



# De la divulgación al bulo en un clic: Conversaciones en redes sobre el mal uso de los antibióticos



# ESCENARIO ACTUAL

Los antibióticos **no curan** infecciones provocadas por virus como la **gripe o el resfriado**, sino infecciones causadas por bacterias

*El poder de las superbacterias:*  
La culpa de la resistencias de las bacterias se debe a la **automedicación** y al **mal uso** de los antibióticos, por **desobedecer las pautas** prescritas o por tomarlos para **procesos en los que no están indicados**



**Redes sociales e instagramers**, primer frente abierto para el nuevo Ministerio de Sanidad

La campaña "**Los antibióticos NO valen para todo**" de PRAN 2021 subraya la importancia de **utilizar correctamente** los antibióticos para proteger su eficacia



En 30 años se habrán multiplicado por 10 las **muertes** causadas por **infecciones ante** las que los **antibióticos** son **ineficaces**

AEMPS y Consejo General de Colegios Farmacéuticos promueven el **uso responsable de los antibióticos** con una nueva **campaña en farmacias**

Cada vez es más común que **influencers recomiendan**, a través de RRSS, el uso de medicamentos y productos sanitarios que les han funcionado, aunque sean **antibióticos y requieran receta**

Fuentes: El País, The Lancet, Ministerio de Sanidad de España, ConSalud.es, PRAN, Consejo General de Colegios Farmacéuticos

# ¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES **TEMÁTICAS** Y **TENDENCIAS** DE LA CONVERSACIÓN SOCIAL EN TORNO AL CONSUMO DE **ANTIBIÓTICOS**?

- 
- Las **redes** son un reflejo de tendencias y casos de uso por parte de los consumidores
  - Análisis de abril a septiembre 2022: 45.6k menciones
  - Las **temáticas** se agrupan en categorías de conversación
  - Se identifican y analizan los **divulgadores influenciadores**

# 1

## LEVANTAMIENTO DE DATOS

Abril a septiembre 2022  
Recogida de 45.6k de  
conversaciones

# 2

## CLASIFICACIÓN

Twitter, Facebook,  
Instagram, YouTube,  
TikTok, Reddit  
Cuentas públicas  
Búsquedas blogs y foros  
y noticias Digitales

# 3

## ANÁLISIS

Temáticas  
Opinion Leaders  
#

# 4

## SOCIOGRAMA Y REPORTE

Clústeres  
Deep Analysis  
Tendencias

**Big Data  
Machine Learning  
Artificial Intelligence (AI)**

**Social Tracking  
Query Design  
Filters**

**PLN  
Sentiment Analysis**

**AI +  
Human Analysis  
Consulting**





## Ficha técnica

**Enfoque del estudio**

Cualitativo y cuantitativo

**Técnica**

Social Listening

**Tipo de muestreo**

No probabilístico de conveniencia  
A través de búsquedas booleanas

**Método de observación**

Netnografía

**Ambito geográfico**

España.  
Segmentación por provincias

**Idiomas**

Español, Catalán,  
Euskera y Gallego

**Universo**

Usuarios generadores de  
conversación en Social Media

**Muestra**

45.596 opiniones  
31.616 autores/as

**Periodo**

6 meses  
(Abril-Septiembre 2022)

**Fuentes**



### Objeto de estudio

#### Conversaciones generales

Antibióticos

#### Principios activos

Ácido fusídico

Amoxicilina

Azitromicina

Ciprofloxacino

Clavulánico

Clindamicina

Eritromicina

Fosfomicina



### Divulgadores

#### Identificación de nuevos divulgadores

Perfiles sanitarios profesionales

#### • TÉRMINOS DE ESCUCHA

Se han recogido todas las conversaciones en social media e Internet donde mencionaran antibiótico o alguno de los principios activos detallados.

Para evitar posibles ambigüedades de estos acrónimos se ha obligado a que fueran acompañados de términos que eliminara ruido (búsquedas booleanas), con la información geolocalizada únicamente en España e idiomas y lenguas empleadas: Español, catalán, gallego y euskera.

Se han excluido del análisis las menciones aquellas que hacen referencia a antibióticos para uso en animales y/o mascotas.

#### • FILTRADO

Se han revisado las menciones eliminando todas aquellas procedentes de canales o cuentas latinoamericanas. Se han dejado las menciones a recursos o contenidos de cuentas latinoamericanas cuando la fuente era una cuenta española.

En base a las conversaciones analizadas se han detectado qué marcas comerciales de antibióticos son las que más referencias tienen en redes sociales e Internet.

Se han categorizado posteriormente los usos de los antibióticos en cuatro categorías: Conversaciones de antibióticos sin receta, recomendaciones realizadas en RRSS, mal uso del antibiótico y automedicación.

# INSIGHTS DETECTADOS

La conversación sobre antibióticos hace referencia **antibióticos sin receta** (65.73%) y **recomendaciones** en redes sociales (15.75%)

**Concienciación y alertas** por parte de perfiles sanitarios ante el **aumento recomendaciones no profesionales** que se realizan en el ecosistema digital



**Amoxicilina, azitromicina, ciprofloxacino** son los antibióticos que mayores **referencias** tienen en la conversación en redes sociales

Se habla **20 veces más** de **principios activos** que de marcas comerciales de antibióticos



**Influencers\*** promueven la **automedicación** de antibióticos y el **mal uso** de los mismos en sus redes sociales, impactando ante millones de *followers*



\*Influencers de moda, que no son perfiles sanitarios

**Denuncias** en digital por la **violencia hacia los farmacéuticos** que no dispensan antibióticos sin receta médica

**Desconocimiento** por parte de los usuarios acerca de la **utilización de antibióticos**

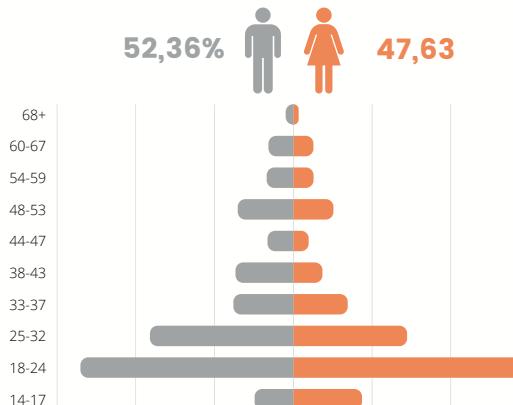
Estudio publicado en la revista *Plos One* confirma que con la **COVID19** se ha hecho un **mal uso de los antibióticos**



# CONVERSACIONES EN REDES SOBRE USOS DE LOS ANTIBIÓTICOS

# CONVERSACIÓN SOBRE USO DE LOS ANTIBIÓTICOS

**Gráfico 3.** Distribución de conversaciones por edad y género

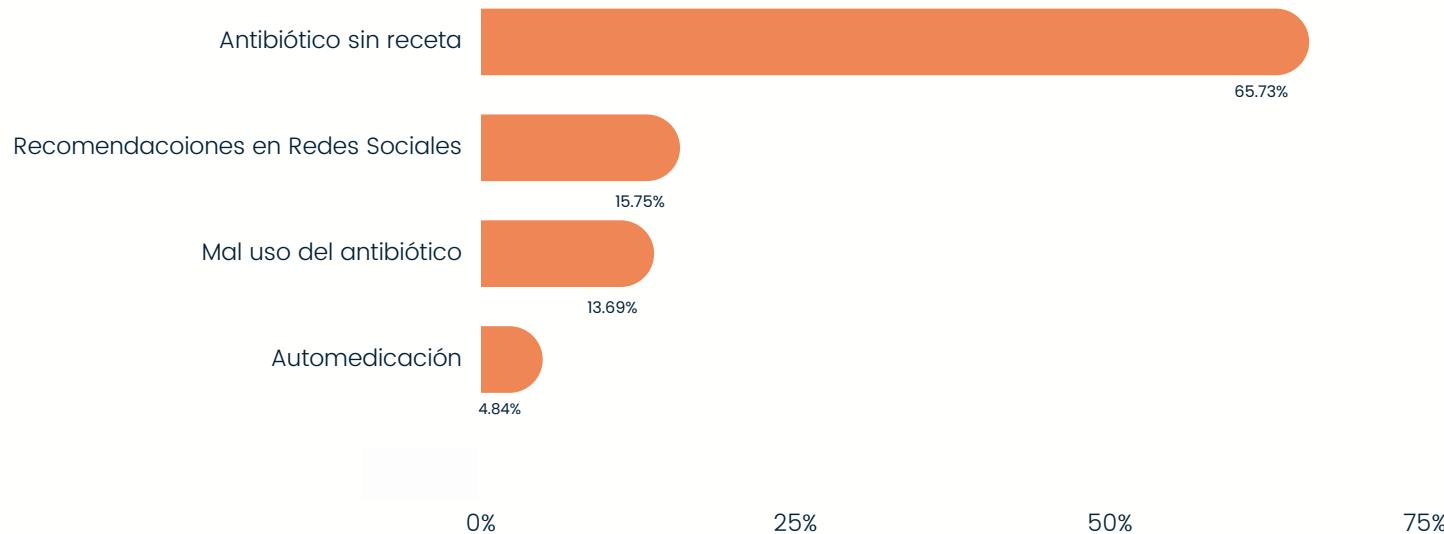


**Gráfico 4.** Distribución de conversaciones y autores únicos por soporte digital



# CONVERSACIÓN SOBRE USO DE LOS ANTIBIÓTICOS

**Gráfico 5.** Categorización de conversaciones sobre el uso del antibiótico



n=2.769

**Antibiótico sin receta:** conversaciones relacionadas con la compra de antibióticos sin receta.

**Recomendaciones en Redes Sociales:** Recomendaciones de consumo de antibiótico realizadas públicamente en RRSS

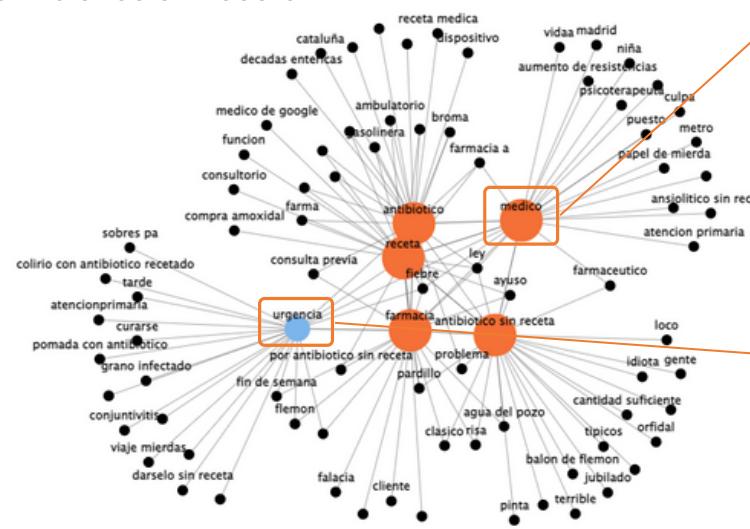
**Mal uso del antibiótico:** Formas incorrectas de uso de antibióticos (Ej: tratamiento indebido, pautas incompletas, etc)

