

Nace el Observatorio de Agresiones a Farmacéuticos



Amenazas verbales por negarse a dispensar un fármaco sin receta, acoso en redes sociales, intimidaciones, agresiones, robos... no lo silencies y notifícalo.



Sara disfruta de su farmacia
con la *seguridad* de tenerla protegida

Las “**Nuevas Garantías**” del Seguro Multirriesgo de Farmacia protegen al local frente a actos vandálicos (rotura de cristales, luminosos, etc...).

Así de fácil...

A.M.A. MADRID
Vía de los Poblados, 3. Edificio nº 4-A
Tel. 913 43 47 00
madrid@amaseguros.com


A.M.A. MADRID (Hilarión)
Hilarión Eslava, 50
Tel. 910 50 57 01
hilarión@amaseguros.com

A.M.A. MADRID (Villanueva)
Villanueva, 24
Tel. 914 31 06 43
villanueva@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com 913 43 47 00 / 900 82 20 82

Síguenos en     

y en nuestra APP 



El porqué de un Observatorio #StopAgresiones

El día 12 de marzo está declarado como el Día Europeo contra las Agresiones a los Profesionales Sanitarios. Una iniciativa a la que desde la Profesión Farmacéutica nos hemos sumado con la finalidad de poner el foco, dar visibilidad, concienciar y combatir un problema creciente como son las agresiones de cualquier índole y naturaleza a los profesionales farmacéuticos.

Desde el Consejo General de Colegios Farmacéuticos junto con la Policía Nacional –a través de la figura del interlocutor policial sanitario– se viene trabajando en el tiempo y se ha constituido recientemente el Observatorio de Agresiones a Farmacéuticos.

Una herramienta cuya finalidad principal es contribuir al diseño de políticas de prevención, protección y actuación para frenar las agresiones a los compañeros farmacéuticos, así como concienciar a la sociedad sobre la importancia de cuidar a los profesionales sanitarios que te cuidan.

Existen muchos tipos de agresiones: desde hurtos, robos, agresiones físicas o verbales, amenazas por negarse a dispensar medicamentos que precisan de la correspondiente receta médica, intimidaciones e insultos ante faltas de medicamentos o caídas temporales en los sistemas de receta electrónica e incluso hasta acoso en las redes sociales. Son múltiples las posibles agresiones a las que está sometido el profesional farmacéutico pero que han de denunciarse y notificarse para poder dimensionar y abordar adecuadamente esta realidad.

Es cierto que un atraco o un robo en una farmacia es un acto delictivo que se denuncia ante las autoridades policiales pero en cambio, los farmacéuticos no estamos acostumbrados y no existe una cultura de notificar las agresiones verbales o amenazas que recibimos en el ejercicio de nuestra profesión.

Una tendencia que hay que revertir puesto que una agresión física o amenaza verbal que no se denuncia es un acto que oficialmente no existe y que facilita que vuelva a producirse. Y para ello se ha creado un sencillo formulario online de notificación de agresiones dentro del Observatorio habilitado

en Portalfarma.com y puesto a disposición de todos los colegios y colegiados.

Asimismo, desde el Observatorio se impulsarán planes de formación orientados a la prevención y protección frente a las agresiones y se elaborará un informe anual con los datos procedentes y registrados en dicho formulario online que será presentado a los medios de comunicación y a la opinión pública.

“ Los farmacéuticos no estamos acostumbrados y no existe una cultura de notificar las agresiones verbales o amenazas que recibimos en el ejercicio de nuestra profesión”

Junto a la creación del Observatorio, y en línea también con los trabajos realizados por otros consejos generales de las profesiones sanitarias, se está potenciando la utilización de la aplicación para móviles Alertcops –de la Secretaría de Estado de Seguridad– entre cuyas funcionalidades se incluye el botón “SOS sanitario” que ofrece una protección específica para el colectivo sanitario, en el que están incluidos los farmacéuticos.

“ Junto a la creación del Observatorio se está potenciando la utilización de la aplicación para móviles Alertcops que cuenta con la funcionalidad SOS para sanitarios”

La creación de este Observatorio es un primer paso en la lucha para frenar las agresiones a los profesionales sanitarios. Un trabajo conjunto con la Policía que esperamos y confiamos que dé sus frutos, sirva para generar conciencia del problema entre todos y contribuya a reducir las agresiones #StopAgresiones.

Sumario

08

REPORTAJE DEL MES

Observatorio de Agresiones a Farmacéuticos. Una denuncia que no se hace es un acto que no existe



06

TU CONSEJO EN REDES SOCIALES
Vídeo del mes. Bilastina. Cuándo y cómo administrarla

12

LA FARMACIA EN ESPAÑA
La COVID-19 cambia los patrones de consumo de drogas y de adicciones

Nace la Alianza contra los Bulos en Vacunas

14

LA FARMACIA EN EL MUNDO
Informe PGEU: Las mejores prácticas para una farmacia ecológica y sostenible

18

TU CONSEJO INFORMA
Los farmacéuticos, imprescindibles para "construir un mundo más justo y saludable"

Conoce la nueva versión de BOT PLUS app

En 2020 se comercializaron 11 nuevos principios activos, 5 de ellos para patologías oncológicas o de naturaleza autoinmune y 2 huérfanos

Presentadas las candidaturas para la renovación de cargos al CGCOF

32

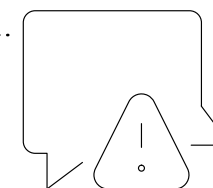
FORMACIÓN CONTINUADA
Conoce la alopecia en profundidad de la mano de un experto en tricología

33

CISMED

34

FARMACOVIGILANCIA Y ALERTAS SANITARIAS
Trastornos del sueño.
Abordaje farmacológico



38

HABLAMOS CON...
DANIEL DE MARÍA
Farmacéutico en Tabuenca, Zaragoza

"La farmacia ha sido un faro donde siempre encuentras a un profesional sanitario al que preguntar"



42

FARMACIA ASISTENCIAL
Conoce el servicio de Indicación Farmacéutica a través de Nodofarma Asistencial en astenia

44

ACTUALIDAD COLEGIAL

52

DE LA MANO DEL PACIENTE
"Pon una etiqueta positiva", lema del Día Mundial del Parkinson

54

FARMACIA CON ARTE
Ocho siglos mirándome en el río
Por María del Mar Sánchez Cobos



56

LANZAMIENTOS Y NOVEDADES

64

AGENDA

66

PASATIEMPOS

Staff

468 MAY2021

DIRECTORA
Raquel Martínez

COORDINADOR
Carlos Jardón

REDACCIÓN
Mamen Gómez, Raquel Pérez,
Víctor Gil, Pedro Claver

COLABORADORES
M.ª del Mar Sánchez Cobos

MARKETING
Pilar Zandueza
Silvia Martín
Almudena Gómez

CONSEJO EDITORIAL
Jesús Aguilar, presidente del Consejo General
Luis Amaro, Jordi de Dalmases y
Juan Pedro Rísquez, vicepresidentes
Ana López-Casero, tesorera
Cristina Tiemblo, contadora

CONSEJO ASESOR
Servicios técnicos del Consejo General

VOCALÍAS NACIONALES
Aquilino García, Alimentación
Marta García Collía, Análisis Clínicos
Tomás Muret, Dermofarmacia
José Ramón López, Distribución
Ana M.ª Herranz, Farmacia Hospitalaria
Eugenio Sedano, Industria
Francisco Zaragoza, Investigación y Docencia
Teodomiro Hidalgo, Oficina de Farmacia
María Isabel Andrés, Óptica y Acústica
Carmen Mijimolle Cuadrado, Ortopedia
Claudio Buenestado Castillo, Titulares

EDITA
Consejo General de Colegios
Oficiales de Farmacéuticos
C/ Villanueva, 11, 3.ª planta. 28001 Madrid
Tfno.: + 34 91 431 25 60
comunicacion@redfarma.org

COMERCIALIZACIÓN-PUBLICIDAD
Revista Farmacéuticos
Consejo General de Colegios
Oficiales de Farmacéuticos
C/ Villanueva 11, 3.ª planta
28001 Madrid
Tfno.: + 34 91 431 25 60
congral@redfarma.org

MAQUETACIÓN:
Prodigioso Volcán

IMPRENTA:
Monterreina

DISTRIBUCIÓN:
Apamara

Depósito Legal: M-34412-1973
ISSN: 0210-26. SVR: 482

Difusión controlada por



Miembros de:



El vídeo del mes



Bilastina, cuándo y cómo administrarla - #TuFarmacéuticoInforma
26 marzo. 2021

1816 visualizaciones 56 👍 1 👎 COMPARTIR

You Tube

El post más visto del mes



Farmacéuticos
12 abril



699 ❤️ 12 comentarios 🔍

farmaceuticos__ Seguimos compartiendo información acerca de las vacunas aprobadas para la COVID19.

