

Monodosis

La vacunación frecuente y temprana contra la gripe reduce el riesgo de muerte en pacientes con insuficiencia cardíaca

Como es bien sabido, la gripe –enfermedad de etiología viral que afecta al tracto respiratorio superior– genera brotes epidémicos estacionales y puede ser especialmente grave, e incluso potencialmente mortal, en pacientes con determinados factores de riesgo, como es el caso de la insuficiencia cardíaca. Hasta ahora, la evidencia disponible sobre la relación entre la vacunación contra la gripe y el riesgo cardiovascular en estos pacientes era limitada.

Para aportar luz sobre el tema, un estudio de cohorte realizado entre 2003 y 2015 en Dinamarca a nivel nacional evaluó si la vacunación se asociaba con una mayor supervivencia a largo plazo en todos los pacientes mayores de 18 años diagnosticados de insuficiencia cardíaca (un total de 134.048). Se realizó el seguimiento sobre el 99,8% de los pacientes durante una mediana de tiempo de 3,7 años, identificando una cobertura variable (de 16 a 54%) de vacunación en la cohorte.

En el análisis de los datos no ajustado a factores de confusión, la administración de más de una dosis de vacuna durante el período de seguimiento se asoció con un mayor riesgo de muerte. Sin embargo, después del ajuste por fecha de inclusión en el estudio, comorbilidades, tratamientos concomitantes, y nivel económico y educativo, se demostró que la administración de más de una vacunación anual en ese periodo suponía una reducción del 18% en el riesgo de muerte por todas las causas (HR: 0,82; IC_{95%} 0,81 a 0,84; p<0,001) y, específicamente, por causas cardiovasculares (HR: 0,82; IC_{95%} 0,81 a 0,84; p<0,001).

De forma interesante, la vacunación anual, la vacunación antes o al principio de la temporada de gripe (de septiembre a octubre) y la acumulación de vacunaciones se asocian, en comparación con una va-

cunación intermitente y tardía, con mayores reducciones en el riesgo de muerte por eventos cardiovasculares en pacientes con insuficiencia cardíaca.

– **Modin D, Jørgensen ME, Gislason G, Jensen JS, Køber L, Claggett B, et al.** Influenza Vaccine in Heart Failure. *Circulation*. 2019; 139(5): 575-86. DOI: 10.1161/CIRCULATIONAHA.118.036788.

Robots para el tratamiento del delirio

El trastorno delirante tiene una alta prevalencia en pacientes hospitalizados y es un factor pronóstico negativo para una estancia hospitalaria más prolongada, mayor mortalidad y resultados cognitivos a largo plazo. Se caracteriza fundamentalmente por una reducción de la capacidad de concentración, trastornos del sueño, trastornos emocionales y agitación psicomotriz. En el manejo clínico del delirio se recomiendan medidas no farmacológicas que reduzcan su duración o severidad, si bien las opciones son limitadas más allá de la movilización física temprana, la reorientación o el intento de recuperar patrones normales del sueño.

Ante las recientes evidencias de los posibles beneficios aportados por el empleo de mascotas robóticas en la reducción de la agitación en pacientes ancianos con demencia (factor de riesgo importante del trastorno delirante) a nivel ambulatorio, un grupo de investigadores del Albany Medical Center de Nueva York ha llevado a cabo un estudio piloto para evaluar la eficacia de esa intervención en pacientes con trastorno delirante en un entorno hospitalario.

A un total de 20 pacientes con diagnóstico confirmado (edad media 73 años; 50% mujeres; la mayoría tratados previamente con opioides, benzodiacepinas y/o antipsicóticos) e ingresados en la UCI se les entregó un gato robótico *Joy for All*®, operado por pilas y que podía ronronear, maullar y reaccionar al tacto. Durante tres días, se alentó al propio

paciente, a su familiar o cuidador, y a la enfermera a cargo a hacer uso del gato con el paciente, tras lo cual se les pidió a todos –si era posible por el estado del paciente o disponibilidad de familiares–, incluyendo a médicos, que completaran una encuesta de evaluación de 5 preguntas en una escala Likert de 5 puntos (1=muy en desacuerdo, 5=muy de acuerdo).