**Automedicación:** Autoconsumo de antibióticos sin recomendación de un profesional sanitario con competencia de prescripción

# CONVERSACIÓN SOBRE USO DE LOS ANTIBIÓTICOS

## ANTIBIÓTICO SIN RECETA\* (65.73%)

**Gráfico 6.** Clústeres de opiniones del consumo de antibiótico sin receta



\*Antibiótico sin receta: conversaciones relacionadas con la compra de antibióticos sin receta.

Reclamaciones por pacientes que indican la necesidad de ir a urgencias para tener la receta de un antibiótico. Amenazas a personal farmacéutico.

Urgencias destacadas: Conjuntivitis, infección de orina, fiemones, granos infectados

Presencio discusión en una farmacia de Madrid. Me dicen es frecuente en fin de semana. Un hombre pide un antibiótico y no pueden dársele sin receta. Se queja: tendrá que ir a urgencias varias horas, no están abiertos los ambulatorios [...]

Hace poco presencie la misma escena, la farmacéutica repite q sin receta no hay antibiótico, la mujer con el dolor de muela cada vez + alterada [...]

Confrontación con el modelo sanitario público, la saturación de urgencias no urgentes por la receta de antibióticos.

En todas farmacias de toda España no te dan antibiótico sin receta y las colas en urgencias pueden ser de más de 6 horas Y la atención primaria es telefónica o te Dan cita para al menos 15 días después A ver cuando te das cuenta que la sanidad española se estas destruyendo

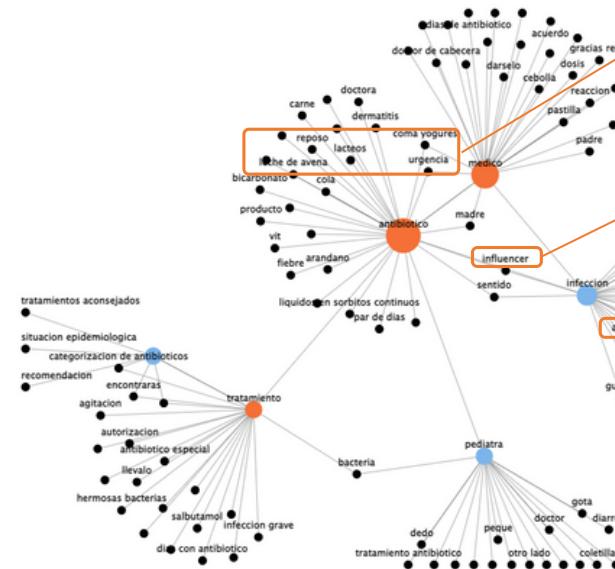
Entiendo lo que dice pero hay que tener en cuenta, por ejemplo, que si tengo infección de orina y no hay urgencias en CAP, necesito ir al hospital porque no puedo tomar antibiótico sin receta. Y esto se considera algo no urgente, claro, hasta que pasan dos días de dolor

Buena suerte si consigues que algún farmacéutico, al menos los que tengo alrededor te venda un antibiótico sin receta. Las cosas han cambiado mucho y cada vez somos más profesionales

# CONVERSACIÓN SOBRE USO DE LOS ANTIBIÓTICOS

## RECOMENDACIONES EN REDES SOCIALES\* (15.75%)

**Gráfico 7.** Clústeres de opiniones acerca de las recomendaciones de antibióticos



\*Recomendaciones en Redes Sociales: Recomendaciones de consumo de antibiótico realizadas públicamente en RRSS

Consumo o no de productos lácteos durante tratamiento con antibiótico

Es un antibiótico que no va bien con lacteos o algo así me han dicho, pero sí compraré leche de avena o alguna de esas para hacer el avío, gracias

Llevo 10 días tomando un antibiótico que mi médica dijo que no mezclará con alcohol ni lácteos, y no he dejado de consumir queso ni un día ¿Alguien sabe si me voy a morir o eso que está causando en mi cuerpo?

Críticas por parte de personal sanitario a recomendaciones realizadas por influencers

Las influencer son las nuevas viejas vecinas que te aconsejan el antibiótico para la dermatitis en la cola de la pescadería.

La autoreceta influencer, culpable de la "super resistencia a antibióticos". Farmacéuticos critican duramente a quienes recomiendan fármacos por redes sociales sin prescripción médica

Recomendaciones generalizadas de remedios caseros y antibióticos naturales por parte de primitivistas. Activación de críticas por parte de perfiles profesionales.

@respuesta Has intentado algún tratamiento natural como propóleo? Hay spray de propóleos que funcionan muy bien para eso y te recomiendo "auxina a más e". Vit c, zinc, para subir las defensas! Pero el propóleo como Antibiótico natural, suele ir bien. Claramente, si no, al médico

Que si me pica la garganta pues una infusión de tomillo con miel y limón, va bien. Si infección: antibiótico. A los primitivistas les aconsejo una infusión de cítrica recogida en el monte, al amanecer, es muy natural. Como natural debe ser ir descalzo o naceríamos con zapatos.

Recomendaciones públicas de antibióticos por parte de perfiles no profesionales

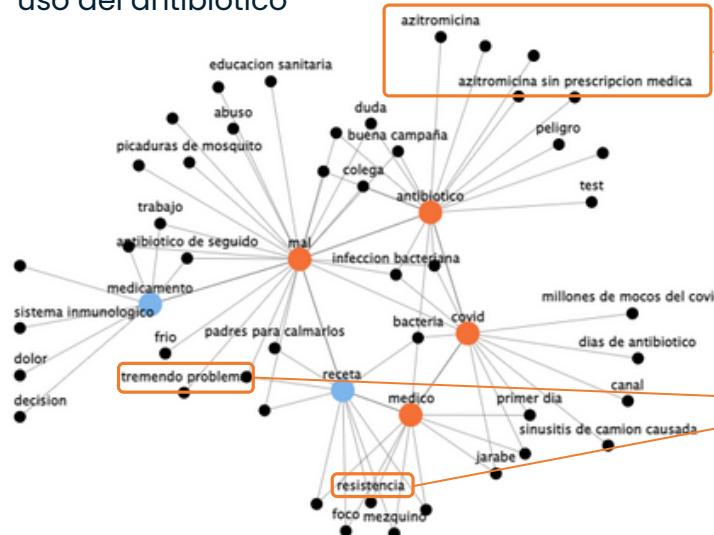
@respuesta También estuve así. Recomiendo: topixel jarabe (10ml cada 8 hs) para la tos y yo tomé un antibiótico que se llama euromicina. Consultar con un buen médico

Una señora me acaba de recomendar para el acne que me coloque Antibiótico en la cara, jabón azul, azúcar y agua oxigenada para la imprudencia de la gente no tiene límites

# CONVERSACIÓN SOBRE USO DE LOS ANTIBIÓTICOS

## MAL USO DEL ANTIBIÓTICO\* (13.69%)

**Gráfico 8.** Clústeres de opiniones acerca del mal uso del antibiótico



Dejar de tomar el tratamiento, efectos secundarios y pautas de consumo incorrectas

“Joder como no he tomado el antibiótico me encuentro otra vez como el culo...

Doctores de twitter!!! Que tan malo sería que \*\*\* no me termine mi ultimo dia de antibiotico? Es que me está destrozando la panza:(

“Bueno, ya estoy bien, salvo por la diarrea producida por el antibiótico. A ver si mañana desaparece, ya que hoy es la ultima pastilla

@respuesta Yo he dejado de tomar el antibiótico por lo mismo y aquí ando pinta y parada. Seguro hecha mierda jajaja pero qué más...

Azitromicina: el medicamento más recetado para tratar diferentes infecciones bacterianas

“Qué mal uso dan muchos colegas a la azitromicina. Sin dudas es el antibiótico más recetado sin criterio.

Los efectos secundarios de uno de los antibióticos más vendidos Como todo medicamento, la azitromicina también produce algunos efectos secundarios que vale la pena conocer

Estudio publicado en la revista Plos One confirma que con la Covid19 se ha hecho un mal uso de los antibióticos.

“Familiar de 30 años con tos, malestar general, dolor de pecho y fiebre. Vista de urgencias en hospital. Diagnóstican de infección bacteriana y se pauta antibiótico (Ab). No se hace test Covid. Al día siguiente autotest Covid +.

Por no hacer test, error diagnóstico y mal uso de Ab.

