

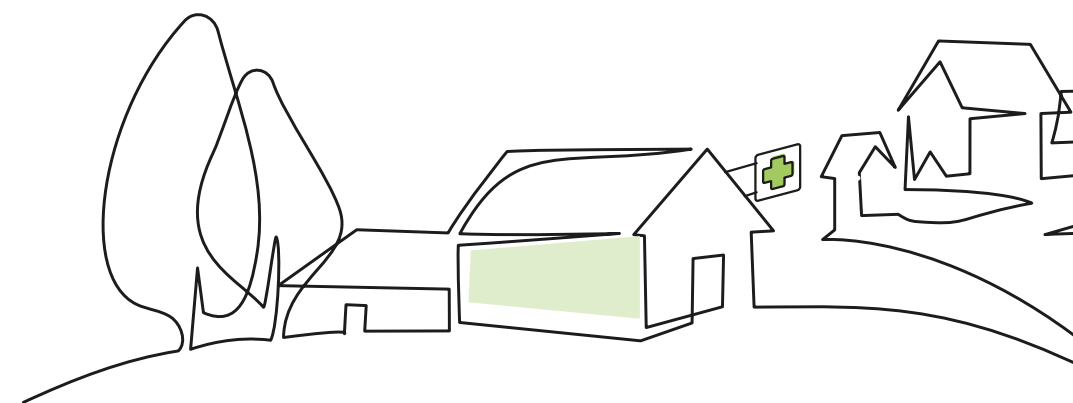
Proyecto Farmacia Comunitaria Rural

Experiencia piloto de implantación de Servicios Profesionales Farmacéuticos en el ámbito rural

¿De dónde surge?

Este proyecto responde al protocolo firmado en 2023 por el Consejo General de Farmacéuticos y los ministerios de Sanidad, Transición Ecológica y Reto Demográfico, y Derechos Sociales y Agenda 2030 con el objetivo de impulsar la atención sanitaria, social y asistencial en el ámbito rural.

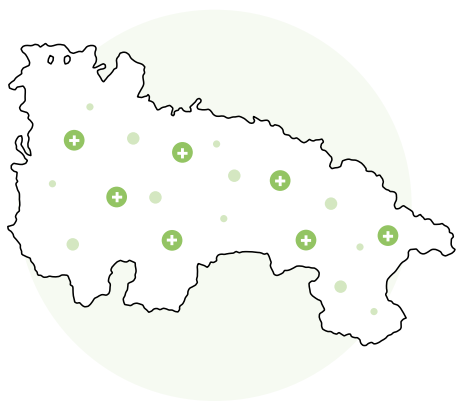
Además, da respuesta al Pacto Regional para la Activación Rural de La Rioja que recogió la necesidad de abordar la atención sociosanitaria de calidad y digna con independencia del número de habitantes y la distancia, en aspectos como los servicios farmacéuticos.



¿Cuál ha sido su principal objetivo?

Mejorar la atención sanitaria, social y asistencial de personas que viven en áreas rurales y zonas afectadas por la despoblación, con particular foco en los colectivos más vulnerables, asegurando que reciben los servicios en condiciones de equidad, a fin de mejorar su salud, participación, apoyo social y calidad de vida.

¿En qué farmacias se ha llevado a cabo?



En **siete farmacias con viabilidad económica comprometida (VEC)** situadas en núcleos de menos de 1.000 habitantes (Brinas, Préjano, Santurde, Treviana, Villar de Torre, Viniegra de Abajo y Zarratón).

Servicios prestados por las farmacias comunitarias

Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA) a pacientes crónicos polimedicados (5 o más medicamentos), mayores de 65 años.

- Servicio de adherencia terapéutica.
- Revisión del uso de los medicamentos y Sistemas Personalizados de Dosificación.
- Revisión del botiquín.

Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en el ámbito de la Salud Pública.

- Educación sanitaria a la población general.