Tuits destacados



Maria Jose López @veotomavistas · 10 abril

Gracias a mi farmacéutica, he conseguido que mis padres se vacunasen, están asustados por todo lo que ven en la tv, todos opinando excepto los profesionales que deberían opinar. Gracias farmaceuticos por la estupenda labor que muchos no ven. #consulteasufarmacéutico @Farmaceuticos_



🗨️ 2 📄 56 ❤️ 181



farmaceuticosdecaceres

@farmaceuticoscc · 8 abril

Entrevista a nuestra colegiada Laura Sanchez Amador publicada en la revista @Farmaceuticos_ de este mes. "La vacunación frente a la #COVID19 es un acto de responsabilidad social"



🗨️ 1 📄 4 ❤️ 8

TU CONSEJO EN REDES SOCIALES

El post con mayor alcance



Farmacéuticos
30 marzo

Los farmacéuticos aconsejan tomar alimentos con vitamina C, D y Zinc para un correcto funcionamiento del sistema inmunitario.



43 👍❤️😄

En LinkedIn



Farmacéuticos
3 semanas

Nace la Alianza contra los Bulos en Vacunas con el objetivo de contribuir a la información veraz sobre vacunas y frenar la desinformación sobre las mismas. #VacunasSinBulos #TuFarmacéuticoInforma <http://ow.ly/rWLR50E68fE>



34 👍👎❤️

SER N°1 EN EFICACIA

es saber que entre el éxito y el fracaso solo hay una milésima

En Farmaconsulting la **Eficacia** es saber que entre el éxito y el fracaso en las grandes decisiones patrimoniales, hasta el más **mínimo detalle es clave**. Por ello logramos que todas tus decisiones se concreten en las mejores condiciones para ti y tu familia. Y nos encargamos de todo de principio a fin, porque tu farmacia es única. **Ser N°1 nos compromete aún más contigo.**

FARMACONSULTING 30 AÑOS
N°1 EN TRANSMISIONES

30 años de experiencia nos hacen ser
N°1 en EFICACIA, SEGURIDAD y ESPECIALIZACIÓN

900 115 765

www.farmaconsulting.es

Observatorio de Agresiones a Farmacéuticos

Una denuncia que no se hace es un acto que no existe



Notificar las agresiones contribuye a frenar y a prevenir las conductas delictivas hacia los profesionales sanitarios

En los últimos años, se viene registrando un incremento de acciones o conductas violentas hacia los profesionales sanitarios. Las agresiones a estos profesionales son un grave problema y un importante desafío para la sociedad ya que es frecuente que no se denuncien y por tanto permanezcan silenciadas. De ahí, la importancia de que las instituciones tomen cartas en el asunto y activen mecanismos para facilitar a las víctimas la notificación y posterior denuncia, como principal vía para luchar contra estas agresiones, además de tomar las medidas a su alcance para prevenir dichas situaciones.

En el caso de la Profesión Farmacéutica no es algo habitual notificar las agresiones verbales o amenazas. Hasta que no se da un hecho delictivo muy claro —como puede ser un robo o un atraco— no se denuncia. La mayoría de las veces se pasan por alto las amenazas y los insultos por negarte a dispensar, por ejemplo, un medicamento que precisa receta.

En este contexto, la Organización Farmacéutica Colegial y la Policía Nacional han puesto el marcha el Observatorio de Agresiones a Farmacéuticos, una iniciativa conjunta para dar visibilidad a un problema real como son las agresiones a los profesionales sanitarios en el ejercicio de su profesión y,

en particular, a los farmacéuticos y contribuir al diseño de políticas de prevención, protección y actuación frente a las agresiones a sanitarios. Desde el Observatorio se impulsan acciones formativas orientadas a la prevención y protección de los farmacéuticos frente a todo tipo de agresiones.

La formación de los farmacéuticos en materia de prevención de las agresiones es uno de los pilares del Observatorio”

ALERTCOPS. Botón SOS para Farmacéuticos

Alertcops es una aplicación móvil de la Policía y la Guardia Civil que puede descargarse cualquier ciudadano que conecta de forma directa con las fuerzas y cuerpos de seguridad alertando de situaciones de riesgo en caso de ser víctima o testigo de un delito.

Entre las múltiples funcionalidades que presenta la aplicación móvil Alertcops —avisos localizados, chat, guardián, etc.— se incluye un botón SOS que ofrece una protección reforzada para colectivos vulnerables, entre los que se encuentra el colectivo sanitario. Dicho botón permite enviar un aviso inmediato a las fuerzas policiales más cercanas con tu ubicación y un audio de 10 segundos para una atención urgente.

¿Cómo habilito el botón SOS?

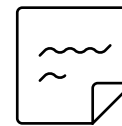
Para poder usar esta funcionalidad, el usuario deberá tener instalada la app y registrarse. Posteriormente, deberá acceder a la sección MIS DATOS, en la pestaña MÁS de AlertCops, para identificar su pertenencia al colectivo vulnerable correspondiente. Así, para identificarse como personal sanitario deberá introducir el código “APSA” y su DNI o NIE. Tras esta identificación, el usuario podrá tener acceso al botón SOS e incluirlo en la pantalla de inicio de su móvil para dar una alerta urgente cuando su situación lo requiera.



Accede al video



Formulario para notificar AGRESIONES



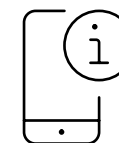
El Observatorio de Agresiones a Farmacéuticos en colaboración con el Equipo Nacional del Interlocutor Policial Sanitario, ha elaborado y puesto a disposición de todos los farmacéuticos un **formulario online** para la notificación de agresiones.

Dicho formulario, con fines estadísticos, permitirá obtener una radiografía de las agresiones al farmacéutico, su tipología y casuística, así como diseñar políticas de prevención, protección y actuación en consecuencia. Asimismo, se elaborará un informe anual con los datos procedentes y registrados en el formulario online.



Accede al formulario online

¿Cómo funciona?



Comunicar una alerta SOS es muy sencillo. Basta con **pulsar cinco veces en menos de seis segundos este botón para que se envíe una señal de emergencia** a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado junto con la posición del afectado. Además, con la alerta se enviará también una **grabación de 10 segundos de audio** que permitirá ampliar la información de lo que le sucede al ciudadano para ofrecer así una respuesta más efectiva, rápida y precisa.

Accede al video elaborado por la Policía con más información sobre la aplicación Alertcops.

CONOCE LA FIGURA DEL INTERLOCUTOR POLICIAL SANITARIO

La figura del Interlocutor Policial Sanitario es un equipo creado por el Ministerio del Interior que actúa, coordina, desarrolla y ejecuta a nivel nacional todas aquellas actuaciones para prevenir agresiones al personal sanitario.

El Interlocutor Policial Sanitario es un punto de contacto permanente con los representantes de los centros sanitarios, colegios profesionales y autoridades territoriales competentes.

Y a nivel territorial, otros 59 agentes desarrollan la función en las principales ciudades de la geografía nacional.

Dicha figura del Interlocutor Policial Nacional Sanitario fue creada en el año 2017 para poner freno a las agresiones a nivel nacional, garantizando una atención personalizada a los profesionales sanitarios que sufran violencia o amenazas.

El equipo del Interlocutor Policial Sanitario dispone también de línea de asesoramiento a profesionales de la salud durante las 24 horas del día de cualquier día de la semana a través del correo electrónico:

ucsp.ipnsadjunto@policia.es



Descarga el video

Estrenamos perfil en **Telegram** ¡Síguenos!



t.me/Farmacuticos_es



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

“



Tribuna

Ni una sola agresión debe ser tolerada ni silenciada

Javier Galván
Interlocutor Policial Sanitario

La violencia forma cada vez más parte de nuestras vidas. Constantemente, estamos observando comportamientos violentos que se están empezando a tolerar, incluso a imitar. Algunas personas utilizan este tipo de comportamientos para conseguir lo que se proponen, bien por falta de habilidades, bien por imitación al observar que, ciertas personas obtienen lo que desean con este tipo de comportamiento o bien por su estilo de relación. Los profesionales de la salud vienen sufriendo agresiones tanto físicas como verbales, por parte de pacientes y familiares. Estos hechos suceden principalmente en el ámbito de la atención primaria y las urgencias hospitalarias, creando una sensación de inseguridad en los profesionales sanitarios y constituyendo un problema para el normal desempeño de la actividad sanitaria; lo cual repercute directamente en la calidad del servicio asistencial que se presta a toda la ciudadanía.

