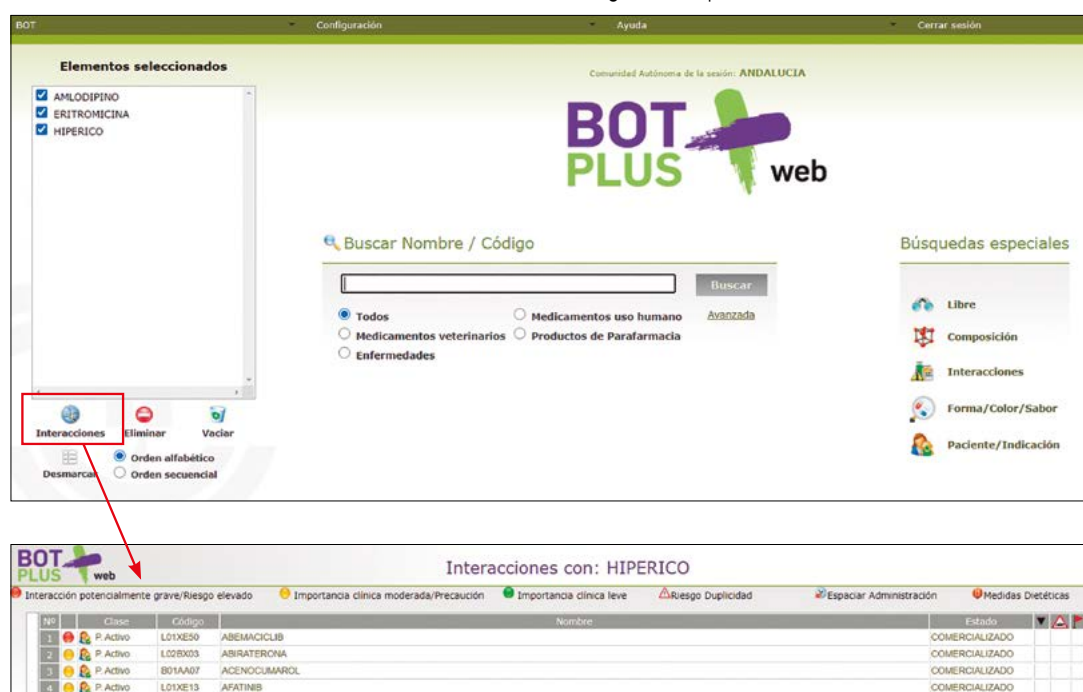


Tabla 1. Iconos de advertencias sobre interacciones

Icono	Significado
	<b>Interacción grave</b> Interacciones que teóricamente pudieran resultar graves para el paciente, por lo que se recomienda evitar la asociación.
	<b>Importancia clínica moderada</b> Interacciones en las que los resultados clínicos podrían depender del propio paciente o de otros factores adicionales.
	<b>Importancia clínica leve</b> Interacciones en las que no se espera que las consecuencias pudieran resultar graves.
	<b>Riesgo duplicidad</b> Duplicidad del principio activo al cruzar dos medicamentos que lo contengan, con riesgo de intoxicación.
	<b>Espaciar administración</b> Se recomienda modificar la pauta posológica para evitar o disminuir el riesgo de interacción.
	<b>Medidas dietéticas</b> Interacciones con alimentos, que se pueden evitar tomando el producto en ayunas.

# Nuevo Programa Formativo



## Microbiota, probióticos y prebióticos

1ª Ed. | diciembre 2020  
2ª Ed. | octubre 2021

## Utilidad de los probióticos en el mantenimiento de la salud

1ª Ed. | marzo 2021

En colaboración con:

STADA



## Medicamentos de uso animal en la Farmacia Comunitaria

1ª Ed. | septiembre 2021



## Programa MEDYFAR

## Hiperplasia benigna de próstata

Desde diciembre 2020

## Higiene de la incontinencia urinaria

Próximamente

## Cesación tabáquica

Próximamente

## Abordaje de la tos

Próximamente

## Resistencias antimicrobianas

Próximamente

Conjuntamente con:



## Vacunación frente a COVID-19

Desde enero 2021

## Realización de cribado frente a SARS-CoV-2 en Farmacia Comunitaria

Desde diciembre 2020

## Formación Continuada

2021



## Buenas prácticas de distribución farmacéutica

5ª Ed. | mayo 2021



## Sistemas Personalizados de Dosificación SPD

1ª Ed. | enero 2021

2ª Ed. | septiembre 2021



## Gestión de los productos de autocuidado en la farmacia comunitaria

3ª Ed. | noviembre 2020

Taller de "Gestión práctica  
de categorías de productos  
de autocuidado en la farmacia"

Próximamente

Conjuntamente con:



## Programa de actualización en farmacología y farmacoterapia

Trastornos cardiovasculares,  
renales y hematológicos

1ª Ed. | noviembre 2020

2ª Ed. | abril 2021

Trastornos respiratorios,  
genitourinarios, dermatológicos,  
oftalmológicos y óticos

1ª Ed. | septiembre 2021



## Medicamentos y productos farmacéuticos falsificados

1ª Ed. | Próximamente

2ª Ed. | Próximamente



## Oído en Farmacia Comunitaria

1ª Ed. | marzo 2021

2ª Ed. | mayo 2021

3ª Ed. | septiembre 2021

¿Tienes problemas de desabastecimiento de medicamentos?

**¡Inscríbete a CisMED!**

Y notifica tus incidencias de forma fácil



## ¿Cómo adherirse a CisMED?

1. Inscríbete online entrando en: **[adhesioncismed.nodofarma.es](https://adhesioncismed.nodofarma.es)** y regístrate en tan solo tres pasos, rellenando:

- ✓ Datos de usuario
- ✓ Datos de farmacia
- ✓ Datos del titular

¡Acepta y crea tu solicitud de forma instantánea!

2. Configura el acceso a CisMED en tu aplicación de gestión de pedidos con la información que recibirás de tu Colegio.



Una vez instalado el acceso, desde la farmacia sólo te tienes que ocupar de realizar la transmisión de la información. Esta transmisión se puede realizar automáticamente si el programa de gestión lo permite.

