

# De la divulgación al bulo en un clic: Conversaciones en redes sobre el mal uso de los antibióticos



ANÁLISIS DE INTELIGENCIA | NOVIEMBRE 2022



## ESCENARIO ACTUAL

Los antibióticos **no curan** infecciones provocadas por virus como la **gripe o el resfriado**, sino infecciones causadas por bacterias

*El poder de las superbacterias:*  
La culpa de la resistencias de las bacterias se debe a la **automedicación** y al **mal uso** de los antibióticos, por **desobedecer las pautas** prescritas o por tomarlos para **procesos en los que no están indicados**



**Redes sociales e instagramers**, primer frente abierto para el nuevo Ministerio de Sanidad

La campaña **“Los antibióticos NO valen para todo”** de PRAN 2021 subraya la importancia de **utilizar correctamente** los antibióticos para proteger su eficacia



En 30 años se habrán multiplicado por 10 las **muerres** causadas **por infecciones ante** las que los **antibióticos** son **ineficaces**

AEMPS y Consejo General de Colegios Farmacéuticos promueven el **uso responsable de los antibióticos** con una nueva **campana en farmacias**

Cada vez es más común que **influencers recomienden**, a través de RRSS, el uso de medicamentos y productos sanitarios que les han funcionado, aunque sean **antibióticos** y **requieran receta**

# ¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES **TEMÁTICAS Y TENDENCIAS** DE LA CONVERSACIÓN SOCIAL EN TORNO AL CONSUMO DE **ANTIBIÓTICOS**?

- Las **redes** son un reflejo de tendencias y casos de uso por parte de los consumidores
- Análisis de abril a septiembre 2022: **45.6k menciones**
- Las **temáticas** se agrupan en categorías de conversación
- Se identifican y analizan los **divulgadores influenciadores**



# 1

## LEVANTAMIENTO DE DATOS

Abril a septiembre 2022  
Recogida de 45.6k de  
conversaciones

# 2

## CLASIFICACIÓN

Twitter, Facebook,  
Instagram, YouTube,  
TikTok, Reddit  
Cuentas públicas  
Búsquedas blogs y foros  
y noticias Digitales

# 3

## ANÁLISIS

Temáticas  
Opinion Leaders  
#

# 4

## SOCIOGRAMA Y REPORTE

Clústeres  
Deep Analysis  
Tendencias

**Big Data  
Machine Learning  
Artificial Intelligence (AI)**

**Social Tracking  
Query Design  
Filters**

**PLN  
Sentiment Analysis**

**AI +  
Human Analysis  
Consulting**





## Ficha técnica

### Enfoque del estudio

Cualitativo y cuantitativo

### Técnica

Social Listening

### Tipo de muestreo

No probabilístico de conveniencia

A través de búsquedas booleanas

### Método de observación

Netnografía

### Ambito geográfico

España.

Segmentación por provincias

### Idiomas

Español, Catalán,

Euskera y Gallego

### Universo

Usuarios generadores de conversación en Social Media

### Muestra

45.596 opiniones

31.616 autores/as

### Periodo

6 meses

(Abril-Septiembre 2022)

### Fuentes





## Objeto de estudio

### Conversaciones generales

Antibióticos

### Principios activos

Ácido fusídico

Amoxicilina

Azitromicina

Ciprofloxacino

Clavulánico

Clindamicina

Eritromicina

Fosfomicina



## Divulgadores

### Identificación de nuevos divulgadores

Perfiles sanitarios profesionales

## • TÉRMINOS DE ESCUCHA

Se han recogido todas las conversaciones en social media e Internet donde mencionaran antibiótico o alguno de los principios activos detallados.

Para evitar posibles ambigüedades de estos acrónimos se ha obligado a que fueran acompañados de términos que eliminara ruido (búsquedas booleanas), con la información geolocalizada únicamente en España e idiomas y lenguas empleadas: Español, catalán, gallego y euskera.

Se han excluido del análisis las menciones aquellas que hacen referencia a antibióticos para uso en animales y/o mascotas.

## • FILTRADO

Se han revisado las menciones eliminando todas aquellas procedentes de canales o cuentas latinoamericanas. Se han dejado las menciones a recursos o contenidos de cuentas latinoamericanas cuando la fuente era una cuenta española.

En base a las conversaciones analizadas se han detectado qué marcas comerciales de antibióticos son las que más referencias tienen en redes sociales e Internet.

Se han categorizado posteriormente los usos de los antibióticos en cuatro categorías: Conversaciones de antibióticos sin receta, recomendaciones realizadas en RRSS, mal uso del antibiótico y automedicación.

# INSIGHTS DETECTADOS

La conversación sobre antibióticos hace referencia **antibióticos sin receta** (65.73%) y **recomendaciones** en redes sociales (15.75%)

**Concienciación y alertas** por parte de perfiles sanitarios ante el **aumento recomendaciones no profesionales** que se realizan en el ecosistema digital



**Amoxicilina, azitromicina, ciprofloxacino** son los antibióticos que mayores **referencias** tienen en la conversación en redes sociales

Se habla **20 veces más de principios activos** que de marcas comerciales de antibióticos



**Influencers\*** promueven la **automedicación** de antibióticos y el **mal uso** de los mismos en sus redes sociales, impactando ante millones de *followers*



\*Influencers de moda, que no son perfiles sanitarios

**Denuncias** en digital por la **violencia hacia los farmacéuticos** que no dispensan antibióticos sin receta médica

**Desconocimiento** por parte de los usuarios acerca de **la utilización de antibióticos**

Estudio publicado en la revista *Plos One* confirma que con la **COVID19** se ha hecho un **mal uso de los antibióticos**