Para visibilizar y dar respuesta a esta problemática el Ministerio del Interior, mediante la *Instrucción 3/2017 de la Secretaría de Estado de Seguridad sobre medidas policiales a adoptar frente a agresiones a profesionales de la salud*, crea la figura del Interlocutor Policial Nacional Sanitario, a nivel nacional y el Interlocutor Policial Territorial Sanitario, a nivel provincial. La Policía Nacional siguiendo el mandato tiene desplegada por toda la geografía nacional **una red de 59 interlocutores policiales sanitarios**.

Desde que se puso en marcha la Instrucción; los interlocutores policiales sanitarios han trabajado de manera intensa, dando formación a más de 10.000 profesionales de la salud y han mantenido frecuentes reuniones, tanto de forma periódica como extraordinaria, con los principales actores del sector intensamente implicados. La actividad desplegada por los Interlocutores Policiales sanitarios, así como la nueva modalidad de gestión sanitaria, ha supuesto un descenso significativo en las denuncias sufridas por los profesionales sanitarios en el ámbito de Policía Nacional. Debemos de tener en cuenta que esta nueva forma de atención telemática por parte de los médicos puede aumentar el riesgo de agresiones a farmacéuticos, pues algunos pacientes acuden a la farmacia buscando un asesoramiento médico.

La Policía Nacional, en el marco de colaboración y avanzando en la labor preventiva, en el año 2020, a través del Equipo Nacional del Interlocutor Policial Sanitario, ha iniciado una colaboración con el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, y a raíz de esta colaboración se ha creado el Observatorio de Agresiones a Farmacéuticos, con el objetivo de conocer y analizar la casuística de las agresiones a los farmacéuticos. Para ello se elaboró de forma conjunta, entre Policía Nacional y el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, un cuestionario para cumplimentar por los farmacéuticos que hayan sufrido una agresión. En esta línea se va a continuar trabajando y en un futuro está previsto formar a los farmacéuticos en estrategias y herramientas de prevención de agresiones.

Con respecto al escenario actual de crisis sanitaria, todo el conjunto de la sociedad y especialmente los profesionales sanitarios nos enfrentamos a nuevos retos y a circunstancias cambiantes cada día. Tras el análisis realizado por el Equipo Nacional del Interlocutor Policial Sanitario de las denuncias interpuestas se observa que estos nuevos escenarios de agresión en los hospitales y centros sanitarios se inician porque el paciente se niega a cumplir los protocolos de seguridad sanitaria: uso de mascarilla, cuarentena por positivo en COVID-19, familiares que quieren acompañar al paciente y desobedecen las indicaciones de los sanitarios, daños en la propiedad y mensajes amenazantes a través de redes sociales, entre otros. Estos nuevos conflictos por no cumplir protocolos sanitarios también podrían darse con los clientes de las farmacias.

Respecto a las denuncias interpuestas por farmacéuticos en los dos últimos años, observamos que la mayor incidencia son delitos contra el patrimonio, son los robos con violencia, no siendo denunciada ninguna agresión, ni física ni verbal. Estas modalidades delictivas se trabajan desde el Plan Comercio Seguro de la Unidad Central de Participación Ciudadana de Policía Nacional.

Por ello y con el objetivo de visibilizar las agresiones a farmacéuticos, desde el Equipo Nacional del Interlocutor Policial Sanitario se anima a todos los farmacéuticos que sean agredidos a denunciar ante la Policía Nacional y a ponerlo en conocimiento del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos, a través del Observatorio de Agresiones a Farmacéuticos.

Debemos insistir en que ni una sola agresión debe ser tolerada ni silenciada, por ello la Policía Nacional, a través de los Interlocutores Policiales Sanitarios, está intensificando en la actualidad todas las estrategias y herramientas preventivas, relacionadas con las agresiones a sanitarios, adaptándolas a las nuevas exigencias de distanciamiento social, mediante el uso de herramientas de comunicación y formación telemáticas. Así mismo, para dar una atención a los profesionales sanitarios y farmacéuticos, desde el Equipo Nacional del Interlocutor Sanitario se ha puesto a disposición de los sanitarios y farmacéuticos el correo electrónico ucsp.ipnsadjunto@policia.es donde podrán consultar sus dudas y pedir asesoramiento dentro de la temática de agresiones a profesionales de la salud, con total confidencialidad.

La COVID-19 cambia los patrones de consumo de drogas y de adicciones



Según los datos extraídos del estudio elaborado por el Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones OEDA-COVID-2020

El consumo de alcohol, tabaco y cannabis ha descendido durante la pandemia, mientras que ha aumentado ligeramente el uso de hipnosedantes sin receta, y el juego online ha permanecido sin cambios. Estos son los principales datos que se extraen de la encuesta realizada por el Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA) perteneciente a la Delegación para el Plan Nacional sobre Drogas sobre el impacto que la pandemia de Covid-19 ha tenido durante 2020 en el patrón de consumo de sustancia psicoactivas y otros comportamientos con potencial adictivo.

El trabajo de campo se desarrolló entre los meses de noviembre y diciembre del pasado año a través de un cuestionario telefónico de un cuarto de hora que se realizó a 7.886 personas de entre 15 y 64 años, 3.961 hombres y 3.925 mujeres, y otras 894 personas mayores de 64 años.

Descenso generalizado

La ministra de Sanidad, Carolina Darias, presentó este estudio, junto al delegado del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Joan Villalbí.

Carolina Darias ha subrayado la relación entre la disminución de las oportunidades de consumo en la calle y los ‘botellones’, con la bajada del consumo y el abuso de alcohol entre jóvenes y adolescentes.

En la misma línea, ha indicado cómo este descenso generalizado de los consumos se produce en un contexto de disminución del acceso a las drogas, tanto legales como ilegales, consecuencia de las medidas adoptadas para el control de la pandemia por COVID-19.

Nace la Alianza contra los Bulos en Vacunas



Organizaciones sanitarias se unen contra la desinformación en vacunas

Una de las principales amenazas contra la vacunación es la desinformación que circula en redes sociales. En la actualidad, los bulos generados por grupos de negacionistas y reticentes a las vacunas no paran de aumentar en redes sociales, siendo necesaria una acción coordinada frente a ellos. Con dicho fin ha nacido la Alianza contra los Bulos en Vacunas. Diversas organizaciones sanitarias se han unido para contribuir a la información veraz sobre vacunas y frenar la desinformación sobre las mismas. Para lograr dicho objetivo, recurrirán a campañas de concienciación, formación en habilidades de comunicación a profesionales sanitarios,

herramientas de consulta y sistemas de monitorización.

Las organizaciones que forman inicialmente la Alianza son la Asociación Española de Vacunología, la Asociación de Enfermería Comunitaria, la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas, el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, la Escuela de Pacientes de Andalucía, el Instituto Balmis de Vacunas, el Instituto #SaludsinBulos y la Sociedad Española de Pediatría de Atención Primaria, y se espera que se sumen otras entidades en fechas próximas.

Según un estudio reciente del Imperial College y la London School of Hygiene and Tropical Medicine,

publicado en Nature Human Behaviour, la principal consecuencia de los bulos sobre las vacunas de COVID19 son menores coberturas vacunales. Este estudio también demuestra que los bulos más peligrosos sobre las vacunas son los que usan imágenes o enlaces que den sensación de que el contenido viene avalado por expertos en la materia.