Se recopiló un total de 400 encuestas, 23 procedentes de pacientes o familiares y 70 del personal de apoyo de la UCI. El 65% de pacientes/familiares aseguraron en que el gato tenía un efecto relajante en los pacientes, más del 70% no consideraban que el gato interfiriera con la calidad de la atención sanitaria, y una gran mayoría coincidía en que el gato podría aportar una potencial mejora futura en los pacientes. En general, los comentarios sobre la intervención fueron positivos, siendo la sugerencia más común (20%) el ofrecimiento de un perro robótico.

Así pues, los resultados de este estudio piloto apuntan a que el empleo de mascotas robóticas es una intervención conductual no farmacológica simple, segura, barata y no invasiva para pacientes con trastorno delirante ingresados en UCI, bien recibida por los pacientes y considerada de utilidad por las enfermeras cuidadoras. No obstante, las limitaciones del estudio (tamaño muestral, ausencia de brazo control, etc.) impiden sacar conclusiones definitivas sobre su utilidad y se requieren estudios más amplios para confirmarlo.

El uso de mascotas robóticas (e intervenciones similares) podría reducir la necesidad de medicamentos psicotrópicos al tiempo que mejora la calidad de vida del paciente y la familia. En un futuro, quizá se podría ampliar esta posibilidad a otras patologías con afectación neurocognitiva.

– **Schulman-Marcus J, Mookherjee S, Rice L, Lyubarova R.** New Approaches for Delirium: A Case for Robotic Pets. *Am J Med*. 2019. DOI: 10.1016/j.amjmed.2018.12.039.

El efecto neuroactivo de la microbiota intestinal podría asociarse con la calidad de vida mental en depresión

La relación entre el metabolismo microbiano intestinal y la salud mental es uno de los temas más intrigantes y controvertidos en la investigación de la microbiota del tracto digestivo y los microbiomas (conjunto de genes de esos microorganismos).

La comunicación bidireccional microbiota-intestino-cerebro ha sido estudiada principalmente en modelos animales, si bien la investigación en humanos es muy limitada. Los recientes estudios de metagenómica a gran escala podrían facilitar el proceso de traslación de los resultados a humanos, pero su interpretación se ve obstaculizada por la falta de bases de datos de referencia y herramientas informáticas dedicadas al estudio del potencial neuroactivo microbiano.

Un reciente artículo ha examinado una gran cohorte poblacional de microbiomas (un total de 1.054, validados de forma independiente, e incluidos en el *Flemish Gut Flora Project*) para evaluar cómo las características de los microbiomas se correlacionan con la calidad de vida del individuo hospedador y la depresión.

Los autores emplearon un marco analítico que les permitió identificar una serie de procariotas intestinales con un potencial efecto neuroactivo. Los resultados apuntan a que las bacterias productoras de butirato de los géneros *Faecalibacterium* y *Coprococcus* se asocian sistemáticamente con indicadores de mayor calidad de vida. Junto con el género *Dialister*, las especies del género *Coprococcus* estaban agotadas o ausentes en pacientes con depresión, incluso después de analizar los resultados teniendo en cuenta como factor de confusión el empleo de antidepresivos. Además, el

análisis de metagenomas obtenidos de bacterias fecales identificó una correlación positiva entre la síntesis microbiana de un metabolito de dopamina, el ácido 3,4-dihidroxifenilacético, y una mejor calidad de vida mental, sugiriendo también un papel importante para la producción microbiana de ácido γ -aminobutírico en la depresión.

Así pues, los resultados de este estudio proporcionan evidencia a escala poblacional de los vínculos de los microbiomas con la salud mental, al tiempo que pueden contribuir a una mejor comprensión de la fisiopatología de la depresión y a la identificación de potenciales nuevas dianas terapéuticas.

– Valles-Colomer M, Falony G, Darzi Y, Tigchelaar EF, Wang J, Tito RY, et al. The neuroactive potential of the human gut microbiota in quality of life and depression. *Nat Microbiol.* 2019. DOI: 10.1038/s41564-018-0337-x.



estrena perfil en
Instagram

- Carteles de campañas sanitarias,
- Infografías,
- Fotos de eventos farmacéuticos...
- Anuncios de sesiones informativas on line



Accede y suscríbete al nuevo canal de comunicación del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