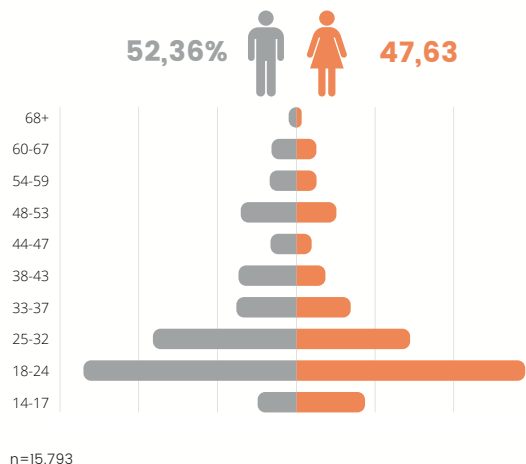




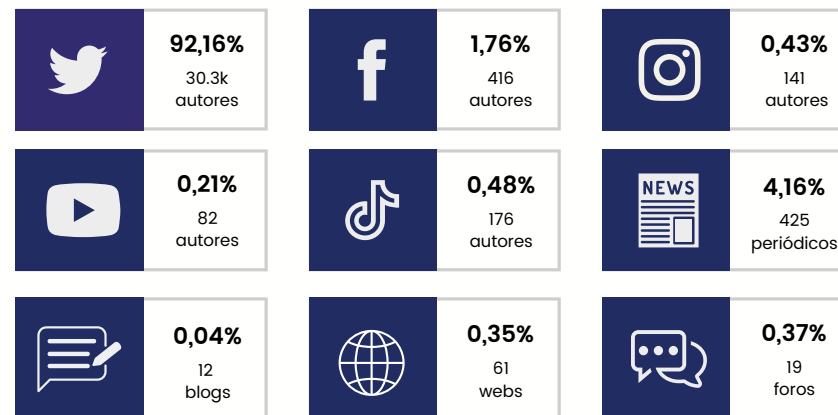
# 1 CONVERSACIONES EN REDES SOBRE USOS DE LOS ANTIBIÓTICOS

# CONVERSACIÓN SOBRE USO DE LOS ANTIBIÓTICOS

**Gráfico 3.** Distribución de conversaciones por edad y género

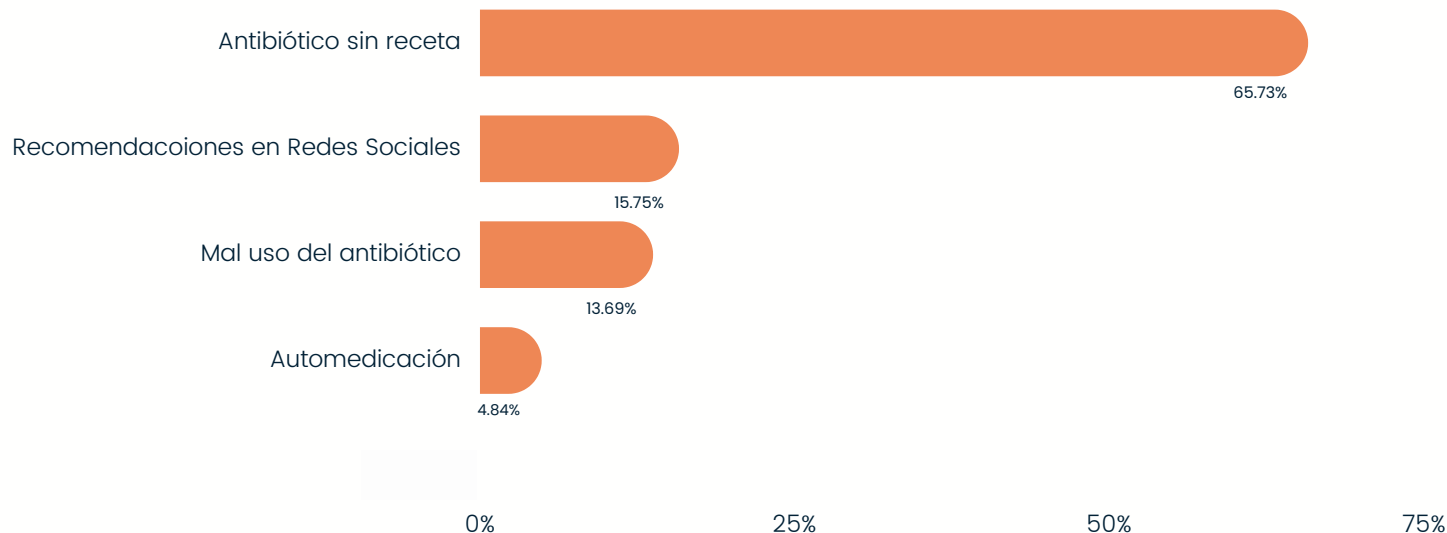


**Gráfico 4.** Distribución de conversaciones y autores únicos por soporte digital



# CONVERSACIÓN SOBRE USO DE LOS ANTIBIÓTICOS

**Gráfico 5.** Categorización de conversaciones sobre el uso del antibiótico



n=2.769

**Antibiótico sin receta:** conversaciones relacionadas con la compra de antibióticos sin receta.

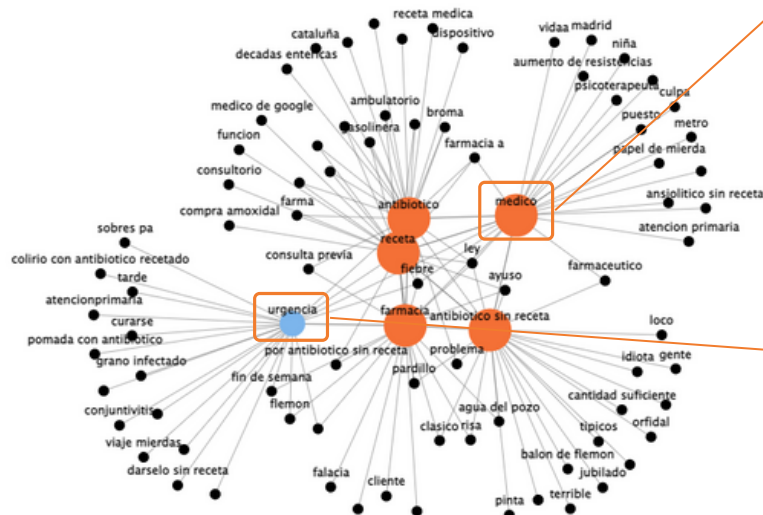
**Recomendaciones en Redes Sociales:** Recomendaciones de consumo de antibiótico realizadas públicamente en RRSS

**Mal uso del antibiótico:** Formas incorrectas de uso de antibióticos (Ej: tratamiento indebido, pautas incompletas, etc)

**Automedicación:** Autoconsumo de antibióticos sin recomendación de un profesional sanitario con competencia de prescripción



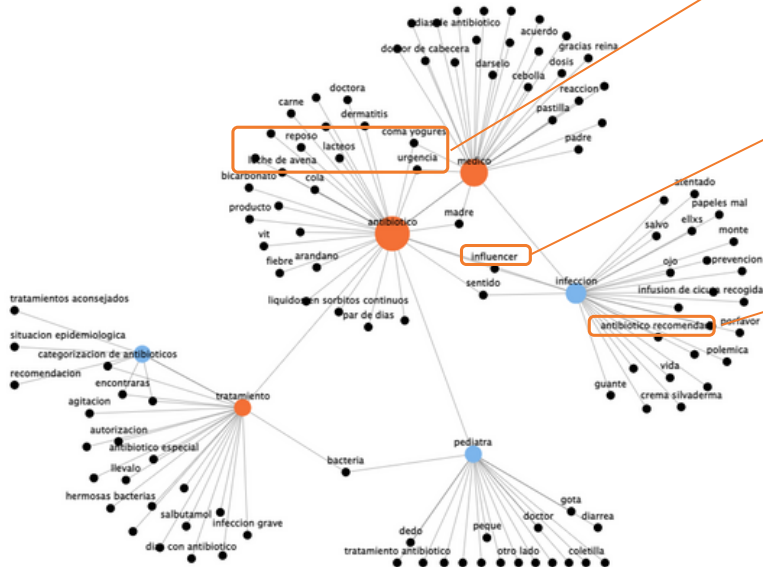
**Gráfico 6.** Clústeres de opiniones del consumo de antibiótico sin receta



*Buena suerte si consigues que algún farmacéutico, al menos los que tengo alrededor te venda un antibiótico sin receta. Las cosas han cambiado mucho y cada vez somos más profesionales*

\*Antibiótico sin receta: conversaciones relacionadas con la compra de antibióticos sin receta.

**Gráfico 7.** Clústeres de opiniones acerca de las recomendaciones de antibióticos



### Consumo o no de productos lácteos durante tratamiento con antibiótico

Es un antibiótico que no va bien con lacteos o algo así me han dicho, pero sí compraré leche de avena o alguna de esas para hacer el avío, gracias

Llevo 10 días tomando un antibiótico que mi médica dijo que no mezclara con alcohol ni lácteos, y no he dejado de consumir queso ni un día ¿alguien sabe si me voy a morir o eso que está causando en mi cuerpo?

- Críticas por parte de personal sanitario a recomendaciones realizadas por influencers

*Las influencer son las nuevas viejas vecinas que te aconsejaban el antibiótico para la dermatitis en la cola de la pescadería.*

**La autoreceta influencer, culpable de la "super resistencia a antibióticos".**  
**Farmacéuticos critican duramente a quienes recomiendan fármacos por redes sociales sin prescripción médica**

Recomendaciones generalizadas de remedios caseros y antibióticos naturales por parte de primitivistas. Activación de críticas por parte de perfiles profesionales.

@respuesta Has intentado algún tratamiento natural como propóleo? Hay spray de propóleos que funcionan muy bien para eso y te recomiendo "auxina a más e". Vit c, zinc, para subir las defensas! Pero el propóleo como Antibiótico natural, suele ir bien. Claramente, si no, al médico

Que si me pica la garganta pues una infusión de tomillo con miel y limón, va bien. Si infección: antibiótico. A los primitivistas les aconsejo una infusión de cicuta recogida en el monte, al amanecer, es muy natural. Como natural debe ser ir descalzo o naceríamos con zapatos.

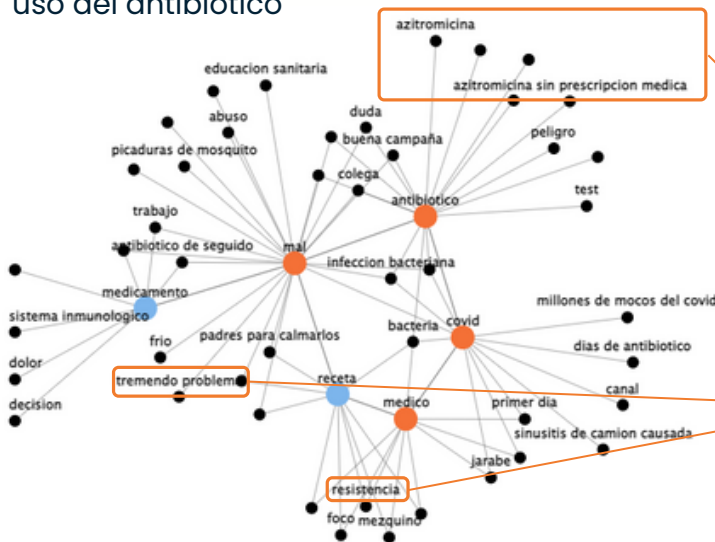
## Recomendaciones públicas de antibióticos por parte de perfiles no profesionales

**@respuesta** También estuve así,  
Recomiendo: toplotixel jarabe (10ml cada 8  
hs) para la tos y yo tomé un antibiótico  
que se llama euromicina. Consultar con  
un buen médico

Una señora me acaba de recomendar para el acné que me coloque Antibiótico en la cara, jabón azul, azúcar y agua oxigenada ☹️ pana la imprudencia de la gente no tiene límites

\*Recomendaciones en Redes Sociales: Recomendaciones de consumo de antibiótico realizadas públicamente en RRSS

**Gráfico 8.** Clústeres de opiniones acerca del mal uso del antibiótico



Dejar de tomar el tratamiento, efectos secundarios y pautas de consumo incorrectas

Doctores de twitter!!! Que tan malo sería que \*\*\*  
no me termine mi último día de antibiótico? Es  
que me está destrozando la panza :'(

@respuesta Yo he dejado de tomar el antibiótico por lo mismo y aquí ando pinta y parada. Seguro hecha mierda jajaja pero qué más...

● **Azitromicina:** el medicamento más recetado para tratar diferentes infecciones bacterianas

Los efectos secundarios de uno de los antibióticos más vendidos Como todo medicamento, la azitromicina también produce algunos efectos secundarios que vale la pena conocer

- Estudio publicado en la revista *Plos One* confirma que con la Covid19 se ha hecho un mal uso de los antibióticos.

Para lo que estás mandando Levofloxacin a las personas con COVID sin co-infección bacteriana. Para quienes les duele la garganta y se toman una Amoxicilina. Para quienes les gusta el antibiótico "profiláctico" sin indicación real. Les presento las consecuencias:

Por no hacer test, error diagnóstico y mal uso de Ab.