Los principios de la Alianza

- Los bulos sobre vacunas ponen en peligro la salud de la población y, en especial, a los más vulnerables.
- El humor es un arma de doble filo sobre las vacunas frente a la COVID19. Si bien puede ayudar a desmontar los argumentos de las personas reticentes a las vacunas, también puede contribuir a crear un estado de opinión contra ellas. Por eso, la responsabilidad a la hora de difundir bulos se extiende a los memes.
- Se necesitan campañas de concienciación sobre los bulos en vacunas que apelen a la responsabilidad individual y que lleguen a todos los colectivos implicados.
- Los profesionales sanitarios tienen una labor fundamental a la hora de difundir información veraz sobre vacunas y contribuir a la confianza de la población en ellas, tanto en su contacto directo con el paciente como en redes sociales.
- La educación sobre los beneficios de las vacunas debe iniciarse desde edades tempranas. Un ciudadano formado en salud contribuye a una sociedad más sana.
- La tecnología debe contribuir a combatir los bulos en vacunas y la creciente amenaza que suponen los bots creados por grupos antivacunas y gobiernos autoritarios cuyo fin es desestabilizar democracias.
- Cuando una persona deja de vacunarse porque cree que las vacunas son nocivas no sólo se expone a un microorganismo que puede ser mortal, sino que pone en riesgo al resto de la comunidad.
- La eficacia y seguridad de las vacunas no están basadas en creencias sino en ciencia. Todas las vacunas disponibles han pasado las evaluaciones de las autoridades sanitarias y han tenido que demostrar que son seguras y funcionan.
- La difusión de bulos sobre las vacunas es un acto repudiable e irresponsable. Basta que una sola persona se crea el bulo y no se vacune o no vacune a sus hijos para causar un daño irreparable.
- Las redes sociales y las cadenas de mensajería instantánea pueden multiplicar el alcance de un bulo y su daño, por lo que cualquier distorsión de la realidad puede equivaler a un efecto dominó cuyas consecuencias finales son impredecibles.



Encuesta OEDA-COVID 2020 en población de 15 a 64 años
Prevalencia de consumo antes y durante la pandemia (%)

CONSUMO	ANTES PANDEMIA	DURANTE PANDEMIA
Bebidas alcohólicas	62,0	57,3
Borracheras	17,2	9,7
Tabaco	29,1	27,7
Cigarrillos electrónicos	3,5	2,3
Cannabis	7,8	6,5
Cocaína	1,4	1
Analgésicos opioides sin receta	1,3	1,3
Hipnosedantes sin receta	1,9	3,1
Juego con dinero presencial	8,8	5,3
Juego con dinero online	4,5	4,3

Fuente: Encuesta OEDA-COVID 2020. Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA). Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad

Las mejores prácticas para una farmacia ecológica y sostenible

La PGEU presenta un documento que describe la contribución que los farmacéuticos comunitarios pueden hacer en la promoción de un futuro más verde



“Best Practice Paper on Green and Sustainable Pharmacy in Europe” es el título del documento presentado por la Agrupación Farmacéutica Europea (PGEU) donde expone como los farmacéuticos comunitarios comparten la creciente preocupación por los efectos negativos que los productos farmacéuticos pueden causar en el medio ambiente y, como resultado,

en la salud pública y animal. Como expertos en medicamentos, este informe señala que los farmacéuticos están bien situados para aumentar la conciencia pública, promover el uso prudente y la eliminación correcta de los productos farmacéuticos y proporcionar asesoramiento sobre la disponibilidad de productos farmacéuticos “más ecológicos” cuando se dispone de dicha información.

La protección del medio ambiente contribuye a salvaguardar la salud y la seguridad de las generaciones futuras. Al mismo tiempo, la PGEU considera que “es necesario lograr un equilibrio adecuado entre una mayor concienciación y enfoques políticos adecuados para prevenir los posibles efectos negativos que los productos farmacéuticos pueden causar en el medio ambiente, por un lado, y, por otro, el acceso a medicamentos seguros y eficaces con beneficios demostrados para la salud pública”.

Este documento describe la contribución que los farmacéuticos comunitarios pueden hacer en la promoción de un futuro verde y sostenible para la farmacia en Europa y proporciona una descripción general de las mejores prácticas en curso en toda Europa.

Recomendaciones a las farmacias comunitarias

Las farmacias están firmemente comprometidas a ayudar a reducir el impacto que los productos farmacéuticos pueden tener en el medio ambiente y a prevenir los residuos innecesarios. Por tanto, la PGEU hace una serie de recomendaciones a las farmacias comunitarias de toda Europa para que sean ecológicas y sostenibles:



Prevenir y reducir el impacto negativo de los productos farmacéuticos en el medio ambiente mediante:

- Planes de recogida y campañas de devolución de medicamentos no utilizados y caducados cuando proceda.
- Políticas eficaces de recogida de residuos para la preparación de medicamentos en la práctica farmacéutica.
- Fomentar la prescripción racional de medicamentos con el objetivo de prevenir en la medida de lo posible los medicamentos sobrantes.



Promover el uso prudente de los medicamentos mediante:

- El asesoramiento a los pacientes sobre la disponibilidad de medicamentos “más ecológicos” cuando se disponga de dicha información.
- El apoyo a los pacientes en la adherencia a la terapia durante las consultas y la prestación de servicios de farmacia estructurados.



Reducir la huella de carbono y contribuir a un planeta más saludable en general mediante:

- Proporcionar bolsas a los pacientes fabricadas con materiales reciclables.
- Reducir los residuos plásticos en general en las farmacias y ayudar a concienciar a los mayoristas y fabricantes de medicamentos sobre los envases de un solo uso innecesarios.
- Fomentar los desplazamientos del personal de farmacia respetuosos con el medio ambiente.
- Aprovechar al máximo las fuentes de energía renovables.
- Adoptar procedimientos respetuosos con el medio ambiente relacionados con los procesos de adquisición y distribución, incluida la entrega a domicilio de medicamentos.



Descarga el informe

DMF - próximo 25 de septiembre

La confianza, protagonista en el Día Mundial del Farmacéutico 2021

“Farmacia: siempre de confianza, al servicio de tu salud” será el lema del Día Mundial del Farmacéutico, el próximo 25 de septiembre, según ha anunciado la Federación Internacional Farmacéutica (FIP).



Los barómetros de confianza han constatado que la desconfianza en los líderes de la sociedad ha aumentado y la desconfianza en las fuentes de información está en un nivel récord, alimentada por la pandemia de COVID-19 y la infodemia que la rodea. En un momento de incertidumbre y en el que las dudas sobre las vacunas siguen siendo un obstáculo importante, la confianza del público en la farmacia es más importante que nunca.

Durante muchos años, los farmacéuticos han sido considerados sistemáticamente entre los cinco profesionales más confiables en las encuestas

nacionales. Los educadores también se encuentran entre los cinco primeros y, según una encuesta reciente, los científicos son las personas más confiables del mundo. “Los farmacéuticos, educadores y científicos: los que formamos nuestra profesión farmacéutica”, dijo el presidente de la FIP, Dominique Jordan.

La campaña de este año es una oportunidad para que la farmacia muestre su agradecimiento por la confianza depositada en la profesión y aumente la percepción de esta confianza y del papel fundamental de los farmacéuticos en la mejora de la salud.

“La farmacia ha construido una reserva de confianza a lo largo de muchos años de cuidado, relaciones positivas, experiencia y excelente práctica. Podemos hacer un buen uso de esta confianza para contrarrestar a los antivacunas, así como para seguir mejorando la salud de nuestras comunidades en general. Invito a todos mis colegas de todo el mundo a unirse a la campaña de este año y a difundir estos importantes mensajes”, añadió Jordan.



Información y materiales de la campaña

Vacunación
frente a la COVID-19

Yo me vacuno,
por mí y por todos

Encuesta Vacunación frente a la COVID-19

Estudio sobre la intención de vacunación de la población frente a la COVID-19

#farmaciayvacunas / #yomevacuno

¡Participa!

entra en **Portalfarma.com** y **dejanos tu opinión.**
<https://asistencial.nodofarma.es/encuestavacunacionCovid>

Con esta breve encuesta se pretende conocer la intención de vacunación de la población así como fomentar su vacunación en caso de duda o reticencia mediante la intervención del farmacéutico comunitario.

Accede directamente desde aquí



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

LA FARMACIA EN EL MUNDO

PARLAMENTO EUROPEO

La Comisión acoge con satisfacción la adopción por el Parlamento Europeo del programa EU4Health

La Comisión ha acogido con satisfacción la votación del Parlamento Europeo sobre el programa de acción de la Unión Europea (UE) en el ámbito de la salud (programa La UE por la Salud), que supone un paso importante hacia la puesta a disposición de 5.100 millones de euros para reforzar la resiliencia de los sistemas sanitarios y promover la innovación en el sector sanitario. Este programa contribuirá de manera significativa a la recuperación posterior a la COVID-19, hará que la población sea más sana, apoyará la lucha contra las amenazas transfronterizas para la salud e impulsará la preparación y la capacidad de la UE para responder eficazmente a futuras crisis sanitarias, como parte de una futura Unión Europea de la Salud fuerte.