Actuaciones en el ámbito de los Servicios Sociales entre los que destacan: detección de falta de acceso a los medicamentos, detección de violencia de género, en personas mayores o en personas vulnerables y detección de personas desaparecidas.



Las farmacias han registrado su trabajo a través de Nodofarma Asistencial (NDA), plataforma de registro asistencial que ha favorecido el seguimiento de los pacientes.

Resultados

De los SPFA de atención farmacéutica (adherencia terapéutica, revisión de los medicamentos y SPD y revisión de botiquines) prestados entre los meses de noviembre 2025 y abril de 2026 a un total de **93 pacientes**.

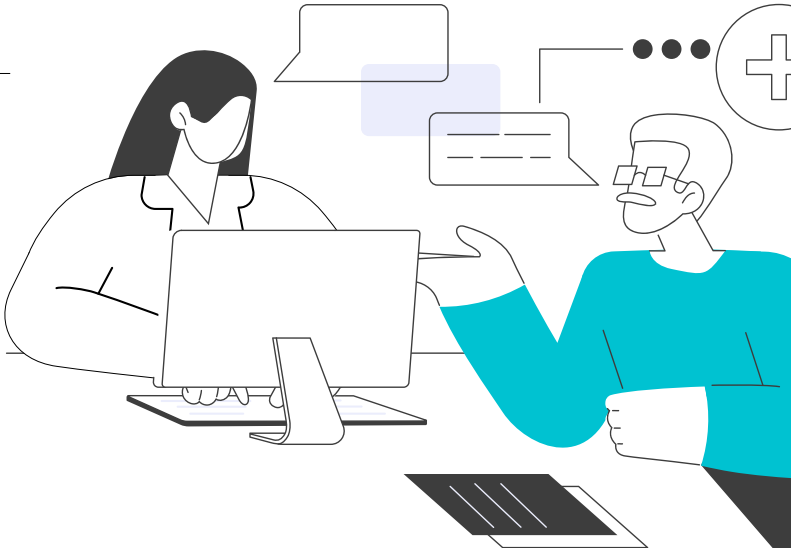
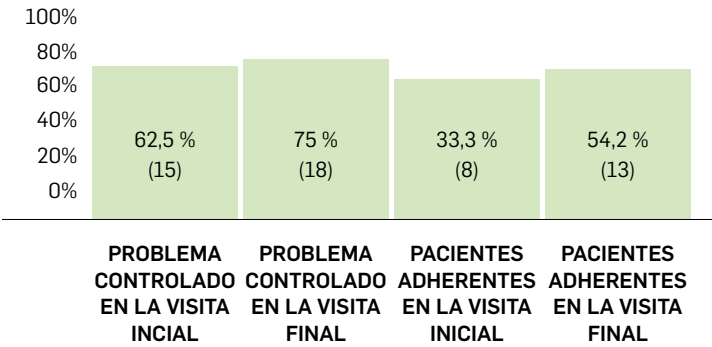
	ADHERENCIA TERAPÉUTICA	SPD	REVISIÓN BOTIQUINES
NÚMERO DE PACIENTES	29	27	87
NÚMERO DE FARMACIAS	6	6	7
EDAD MEDIA, AÑOS (DE)	77,8 (6,6)	80,3 (8,2)	79,7 (7,8)
GRUPOS DE EDAD N (%)	65-69	5 (17,2)	11 (12,7)
	70-74	5 (17,2)	13 (14,9)
	75-79	6 (20,7)	14 (16,1)
	80-84	11 (37,9)	30 (34,5)
	> 85	2 (6,9)	19 (21,8)
SEXO	MUJER	12 (41,4)	47 (54,0)
	HOMBRE	17 (58,6)	40 (46,0)



Tabla 1. Datos sociodemográficos de los pacientes incluidos en los SPFA.