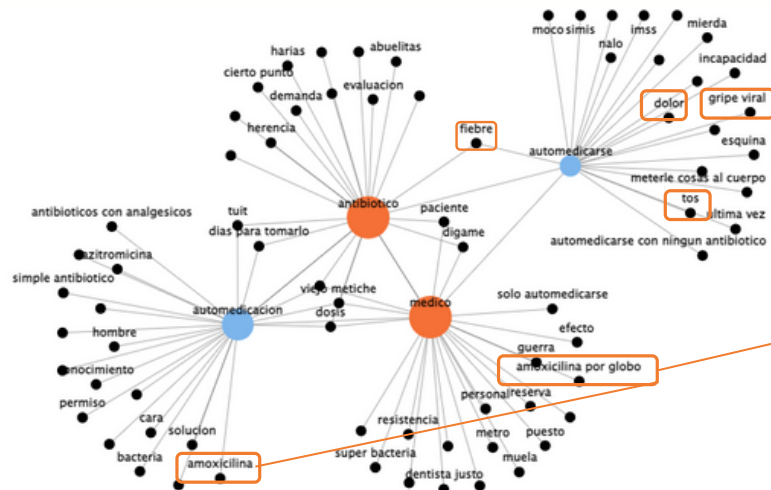
\*Mal uso del antibiótico: Formas incorrectas de uso de antibióticos (Ej: tratamiento indebido, pautas incompletas, etc)

* Antibiogram						
Antibiotikum:	/Xcl					(Hinweise)
Ampicillin	R					
Amp./Sulbactam	R					
Piperacillin	R					
Piperacillin/Tazobactam	R					
Cefiderocol	R					Reserve (QM 2.02.1)
Cefuroxim	R					
Cefuroxim-Axetil	R					

# CONVERSACIÓN SOBRE USO DE LOS ANTIBIÓTICOS

## AUTOMEDICACIÓN\* (4.84%)

**Gráfico 9.** Clústeres de opiniones acerca de la automedicación de antibióticos



Causas asociadas a la automedicación: catarras, fiebre, dolor de muela, tos, anginas

Lo de no automedicarse ya tal, porque una muela me está dando mucha guerra después de muchísimo y menos mal que había antibiótico en casa de vete a saber qué, porque mi dentista justo esta semana está de vacaciones y no he podido ir al médico aún.

¡ final, me voy a tener que automedicar yo y tomar antibiótico porque no es la primera vez que me pasa que tenga placa en las amígdalas. Y no quiero automedicarme, pero no me va a quedar de otra

Automedicarse no es eso...si te duele algo o tienes fiebre te tomas algo de toda la vida de dios y no pasa na...lo que no debes es tomar antibiotico cada vez que tengas tos o por que a tu vecina le vaya bien

No sé porque nunca me he hisopado Igual en estos años de impostura, sólo tuve un catarro fuerte en enero, con fiebre y todo, que me curé automediándome con amoxicilina

Una cosa es tomarse un paracetamol si tienes fiebre y/o dolor y otra cosa es automedicarse, en plan me voy a tomar el antibiótico de la ultima vez que me sobró

Amoxicilina y Azitromocina: los antibióticos con más opiniones vinculados a la automedicación

Y cuando seamos resistentes a los antibióticos dirán que la población se automedica cuando son los médicos los que prescriben amoxicilina por globo a la primera de cambio, en fin... No se lo tomen a lo personal como yo no me tomo personal que digan que hay abogados de mierda

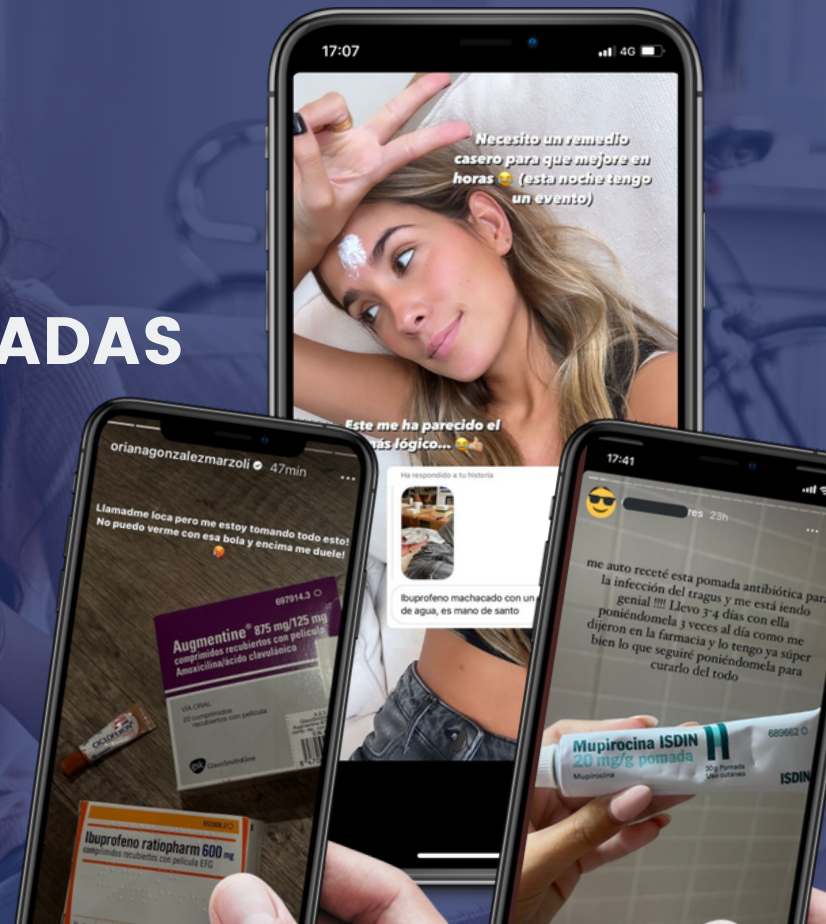
Yo tengo un sobrecito adentro del neceser que contiene: ibuprofeno, curitas, omeoprazol, amoxicilina (500), flodigrip, y paracetamol. Siempre repongo lo que se va usando (también presto, obvio) y lo llevo conmigo, mínimo hace 20 años

Porque NO automedicarse Azitromicina? La FDA ha emitido un comunicado sobre la seguridad del antibiótico azitromicina, en el cual señala que puede causar cambios anormales en la actividad eléctrica del corazón y dar lugar a un ritmo cardíaco irregular y potencialmente fata

@respuesta ¿Amoxicilina?Un antibiótico. ¿Usted sabe que solo deben consumirse bajo prescripción médica y en la dosis recomendada? La automedicacion es peligrosa, y en este caso no sólo para usted. Consumir antibióticos sin control médico ayuda a que las bacterias generen resistencia.

\*Automedicación: Autoconsumo de antibióticos sin recomendación de un profesional sanitario con competencia de prescripción

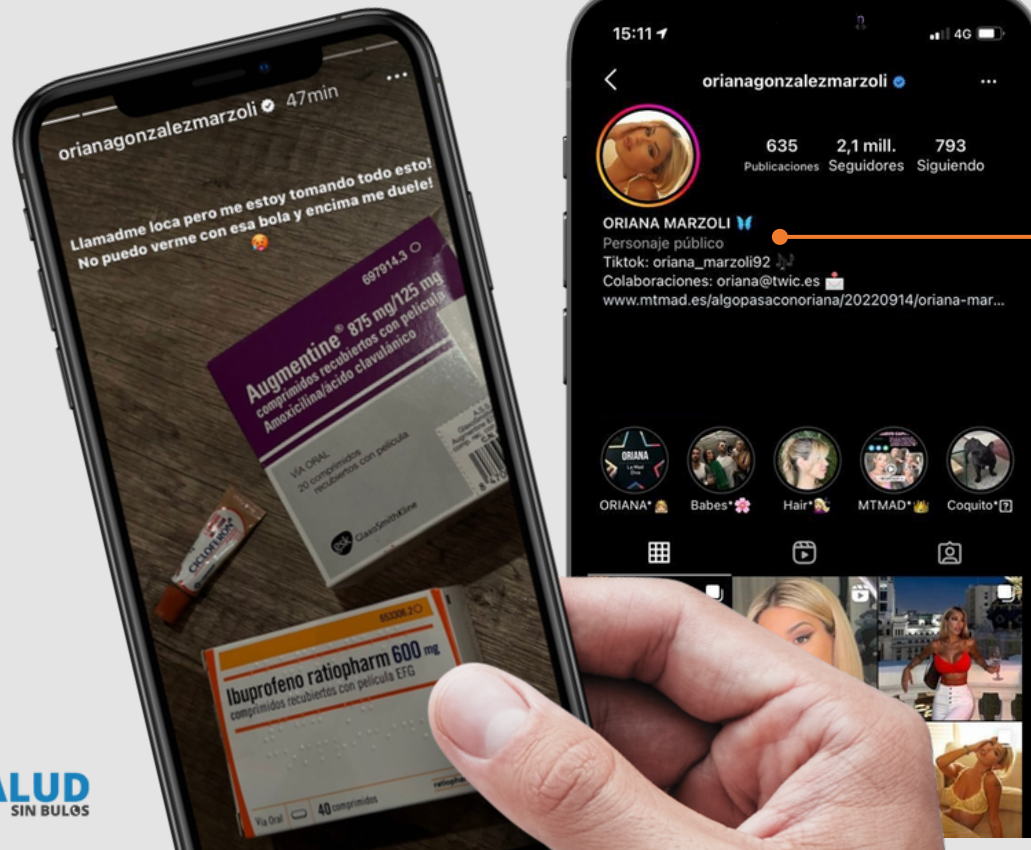
# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS





# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## AMOXICILINA PARA UN HERPES LABIAL, RECOMENDACIÓN DE **ORIANA MARZONI**



### **Oriana Marzoli**

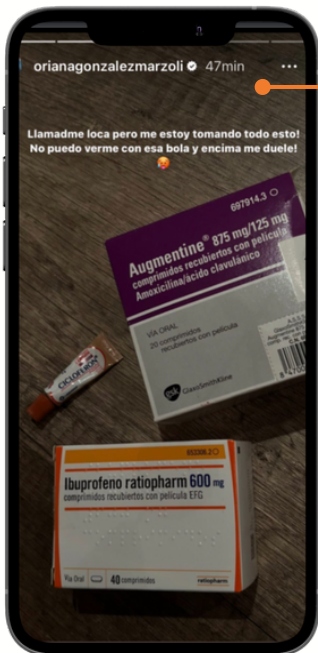
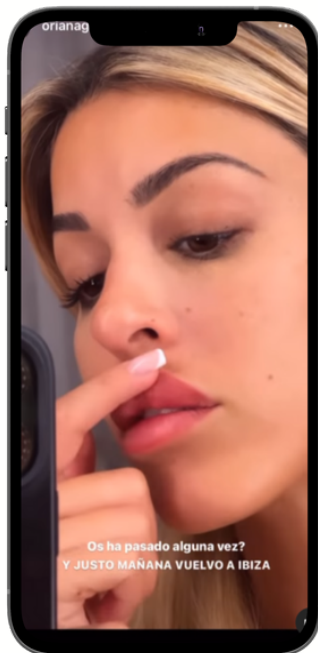
+ de 2 millones de seguidores  
en Instagram

