

La farmacia comunitaria española y el cribado cardiovascular

Las **enfermedades cardiovasculares** (ECV) son un conjunto de trastornos que afectan al corazón y los vasos sanguíneos. Entre las más conocidas están: el infarto de miocardio, ictus o aterosclerosis.

Tienen un enorme **impacto clínico**:



En 2022 provocaron casi 20 millones de muertes a nivel mundial (causa de una de cada tres muertes)



En España en 2025 causaron 113.531 muertes (aproximadamente una de cada cuatro defunciones)



El **riesgo cardiovascular** (RCV) es la probabilidad de sufrir una ECV en un periodo de tiempo determinado. Los **factores de RCV** se clasifican en:

⊗ No modificables			✔ Modificables				
Sexo	Edad	Antecedentes familiares	Asociados al 50-80 % de la morbimortalidad cardiovascular				
♀♂			 Hipertensión 22 %	 Diabetes 7 %	 Sobrepeso 34 %	 Sedentarismo 19 %	 Hipercolesterolemia 23 %
			 Estrés 17 %	 Obesidad 17 %	 Falta de sueño 36 %	 Tabaquismo 16 %	

El papel de la farmacia comunitaria española en la evaluación del RCV

La farmacia comunitaria desempeña un papel fundamental en la prevención, detección precoz (cribados de riesgo cardiovascular y control de las ECV) a través de los diferentes Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales dirigidos a la población.

Los programas de evaluación de RCV en farmacia contribuyen a:



Prevención primaria

Detección y actuación sobre factores de RCV en personas sanas.



Prevención secundaria

Detección y abordaje precoz de los signos y síntomas de ECV para un diagnóstico y tratamiento tempranos.



Servicio de Cribados

Permite detectar y valorar factores de RCV para concienciar a las personas con mayor riesgo, pudiendo incluir:

Medida de parámetros clínicos:

IMC, presión arterial, glucemia, colesterol, etc.

Identificación de factores de riesgo:

tabaquismo, sedentarismo, antecedentes, etc.

Uso de herramientas validadas para clasificar a los pacientes según riesgo:

Edad	Riesgo bajo-moderado	Riesgo alto	Riesgo muy alto
< 50 años	< 2,5 %	2,5 %- < 7,5 %	≥ 7,5 %
50 - 69 años	< 5 %	5 %- < 10 %	≥ 10 %
≥ 70 años	< 7 %	7,5 %- < 15 %	≥ 15 %

Tabla. Riesgo CV en función de la edad según SCORE2

Experiencias en farmacias comunitarias de España

Los programas realizados han demostrado la gran capacidad de la red de farmacias para:



Identificar personas con RCV



Promover educación sanitaria y medidas higiénico-dietéticas



Favorecer el control de los factores de RCV



Derivar al médico si riesgo alto o muy alto



Ejemplo

Estudio de detección de RCV en farmacias de Toledo



385 personas de 40-65 años



Se detectaron factores de RCV en más de la mitad de los evaluados



Se observó que ciertos objetivos terapéuticos no se alcanzaban entre el 12 % y el 62 % de los pacientes con ECV diagnosticada



Personas con uno o varios factores de riesgo como:

- Edad ≥ 40 años
- Tabaquismo o alcoholismo
- Sobrepeso u obesidad
- Sedentarismo
- Antecedentes familiares de ECV
- Otros factores de RCV



Referencias

1. Luengo-Fernandez R, Walli-Attaei M, Gray A et al. Economic burden of cardiovascular diseases in the European Union: a population-based cost study. Eur Heart J. 2023; 44(45):4752-4767. DOI: <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad583>
2. Pharmaceutical Group of the EU (PGEU): Position Paper on Cardiovascular Health. November 2025 Disponible en: [PGEU Position Paper on Cardiovascular Health - PGEU](https://www.pgeu.europa.eu/pgeu/position-paper-on-cardiovascular-health)
3. Estadística de defunciones según causa de muerte. Datos provisionales. INE - España. Junio 2026. Disponible en: [infografia_causas_muerte](https://inecovid.inecovid.es/infografia-causas_muerte)
4. Fundación Española del Corazón. ESFEC 2021: Encuesta de Salud de la Fundación Española del Corazón [Internet]. 2021. Disponible en: <https://fundaciondelcorazon.com/phocadownload/Encuesta%20de%20Salud%20de%20la%20Fundacin%20Espaola%20del%20Corazn%20ESFEC%202021.pdf>
5. Estrada G, Rodríguez AM, Martínez MJ et al. Detection Study of Cardiovascular Risk in Toledo pharmacies (Spain). Farm Comunitarios. 2020; 10(Suplemento 1):32



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España