

# LEVOTIROXINA



## Clasificación

Hormona tiroidea sintética.



## Mecanismo de acción

La levotiroxina exógena **cumple el mismo efecto que la producida por el organismo en la glándula tiroidea.**

Tras su ingesta es transformada en su forma activa ( $T_3$ ) en la mayoría de los tejidos desarrollando sus efectos al unirse a distintos receptores.



## Indicaciones

Se utiliza para **regular la función tiroidea:**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Tratamiento del bocio eutiroides benigno.</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Terapia de supresión en el carcinoma tiroideo.</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Prevención de la recidiva tras cirugía del bocio eutiroides (según el estado hormonal postquirúrgico).</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Suplemento concomitante durante el tratamiento del hipertiroidismo con fármacos antitiroideos.</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Terapia sustitutiva en casos de hipotiroidismo.</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Uso diagnóstico para la prueba de supresión tiroidea.</li></ul>  |



## Pauta posológica

La administración se realiza mediante una única toma diaria, por la mañana.

Se utiliza un rango de dosis muy amplio, desde 25 hasta 200 microgramos, dependiendo de las necesidades del paciente; es decir, según su respuesta clínica y del resultado de los parámetros analíticos.

Generalmente, se inicia a dosis bajas y se incrementa progresivamente cada 2-4 semanas hasta conseguir la dosis de sustitución completa.



## Principales interacciones alimento-medicamento

**Cualquier alimento ingerido juntamente con la levotiroxina**, puesto que esta se absorbe casi exclusivamente en la parte superior del intestino delgado, provocará la reducción de su absorción y modificará la porción de fármaco activo.

**Especialmente alimentos ricos en fibra y la soja.** Las proteínas de soja adsorben la levotiroxina, disminuyendo su porción libre. La fibra acelera el tránsito intestinal disminuyendo el tiempo de permanencia del fármaco y, por tanto, la cantidad absorbida.

**En caso de nutrición enteral, la interacción con alimentos sería la misma.** Además, hay que tener en cuenta que las propias sondas pueden provocar adsorción del fármaco y disminuir la cantidad que llega al organismo.

## Consejo farmacéutico

1. La toma de levotiroxina debe hacerse por la mañana, mínimo media hora antes de la ingesta de cualquier alimento o bebida.
2. Debe tenerse especial precaución con alimentos ricos en fibra, como derivados integrales, fruta, verdura e incluso suplementos alimenticios, los cuales deberán espaciarse al menos una hora respecto a la levotiroxina.
3. El consumo de soja y sus derivados no está contraindicado, pero sí hay que mantener un tiempo prudencial de separación entre la toma de levotiroxina y su ingesta, como mínimo una hora.
4. Aquellos pacientes que toman complementos con calcio, hierro o cromo deben separarlos dos horas como mínimo de la toma de levotiroxina, ya que estos disminuyen su absorción. En caso de complementos con vitamina C, también debe separarse ya que, en este caso, provoca un aumento de absorción y, por tanto, podría haber sobredosificación.
5. En caso de nutrición enteral, además de seguir los consejos anteriores, se debe vigilar la cantidad de fármaco adsorbido en las sondas y buscar el material que minimice este efecto.