“Por lo que estás mandando Levofloxacina a las personas con COVID sin co-infección bacteriana. Para quienes les duele la garganta y se toman una Amoxicilina. Para quienes les gusta el antibiótico "profiláctico" sin indicación real. Les presento las consecuencias:

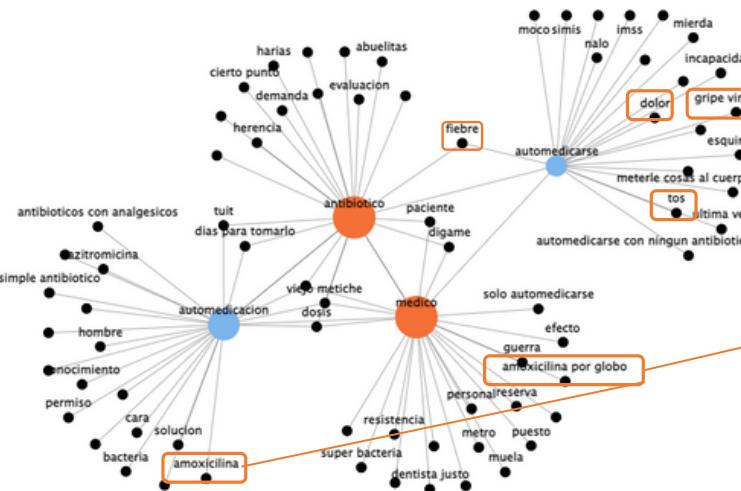
# Antibiotograma						
Antibiotograma	(Xxi)					(Reservado)
Ampicillina	R					
Cefalosporina	R					
Piperacillina	R					
Piperacillina/Tazobactam	R					
Cefotaxima	R					
Cefotaxim-Aktetyl	R	I				
Cefoperazona	R	I				

\*Mal uso del antibiótico: Formas incorrectas de uso de antibióticos (Ej: tratamiento indebido, pautas incompletas, etc)

# CONVERSACIÓN SOBRE USO DE LOS ANTIBIÓTICOS

## AUTOMEDICACIÓN\* (4.84%)

**Gráfico 9.** Clústeres de opiniones acerca de la automedicación de antibióticos



\*Automedicación: Autoconsumo de antibióticos sin recomendación de un profesional sanitario con competencia de prescripción

Causas asociadas a la automedicación: catarros, fiebre, dolor de muela, tos, anginas

*Lo de no automedicarse ya tal, porque una muela me está dando mucha guerra después de muchísimo y menos mal que había antibiótico en casa de vete a saber qué, porque mi dentista justo esta semana está de vacaciones y no he podido ir al médico aún.*

*Automedicarse no es eso...si te duele algo o tienes fiebre te tomas algo de toda la vida de dios y no pasa na...lo que no debes es tomar antibiótico cada vez que tengas tos o por que a tu vecina le vaya bien*

*Final, me voy a tener que automedicar yo y tomar antibiótico porque no es la primera vez que me pasa que tenga placa en las amigdalas. Y no quiero automedicarme, pero no me va a quedar de otra*

*No sé porque nunca me he hisopado Igual en estos años de impostura, sólo tuve un catarro fuerte en enero, con fiebre y todo, que me curé automedicándome con amoxicilina*

*Una cosa es tomarse un paracetamol si tienes fiebre y/o dolor y otra cosa es automedicar, en plan me voy a tomar el antibiótico de la ultima vez que me sobró*

Amoxicilina y Azitromicina: los antibióticos con más opiniones vinculados a la automedicación

*Y cuando seamos resistentes a los antibióticos dirán que la población se automedica cuando son los médicos los que prescriben amoxicilina por globo a la primera de cambio, en fin... No se lo tomen a lo personal como yo no me tomo personal que digan que hay abogados de mierda*

*Yo tengo un sobrecito adentro del neceser \*\*\* que contiene: ibuprofeno, curitas, omeprazol, amoxicilina (500), flodigrip, y paracetamol. Siempre repongo lo que se va usando (también presto, obvio) y lo llevo conmigo, mínimo hace 20 años*

*Porque NO automedicarse Azitromicina? La FDA ha emitido un comunicado sobre la seguridad del antibiótico azitromicina, en el cual señala que puede causar cambios anormales en la actividad eléctrica del corazón y dar lugar a un ritmo cardiaco irregular y potencialmente fatal*

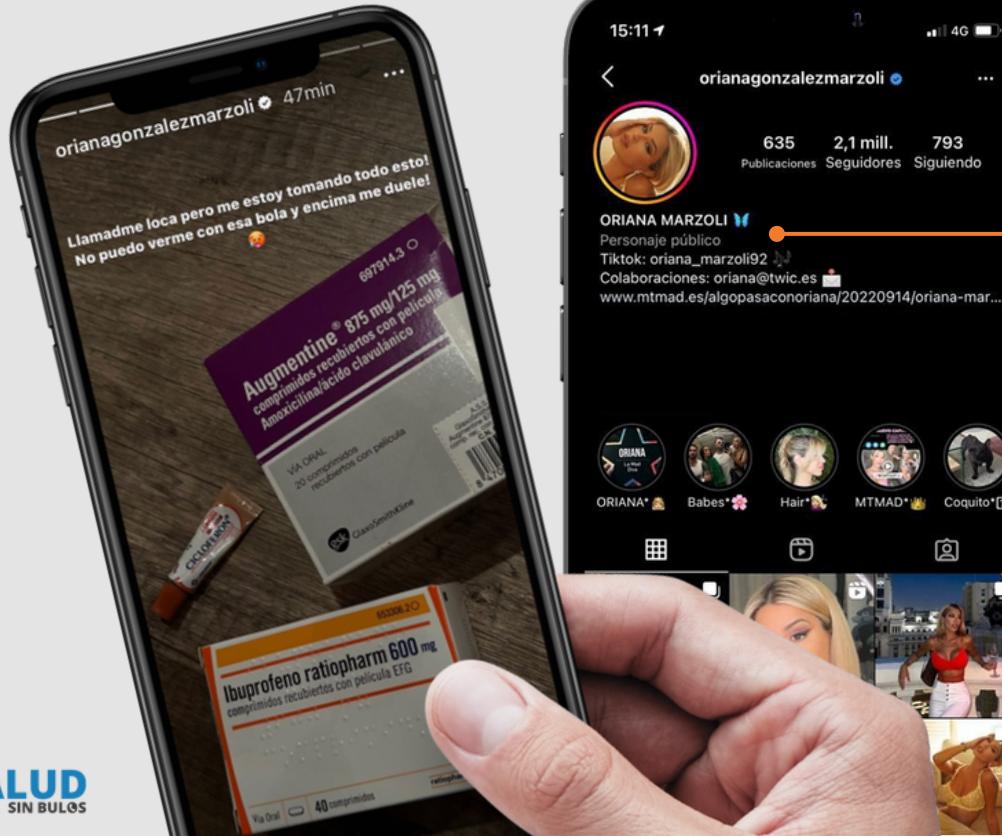
*@respuesta ¿Amoxicilina? Un antibiótico. ¿Usted sabe que solo deben consumirse bajo prescripción médica y en la dosis recomendada? La automedicación es peligrosa, y en este caso no sólo para usted. Consumir antibióticos sin control médico ayuda a que las bacterias generen resistencia.*

# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS



# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## AMOXICILINA PARA UN HERPES LABIAL, RECOMENDACIÓN DE ORIANA MARZONI



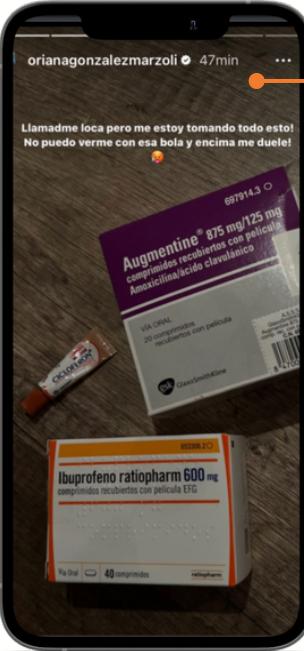
Oriana Marzoli

+ de 2 millones de seguidores en *Instagram*

Concursante de diferentes realities españoles y chilenos

# RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## AMOXICILINA PARA UN HERPES LABIAL, RECOMENDACIÓN DE ORIANA MARZONI



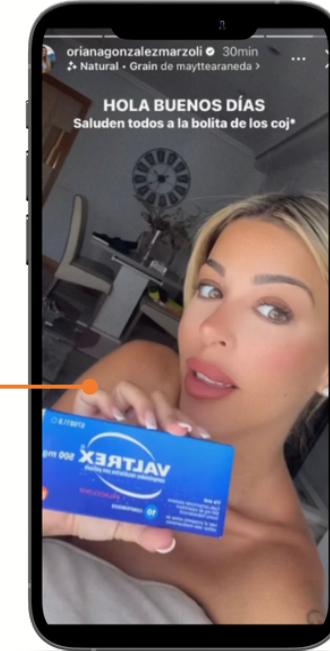
11 julio 2022

Comparte en stories de *Instagram* la aparición de unas molestias en un labio, que le han causado unas "bolita".

Utiliza **Amoxicilina e Ibuprofeno** para tratar un herpes labial. Una infección causada por un virus jamás se debe atender con antibióticos.

12 julio 2022

Comparte de nuevo otro medicamento. Esta vez **valaciclovir**, utilizado como medicamento antiviral en el tratamiento de las infecciones causadas por el virus del herpes.



## 2

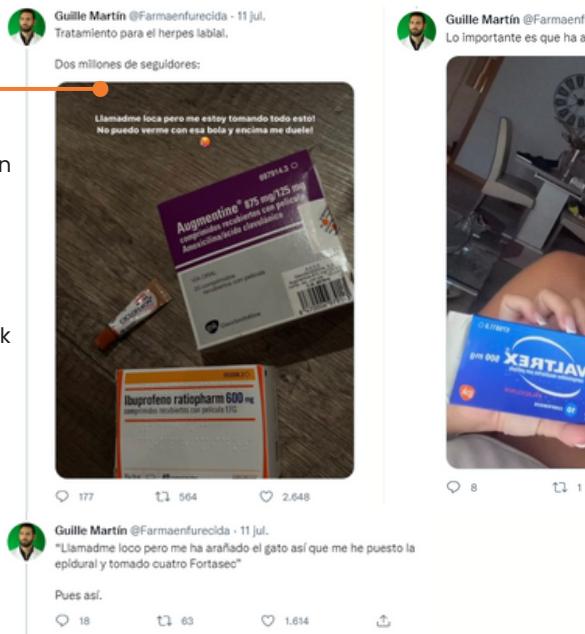
# RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

- AMOXICILINA PARA UN HERPES LABIAL, RECOMENDACIÓN DE **ORIANA MARZONI**
- ACTIVACIÓN DE DIVULGADORES Y DIARIOS ESPECIALIZADOS

## Guille Martín

Farmacéutico, divulgador, influencer en redes sociales con @farmaenfurecida y autor de «Consulte a su farmacéutico».