El programa de la UE por la Salud, propuesto por la Comisión el 28 de mayo de 2020, es la respuesta a la COVID-19 y a su gran impacto en el personal sanitario, los pacientes y los sistemas sanitarios de la UE. El programa tiene por objeto: aumentar la resiliencia de los sistemas sanitarios para hacer frente a amenazas transfronterizas, como la COVID-19, y mejorar la capacidad de gestión de las crisis; hacer realidad la Unión Europea de la Salud mediante la inversión en la atención al cáncer, la mejora de la preparación ante las pandemias, el aumento en la disponibilidad de los medicamentos y la innovación, así como impulsar la salud digital y la prevención de las enfermedades.

(Fuente: El programa La UE por la Salud (europa.eu))

CONSEJO EUROPEO

Los ministros de Salud valoran positivamente el Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer

Los ministros de Sanidad de la Unión Europea debatieron el pasado 16 de marzo sobre el Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer, confirmando su firme apoyo y compromiso con él mismo. Numerosas delegaciones han recalcado que el plan complementa sus estrategias nacionales y han destacado la necesidad de tener en cuenta los diferentes puntos de partida de los Estados miembro. Además, los responsables sanitarios han considerado que la prevención y la detección precoz son objetivos prioritarios en numerosos Estados miembro, en particular las medidas contra el tabaco y el consumo nocivo de alcohol.

Varios ministros han subrayado también la importancia de reducir las desigualdades en materia de prevención del cáncer y atención en toda la UE, tanto entre Estados miembro como dentro de ellos. Las delegaciones han insistido asimismo en la importancia de implicar a los Estados miembro en la aplicación del Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer, así como de utilizar indicadores específicos para supervisarla. Los ministros también han destacado que el uso y el intercambio de datos médicos y científicos puede ser crucial en la lucha contra el cáncer.

(Fuente: www.consilium.europa.eu/es/meetings/epsco/2021/03/16/)

COMISIÓN EUROPEA

Nueva plataforma de publicación de acceso abierto para documentos científicos

La Comisión Europea ha puesto en marcha Open Research Europe, una plataforma de publicación de documentos científicos a la que se puede acceder libremente. La plataforma presentará los resultados de las investigaciones financiadas por Horizonte Europa, el programa de investigación e innovación de la Unión Europea (UE) para 2021-2027, y por su predecesor, Horizonte 2020.

Ciencia abierta

Open Research Europe proporcionará acceso gratuito a los descubrimientos científicos más recientes tanto a los investigadores como a los ciudadanos en general. Así se abordan directamente las grandes dificultades que se suelen asociar con la publicación de los resultados científicos, como la tardanza y los obstáculos a la hora de reutilizar los resultados y los elevados costes. La plataforma es un servicio opcional destinado a los beneficiarios de Horizonte Europa y Horizonte 2020, para que puedan cumplir el requisito de ofrecer inmediatamente un acceso abierto a sus investigaciones sin que les suponga ningún coste.

La comisaria de Innovación, Investigación, Cultura, Educación y Juventud, Mariya Gabriel, ha mostrado su deseo de “acelerar los descubrimientos científicos mediante prácticas de investigación más abiertas y colaborativas. Al ayudar a los investigadores a publicar con acceso abierto, Open Research Europe elimina los obstáculos a los flujos de conocimiento y aviva el debate científico”.

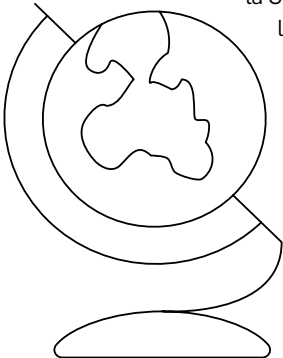
(Fuente: Open Research Europe)

COMISIÓN EUROPEA

La Comisión propone un certificado digital verde

El pasado 17 de marzo, la Comisión Europea propuso la creación de un certificado digital verde para facilitar la libre circulación segura dentro de la UE durante la pandemia de COVID-19. El certificado digital verde será una acreditación de que una persona ha sido vacunada contra la COVID-19, se ha recuperado de la COVID-19 o se ha realizado una prueba cuyo resultado ha sido negativo. Estará disponible, de forma gratuita, en formato digital o en papel, e incluirá un código QR para garantizar la seguridad y autenticidad del certificado. La Comisión creará una pasarela para garantizar que todos los certificados puedan verificarse en toda la UE y apoyará a los Estados miembro en la realización técnica de los certificados. Los Estados miembro seguirán siendo responsables de decidir las restricciones de salud pública de las que puedan eximir a los viajeros, pero tendrán que aplicar sus exenciones igualmente a los viajeros titulares de un certificado digital verde.

(Fuente: en_green_certif_reg130_final.pdf (europa.eu)/)



REINO UNIDO

Vacunación Covid en farmacias de Irlanda del Norte

Las farmacias de Irlanda del Norte comenzaron a vacunar frente a la COVID-19 el pasado 30 de marzo, complementando el trabajo de los centros de atención primaria. Una iniciativa que ha sido valorada positivamente por Joe Brogan, Jefe de Gestión de Farmacias y Medicamentos de la Junta de Salud y Atención Social, quien afirma que es “vital que nuestra población tenga todas las oportunidades de acceder a este servicio y es fantástico tener más de 300 puntos más donde la poder reservar una cita en un lugar que les convenga.

(Fuente: <https://www.belfasttelegraph.co.uk/news/northern-ireland/vaccines-to-be-administered-in-northern-ireland-community-pharmacies-from-end-of-march-40209228.html>)

POLONIA

Los farmacéuticos se forman para vacunar

Más de 50 mil trabajadores sanitarios serán capacitados en Polonia para vacunar contra la COVID-19, entre ellos farmacéuticos. El curso de vacunación COVID-19 incluye una parte teórica y otra práctica. En la parte teórica, se repasarán aspectos como la entrevista preliminar, indicaciones y posibles contraindicaciones, así como cuestiones técnicas relacionadas con la documentación del servicio. La parte práctica se llevará a cabo en los centros de simulación médica de las facultades y el CMKP, con el objetivo de desarrollar habilidades prácticas para la inmunización y familiarizarse con los procedimientos de primeros auxilios.

(Fuente: <https://www.nia.org.pl/2021/03/12/szczeplenia-przeciw-covid-19-pierwsze-szkolenia-farmaceutow-juz-w-przyszlym-tygodniu/>)

PORTUGAL

Kits de autotest de antígenos disponibles en las farmacias

Desde el pasado 13 de marzo, las farmacias portuguesas pueden dispensar al público pruebas de antígenos para realizarlas en casa gracias a una ordenanza aprobada por el gobierno. Esta ordenanza aprueba un marco excepcional y limitado en el tiempo para la realización de pruebas rápidas de antígenos, con marcado CE, destinadas por el fabricante para uso profesional y no profesional, y para ser realizadas con una muestra de la zona nasal anterior interna en un plazo máximo de cinco días hábiles contados a partir de la entrada en vigor de esta ordenanza.

(Fuente: [Expresso | Covid-19: supermercados preparam-se para vender testes rápidos e farmácias já têm listas de espera](#))

AUSTRIA

Kits de pruebas de antígenos gratuitos en las farmacias comunitarias

Las farmacias comunitarias austriacas forman parte de la estrategia nacional de pruebas de antígenos con la participación en la actualidad de más de 1.000 de estos establecimientos sanitarios. En el marco de esta estrategia las farmacias que voluntariamente se inscriban pueden utilizar cualquier prueba de antígeno con marcado CE y autorización para un hisopo de nariz/garganta. De esta manera desde el pasado 1 de marzo, la población austriaca tiene a su disposición kits de prueba de antígenos gratuitos en las farmacias comunitarias. Existen cinco kits de pruebas de autocontrol disponibles por persona y mes, y solo en los dos primeros días, las farmacias austriacas dispensaron dos millones de pruebas de antígeno gratuitas, lo que equivale a un millón de pruebas al día.

(Fuente: <https://www.pgeu.eu>)

FRANCIA

Decreto de vacunación contra la Covid-19 por parte de los farmacéuticos

El 5 de marzo, el Ministro de Sanidad francés publicó el decreto que habilita la vacunación de COVID-19 en las farmacias de Francia. Según recoge el decreto los farmacéuticos franceses podrán: Prescribir vacunas, incluidas las de ARNm y las de vectores virales, a todos los adultos, con la excepción de mujeres embarazadas, personas con trastornos de la hemostasia y personas con antecedentes de reacción anafiláctica a uno de los componentes de estas vacunas o que hayan tenido una reacción anafiláctica a la primera inyección) y administrar vacunas, incluidas las de ARNm y las de vectores virales, a todos los adultos, excepto a personas con antecedentes de reacción anafiláctica a alguno de los componentes de estas vacunas o que hayan tenido una reacción anafiláctica a la primera inyección.