Concursante de diferentes  
realitys españoles y chilenos



# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## AMOXICILINA PARA UN HERPES LABIAL, RECOMENDACIÓN DE ORIANA MARZONI



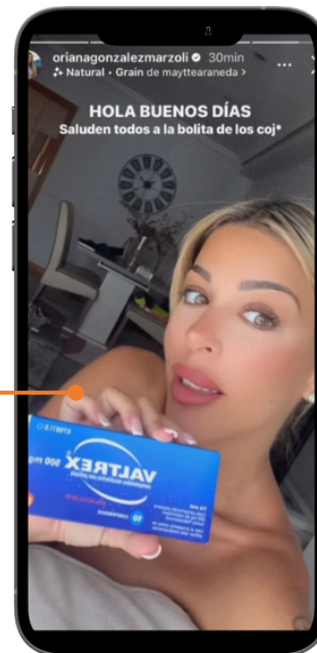
11 julio 2022

Comparte en *stories* de *Instagram* la aparición de unas molestias en un labio, que le han causado unas "bolita".

Utiliza *Amoxicilina* e *Ibuprofeno* para tratar un herpes labial. Una infección causada por un virus jamás se debe atender con antibióticos.

12 julio 2022

Comparte de nuevo otro medicamento. Esta vez *valaciclovir*, utilizado como medicamento antiviral en el tratamiento de las infecciones causadas por el virus del herpes.



# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## AMOXICILINA PARA UN HERPES LABIAL, RECOMENDACIÓN DE ORIANA MARZONI

### ACTIVACIÓN DE DIVULGADORES Y DIARIOS ESPECIALIZADOS

#### Guille Martin

Farmacéutico, divulgador, influencer en redes sociales con @farmaenfurecida y autor de «Consulte a su farmacéutico».

327.1K followers en TikTok  
180k en Instagram  
78.8k en Twitter



#### Saludario

EL MEDIO PARA MEDICOS

#### Mal ejemplo: Influencer promueve la automedicación con antibióticos

Una actriz compartió un video en el que promueve la automedicación con antibióticos para combatir una infección viral aunque no tiene sentido

- Para atender una herpes labial una popular influencer recurrió a la automedicación con antibióticos como forma de "curación".
- Su caso de inmediato ha llamado la atención y ha generado diversas críticas por promover esta mala práctica.
- La OMS indica que el uso irresponsable de medicamentos ha generado fenómenos como la farmacoresistencia y la resistencia antimicrobiana.

12 de julio 2022

#### redacción médica

#### El "atentado contra la salud" de Oriana Marzoli: antibiótico para un herpes

La influencer ha desatado la polémica al mostrar su peculiar tratamiento para esta infección

12 de julio 2022

# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## "RECETAS CASERAS" RECOMENDADAS POR **MARÍA POMBO**

\*No se trata de un antibiótico



### **María Pombo**

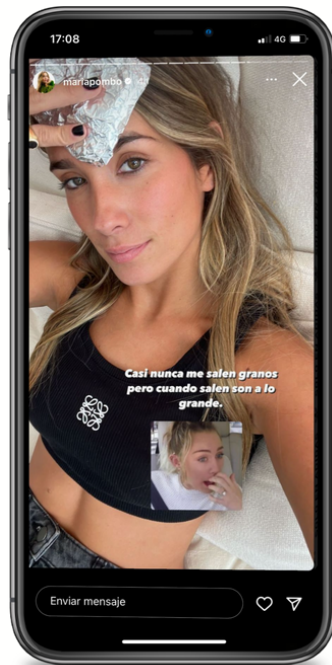
Casi 3 millones de seguidores en Instagram

Calificada por Forbes como una de las influencers más importantes de España.

# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## "RECETAS CASERAS" RECOMENDADAS POR MARÍA POMBO

\*No se trata de un antibiótico



5 de octubre

Comparte en stories de Instagram la aparición de un grano en la frente:

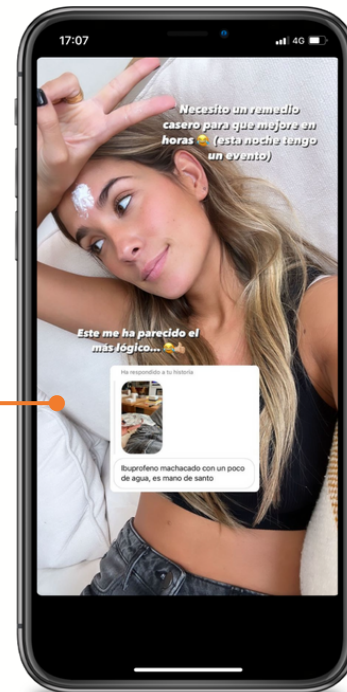
*"Parece un chichón, como si me hubiera pegado una pelota de tenis en la frente".*

Junto a esto, pide recomendación de un "remedio casero" que mejore en horas.

**Ibuprofeno "machacado" con un poco de agua para tratamiento de una foliculitis**

Un seguidor de la *influencer* le preescribe un remedio casero, compartiéndolo ésta como la recomendación "más lógica".

Los AINE tópicos no son empleados en el tratamiento de foliculitis o acné. Además, los productos comercializados que los contienen pueden ser causa de dermatitis alérgica de contacto, especialmente fotomediada. Por tanto, este tipo de recomendaciones no sólo no tienen fundamento en cuanto a su efectividad, sino que tampoco en términos de seguridad.





# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## "RECETAS CASERAS" RECOMENDADAS POR MARÍA POMBO

### ACTIVACIÓN DE DIVULGADORES Y DIARIOS ESPECIALIZADOS

\*No se trata de un antibiótico

#### Marcos Díaz

Estudiante de Farmacia

Divulgando ciencia en instagram y TikTok @polifarmaceuticx

31.5K seguidores en Instagram  
27K en TikTok



#### Pablo de Medicadoo

Farmacéutico, especializado en dermofarmacia. Divulgador con @medicadoo

44.2k seguidores en Instagram



#### FARO DE VIGO

María Pombo la vuelve a liar tras recomendar ponerse un Ibuprofeno triturado sobre los granos: "Es muy peligroso"

La influencer madrileña pidió a sus seguidores remedios caseros para luchar contra el acné, algo que ha enfadado al sector sanitario  
8 octubre 2021

#### ConSalud.es Estetic.es

LO QUE NO DEBES HACER

El truco de María Pombo para eliminar los granos no funciona, palabra de experto

El farmacéutico Pablo de Medicadoo nos descubre que hacer eso y nada es lo mismo.  
6 octubre 2021

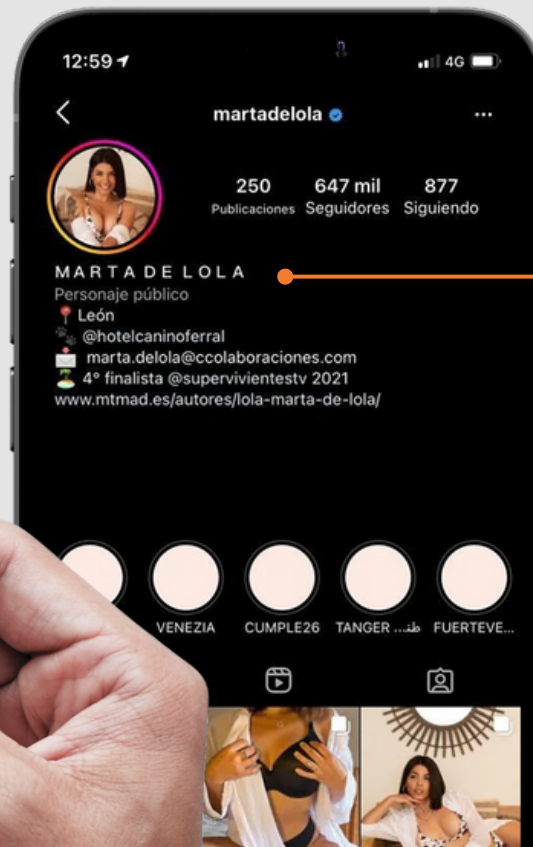
#### elPeriódico Cuore

VAMOS AL GRANO: EL TRUCO DE MARÍA POMBO PARA ELIMINARLOS NO FUNCIONA, PALABRITA DE TIKTOK

Este conocido farmacéutico tiktokker nos cuenta cómo realmente puedes eliminar esa dichosa espinilla...  
6 octubre 2021

# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## DALACIN PARA QUITAR PUNTOS NEGROS, RECOMENDADO POR LOLA MENCIA



### Lola Mencía

Más de 600k seguidores en Instagram

Auxiliar de veterinaria y concursante de diferentes realities televisivos españoles



# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## DALACIN PARA QUITAR PUNTOS NEGROS, RECOMENDADO POR LOLA MENCÍA

3 de septiembre

Cuenta en stories de Instagram que está teniendo acné y muchos puntos negros en la cara.

Seguidamente comparte la respuesta de una seguidora donde le recomienda tomar *"una crema que te la pones durante semanas hasta que desaparezcan"*.

Se trata de Dalacin, una marca comercial compuesta con *clindamicina*, un antibiótico semisintético que solo se puede comprar con prescripción médica



# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## DALACIN PARA QUITAR PUNTOS NEGROS, RECOMENDADO POR LOLA MENCÍA

### ACTIVACIÓN DE DIVULGADORES Y PERFILES PROFESIONALES

#### Guille Martin

Farmacéutico, divulgador, influencer en redes sociales con @farmaenfuturecida y autor de «*Consulte a su farmacéutico*».

