

Brote de hantavirus

Autoridades sanitarias nacionales e internacionales han comunicado y están monitorizando la aparición de un brote de infección por hantavirus en un barco procedente de Argentina. Se han registrado 8 casos y ha habido 3 fallecidos.

En la situación actual, el riesgo para la población española se considera muy bajo.

¿Qué es el hantavirus y cómo se transmite?

- Los **hantavirus** (familia *Hantaviridae*) son un grupo de virus zoonóticos que infectan de manera natural a distintas especies de **roedores** (principal reservorio) y que, esporádicamente, se pueden transmitir a los seres humanos.
- La infección se adquiere sobre todo por **contacto o inhalación de la orina, las heces o la saliva de los roedores infectados**, o al tocar superficies contaminadas.
- Esta exposición suele ser común durante actividades en zonas poco ventiladas con presencia de roedores o en áreas con alta infestación.
- Hasta la fecha, solo se habían documentado casos aislados de transmisión entre humanos en Argentina (restringida a la variante *Andes*), tras contactos prolongados y estrechos con pacientes sintomáticos.
- Es esta misma variante la que se ha identificado en el brote del crucero.

¿Cómo se manifiesta la infección?

- El periodo de incubación suele oscilar entre pocos días y 6 semanas tras la exposición.
- En pacientes sintomáticos, la infección puede agravarse y, dependiendo de la variante, ocasionar fiebre hemorrágica con **síndrome renal por hantavirus (FHSR)** o **síndrome cardiopulmonar por hantavirus (SPH)**.
- Se sabe que los hantavirus presentes en América –entre ellos, la variante *Andes*– pueden causar **SPH**: un síndrome potencialmente grave que cursa con fiebre, mareo, mialgias y trastornos gastrointestinales como náuseas y vómitos, con progresión rápida a distrés respiratorio e hipotensión arterial.
- Este síndrome se asocia con una letalidad de entre el 10 y el 32 %, aunque estas cifras son variables según los distintos estudios.
- Los síntomas que se han reportado en el brote del crucero son de naturaleza respiratoria y gastrointestinal.

Consideraciones desde la farmacia

Ante una posible situación de alarmismo o sobreinformación, el farmacéutico puede trasladar **información** veraz y contrastada y un **mensaje de tranquilidad**.

- Según las autoridades sanitarias, actualmente el brote se encuentra limitado al crucero y, en caso de tener que atender a pasajeros enfermos en España, el sistema sanitario está preparado para atenderles con seguridad y reducir al mínimo el riesgo de nuevos contagios.
- La **transmisión en humanos es limitada**; se ha documentado de forma esporádica y por contactos estrechos y prolongados con pacientes sintomáticos.
- **No existen tratamientos específicos ni vacunas preventivas frente al hantavirus.** Los antibióticos no son eficaces frente a esta infección viral.
- La **detección y atención temprana** de los casos (los graves, con medidas de soporte en UCI) son, junto a las medidas de prevención, la mejor herramienta para el control del virus.
- Las **medidas generales de prevención** incluyen:
 - Limpieza, previa ventilación, de los espacios cerrados.
 - Cierre de accesos a roedores.
 - Almacenamiento seguro de la comida.
 - Protección mediante mascarilla y guantes si se sospecha presencia de restos de roedores.
 - Evitar contacto estrecho con personas sintomáticas.
 - Frecuente lavado de manos.