

ESTATINAS



Clasificación

Agentes **hipocolesterolemiantes e hipolipemiantes**.



Mecanismo de acción

Inhiben la 3-hidroxi-3-metil-glutaril-CoA reductasa (HMG-CoA reductasa) que interviene en la síntesis del colesterol. Al reducirse la síntesis intracelular de colesterol, las células utilizan el colesterol transportado por las lipoproteínas de baja densidad (LDL), disminuyendo la concentración sanguínea de LDL-colesterol en sangre y disminuyendo la colesterolemia.



Indicaciones

Tratamiento y profilaxis de la hipercolesterolemia. Son el tratamiento de elección para reducir las LDL y la mortalidad cardiovascular y, además, incrementan ligeramente las lipoproteínas de alta densidad (HDL) con disminución modesta de los triglicéridos.



Pauta posológica

La dosis inicial habitual es de 10 mg una vez al día. El ajuste de la dosis se debe hacer a intervalos de 4 o más semanas. La dosis máxima es de 80 mg una vez al día.



Principales interacciones alimento-medicamento

Una dieta alta en **proteínas** aumenta la actividad del citocromo P-450 (CYP450) y, con ello, el metabolismo oxidativo de los fármacos.

Una dieta rica en **hidratos de carbono** reduce los niveles del CYP450 y, en consecuencia, el metabolismo oxidativo de los fármacos.

Los **alimentos** provocan una **mayor absorción de lovastatina**, por lo que se recomienda su administración inmediatamente después de las comidas, siempre y cuando esta no tenga un elevado contenido en fibra. **Pravastatina y fluvastatina** ven **reducida su biodisponibilidad** al tomarse con **alimentos**, por eso se recomienda espaciar su administración respecto a las comidas al menos 4 h.

Hay un **efecto potenciador** de la **simvastatina** cuando las grasas que se ingieren son insaturadas, en concreto grasas tipo **omega-3**.

Consejo farmacéutico

1. Las **principales interacciones con alimentos de las estatinas** se relacionan con su metabolismo a través del **CYP450**, por lo que pueden verse afectadas por las dietas hiperproteicas.

2. **No se deben pautar suplementos de fibra a la hora de cenar a pacientes en tratamiento con lovastatina.** Durante la cena, deben evitarse alimentos ricos en fibra, sustituir las verduras por sopa, arroz o pasta (no integral) y la fruta por un postre lácteo. La fruta se recomendará a la hora de la merienda.

3. Resulta fundamental **no administrar fibra, grasas, zumo de pomelo, alcohol y té verde simultáneamente con los fármacos hipolipemiantes** (exceptuando la lovastatina) para no modificar su farmacocinética y lograr así el efecto esperado.

4. Las estatinas y los fibratos (si es una sola dosis) **deben tomarse por la noche**; la única estatina que debe tomarse con los alimentos es la lovastatina, porque se absorbe mejor. La absorción del resto de las estatinas no se ve alterada con la dieta.

