

**SALUD DEL OÍDO**  
EN LAS DISTINTAS  
ETAPAS DE LA VIDA:  
ADULTOS Y MAYORES



# PRESBIACUSIA

La **presbiacusia** es la **pérdida bilateral y progresiva de la capacidad auditiva** que va asociada al **envejecimiento**.

Es muy común y, generalmente, comienza a manifestarse a partir de los **60-65 años** llegando a afectar al **40 % de la población** y aumentando este porcentaje según avanza la edad.

Sin embargo, es cada vez más frecuente, que estas pérdidas auditivas se manifiesten en población más joven como consecuencia de la exposición continuada a ruidos o un uso inadecuado de dispositivos de audio, entre otros.

## I Causas y factores de riesgo

### Causas



La presbiacusia es el resultado de cambios degenerativos a nivel de diversas estructuras que permiten clasificarla en distintos tipos:

- › **Sensorial:** afecta a las células ciliadas externas del órgano de Corti y se caracteriza por una pérdida auditiva en las frecuencias altas.
- › **Neural:** implica la degeneración de las neuronas del ganglio espiral y las fibras del nervio auditivo. Se manifiesta como una disminución en la capacidad para procesar y comprender el habla, especialmente en entornos ruidosos.
- › **Metabólica:** por cambios degenerativos en la estría vascularis. Produce una pérdida auditiva de frecuencias planas o de baja frecuencia ya que se pierde la energía necesaria para hacer la transducción auditiva.
- › **Coclear conductiva:** resulta de la rigidez de las membranas del oído interno, afectando a la mecánica y a la transmisión del sonido dentro de la cóclea. Provoca una reducción gradual en la capacidad auditiva.

### Factores de riesgo



- › **Genética:** influye en la rapidez y gravedad de la pérdida auditiva relacionada con la edad.
- › **Exposición prolongada a ruidos fuertes:** puede acelerar el daño auditivo.
- › Uso de **medicamentos ototóxicos**.
- › **Problemas de salud:** como enfermedades cardiovasculares, diabetes o trastornos metabólicos.
- › **Hábitos de consumo:** el tabaquismo y una dieta inadecuada pueden aumentar el riesgo de pérdida auditiva.

# Síntomas clave



**Disminución de la capacidad auditiva.**



**Dificultad para comunicarse y aislamiento social.**



**Trastornos del estado de ánimo.**



**Deterioro cognitivo:** la falta de estimulación auditiva puede contribuir a una disminución cognitiva.

# Tratamiento



**Audífonos:** con tecnología digital que permite que sean programados y puedan ajustarse automáticamente a los sonidos del entorno, mejorando la calidad auditiva. Muchos de los dispositivos más avanzados cuentan con conectividad Bluetooth que permite una transmisión directa de audio desde teléfonos y otros dispositivos.



**Implantes cocleares:** estimulan eléctricamente el nervio auditivo permitiendo la percepción del sonido. Es una opción viable para personas con pérdida auditiva de severa a profunda.



**Programas de terapia y rehabilitación auditiva:** ayudan a mejorar la comprensión del habla y la adaptación al uso de audífonos. Además, ofrecen información y apoyo para pacientes y familiares.



## Consejo farmacéutico

- **Proteger los oídos** de sonidos fuertes mediante el uso de **protectores auditivos adecuados**.
- **Limitar el volumen** de los auriculares y no hacer un uso continuado prolongado.
- Realizar una **correcta higiene y limpieza de los oídos**, no introduciendo ni bastoncillos ni cualquier otro objeto punzante que pudiese dañar el oído.
- **Secar adecuadamente los oídos**, especialmente después de la práctica de deportes acuáticos para evitar la aparición de posibles infecciones.
- Realizar **controles periódicos de audición** para la detección temprana y manejo adecuado de la pérdida auditiva.

Con la colaboración de:

REIG JOFRE

SEORL CCC

Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello



**Farmacéuticos**

Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España

Vocalía Nacional de Óptica oftálmica y Acústica audiométrica