Adherencia terapéutica

- Se han realizado un total de **112 visitas** entre todas las farmacias, siendo la media 18, 7 visitas por farmacia.
- El 33,3 % de los pacientes eran adherentes en la visita inicial, aumentando hasta el 54,2 % en visita final; por tanto, se puede concluir que **la adherencia aumenta 21 puntos porcentuales a lo largo del programa**.
- La falta de adherencia combinada ha sido la tipología mayoritaria de falta de adherencia en los pacientes.
- La barrera principal ha sido el **olvido** y las estrategias más frecuentemente empleadas han sido:
 - Mostrarse disponible para preguntar dudas.
 - Mejorar y reforzar el conocimiento de los medicamentos.
 - Facilitar información verbal y escrita.
- El 62,5 % de los pacientes tenía su patología controlada en la visita inicial aumentando hasta un 75 % de los pacientes en visita final, **es decir una mejora de 12,5 puntos porcentuales de mejora a lo largo de 6 meses**.
- La **mejora de la calidad de vida** tras la intervención del farmacéutico **ha sido de 4 puntos**.

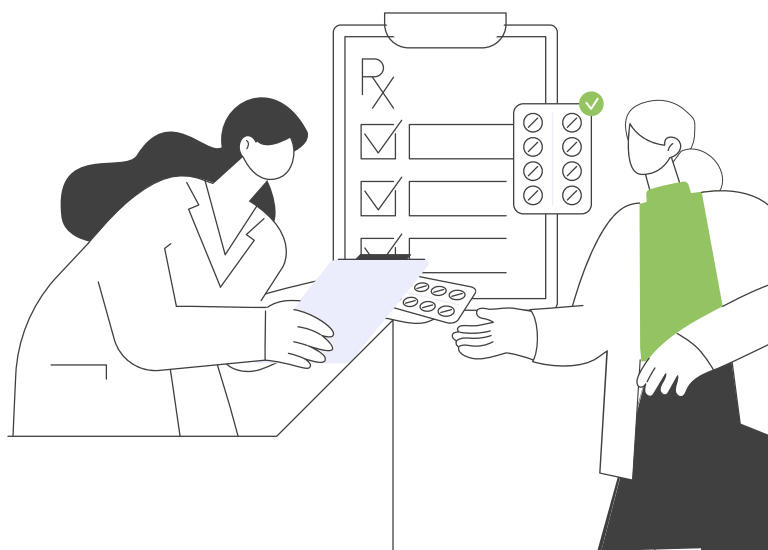


Revisión del uso de los medicamentos y Sistemas Personalizados de Dosificación

- Se han realizado un total de **535 DDP** (dispositivo de dosificación personalizada), siendo 89,2 DDP la media por farmacia.
- Se incluyeron un total de 2787 medicamentos, mientras que 786 medicamentos de los usados por los pacientes no fueron susceptibles a ser incluidos.
- Solo **cinco pacientes** devolvieron medicación en sus DDP.
- El último mes el **96,3 % de los pacientes eran adherentes**.

Revisión del botiquín

- Se revisaron un total de **87 botiquines** (en su mayoría en visita domiciliaria), una media de **12,4 revisiones por farmacia**.
- **Se retiraron un total de 552 de los 1422 medicamentos o productos de parafarmacia revisados**, es decir, uno de cada tres medicamentos o productos de parafarmacia se han retirado.
- El mayor número de medicamentos que se han revisado y retirado corresponde a la franja de 80-84 años.



Educación sanitaria

- ✓ Se han llevado a cabo 19 sesiones formativas en colaboración con los Ayuntamientos de los municipios.
- ✓ Se han formado 267 ciudadanos.
- Las sesiones versaban sobre: prevención del deterioro funcional, bienestar emocional, fomento de la adherencia terapéutica, salud digital, cribado de enfermedades, prevención de la malnutrición, vacunación o salud sexual y reproductiva, entre otras.
- ✓ El **92 % de los encuestados calificó las sesiones como “excelentes”** o se mostraron “muy contentos” de recibirlas.
- ✓ Más de un **97 %** de los encuestados consideró que la formación recibida ayudará a **mejorar su estilo de vida**.