327.1K followers en TikTok  
180k en Instagram  
78.8k en Twitter



## Saludiario

### Mal ejemplo: Influencer promueve la automedicación con antibióticos

Una actriz compartió un video en el que promueve la automedicación con antibióticos para combatir una infección viral aunque no tiene sentido

- Para atender una herpes labial una popular influencer recurrió a la automedicación con antibióticos como forma de "curación".
- Su caso de inmediato ha llamado la atención y ha generado diversas críticas por promover esta mala práctica.
- La OMS indica que el uso irresponsable de medicamentos ha generado fenómenos como la farmacorresistencia y la resistencia antimicrobiana.

12 de julio 2022

## redacción médica

### El "atentado contra la salud" de Oriana Marzoli: antibiótico para un herpes

La influencer ha desatado la polémica al mostrar su peculiar tratamiento para esta infección

12 de julio 2022

# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## "RECETAS CASERAS" RECOMENDADAS POR MARÍA POMBO

\*No se trata de un antibiótico



**María Pombo**

Casi 3 millones de seguidores en Instagram

Calificada por Forbes como una de las influencers más importantes de España.

# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## "RECETAS CASERAS" RECOMENDADAS POR MARÍA POMBO

\*No se trata de un antibiótico



5 de octubre

Comparte en stories de Instagram la aparición de un grano en la frente:

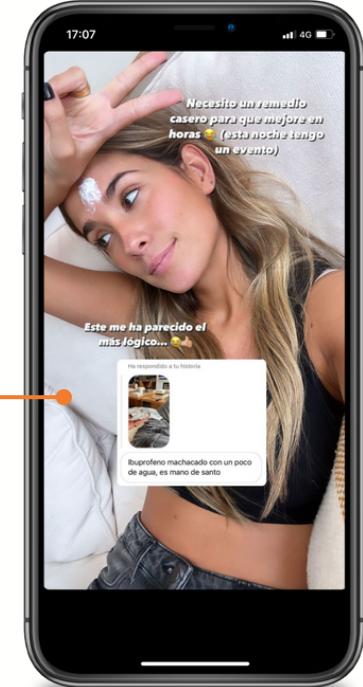
"Parece un chichón, como si me hubiera pegado una pelota de tenis en la frente".

Junto a esto, pide recomendación de un "remedio casero" que mejore en horas.

**Ibuprofeno "machacado" con un poco de agua para tratamiento de una foliculitis**

Un seguidor de la influencer le preescribe un remedio casero, compartiéndolo ésta como la recomendación "más lógica".

Los AINE tópicos no son empleados en el tratamiento de foliculitis o acné. Además, los productos comercializados que los contienen pueden ser causa de dermatitis alérgica de contacto, especialmente fotomediada. Por tanto, este tipo de recomendaciones no sólo no tienen fundamento en cuanto a su efectividad, sino que tampoco en términos de seguridad.



# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## "RECETAS CASERAS" RECOMENDADAS POR MARÍA POMBO

### ACTIVACIÓN DE DIVULGADORES Y DIARIOS ESPECIALIZADOS

\*No se trata de un antibiótico

#### Marcos Díaz

Estudiante de Farmacia

Divulgando ciencia en instagram y TikTok  
@polifarmaceuticx

31.5K seguidores en Instagram  
27K en TikTok



#### Pablo de Medicadoo

Farmacéutico, especializado en dermofarmacia. Divulgador con @medicadoo

44.2k seguidores en Instagram

#### FARO DE VIGO

María Pombo la vuelve a liar tras recomendar ponerse un Ibuprofeno triturado sobre los granos: "Es muy peligroso"

La influencer madrileña pidió a sus seguidores remedios caseros para luchar contra el acné, algo que ha enfadado al sector sanitario  
8 octubre 2021

#### ConSalud.es Estetic.es

CONSEJO NACIONAL DE PROFESIONALES EN EL SECTOR SANITARIO

LO QUE NO DEBES HACER

El truco de María Pombo para eliminar los granos no funciona, palabra de experto

El farmacéutico Pablo de Medicadoo nos descubre que hacer eso y nada es lo mismo.  
6 octubre 2021

#### el Periódico Cuore

VAMOS AL GRANO: EL TRUCO DE MARÍA POMBO PARA ELIMINARLOS NO FUNCIONA, PALABRITA DE TIKTOK

Este conocido farmacéutico tiktoke nos cuenta cómo realmente puedes eliminar esa dichosa espinilla...

6 octubre 2021

## 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS DALACIN PARA QUITAR PUNTOS NEGROS, RECOMENDADO POR LOLA MENCÍA



**Lola Mencía**

Más de 600k seguidores en Instagram

Auxiliar de veterinaria y concursante de diferentes realities televisivos españoles

# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## DALACIN PARA QUITAR PUNTOS NEGROS, RECOMENDADO POR LOLA MENCÍA

**3 de septiembre**

Cuenta en stories de Instagram que está teniendo acné y muchos puntos negros en la cara.

Seguidamente comparte la respuesta de una seguidora donde le recomienda tomar "una crema que te la pones durante semanas hasta que desaparezcan".

Se trata de Dalacin, una marca comercial compuesta con clindamicina, un antibiótico semisintético que solo se puede comprar con prescripción médica



## 2

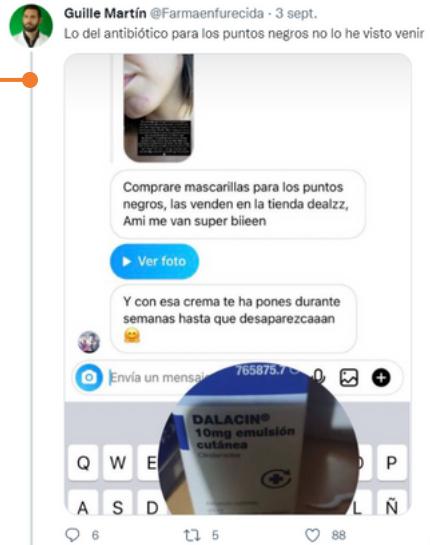
# RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

- DALACIN PARA QUITAR PUNTOS NEGROS, RECOMENDADO POR **LOLA MENCÍA**
- ACTIVACIÓN DE DIVULGADORES Y PERFILES PROFESIONALES

## Guille Martín

Farmacéutico, divulgador, influencer en redes sociales con @farmaenfurecida y autor de «Consulte a su farmacéutico».

327.1K followers en TikTok  
180k en Instagram  
78.8k en Twitter



Guille Martín @Farmaenfurecida · 3 sept.

Lo del antibiótico para los puntos negros no lo he visto venir

## Lares, Manes y Penates

@deloslares

En respuesta a @Farmaenfurecida

Las influencer son las nuevas viejas vecinas que te aconsejaban el antibiótico para la dermatitis en la cola de la pescadería. 🍷🍷🍷

4:56 p. m. - 3 sept. 2022 · Twitter for iPhone

Flash  
@Flash77896822

En respuesta a @Farmaenfurecida

Si los puntos negros son comedones abiertos no está mal la opción de la clindamicina.

11:29 a. m. - 3 sept. 2022 · Twitter for Android

@deloslares

Médico especializado en Medicina Familiar y Comunitaria

@Flash77896822

Médico

## 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS MUPIROCINA PARA LA INFECCIÓN DE UN PIERCING

### Influencer

Creadora de contenido con más de 500k seguidores en Instagram



# RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## MUPIROCINA PARA LA INFECCIÓN DE UN PIERCING

### ACTIVACIÓN DE DIVULGADORES Y DIARIOS ESPECIALIZADOS

**María,**  
Técnico en Nutrición y Farmacia

Lo denuncia en su cuenta de Twitter acompañándolo con la imagen de una creadora de contenido, con más de medio millón de seguidores, donde afirmaba "estar autorecetándose mupirocina, pomada antibiótica, para tratarse la infección del piercing del tragus".



## redacción médica

### La autoreceta influencer, culpable de la "super resistencia a antibióticos"

Farmacéuticos critican duramente a quienes recomiendan fármacos por redes sociales sin prescripción médica

14 de septiembre 2022

**Irene Sants**

Farmacéutica

**Alicia**

Bióloga

**Marta Moya**

Farmacéutica



En respuesta a @Ovaldo0 @marlaviesco y @Farmaceutica

Se nos olvida que la mupirocina es un antibiótico, que solo se debe usar bajo prescripción médica porque tenemos un problema serio de resistencias a los antibióticos, no son caramelos aunque se piense que sí. Y aunque te lo receten, es ILEGAL recomendar medicamentos +



En respuesta a @marlaviesco @Mistbiochemical y @Farmaceutica

Obviamente, la chavala es imbécil si o si. Pues a mí para un tratamiento que no duró demasiado me recetaron el grande. Ahí está muerto de risa desde que terminé la pauta que me marcaron.