327.1K followers en TikTok  
180k en Instagram  
78.8k en Twitter



Guille Martín @Farmaenfuturecida · 3 sept.

Lo del antibiótico para los puntos negros no lo he visto venir



#### @deloslares

Médico especializado en Medicina Familiar y Comunitaria

#### @Flash77896822

Médico

## 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

### MUPIROCINA PARA LA INFECCIÓN DE UN PIERCING

#### Influencer

Creadora de contenido  
con más de 500k  
seguidores en *Instagram*



# 2 RECOMENDACIONES REALIZADAS POR INFLUENCERS

## MUPIROCINA PARA LA INFECCIÓN DE UN PIERCING

### ACTIVACIÓN DE DIVULGADORES Y DIARIOS ESPECIALIZADOS

#### María, Técnico en Nutrición y Farmacia

Lo denuncia en su cuenta de Twitter acompañándolo con la imagen de una creadora de contenido, con más de medio millón de seguidores, donde afirmaba "estar autorecetándose mupirocina, pomada antibiótica, para tratarse la infección del piercing del tragus".



#### Irene Sants

Farmacéutica



En respuesta a @Orabido0 @marialesco y @Farmaceutica

Se nos olvida que la mupirocina es un antibiótico, que solo se debe usar bajo prescripción médica porque tenemos un problema serio de resistencias a los antibióticos, no son caramelos aunque se piense que sí. Y aunque te lo receten, es ILEGAL recomendar medicamentos +



En respuesta a @marialesco @Missbiochemical y @Farmaceutica

Obviamente, la chavala es imbécil sí o sí. Pues a mí para un tratamiento que no duró demasiado me recetaron el grande. Ahí está muerto de risa desde que terminé la pauta que me marcaron.

#### Alicia

Bióloga



En respuesta a @felipeidg @marialesco y @Farmaceutica

quizás sería más conveniente que el farmacéutico lo hubiera derivado a su médico de cabecera xa q este acabe diciendo que tiene la consulta llena de tonterías y que los antibióticos tópicos no necesitan receta ...

#### Marta Moya

Farmacéutica

## redacción médica

### La autoreceta influencer, culpable de la "super resistencia a antibióticos"

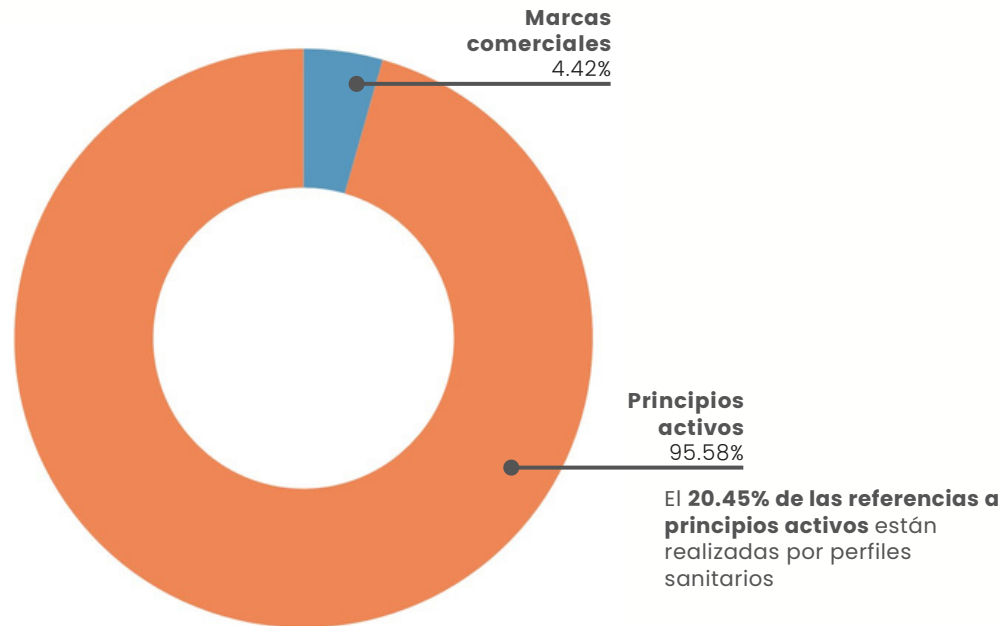
Farmacéuticos critican duramente a quienes recomiendan fármacos por redes sociales sin prescripción médica

14 de septiembre 2022

# 3 MARCAS COMERCIALES Y PRINCIPIOS ACTIVOS

# 3 MARCAS COMERCIALES Y PRINCIPIOS ACTIVOS

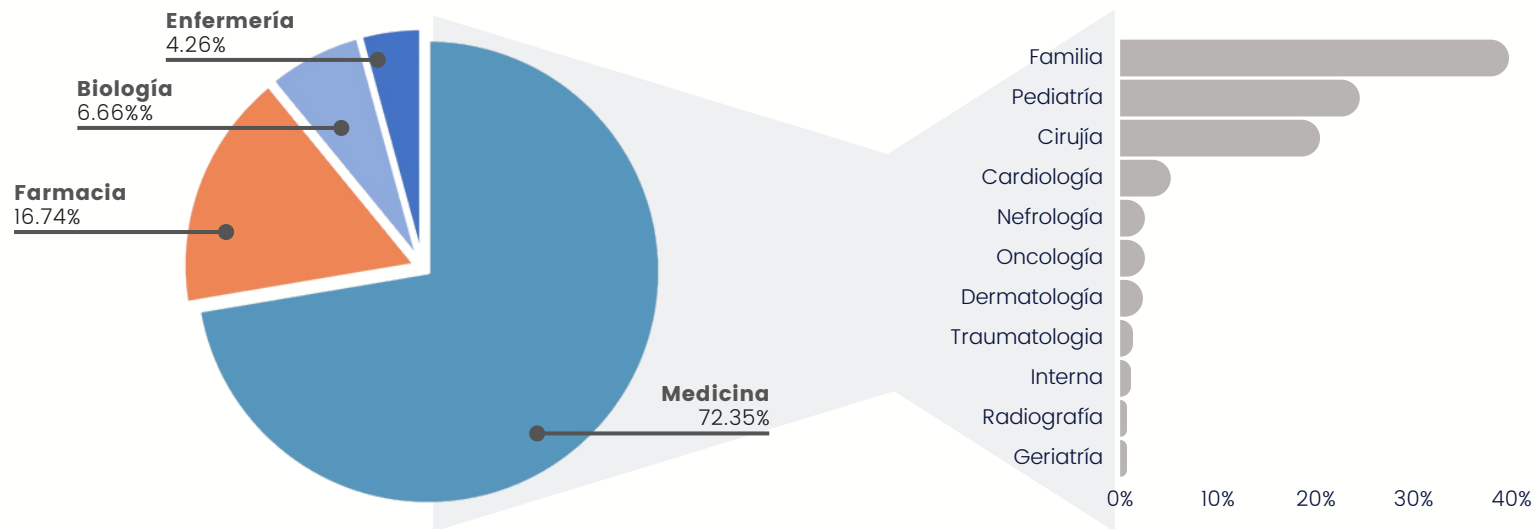
**Gráfico 10.** Distribución de referencias a marcas comerciales y principios activos de antibióticos en redes sociales





# 3 PRINCIPIOS ACTIVOS

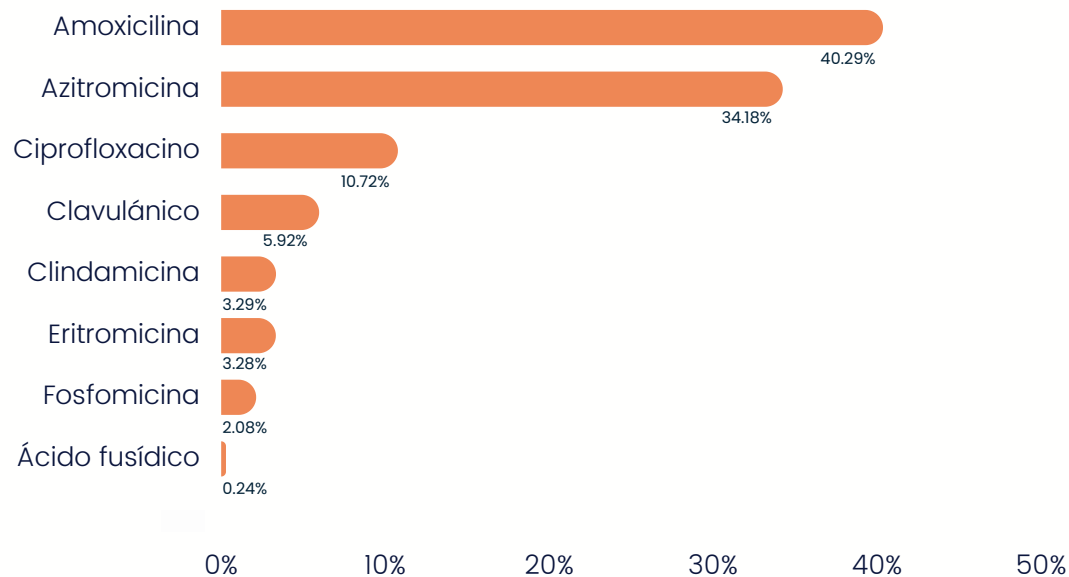
**Gráfico 11.** Cantidad de referencias a principios activos por perfiles sanitarios y especialidades médicas