Fuente: <https://www.pgeu.eu>)

AUSTRALIA

Los farmacéuticos ayudan a reducir el riesgo de errores en receta electrónica

La Sociedad Farmacéutica de Australia (PSA) está trabajando junto con asociaciones sanitarias y el Departamento de Salud para ayudar a comunicar problemas en los software de prescripción médica. El presidente nacional de la PSA, Chris Freeman, alerta de que “toda receta que no sea clara, falte información vital o contenga información contradictoria es un problema de seguridad de los medicamentos y pone a los pacientes en riesgo de sufrir daños. Utilizando la información que les proporcionan los prescriptores y farmacéuticos, las empresas de software deben continuar revisando y resolviendo fallas y brechas en sus programas que están causando estos problemas “.

(Fuente: [Safety warning over unclear scripts | AJP/](#))

Los farmacéuticos, imprescindibles para “construir un mundo más justo y saludable”

Los farmacéuticos, como profesionales sanitarios expertos en el medicamento presentes en todos los ámbitos, tienen un labor fundamental en el cumplimiento del ODS 3 de Naciones Unidas, para garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

El 7 de abril se celebra el Día Mundial de la Salud organizado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que este año ha tenido como lema “Construir un mundo más justo y saludable”. Una meta alineada con la vocación de servicio y compromiso de la Organización Farmacéutica Colegial y de los 75.260 farmacéuticos que contribuyen a mejorar la salud y bienestar de todos los ciudadanos.

La pandemia de la COVID-19 suma ya cerca de 3 millones de fallecimientos en el mundo. Esta emergencia sanitaria mundial ha puesto de manifiesto que una parte de la población puede llevar una vida más sana y tener mejor acceso a los servicios de salud que otra, debido a las condiciones en las que nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen. Si bien hay problemas de salud más letales a nivel mundial, como es el paludismo, la COVID-19 ha confirmado nuevamente que la salud es un derecho fundamental que debe ser garantizado mediante un acceso equitativo a la atención sanitaria, como recoge el ODS 3 de las Naciones Unidas, por el que hay que trabajar constantemente para hacerlo efectivo. Un reto compartido por toda la Organización Farmacéutica Colegial y los 75.260 farmacéuticos que hay en España y que, con motivo del Día Mundial de la Salud, renuevan su vocación de servicio y compromiso con la salud y bienestar de toda la sociedad.

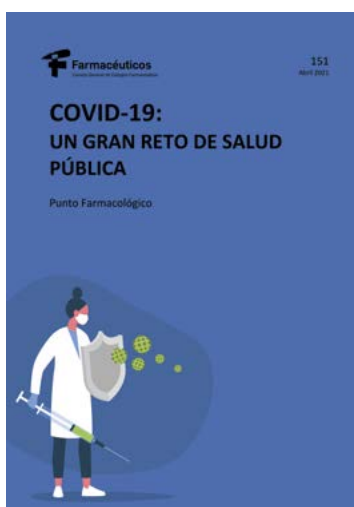


Presentes en todos los ámbitos

Los profesionales farmacéuticos tienen un papel fundamental en el adecuado asesoramiento y asistencia sanitaria a toda la población, como ha quedado demostrado este último año, durante una pandemia. Es el caso de los 53.305 farmacéuticos comunitarios que desarrollan su labor en una red de 22.102 farmacias que, incluso, en los peores momentos de la crisis ha estado operativa al 99,8%. También ha sido fundamental la contribución de los 2.321 farmacéuticos dedicados a la investigación y docencia, industria o distribución, que participan en el desarrollo de las vacunas españolas contra el coronavirus, en la producción de medicamentos esenciales, o en su suministro, evitando situaciones de desabastecimiento. O de los 2.014 que trabajan en los servicios de Farmacia Hospitalaria, garantizando el uso seguro y eficiente de los medicamentos, y trabajando en los equipos multidisciplinares de asistencia especializada.

Por su parte, 1.914 farmacéuticos especialistas en laboratorios clínicos, ya sea como analistas, bioquímicos, inmunólogos o microbiólogos, son esenciales en el diagnóstico y seguimiento de las enfermedades. Mientras que los 959 farmacéuticos que trabajan en labores de salud pública ejercen funciones de protección de la salud (seguridad alimentaria y sanidad ambiental), promueven el uso racional del medicamento y ayudan a implantar medidas de prevención y protección frente a la Covid-19.

El Consejo General de Colegios Farmacéuticos se ha sumado a la celebración del Día Mundial de la Salud 2021, publicando el Punto Farmacológico Covid-19, un gran reto de salud pública, y que completa el informe La farmacia española frente a la Covid-19, un año de pandemia; sobre la COVID-19.



Microformación

Vacunación frente a COVID-19

Plazo de inscripción abierto: desde el 21 de diciembre 2020

OBJETIVO GENERAL

Formar a los farmacéuticos acerca de la situación epidemiológica del COVID-19 y la influencia de las diferentes medidas sanitarias y la vacunación sobre la misma, las vacunas disponibles frente a COVID-19 y los medios para garantizar su seguridad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la evolución de la situación epidemiológica en las primeras olas de la pandemia, recordar las estrategias sanitarias más eficaces para su control, la utilidad del cribado, los criterios de priorización en la vacunación, y las razones y consecuencias de mutaciones y reinfecciones.
- Analizar los mecanismos de acción de los diferentes tipos de vacunas. Revisar los tipos de vacunas disponibles en Europa.
- Conocer cómo se llevan a cabo los ensayos clínicos sobre vacunas.
- Conocer el manejo de las diferentes vacunas mediante fichas que se irán completando tras la autorización de cada una de ellas.
- Conocer las peculiaridades en el seguimiento y farmacovigilancia de las nuevas vacunas.

Duración de la actividad formativa: 20 horas.

Cuota de inscripción: gratuito para colegiados.

PROGRAMA⁽¹⁾

TEMA 1

- Aspectos epidemiológicos del COVID-19.

TEMA 2

- Vacunas frente a COVID-19.

TEMA 3

- La investigación clínica de vacunas.

TEMA 4

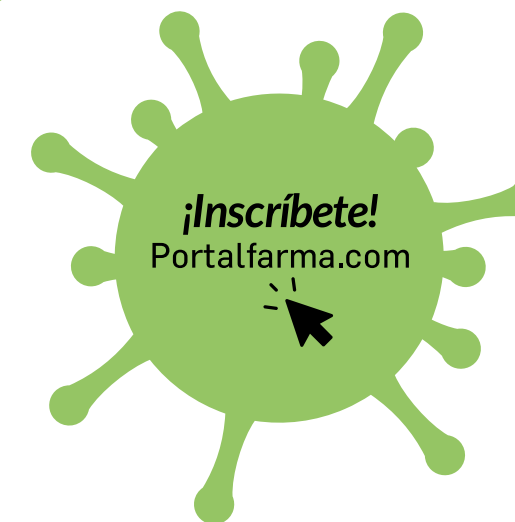
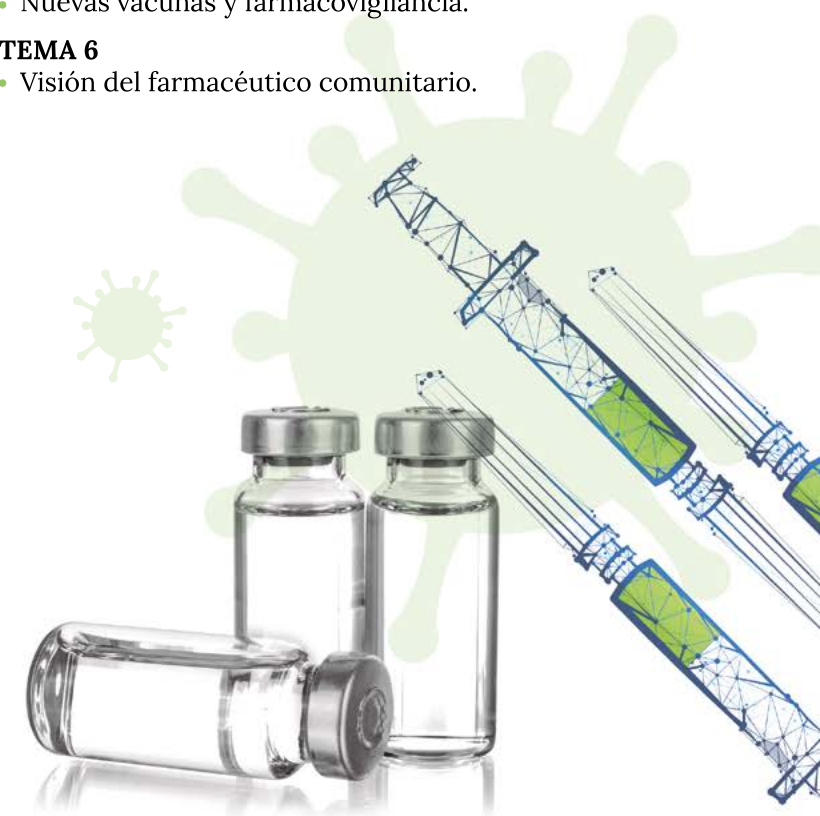
- Perspectiva de la farmacia hospitalaria.