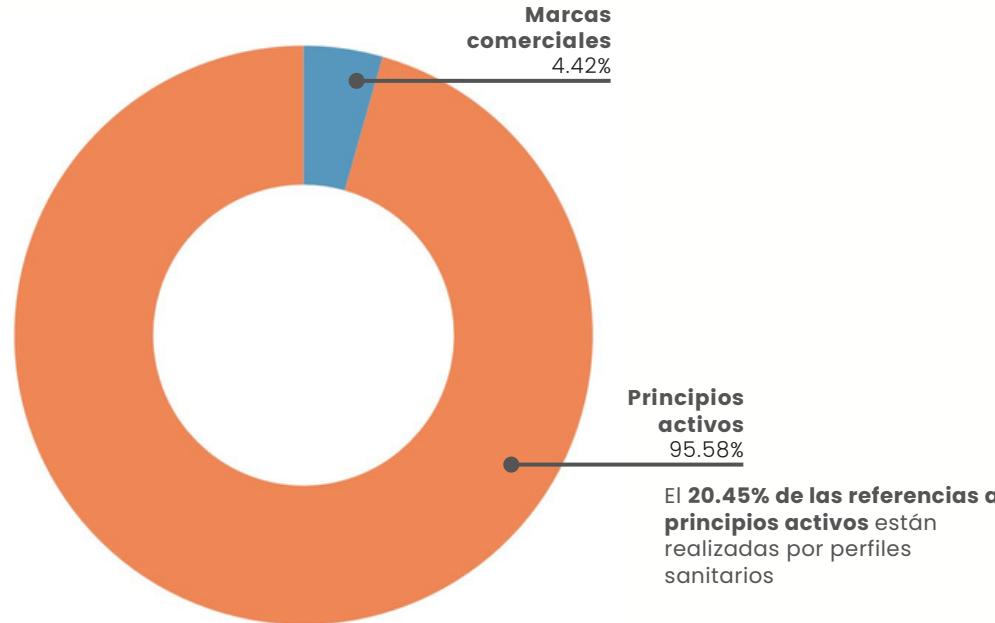
En respuesta a @Felipedig @marlaviesco y @Farmaceutica

quizás sería más conveniente que el farmacéutico lo hubiera derivado a su médico de cabecera xa q este acabe diciendo que tiene la consulta llena de tonterías y que los antibióticos tópicos no necesitan receta ...

# 3 MARCAS COMERCIALES Y PRINCIPIOS ACTIVOS

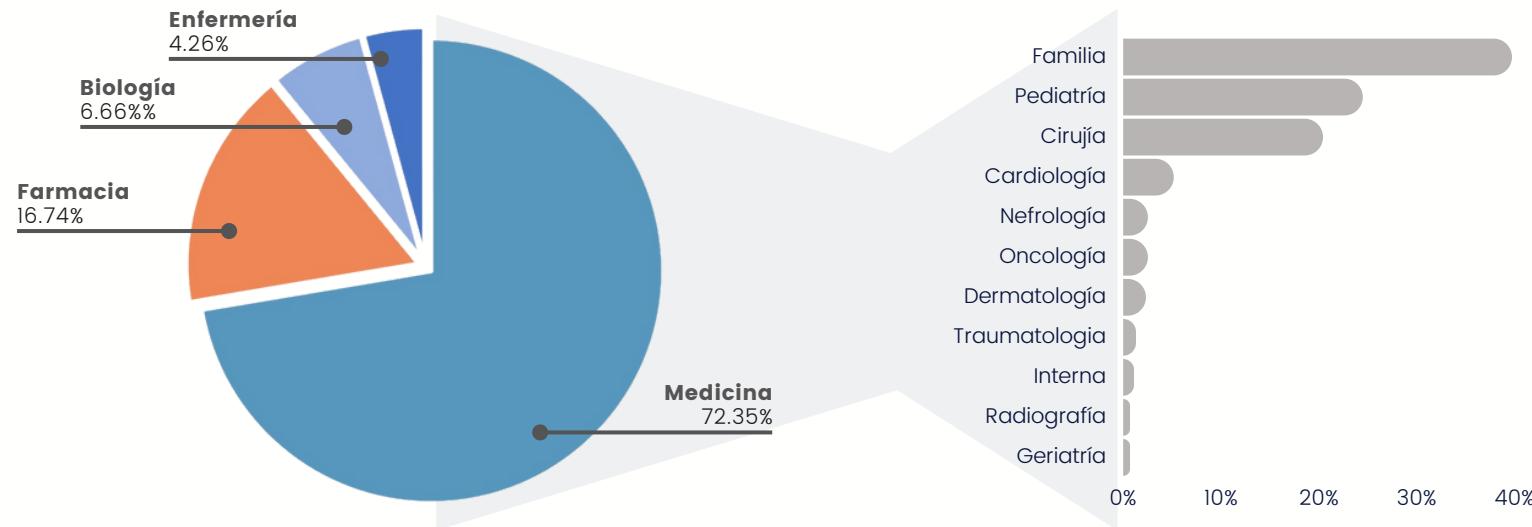
# 3 MARCAS COMERCIALES Y PRINCIPIOS ACTIVOS

**Gráfico 10.** Distribución de referencias a marcas comerciales y principios activos de antibióticos en redes sociales



# 3 PRINCIPIOS ACTIVOS

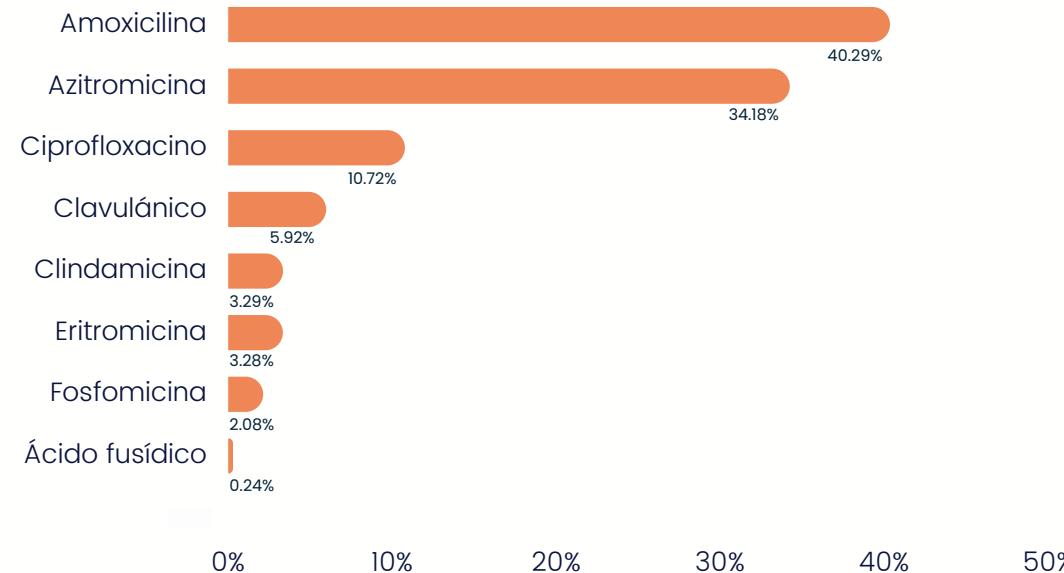
**Gráfico 11.** Cantidad de referencias a principios activos por perfiles sanitarios y especialidades médicas



\*De usuarios sanitarios autoidentificados en redes sociales

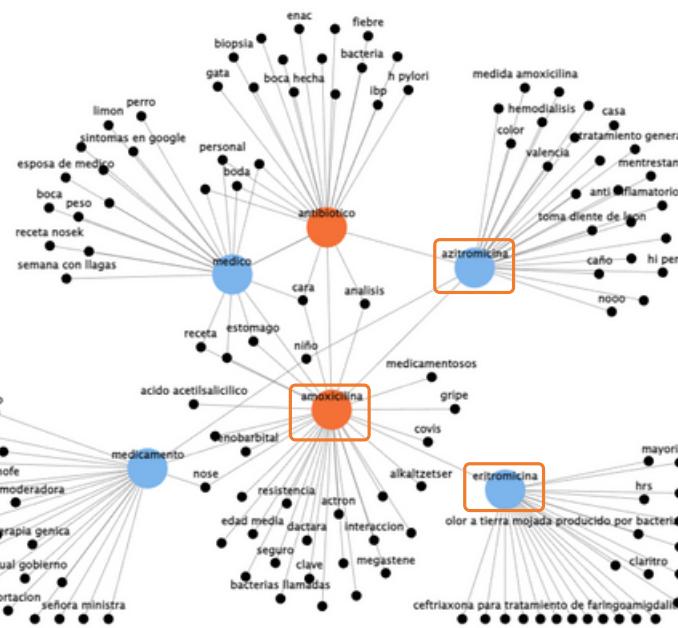
# 3 PRINCIPIOS ACTIVOS

**Gráfico 12.** Referencias a principios activos de antibióticos en redes sociales



## **PRINCIPIOS ACTIVOS**

### **Gráfico 13.** Clústeres de referencias a principios activos de antibióticos en redes sociales



- **La labor de educar al usuario en el uso de la amoxicilina sigue patente en redes**

Cada vez que pregunto "tomaste algo para el dolor?" Y me responden AMOXICILINA, se me muere una parte del alma

Pues segunda cita no va a haber pero al menos ya sabe que no debe tomar amoxicilina para su resfriado común.

Me automediqué y tomé Valaciclovir, por si era un herpes, y después tomé Amoxicilina + Clavulánico, por si era algo bacteriano, pero no mejoraba con nada, el aspecto cada vez era peor y la molestia mayor.
  - **La prescripción profesional de azitromicina para la COVID19 pone en alerta al mundo sanitario**

Mensaje de paciente: "Ayer di Positivo a Covid, me indicaron estos medicamentos: Azitromicina 500 mg por 3 días; por 7 días: Paracetamol 250 mg cada 8 hrs; Loratadina c/Betametasona 50/25mg cada 12 horas; Acetilcisteína 600mg Efervescente cada 12 hrs". Simplemente Increíble.