\*De usuarios sanitarios autoidentificados en redes sociales

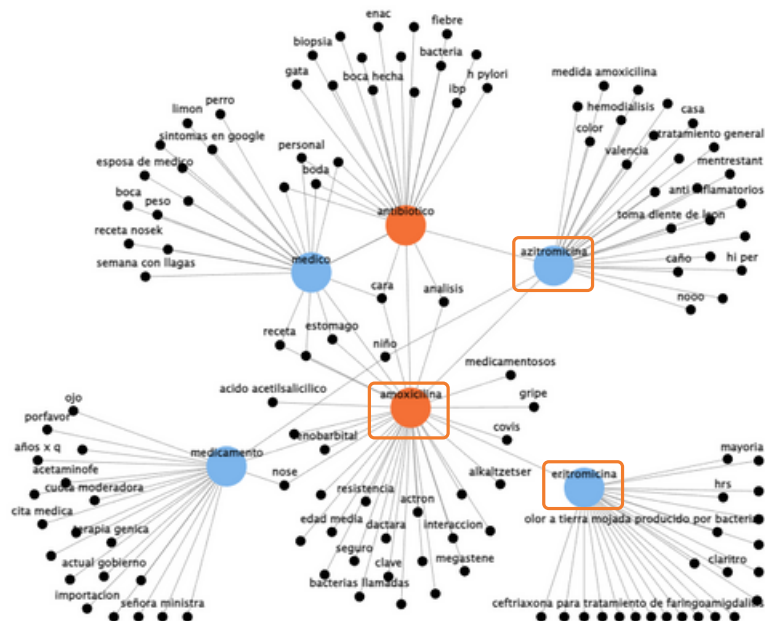
# 3 PRINCIPIOS ACTIVOS

**Gráfico 12.** Referencias a principios activos de antibióticos en redes sociales



# 3 PRINCIPIOS ACTIVOS

**Gráfico 13.** Clústeres de referencias a principios activos de antibióticos en redes sociales



- La labor de educar al usuario en el uso de la **amoxicilina** sigue patente en redes

*Cada vez que pregunto "tomaste algo para el dolor?" Y me responden AMOXICILINA, se me muere una parte del alma*

*Pues segunda cita no va a haber pero al menos ya sabe que no debe tomar amoxicilina para su resfriado común.*

*Me automediqué y tomé Valaciclovir, por si era un herpes, y después tomé Amoxicilina + Clavulanico, por si era algo bacteriano, pero no mejoraba con nada, el aspecto cada vez era peor y la molestia mayor.*

- La prescripción profesional de **azitromicina** para la COVID19 pone en alerta al mundo sanitario

*Mensaje de paciente: "Ayer di Positivo a Covid, me indicaron estos medicamentos: Azitromicina 500 mg por 3 días; por 7 días: Paracetamol 250 mg cada 8 hrs; Loratadina c/Betametasona 50/25mg cada 12 hrs; Acetilcisteína 600mg Efervescente cada 12 hrs".  
Simplemente Increíble.*

*Médicos alertan que la ivermectina y la azitromicina siguen en las recetas #COVID19, aun cuando no funcionan contra la enfermedad.  
#Coronavirus#Latinus #InformaciónParaTi*

*NO AZITROMICINA EN COVID Parece algo del pasado, pero en cada repunte de COVID aumenta el consumo... y mucho!!  
@Salud\_JCYL @PRANGob*

*Con todo respeto, los médicos que siguen recetando azitromicina vs COVID19, repitan conmigo: La azitromicina es un antibiótico. Los antibióticos "matan" bacterias. El SARS-CoV2 es un virus. La azitromicina NO "mata" al SARS-CoV2. El abuso en el uso de antibióticos*

- Desconocimiento en el uso de la **eritromicina** por parte de los usuarios

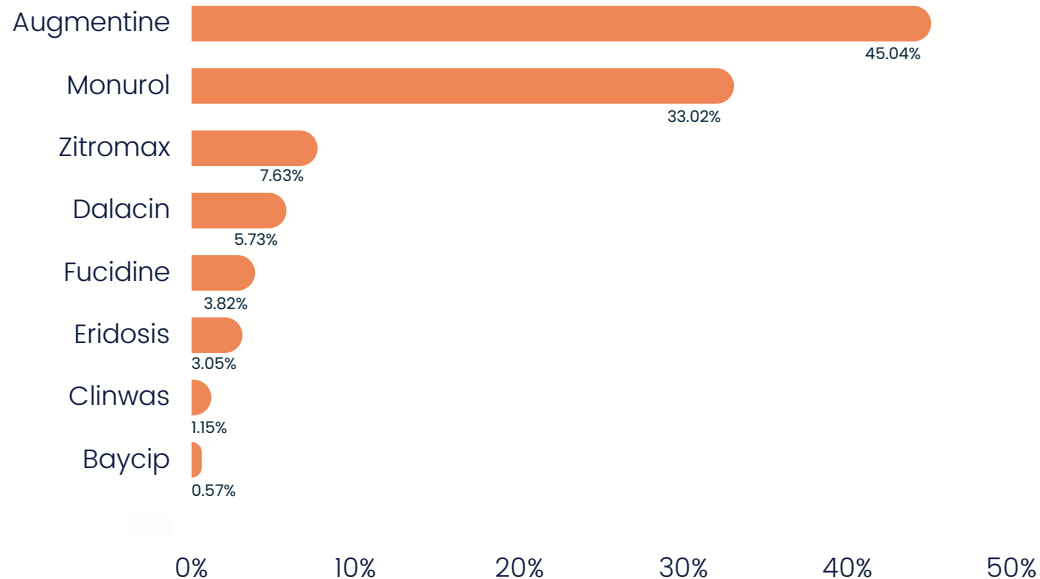
*la misma señora que ayer le metió eritromicina a su hija de 14 por una simple tos, me llama hoy para preguntar por su dni*

*Eritromicina para un moretón en la rodilla jajajajaja. Pura comedia en estos lugares*

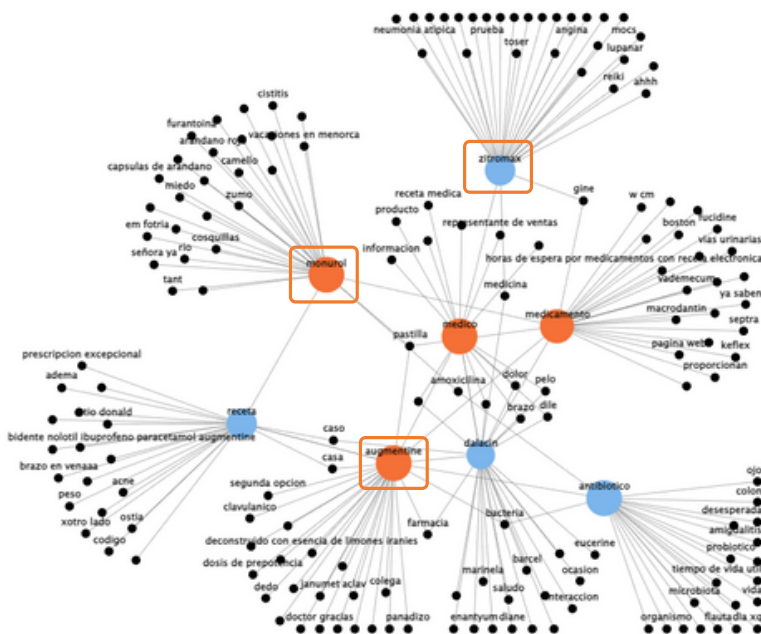
*Paciente: Dr, me ha estado doliendo la garganta, con poquita tos, no me da temperatura -Yo: Ajá, ¿se tomó algo? -Paciente: Si, cada vez que me duele tomo eritromicina*

# 3 MARCAS COMERCIALES

**Gráfico 14.** Referencias a marcas comerciales de antibióticos en redes sociales



**Gráfico 15.** Clústeres de referencias a marcas comerciales de antibióticos en redes sociales



- Debido al leve efecto del **Monurol**, los usuarios exigen la dispensación sin receta. El 56% son mujeres, y de estas el 57% de entre 18 y 32 años.

Me parece muy buen ejemplo. Cuando tienes cistitis LO SABES, y sería sencillísimo pedir el Monurol en la farmacia y tomarlo inmediatamente. No saturas ni urgencias ni médico general, y solventas algo que, si lo tienes habitualmente, no tiene mucho misterio mas

*El Monurol literal no hace prácticamente nada. Las veces que me lo han mandado he tenido que regresar a por algo más fuerte.*

- El **augmentine** es un antibiótico de amplio espectro, pero los usuarios lo asocian al dolor de muelas principalmente.

*Juraría que me recetaron Augmentine para una infección de las muelas !!!! Y eso que no soy vegano!!!!*

Hostia... creo que solo he tomado esa cantidad de augmentine para una infección muy gore en una endodancia (no recuerdo si antes, después, o antes y después) y además pesando 55kg no sé qué fue peor... si el dolor de boca oirme patas abajo

Mañana, si esto sigue así, me voy a urgencias ¡No aguanto más! Llevo una semana a base de Augmentine (contraindicado por mi enfermedad) e ibuprofeno... Y duele, rabio de dolor, tengo mal humor, no puedo comer, dormir ... Pero hasta que no baje, no me quitan las muelas

Yo me cure una infección de muela para la q me  
recetaron augmentine (antibiótico fuerte) sólo con  
extracto de semilla de pomelo. Lo tomé 1 semana o 10  
días (hasta la visita al dentista) pero al 3r día ya no  
quedaba no rastro de molestia. Fue genial

- Debate en redes sociales acerca de la ambigüedad en el consumo de Zitromax

*"Yo tb Zitromax 3 días antes. Recetado por el gine. Si no recuerdo mal, zitromax tb un día antes o algo así. No sé si incluso tuve que tomar una pastilla más esa misma mañana o era otro medicamento. Lo que sí, seguro que recetado por la gine",*

*"Yo me lo tomé con el desayuno el mismo día de la prueba (zitromax o azitromicina) y me lo mandó la gine. A mi, mi Ginecologo si me lo mandó y desde un día antes. Pero eso creo que depende de cada doctor".*