TEMA 5

- Nuevas vacunas y farmacovigilancia.

TEMA 6

- Visión del farmacéutico comunitario.



⁽¹⁾El Programa es preliminar y puede estar sujeto a pequeños cambios.

Las vacunas para la COVID-19 son seguras, eficaces y de calidad

Todas las vacunas disponibles tienen una relación beneficio-riesgo completamente favorable y están contribuyendo a reducir de forma notable la gravedad de la enfermedad por el SARS-CoV-2

En el escenario actual y frente a la desinformación y las dudas que se están generando, el Consejo General de Colegios Farmacéuticos hace un llamamiento a la confianza de los ciudadanos insistiendo en la calidad, seguridad y eficacia de todas las vacunas disponibles para la COVID-19. Asimismo, reconoce la enorme labor investigadora desarrollada en un plazo record y que ha dotado a la sociedad de vacunas seguras y eficaces.

En estos momentos, la vacunación de la COVID-19 representa una de las soluciones más importantes a esta crisis sanitaria, social y económica, que está teniendo graves consecuencias en todos los ámbitos. Por todo ello, los farmacéuticos, como profesionales sanitarios expertos en el medicamento, insistimos en que la campaña de vacu-

nación representa el desafío más importante de las últimas décadas.

Confianza

Por tanto, es necesario enviar un mensaje de tranquilidad y confianza en las vacunas, que como todos los medicamentos han pasado los preceptivos controles de seguridad y eficacia, tienen una relación beneficio-riesgo completamente favorable y están contribuyendo a reducir de forma notable la enfermedad grave por el SARS-CoV-2.

Los farmacéuticos ponen de nuevo a disposición de la sociedad y del sistema sanitario todo su potencial científico, sanitario y asistencial para trabajar en las recomendaciones sanitarias en relación a las vacunas frente a la COVID-19 y así avanzar en la vacunación a la máxima velocidad posible.



El miedo a las vacunas COVID no está justificado

El miedo a la vacuna de AstraZeneca, que ha provocado alarma social y cancelaciones de citas, no tiene justificación científica, según la Alianza contra los Bulos en Vacunas, que insta a mejorar la comunicación sobre los beneficios y riesgos de las vacunas COVID y mejorar, así, la cobertura vacunal. Advierte que los controles de seguridad de las vacunas son mucho más intensos que los de cualquier medicamento común. El riesgo de trombos es mucho mayor al tomar la píldora anticonceptiva, fumar o contagiarse por COVID que en la vacuna de AstraZeneca.

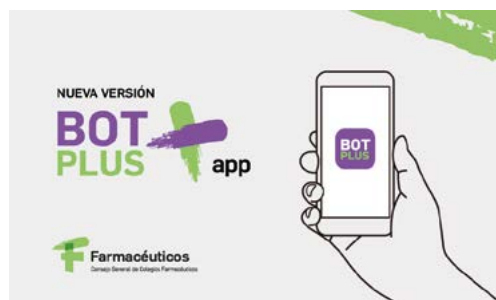
Conoce la nueva versión de BOT PLUS app

La aplicación dispone de información de los 26.000 medicamentos de uso humano comercializados, más de 2.000 principios activos y 40.000 interacciones de medicamentos

El Consejo General de Colegios Farmacéuticos ha presentado una nueva versión para dispositivos móviles de BOT PLUS app, la Base de Datos de Medicamentos con toda la información objetiva y continuamente actualizada de todos los fármacos comercializados en España. BOT PLUS app 2021 da respuesta a la necesidad de ofrecer a los profesionales sanitarios toda la información sobre el medicamento de manera rigurosa e independiente, pero también de forma adaptada a la realidad tecnológica, posibilitando

su instalación en dispositivos móviles, tanto en sistemas operativos Android, como en iOS.

Tras más de 6 años desde el lanzamiento de la primera versión para dispositivos móviles de BOT PLUS, el Consejo General ha continuado con su evolución para afianzar la calidad como herramienta profesional.



Más información [aquí](#)

Descubre nuestro nuevo Canal de Videoconsejos sobre: Plantas Medicinales y Farmacia

#TuFarmacéuticoInforma



Generado por:



Producido por:



Con la colaboración de:



En 2020 se comercializaron 11 nuevos principios activos, 5 de ellos para patologías oncológicas o de naturaleza autoinmune y 2 huérfanos



Según publica la revista científica "Panorama Actual del Medicamento" en una revisión incluida en su último número sobre "Nuevos medicamentos en 2020"

pios activos y el restante 4% eran medicamentos multicomponente. Por otro lado, resulta reseñable que en el año 2020 se han comercializado en España 7 nuevos medicamentos biosimilares: tres del principio activo bevacizumab, para el tratamiento de diversos tipos de tumores sólidos; dos de la teriparatida, dirigida a combatir la osteoporosis; uno de rituximab, para tratar, entre otras enfermedades, la artritis reumatoide y algunos tipos de linfomas, y un biosimilar de la insulina glargina, del que se beneficiarán pacientes con diabetes.

el primer ARN pequeño de interferencia autorizado –en un medicamento huérfano– para el tratamiento de una enfermedad en humanos (la polineuropatía en adultos con amiloidosis familiar por transtiretina), y que se erige como cabeza de serie de una vasta clase de fármacos con gran potencial en diversas enfermedades. El primero de ellos fue merecedor del Premio Panorama 2020, mientras que patisirán recibió una Mención de Honor. Por último, se han comercializado también destacados medicamentos frente al cáncer de pulmón no microcítico o el acné, entre otras patologías. Las principales características farmacoclinicas de todos los nuevos principios activos de 2020 se resumen en el artículo incluido en la revista PAM número 440.

El arsenal de medicamentos en España cerró el año 2020 con la comercialización de 11 nuevos principios activos, 5 de ellos dirigidos al tratamiento de patologías oncológicas o de naturaleza autoinmune y 2 medicamentos huérfanos; además de todos los principios activos existentes se sumaron 827 nuevas presentaciones, si bien se dieron de baja 949. Estas son algunas de las conclusiones del informe anual publicado en el último número de la revista científica "Panorama Actual del Medicamento", que edita el Consejo General de Colegios Farmacéuticos.

En lo relativo a la composición cuantitativa de los nuevos medicamentos comercializados en 2020, sobresale que el 85% solo contenía un principio activo, un 11% contenían dos princi-

Década

En la última década, se han incorporado un total de 251 principios activos nuevos, de ellos, hasta 46 han aparecido en medicamentos huérfanos, esto es, más de 1 de cada 5 principios activos nuevos. Si nos fijamos en el total de medicamentos, en los últimos diez años se han incorporado 9.221 presentaciones, lo que supone un 51,5% del total actualmente disponibles, y han desaparecido 9.586, con un balance negativo de 365 formatos.