NO AZITROMICINA EN COVID Parece algo del pasado, pero en cada repunte de COVID aumenta el consumo... y mucho!!  
@Salud\_JCYL @PRANGob

Médicos alertan que la ivermectina y la azitromicina siguen en las recetas #COVID19, aun cuando no funcionan contra la enfermedad.  
#Coronavirus#Latinus #InformaciónParaTi
  - **Desconocimiento en el uso de la eritromicina por parte de los usuarios**

Con todo respeto, los médicos que siguen recetando azitromicina vs COVID19, repitan conmigo: La azitromicina es un antibiótico. Los antibióticos "matan bacterias. El SARS-CoV2 es un virus. La azitromicina NO "mata" al SARS-CoV2. El abuso en el uso de antibióticos

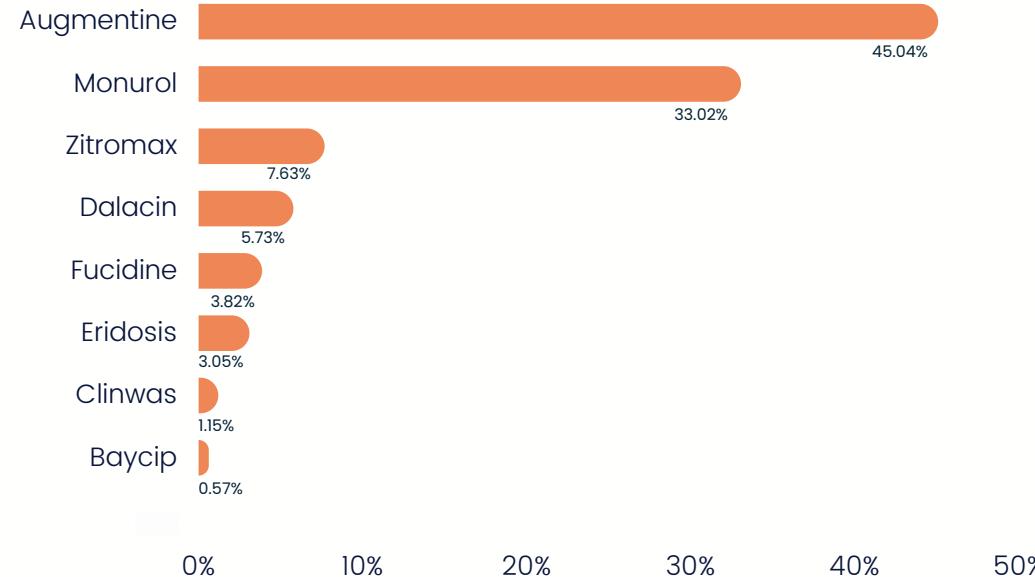
la misma señora que ayer le metió eritromicina a su hija de 14 por una simple tos me llama hoy para preguntar por su dni

Eritromicina para un moretón en la rodilla  
jajajajaja. Pura comedia en estos lugares

Paciente: Dr, me ha estado doliendo la garganta, con poquita tos, no me da temperatura -Yo: Ajá, ¿se tomó algo? -Paciente: Sí, cada vez que me duele tomo eritromicina

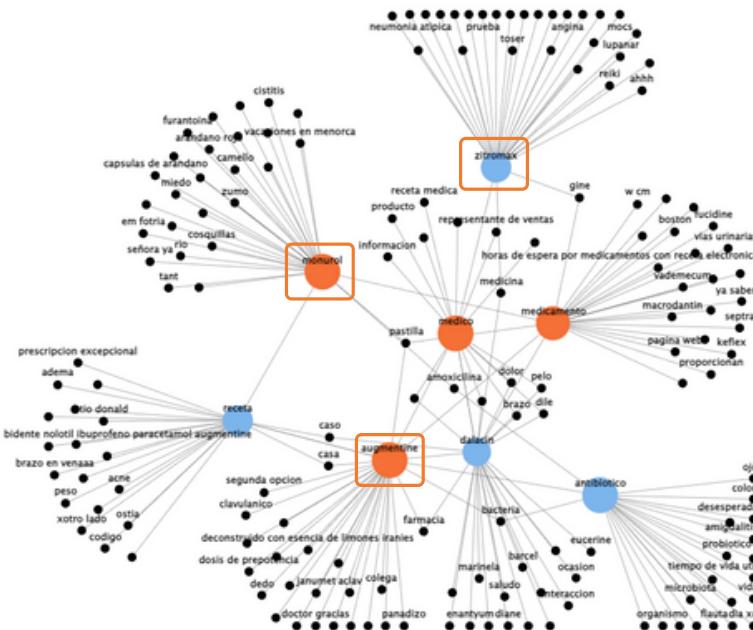
# 3 MARCAS COMERCIALES

**Gráfico 14.** Referencias a marcas comerciales de antibióticos en redes sociales



# 3 MARCAS COMERCIALES

**Gráfico 15.** Clústeres de referencias a marcas comerciales de antibióticos en redes sociales



- Debido al leve efecto del **Monurol**, los usuarios exigen la dispensación sin receta. El 56% son mujeres, y de estas el 57% de entre 18 y 32 años.

Me parece muy buen ejemplo. Cuando tienes cistitis LO SABES, y sería sencillísimo pedir el Monurol en la farmacia y tomarlo inmediatamente. No saturas ni urgencias ni médico general, y solventas algo que, si lo tienes habitualmente, no tiene mucho misterio mas

El Monurol literal no hace prácticamente nada. Las veces que me lo han mandado he tenido que regresar a por algo más fuerte.

- El **augmentine** es un antibiótico de amplio espectro, pero los usuarios lo asocian al dolor de muelas principalmente.

Juraria que me recetaron Augmentine para una infección de las muelas!!!! Y eso que no soy vegano!!!!

Mañana, si esto sigue así, me voy a urgencias ¡No aguento más! Llevo una semana a base de Augmentine (contraindicado por mi enfermedad) e ibuprofena... Y duele, rabio de dolor, tengo mal humor, no puedo comer, dormir ... Pero hasta que no baje, no me quitan las muelas

Hasta... creo que solo he tomado esa cantidad de augmentine para una infección muy gore en una endodoncia (no recuerdo si antes, después, o antes y después) y ademas pesando 55kg no sé qué fue peor... si el dolor de boca o irme patas abajo

Yo me curé una infección de muela para la q me recetaron augmentine (antibiotico fuerte) sólo con extracto de semilla de pomelo. Lo tomé 1 semana o 10 días (hasta la visita al dentista) pero al 3r día ya no quedaba rastro de molestia. Fue genial

- Debate en redes sociales acerca de la ambigüedad en el consumo de **Zitromax**

"Yo tb Zitromax 3 días antes. Recetado por el gine. Si no recuerdo mal, zitromax tb un dia antes o algo asi. No sé si incluso tuve que tomar una pastilla más esa misma mañana o era otro medicamento. Lo que si, seguro que recetado por la gine".

"Yo me lo tomé con el desayuno el mismo dia de la prueba (zitromax o azitromicina) y me lo mandó la gine. A mí, mi Ginecologo si me lo mandó y desde un dia antes. Pero eso creo que depende de cada doctor".

# 4 DIVULGADORES ESPECIALIZADOS ACERCA DE ANTIBIÓTICOS

# 4 IDENTIFICACIÓN DE DIVULGADORES

## PERFIL SANITARIO\*\*

### @DoctorSITHo (8,2k K seguidores)

**Médico de urgencias. Tuitero anónimo**

La infantilización y la falta de implicación en temas de salud de buena parte de la sociedad ya era patente antes del desmantelamiento de la Atención Primaria, y quedó plasmada en frases como "¿y no me receta antibiótico?" o "pa eso te pago".

### @miriam\_al\_adib (+928.2k seguidores\*)

**Ginecóloga, experta en sexología. Profesora y divulgadora**

Enfermedades de transmisión sexual: en cuanto a los tratamientos son diferentes en función del tipo de infección. Clamidia y gonorrea: con un antibiótico se curan totalmente. Es muy importante saber que, si no se tratan a tiempo, pueden generar problemas de fertilidad y otros más graves.

### @docfarm (79.8K seguidores)

**Farmacéutico**

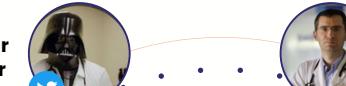
Hago otro con la prevención ?? #Pega de @Rebecca Stones #ITU #Fosfomicina en la resistencia a #antibioticos #AB #infección #orina #salud

### @joaqmorer (16.4K seguidores)

**Médico de Familia y Director revista MEDIFAM**

Familiar de 30 años con tos, malestar general, dolor de pecho y fiebre. Vista de urgencias en hospital. Diagnóstican de infección bacteriana y se pauta antibiótico (Ab). No se hace test Covid. Al día siguiente autotest Covid +. Por no hacer test, error diagnóstico y mal uso de Ab

### Doctor Vader



### Miguel Marcos



### @drmiguelmarcos (58k seguidores)

**Médico internista**

Un tratamiento de dos días de antibiótico no fue inferior a un tratamiento de 7 días (estudiado con levofloxacino en EPOC, no es aplicable a otras infecciones).

### Dra. Miriam Al Adib Mendiri



### Doc Farmá



### Joaquín Morera



### @farmaenfurecida (+630.7k seguidores\*)

**Farmacéutico y divulgador**

Esta semana en vez de chorradas antivacunas me ha tocado explicar que los antibióticos no funcionan contra los virus. Vamos mejorando

### Alberto Sanagustín



### David Andina



### Its.noeliafarma



### Doc Farma



### Guille Martín



### @drmiguelmarcos (1.13M seguidores)

**Médico de Familia y psicólogo**

Azitromicina, claritromicina y eritromicina (para qué sirven y efectos secundarios)

### @proacyl (29.8K seguidores)

**Pediatra de Urgencias. Profesor de CTO**

Cada vez más niños atendidos por "telemedicina" que ante un cuadro de fiebre de corta evolución, tras hacer una fotografía de la garganta, el "telémédico" le pauta antibiótico (el de los tres días por supuesto). Así a las bravas, sin test rápido, sin una exploración física...