# 4 DIVULGADORES ESPECIALIZADOS ACERCA DE ANTIBIÓTICOS



# 4 IDENTIFICACIÓN DE DIVULGADORES

## PERFIL SANITARIO\*\*



# 4 IDENTIFICACIÓN DE DIVULGADORES INSTITUCIONALES \*\*

## @vacunando (1.7k Seguidores)

### Perfil sobre vacunas, salud y ciencia

Lo más de lo más en epidemiología. Las vacunas son un buen momento para leer divulgación, que es información... y la información es poder. #AntibióticosVSbacterias @Larousse\_ESP

## @PRANgob (7.4k Seguidores)

### Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN)

Ya está disponible el Plan Nacional frente a la #ResistenciaAntibióticos 2022-2024 en la web de @PRANgob No te pierdas ningún detalle de las nuevas acciones! Descárgalo aquí

## @esmisionposible (550 Seguidores)

### Promovemos científica y concienciación sobre las resistencias antimicrobianas

Este artículo publicado en @PLOSbiology nos descubre posibles candidatos para combatir infecciones causadas por Mycobacterium tuberculosis resistente a los #antibióticos

## @Farmaceuticos\_ (33,7k Seguidores)

### Cuenta oficial del Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España

El ciprofloxacino es un antibiótico que no tiene ningún efecto frente a infecciones causadas por virus, como gripes, resfriados o la mayoría de las infecciones de garganta. Recuerda, los antibióticos #SiempreConReceta #TuFarmacéuticoInforma

Vacunando



Plan Antibióticos



ES MISIÓN POSIBLE



Farmacéuticos



Ministerio de Sanidad



Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios



## @AEMPSGOB (52,2k seguidores)

### Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios

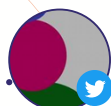
Nuevos informes del PRAN arrojan luz sobre el papel del medioambiente en la resistencia a los Antibióticos.

## @Guia\_ABE (7.2k seguidores)

### Tratamiento de las infecciones en Pediatría

Tratamiento corto frente a largo en la #neumonía adquirida en la comunidad #NAC #antibiótico #DuraciónDelTratamiento Publicado por C. Ochoa Sangrador y E. Ortega Pérez E en @evidpediatria

Guia ABE



## @ConsejoAndaluzCOF (29.8K seguidores)

### Colegios Farmacéuticos de Andalucía

El Grupo de Uso Racional del Medicamento para Educación al Paciente del Servicio Andaluz de Salud (SAS), ha elaborado, con la colaboración del CACOF, varias infografías con información y consejos para que los pacientes hagan un buen uso de los medicamentos. En ellos se abordan aspectos como la adherencia al tratamiento, la retirada de medicamentos, la automedicación, o el uso indebido de los antibióticos, que son de especial interés para el conocimiento y concienciación de los pacientes.

Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos



## @sanidadgob (698.6k seguidores)

### Ministerio de Sanidad

Rutas de dispersión: meta-análisis reciente de bacterias aisladas del agua subterránea 80% resistentes a más de 1 #Antibiótico 57% a más de 3 Antibióticos Informe de @PRANgob sobre fuentes de emisión de #ResistenciaAntibióticos

# 4 IDENTIFICACIÓN DE DIVULGADORES DIARIOS ESPECIALIZADOS\*\*

**@Elmedicoint (+25.2k Seguidores\*)**  
**Perfil sobre vacunas, salud y ciencia**  
 Una nueva combinación de antibióticos demuestra eficacia frente a bacterias multiresistentes #CIBERINFEC @ciberinfec

**@PMFarma (+14k Seguidores\*)**  
**Grupo para profesionales farmacéuticos**

Expertos destacan la necesidad de un Plan Integral de Seguridad del Paciente en el entorno digital. alicitan un Plan que evite la venta ilegal de medicamentos, las falsificaciones, el control de la publicidad engañosa, la proliferación de plataformas que rompen la seguridad de la cadena del medicamento, así como los bulos y la desinformación en Internet

**@diariofarma (+24,2k Seguidores\*)**  
**Información medicamentos**  
 La SHEA lanza una declaración oficial tras conocer un informe que indica que al 80 % de los pacientes hospitalizados en los primeros seis meses de la pandemia de Covid-19 se les recetaron antibióticos al ingreso aun estando raramente indicado

**@infosalus\_com (+178.4k Seguidores\*)**  
**Portal de información sanitaria**  
 Desarrollan un nanovehículo portador de antibiótico y cobre para el tratamiento de infecciones óseas

**El Médico Interactivo**

**Redacción Médica**

**@redaccionmedica (+217.1k seguidores\*)**

**Periódico online**

#Virus | El "atentado contra la salud" de Oriana Marzoli: antibiótico para un #herpes La influencer ha desatado la polémica al mostrar su peculiar tratamiento para esta infección

**@diariomedico (+150.9k seguidores\*)**

**Periódico actualidad sanitaria**

Así contaminan fármacos contra la #COVID19 según la tesis de @SaioaDomingo dirigida por @gorka\_orive con ayuda de @ulertxundi Riesgo ecotoxicológico moderado para azitromicina y bajo para hidroxiquina y lopinavir-ritonavir. @CarmenTorrenteV

**@Consalud\_es (+454.7k seguidores\*)**

**Diario online del sector sanitario**

#EspecialCoronavirus | Un antibiótico reutilizado abre la puerta a una terapia eficaz contra la #COVID19

**@consejosdetufarmacaceutico (+50.6k seguidores\*)**

**Revista de salud entregada gratuitamente de manos del farmacéutico**

El experto explica en qué situaciones se emplean principalmente: "para prevenir o aminorar problemas gastrointestinales, como diferentes tipos de diarreas (de la comunidad, asociadas a los Antibióticos, del viajero, intolerancia a la lactosa, etc.) o trastornos funcionales (cólico del lactante o síndrome del intestino irritable) [...] #microbiota #bióticos #bebe #consejofarmacaceutico #revistaconsejos #farmacia ##asociacionespañoladepediatría

# 4 IDENTIFICACIÓN DE DIVULGADORES

## DIARIOS GENERALISTAS\*\*

**@CNNEE (+47.1M seguidores\*)**

**Noticias de América Latina y el resto del mundo**

Su esposo estaba a punto de morir debido a una superbacteria resistente a los antibióticos, así que esta científica encontró una cura no utilizada en Estados Unidos. ¿De qué se trata?

**@el\_pais (+17.7M seguidores\*)**

**Periódico en español**

P. ¿El arsenal antibiótico que hay ahora mismo tiene fecha de caducidad? R. Ya estamos teniendo pacientes que están muy desesperados porque no hay tratamiento para sus infecciones. Entrevista a la microbióloga María del Mar Tomás.

**@infobae (+23M Seguidores\*)**

**Periódico internacional**

Un antibiótico autorizado para tratar infecciones bacterianas mostró eficacia antiviral contra el COVID

**@EFEnoticias (+4.5M Seguidores\*)**

**Agencia de noticias en español**

Un equipo internacional de científicos ha desarrollado una molécula capaz de anular la resistencia de la tuberculosis a la etionamida, un antibiótico clave en el tratamiento de las formas más graves de esta enfermedad.



**@Hipertextual (+1.1M seguidores\*)**

**Medio de comunicación de tecnología, ciencia y cultura**

Las bacterias resistentes son la gran pandemia del siglo XXI. Pero quizás la clave para combatir las esté en ponerlas a pelearse entre ellas. Más o menos.

**@LaVanguardia (+7.6M seguidores\*)**

**Diario español**

La resistencia de las bacterias a los antibióticos ocasionó, sólo en España, 30.000 muertes en el 2019 y seguirá en aumento. Médicos mal preparados que recetan por exceso de precaución y pacientes que no siguen la pauta son algunos de los problemas que han llevado a esta situación.

**@eldiarioes (+2.6M seguidores\*)**

**Diario digital**

Sanidad retira lotes de un conocido antibiótico y un producto para la tensión por impurezas

**@20m (+2.9M seguidores\*)**

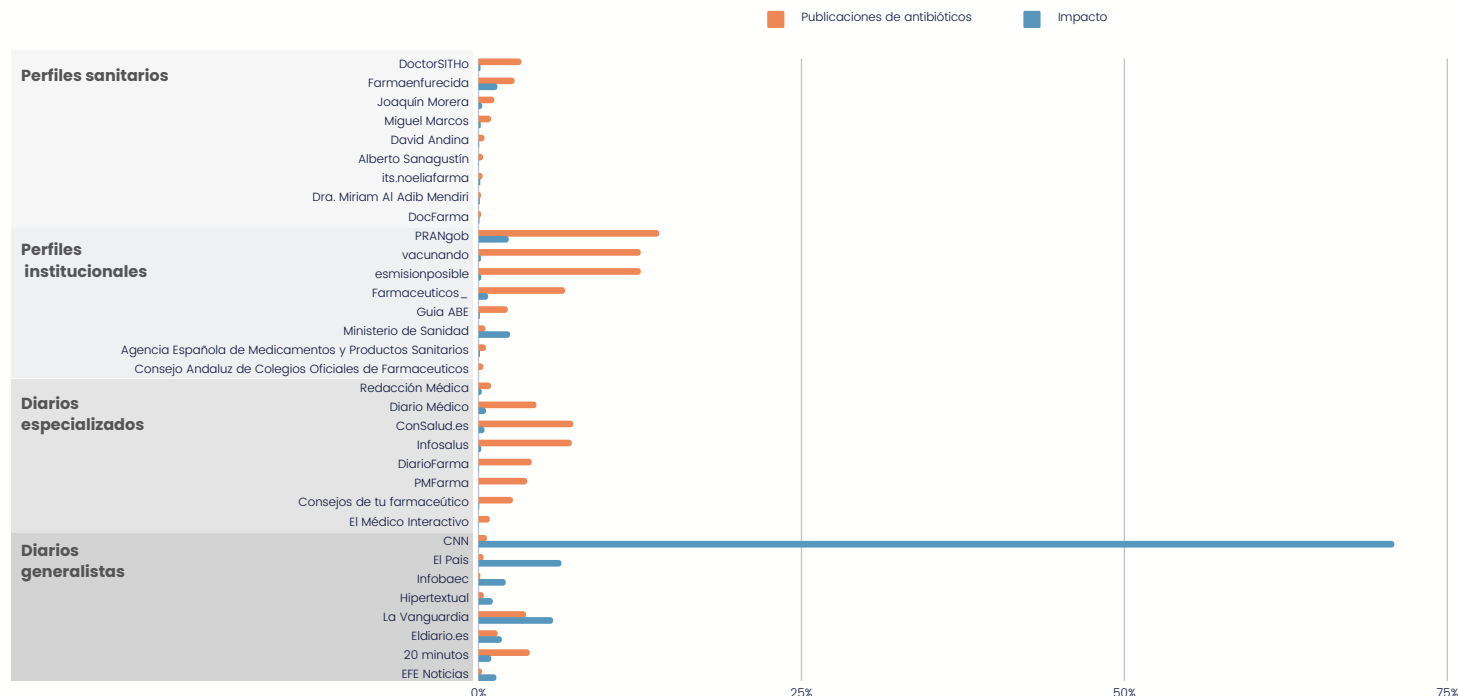
**Medio social y ciudadano**

Estos son los efectos secundarios de la azitromicina, uno de los antibióticos más vendidos en el mundo

