

¿Quieres participar como farmacéutico/a en cooperación internacional al desarrollo?

Conoce lo esencial para dar el paso con responsabilidad, impacto y preparación.



Voluntario/a o cooperante: ¿cuál es la diferencia?

Cooperante farmacéutico/a

- Profesional que participa en proyectos mediante una **relación contractual y remunerada**.
- Sus funciones incluyen: **gestión de medicamentos, formación y capacitación local, evaluación de necesidades, apoyo a políticas de salud y promoción del acceso equitativo a la salud**.
- Es un perfil **clave para mejorar el acceso y el uso racional de medicamentos**, así como para **fortalecer los sistemas de salud** en contextos vulnerables o en desarrollo.

Voluntario/a farmacéutico/a

- **Profesional que ofrece su tiempo, conocimientos y experiencia de manera altruista**, regulado a través del compromiso del voluntario pero sin remuneración.
- Caracterizado/a por su **compromiso solidario, apoyo técnico, flexibilidad, adaptación y trabajo en sensibilización y educación**.
- **Contribuye tanto en terreno como desde los países de origen**, en acciones de cooperación, ayuda humanitaria y educación para la transformación social.

*Ambos roles son necesarios. Lo importante: prepararte bien y alinear expectativas con la organización.

Tipos de intervención: ¿en qué tipos de contextos puedes trabajar?



Intervenciones de emergencia: responden a situaciones críticas e inesperadas, de origen natural o humano. La prioridad es salvar vidas, aliviar el sufrimiento inmediato y cubrir necesidades básicas.



Acción humanitaria: va más allá de la respuesta inmediata de emergencia, abarcando la prevención de riesgos, la recuperación temprana y la protección integral de las personas afectadas.



Cooperación al desarrollo: intervenciones a largo plazo enfocadas en transformar las causas estructurales de la pobreza, desigualdad y falta de acceso a derechos. Su objetivo es fortalecer capacidades locales, crear sistemas sostenibles y promover la equidad y la justicia social.

Como farmacéutico/a: ¿qué valor añadido aportas?

- **Gestión integral de medicamentos**, asegurando su disponibilidad, calidad y seguridad a lo largo de toda su cadena de valor (selección, adquisición, distribución y dispensación).
- **Atención farmacéutica** que favorece el uso racional de medicamentos, la adherencia a tratamientos y la detección de problemas como interacciones o reacciones adversas.
- **Diseño e implementación de programas de prevención y educación en salud**, promoviendo el autocuidado y hábitos de vida saludables.
- **Respuesta en emergencias y desastres**, participando en la logística humanitaria, evaluación de necesidades y gestión de recursos farmacéuticos esenciales.
- **Investigación y evaluación de intervenciones** para mejorar la eficacia, eficiencia y sostenibilidad de los programas farmacéuticos.

Aspectos clave para tener en cuenta antes de partir

¿Cómo elegir una organización?

- **Verifica su trayectoria**, transparencia y resultados.
- **Prioriza entidades con experiencia sólida**, proyectos sostenibles y solvencia técnica, evitando intervenciones puntuales o asistencialistas.
- **Asegúrate de que su misión y las funciones asignadas** coincidan con tus valores, motivaciones, competencias y objetivos profesionales y personales.
- **Comprueba que colabora con agentes locales** y refuerza capacidades y liderazgo comunitario.
- **Valora que disponga de protocolos claros** de inducción, acompañamiento y cierre para su personal y voluntariado.

Claves para adaptarte

Trabajar en cooperación exige comprender y el entorno y actuar con sensibilidad cultural.

- 1 Conoce el país de destino. Antes de partir, infórmate sobre su historia, cultura, religión, normas sociales, idioma y situación política. Consulta fuentes oficiales y conversa con cooperantes con experiencia en la zona.
- 2 Mantén una actitud abierta y flexible, observando, escuchando y preguntando antes de actuar. Respeta las costumbres locales, desde el modo de vestir hasta las formas de saludo y trato.
- 3 Evita imponer criterios externos o generar relaciones de dependencia; apuesta por la colaboración horizontal.
- 4 Recuerda que el aprendizaje es mutuo: tanto tú como la comunidad os enriqueceréis con el intercambio.

Seguridad personal y gestión de riesgos

La seguridad es un requisito para poder aportar tu trabajo de forma sostenida.

- 1 Evalúa y mapea los riesgos de tu entorno de trabajo y residencia.
- 2 Mantente comunicado/a, llevando siempre contactos de emergencia y medios de localización.
- 3 Evita desplazamientos nocturnos o a zonas inseguras.
- 4 Cuida tu salud siguiendo medidas preventivas básicas: consume solo agua embotellada, alimentos bien cocinados y mantén al día tu vacunación y profilaxis recomendadas.

Checklist esencial para el viaje

-  Visado y documentación
-  Vacunas (consulta en Sanidad Exterior)
-  Seguro de salud y evacuación
-  Registro de viajeros (Ministerio de Exteriores)
-  Botiquín personal
-  Ropa adecuada al clima y cultura
-  Adaptadores eléctricos y SIM local
-  Copias físicas y digitales de documentos

i

Y recuerda que el éxito no se mide por lo que logramos durante nuestra estancia, sino por lo que perdura cuando nos vamos.