### @its.noeliafarma (+248.1k seguidores\*)

**Farmacéutica**

¿Cuántas veces te pones mal de la garganta? Te leo en comentarios #amoxicilina #antibiotico #farmacia #garganta #farmaceutica #farmaceutico #dolor

# 4 IDENTIFICACIÓN DE DIVULGADORES INSTITUCIONALES \*\*

## @vacunando (1.7k Seguidores)

### Perfil sobre vacunas, salud y ciencia

Lo más de lo más en epidemiología . Las vacaciones son un buen momento para leer divulgación, qué es información... y la información es poder . #AntibioticosVsBacterias @Larousse\_ESP

## @PRANGob (7.4k Seguidores)

### Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN)

Ya está disponible el Plan Nacional frente a la #ResistenciaAntibioticos 2022-2024 en la web de @PRANGob No te pierdas ningún detalle de las nuevas acciones! Descárgalo aquí

## @esmissionpossible (550 Seguidores)

### Promovemos científica y concienciación sobre las resistencias antimicrobianas

Este artículo publicado en @PLOSbiology nos descubre posibles candidatos para combatir infecciones causadas por Mycobacterium tuberculosis resistente a los #antibioticos

## @Farmaceuticos\_ (33.7k Seguidores)

### Cuenta oficial del Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España

El ciprofloxacino es un antibiótico que no tiene ningún efecto frente a infecciones causadas por virus, como gripes, resfriados o la mayoría de las infecciones de garganta. Recuerda, los antibióticos #SiempreConReceta #TuFarmacéuticoInforma



# 4 IDENTIFICACIÓN DE DIVULGADORES DIARIOS ESPECIALIZADOS\*\*

## @Elmedicoint (+25.2k Seguidores\*)

### Perfil sobre vacunas, salud y ciencia

Una nueva combinación de antibióticos demuestra eficacia frente a bacterias multirresistentes #CIBERINFEC @ciberinfec

## @PMFarma (+14k Seguidores\*)

### Grupo para profesionales farmacéuticos

Expertos destacan la necesidad de un Plan Integral de Seguridad del Paciente en el entorno digital. solicitan un Plan que evite la venta ilegal de medicamentos, las falsificaciones, el control de la publicidad engañosa, la proliferación de plataformas que rompen la seguridad de la cadena del medicamento, así como los bulos y la desinformación en Internet

## @diariofarma (+24,2k Seguidores\*)

### Información medicamentos

La SHEA lanza una declaración oficial tras conocer un informe que indica que al 80 % de los pacientes hospitalizados en los primeros seis meses de la pandemia de Covid-19 se les recetaron antibióticos al ingreso aun estando raramente indicado

## @infosalus\_com (+178.4k Seguidores\*)

### Portal de información sanitaria

Desarrollan un nanovehículo portador de antibiótico y cobre para el tratamiento de infecciones óseas

## El Médico Interactivo



## PMFarma



## Diariofarma



## Infosalus

## Redacción Médica



## 39 DM



## Diario Médico



## ConSalud.es



## Consejos de tu Farmacéutico



## @redaccionmedica (+217.1k seguidores\*)

### Periódico online

#Virico | El "atentado contra la salud" de Oriana Marzoli antibiótico para un #herpes La influencer ha desatado la polémica al mostrar su peculiar tratamiento para esta infección

## @diariomedico (+150.9k seguidores\*)

### Periódico actualidad sanitaria

Así contamponen fármacos contra la #COVID19 según la tesis de @SaioaDomingo dirigida por @gorka\_ortive con ayuda de @ulertxundi Riesgo ecotoxicológico moderado para azitromicina y bajo para hidroxicloroquina y lopinavir-ritonavir.  
@CarmenTorrenteV

## @Consalud\_es (+454.7k seguidores\*)

### Diario online del sector sanitario

#EspecialCoronavirus | Un antibiótico reutilizado abre la puerta a una terapia eficaz contra la #COVID19

## @consejosdetufarmacéutico (+50.6k seguidores\*)

### Revista de salud entregada gratuitamente de manos del farmacéutico

El experto explica en qué situaciones se emplean principalmente: "para prevenir o aminorar problemas gastrointestinales, como diferentes tipos de diarreas (de la comunidad, asociadas a los Antibióticos, del viajero, intolerancia a la lactosa, etc.) o trastornos funcionales (cólico del lactante o síndrome del intestino irritable) [...]#microbiota #bióticos #bebé #consejofarmacéutico #revistaconsejos #farmacia ##asociacionespañolaedepediatria

# **4 IDENTIFICACIÓN DE DIVULGADORES DIARIOS GENERALISTAS\*\***

@CNNEE (+47.1M seguidores\*)

Noticias de América Latina y el resto del mundo

Su esposo estaba a punto de morir debido a una superbacteria resistente a los antibióticos, así que esta científica encontró una cura no utilizada en Estados Unidos. ¿De qué se trata?

**@el\_pais (+17.7M seguidores\*)**

Periódico en español

P. ¿El arsenal antibiótico que hay ahora mismo tiene fecha de caducidad? R. Ya estamos teniendo pacientes que están muy desesperados porque no hay tratamiento para sus infecciones. Entrevista a la microbióloga María del Mar Tomás.

**@infobae (+23M Seguidores\*)**

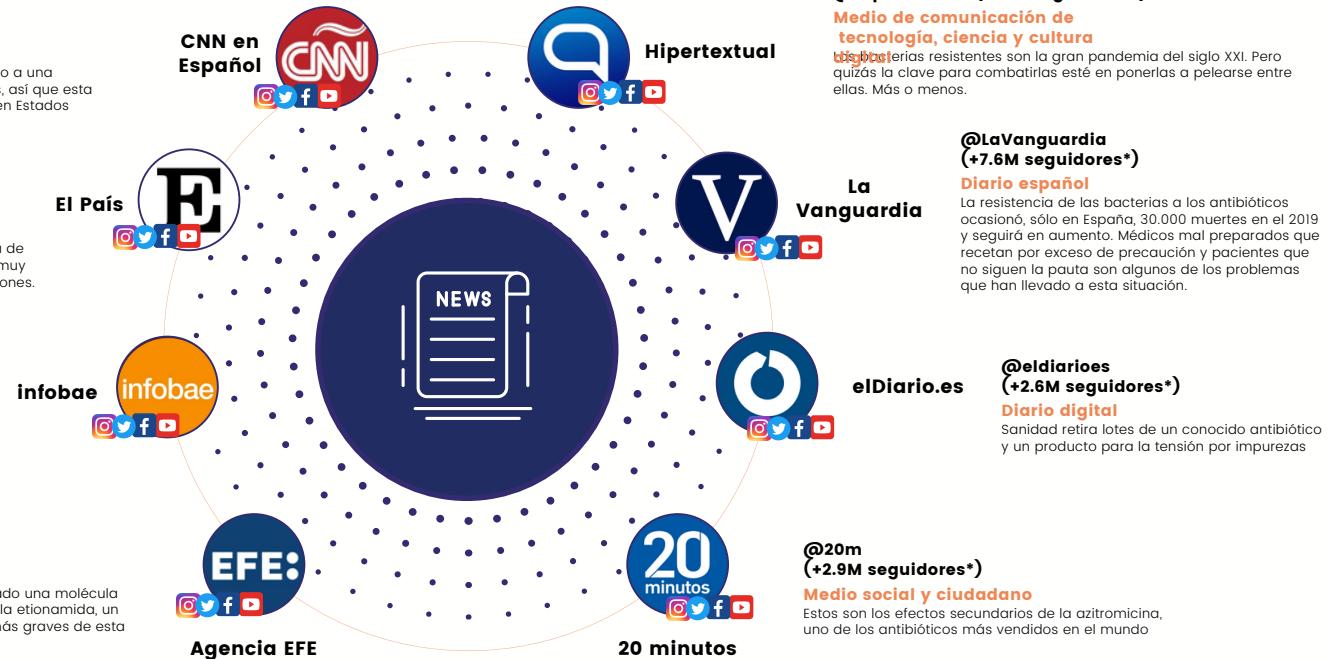
Periódico internacional

Un antibiótico autorizado para tratar infecciones bacterianas mostró eficacia antiviral contra el COVID-19.

@EEEnoticias (+4.5M Seguidores\*)

Agencia de noticias en español

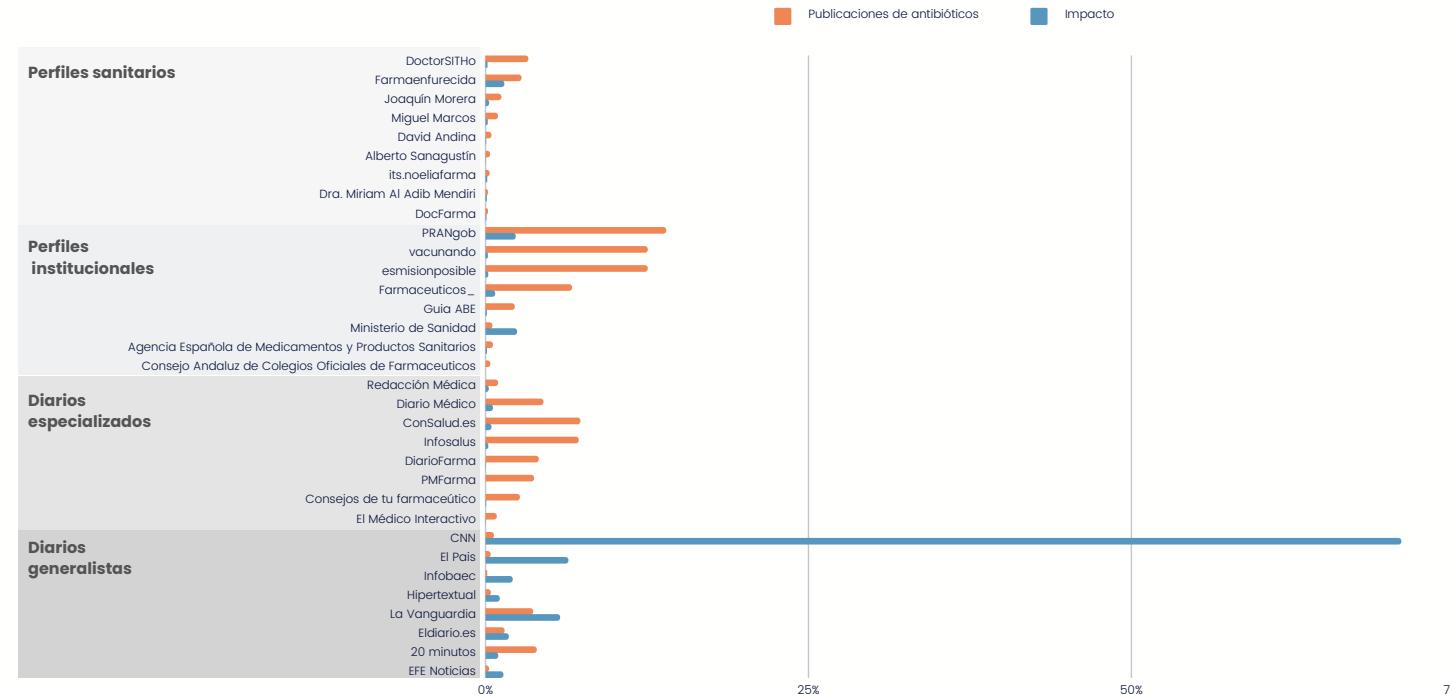
**Agencia de noticias en español**  
Un equipo internacional de científicos ha desarrollado una molécula capaz de anular la resistencia de la tuberculosis a la etionamida, un antibiótico clave en el tratamiento de las formas más graves de esta enfermedad.