# 4 IDENTIFICACIÓN DE DIVULGADORES

## DIFUSIÓN ACERCA DE ANTIBIÓTICOS

**Gráfico 16.** Cantidad y repercusión de publicaciones de antibióticos emitidas en redes sociales

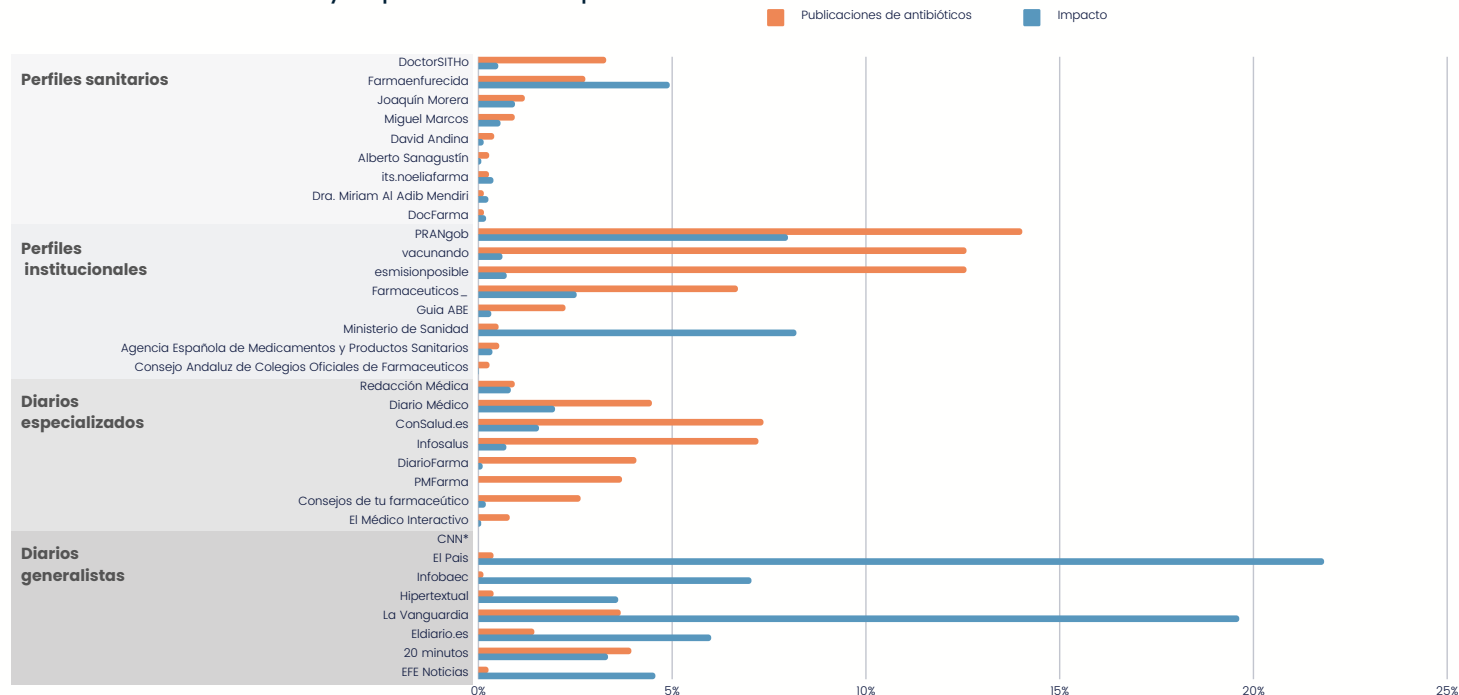


**Publicaciones de antibióticos:** Cantidad de publicaciones realizadas en redes sociales acerca de antibióticos  
**Impacto:** Repercusión y/o ruido que generan las publicaciones acerca de antibióticos

# 4 IDENTIFICACIÓN DE DIVULGADORES

## DIFUSIÓN ACERCA DE ANTIBIÓTICOS

**Gráfico 16.** Cantidad y repercusión de publicaciones de antibióticos emitidas en redes sociales





# 5 CONCLUSIONES

Con estos datos  
analizados, nos  
encontramos **ante  
estas conclusiones:**



- **Desconocimiento** generalizado de la población en Redes Sociales sobre el uso de los antibióticos. Un desconocimiento que se busca paliar pidiendo respuestas al propio ecosistema digital y reclamando **inmediatez**, sin acudir a los perfiles especializados.
- Para prevenir y combatir la desinformación sobre antibióticos es fundamental **difundir buena información**.
- La respuesta ante el desconocimiento debe de ser **rápida, clara, completa**, y en formatos fácilmente compartibles; y lo más importante: por parte de sanitarios.
- Es necesaria y positiva la **presencia de instituciones, medios y líderes de opinión** en la generación de contenidos sanitarios sobre el uso responsable de antibióticos.



## RECOMENDACIONES DE **#SALUDSINBULOS** PARA DIVULGAR E INFORMARSE SOBRE ANTIBIÓTICOS



Es imprescindible **más información veraz, actualizada y rigurosa** sobre los antibióticos. Los bulos se aprovechan del desconocimiento sobre el uso y propiedades de estos medicamentos y los ciudadanos, en demasiadas ocasiones, acuden a fuentes poco fiables para informarse.

Desde #SaludsinBulos creemos en la necesidad de actuar de forma coordinada contra esta desinformación. Profesionales sanitarios, comunicadores y pacientes han de colaborar en esta tarea y, para ayudarles, dejamos aquí una serie de recomendaciones importantes para divulgar e informarse sobre antibióticos con veracidad.



## RECOMENDACIONES DE **#SALUDSINBULOS** PARA DIVULGAR E INFORMARSE SOBRE ANTIBIÓTICOS



### 1\_ SIEMPRE CON EVIDENCIA.

La evidencia científica es la base para autorizar la comercializar cualquier medicamento y comprobar su seguridad y eficacia. Los testimonios de particulares no sirven como prueba de la validez de un antibiótico. Hay que recurrir siempre a los ensayos clínicos y estudios publicados en revistas científicas



### 2\_ ACUDE A FUENTES FIABLES.

La desinformación inunda Internet y es tarea de los profesionales sanitarios recomendar a sus pacientes fuentes fiables donde informarse sobre antibióticos. El exceso de información de salud en la red provoca que el paciente tenga dificultades para distinguir la información veraz de aquellos contenidos falsos o erróneos. Ante ello, el profesional sanitario, ya sea médico, farmacéutico o enfermera, debe aconsejar páginas webs fiables sobre antibióticos. Estas páginas tienen que incluir información sobre quiénes son sus responsables, indicar bibliografía y fuentes originales de donde proceden sus contenidos, así como identificar a los profesionales sanitarios que participan en ellas.



## RECOMENDACIONES DE **#SALUDSINBULOS** PARA DIVULGAR E INFORMARSE SOBRE ANTIBIÓTICOS



### 3\_ AMIGOS O FAMILIARES NO SON FUENTES FIABLES.

Muchos bulos comienzan a ser virales cuando una persona, sin mala intención, reenvía la noticia falsa que le ha llegado por una red de mensajería instantánea a amigos y familiares. Amigos o familiares no son fuentes fiables sobre antibióticos a no ser que se trate de profesionales sanitarios con experiencia y conocimientos en este ámbito



### 4\_ LOS ANTIBIÓTICOS SE PRESCRIBEN.

Es básico recordar que los medicamentos con receta, por ley, no pueden anunciarse a la población general. Los influencers que recomiendan antibióticos con receta están incurriendo en una ilegalidad y la información promocional que nos llegue sobre antibióticos con receta, con gran probabilidad, será un bulo.



## RECOMENDACIONES DE **#SALUDSINBULOS** PARA DIVULGAR E INFORMARSE SOBRE ANTIBIÓTICOS



### 5\_ **USA LAS REDES PARA DIVULGAR.**

Los profesionales sanitarios tienen que aprovechar el potencial de alcance de las redes sociales para formar e informar sobre antibióticos a la población. Los hilos de Twitter, por ejemplo, son un buen recurso para divulgar de forma eficaz.



### 6\_ **ADVIERTE SOBRE EL MAL USO DE LOS ANTIBIÓTICOS.**

El mal uso de los antibióticos provoca resistencias a las bacterias, problemas de salud y un mayor gasto para el sistema sanitario. Los influencers que recomiendan en sus canales antibióticos para fines distintos a los que están indicados suponen un importante riesgo para la salud de todos. Profesionales sanitarios, asociaciones de pacientes, instituciones sanitarias y comunicadores han de colaborar para denunciar este mal uso de los antibióticos.





# ATRIBUS

INTELIGENCIA ARTIFICIAL  
& SOCIAL LISTENING