# 4 IDENTIFICACIÓN DE DIVULGADORES

## DIFUSIÓN ACERCA DE ANTIBIÓTICOS

**Gráfico 16.** Cantidad y repercusión de publicaciones de antibióticos emitidas en redes sociales

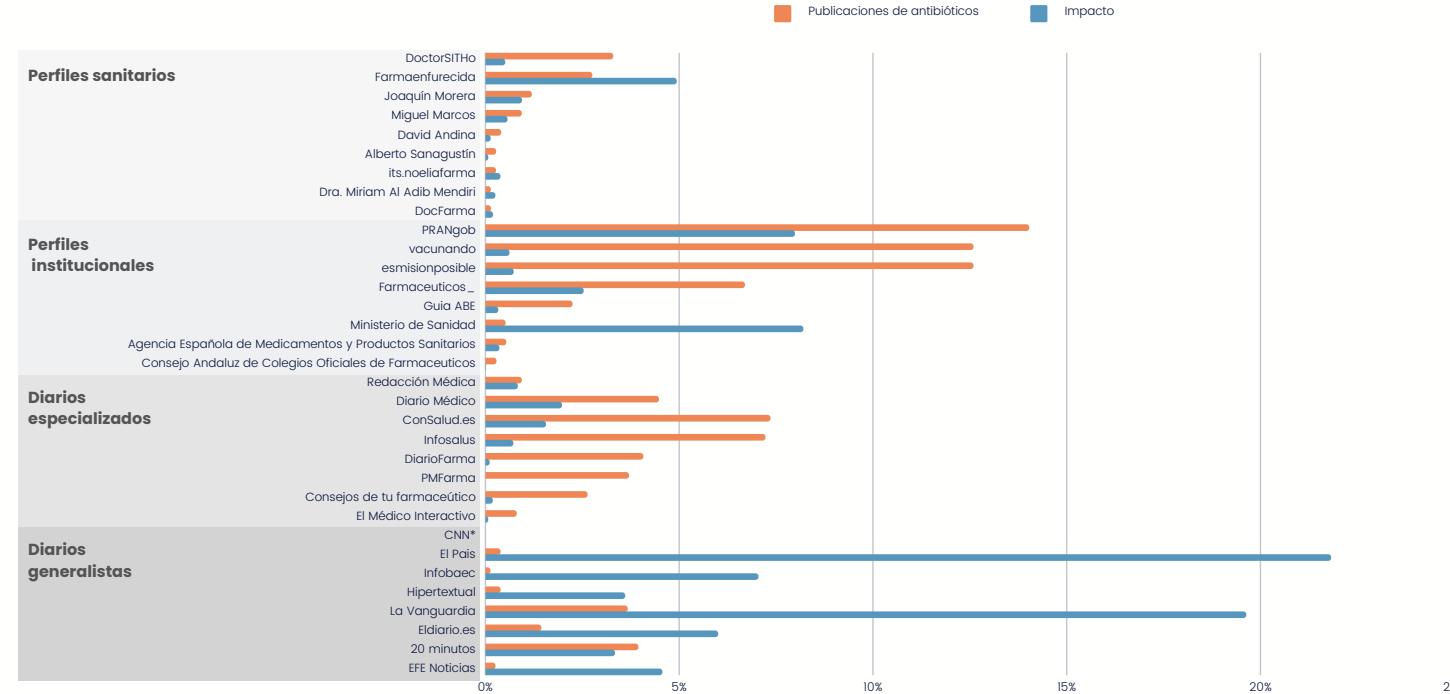


**Publicaciones de antibióticos:** Cantidad de publicaciones realizadas en redes sociales acerca de antibióticos  
**Impacto:** Repercusión y/o ruido que generan las publicaciones acerca de antibióticos

# 4 IDENTIFICACIÓN DE DIVULGADORES

## DIFUSIÓN ACERCA DE ANTIBIÓTICOS

**Gráfico 16.** Cantidad y repercusión de publicaciones de antibióticos emitidas en redes sociales



\*Se ha excluido a CNN del análisis para evitar la distorsión en la visualización de los datos

**Publicaciones de antibióticos:** Cantidad de publicaciones realizadas en redes sociales acerca de antibióticos

**Impacto:** Repercusión y/o ruido que generan las publicaciones acerca de antibióticos

# 5 CONCLUSIONES

Con estos datos analizados, nos encontramos **ante estas conclusiones**:



- **Desconocimiento** generalizado de la población en Redes Sociales sobre el uso de los antibióticos. Un desconocimiento que se busca paliar pidiendo respuestas al propio ecosistema digital y reclamando **inmediatez**, sin acudir a los perfiles especializados.
- Para prevenir y combatir la desinformación sobre antibióticos es fundamental **difundir buena información**.
- La respuesta ante el desconocimiento debe de ser **rápida, clara, completa**, y en formatos fácilmente compartibles; y lo más importante: por parte de sanitarios.
- Es necesaria y positiva la **presencia de instituciones, medios y líderes de opinión** en la generación de contenidos sanitarios sobre el uso responsable de antibióticos.



## RECOMENDACIONES DE **#SALUDSINBULOS** PARA DIVULGAR E INFORMARSE SOBRE ANTIBIÓTICOS



Es imprescindible **más información veraz, actualizada y rigurosa** sobre los antibióticos. Los bulos se aprovechan del desconocimiento sobre el uso y propiedades de estos medicamentos y los ciudadanos, en demasiadas ocasiones, acuden a fuentes poco fiables para informarse.

Desde #SaludsinBulos creemos en la necesidad de actuar de forma coordinada contra esta desinformación. Profesionales sanitarios, comunicadores y pacientes han de colaborar en esta tarea y, para ayudarles, dejamos aquí una serie de recomendaciones importantes para divulgar e informarse sobre antibióticos con veracidad.



# RECOMENDACIONES DE **#SALUDSINBULOS** PARA DIVULGAR E INFORMARSE SOBRE ANTIBIÓTICOS



## 1\_SIEMPRE CON EVIDENCIA.

La evidencia científica es la base para autorizar la comercializar cualquier medicamento y comprobar su seguridad y eficacia. Los testimonios de particulares no sirven como prueba de la validez de un antibiótico. Hay que recurrir siempre a los ensayos clínicos y estudios publicados en revistas científicas



## 2\_ACUDE A FUENTES Fiables.

La desinformación inunda Internet y es tarea de los profesionales sanitarios recomendar a sus pacientes fuentes fiables donde informarse sobre antibióticos. El exceso de información de salud en la red provoca que el paciente tenga dificultades para distinguir la información veraz de aquellos contenidos falsos o erróneos. Ante ello, el profesional sanitario, ya sea médico, farmacéutico o enfermera, debe aconsejar páginas webs fiables sobre antibióticos. Estas páginas tienen que incluir información sobre quiénes son sus responsables, indicar bibliografía y fuentes originales de donde proceden sus contenidos, así como identificar a los profesionales sanitarios que participan en ellas.



## RECOMENDACIONES DE **#SALUDSINBULOS** PARA DIVULGAR E INFORMARSE SOBRE ANTIBIÓTICOS



### 3\_AMIGOS O FAMILIARES NO SON FUENTES FIABLES.

Muchos bulos comienzan a ser virales cuando una persona, sin mala intención, reenvía la noticia falsa que le ha llegado por una red de mensajería instantánea a amigos y familiares. Amigos o familiares no son fuentes fiables sobre antibióticos a no ser que se trate de profesionales sanitarios con experiencia y conocimientos en este ámbito



### 4\_LOS ANTIBIÓTICOS SE PRESCRIBEN.

Es básico recordar que los medicamentos con receta, por ley, no pueden anunciarse a la población general. Los influencers que recomiendan antibióticos con receta están incurriendo en una ilegalidad y la información promocional que nos llegue sobre antibióticos con receta, con gran probabilidad, será un bulo.



## RECOMENDACIONES DE **#SALUDSINBULOS** PARA DIVULGAR E INFORMARSE SOBRE ANTIBIÓTICOS



### 5 \_ USA LAS REDES PARA DIVULGAR.

Los profesionales sanitarios tienen que aprovechar el potencial de alcance de las redes sociales para formar e informar sobre antibióticos a la población. Los hilos de Twitter, por ejemplo, son un buen recurso para divulgar de forma eficaz.



### 6 \_ ADVIERTE SOBRE EL MAL USO DE LOS ANTIBIÓTICOS.

El mal uso de los antibióticos provoca resistencias a las bacterias, problemas de salud y un mayor gasto para el sistema sanitario. Los influencers que recomiendan en sus canales antibióticos para fines distintos a los que están indicados suponen un importante riesgo para la salud de todos. Profesionales sanitarios, asociaciones de pacientes, instituciones sanitarias y comunicadores han de colaborar para denunciar este mal uso de los antibióticos.



# ATRIBUS

INTELIGENCIA ARTIFICIAL  
& SOCIAL LISTENING