Innovación terapéutica

En cuanto al grado de innovación terapéutica, destaca la comercialización –y financiación– de dos principios activos nuevos: dupilumab, un anticuerpo monoclonal que inaugura una prometedora vía terapéutica en dermatitis atópica y asma; y patisirán,

“De todos los principios activos existentes se incorporaron 827 nuevas presentaciones de medicamentos y se dieron de baja 949”



La Primavera



La Primavera ha creado el grupo "Finde de acampada en la sierra" ✓✓

Patricia, Álex y Sara se han unido a la reunión

Rinitis alérgica es ahora administrador de grupo 👑👑 ✓✓

Se ha añadido a Congestión nasal al grupo

Congestión nasal 🙌🙌🙌🙌

Rinitis alérgica ha silenciado a Sara 😴

StopCold ha silenciado a Rinitis alérgica y Congestión nasal 🤔🤔🤔🤔

Congestión nasal y Rinitis alérgica han abandonado el grupo



StopCold®

NO DEJES QUE LA RINITIS CAMBIE TUS PLANES



Indicado para el tratamiento de los síntomas asociados a la rinitis alérgica estacional o perenne.¹

UCBCares®

¿TIENES ALGUNA DUDA? LLÁMANOS.
800 099 684 (gratuito desde España)
+34 915 700 649
ucbcares.es@ucb.com

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO. StopCold 5 mg/120 mg comprimidos de liberación prolongada. **2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA.** Cada comprimido contiene 5 mg de cetirizina dihidrocloruro para liberación inmediata y 120 mg de pseudoefedrina hidroclo­ruro para liberación prolongada. Excipientes con efecto conocido: Cada comprimido contiene 43,23 mg de lactosa monohidrato (ver sección 4.4). Para consultar la lista completa de excipientes, ver sección 6.1. **3. FORMA FARMACÉUTICA.** Comprimidos de liberación prolongada. Son comprimidos blancos o casi blancos, redondos, biconvexos. **4. DATOS CLÍNICOS. 4.1 Indicaciones terapéuticas.** Cetirizina-pseudoefedrina está indicado para el tratamiento de los síntomas asociados a la rinitis alérgica estacional y perenne, tales como congestión nasal, estornudos, rinorrea, prurito ocular y nasal. Se administrará cuando se requiera la actividad antialérgica de cetirizina hidroclo­ruro así como la descongestionante nasal de pseudoefedrina hidroclo­ruro. **4.2 Posología y forma de administración. Posología. Adultos.** Un comprimido dos veces al día (por la mañana y por la noche). La duración del tratamiento no debería ser superior al tiempo que duran los síntomas, y no debe prolongarse más de 2 ó 3 semanas. Cuando se ha obtenido la remisión adecuada de los síntomas nasales, si es apropiado debe continuarse el tratamiento con cetirizina sola. **Poblaciones especiales. Insuficiencia renal.** Los intervalos de dosificación se deben individualizar de acuerdo a la función renal. Consulte la siguiente tabla y ajuste la dosis como se indica. Ajustes de dosis para pacientes adultos con función renal alterada:

Grupo	TFG (ml/min)	Dosis y frecuencia
Función renal normal	≥ 90	1 comprimido dos veces al día
Función renal levemente reducida	60 ≤ 90	1 comprimido dos veces al día
Función renal moderadamente reducida	30 ≤ 60	1 comprimido una vez al día
Función renal gravemente disminuida	15 ≤ 30 no requiriendo diálisis	1 comprimido una vez cada 2 días
Enfermedad renal en etapa terminal	< 15 requiriendo diálisis	Contraindicado

Insuficiencia hepática. En pacientes con insuficiencia hepática moderada la dosis deberá reducirse a un comprimido al día. **Población pediátrica.** Adolescentes a partir de 12 años de edad: un comprimido dos veces al día (por la mañana y por la noche). Niños de 2 a 12 años de edad: no se recomienda el uso de este medicamento (ver sección 4.4). Niños menores de 2 años de edad: el uso de este medicamento está contraindicado (ver sección 4.3). **Forma de administración.** Los comprimidos deben ingerirse enteros con algo de líquido, con o sin alimentos, y no se deben partir, masticar, ni triturar. **4.3 Contraindicaciones.** Cetirizina-pseudoefedrina está contraindicado en pacientes con: hipersensibilidad a los principios activos, a efedrina, a cualquier piperazina, o a alguno de los excipientes incluidos en la sección 6.1; hipertensión arterial grave o insuficiencia coronaria grave; enfermedad renal en etapa terminal (pacientes con Tasa de Filtración Glomerular (TFG) inferior a 15 ml/min); hipertiroidismo no controlado; arritmias graves; feocromocitoma; glaucoma de ángulo cerrado; hipertrofia de próstata; retención urinaria; antecedentes de accidente cerebrovascular; riesgo elevado de sufrir un accidente cerebrovascular hemorrágico. Cetirizina-pseudoefedrina está contraindicado en pacientes tratados de forma concomitante con: dihidroergotamina, inhibidores de la monoaminooxidasa (IMAOs) hasta dos semanas después de haber finalizado este tratamiento. Cetirizina-pseudoefedrina está contraindicado en pacientes menores de dos años de edad (ver sección 4.2 y 4.4). **4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo.** Cetirizina-pseudoefedrina, debido a que contiene pseudoefedrina debe utilizarse con precaución en pacientes con diabetes, hipertiroidismo, hipertensión arterial, taquicardia, arritmia cardíaca, isquemia cardíaca, insuficiencia renal o hepática moderada y en ancianos. También debe utilizarse con precaución en pacientes que estén tomando: medicamentos simpático-miméticos tales como descongestionantes, inhibidores del apetito, psicoestimulantes, tales como anfetaminas (efectos combinados en el sistema cardiovascular); antidepresivos tricíclicos; medicamentos antihipertensivos (efectos de los medicamentos antihipertensivos reducidos) (ver sección 4.5); alcohol u otros depresores del sistema nervioso central (SNC) (aumentan la depresión del SNC y los problemas para realizar acciones); glucósidos cardíacos, tales como digoxina o digitoxina (riesgo de arritmia cardíaca). También es necesario tener precaución en pacientes con condiciones médicas donde la actividad anticolinérgica no es deseada y específicamente en pacientes con factores que predisponen a la retención urinaria (ej. lesión en la médula espinal, hiperplasia prostática, hipertrofia prostática u obstrucción de la salida de la vejiga) ya que cetirizina/pseudoefedrina puede aumentar el riesgo de retención urinaria. También, debe prestarse atención a pacientes con factores que puedan incrementar el riesgo de accidente cerebrovascular hemorrágico, (como el uso concomitante de vasoconstrictores (ej. bromocriptina, pergolida, lisurida, cabergolina, ergotamina), o cualquier otro medicamento descongestionante (ej. fenilpropanolamina, fenilefrina, efedrina) usado por vía oral o nasal, debido al riesgo de vasoconstricción y de aumento de la presión arterial. Debido al efecto vasoconstrictor de la pseudoefedrina, se requiere precaución en pacientes que tienen riesgo de hipercoagulación, por ejemplo en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal. Se han notificado algunos casos de colitis isquémica con la toma de pseudoefedrina. Si aparece dolor abdominal repentino, sangrado rectal u otros síntomas de colitis isquémica, se debe suspender la toma del medicamento y consultar al médico. Se requiere precaución en pacientes hipertensos que están siendo tratados concomitantemente con medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), ya que ambos, la pseudoefedrina y los AINEs, pueden aumentar la presión sanguínea. Cetirizina-pseudoefedrina no se recomienda en niños de edades comprendidas entre 2 y 12 años ya que no se han realizado estudios en este grupo de pacientes. No debe administrarse a menores de 2 años (ver sección 4.3). Al igual que con otros estimulantes centrales, se ha observado abuso a la pseudoefedrina. Este medicamento contiene pseudoefedrina hidroclo­ruro, que puede dar lugar a un resultado positivo en el Control de Dopaje que se practica a los deportistas. La cetirizina inhibe las pruebas cutáneas de alergia, por lo que se debe suprimir el tratamiento con cetirizina-pseudoefedrina durante 3 días antes de realizarlas. Este medicamento contiene lactosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, deficiencia total de lactasa o problemas de absorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento. Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por comprimido; esto es, esencialmente "exento de sodio". Neuropatía óptica isquémica. Se han notificado casos de neuropatía óptica isquémica con pseudoefedrina. Se debe suspender el tratamiento con pseudoefedrina si se produce una pérdida repentina de la visión o una disminución de la agudeza visual como, por ejemplo, un escotoma. **4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción.** No se han realizado estudios de interacción con el medicamento combinado de cetirizina-pseudoefedrina. Se han realizado estudios de interacciones farmacocinéticas con cetirizina y cimetidina, ketoconazol, eritromicina, azitromicina, antiipina o pseudoefedrina; no se han observado interacciones farmacocinéticas. En un estudio dosis múltiple de teofilina (400 mg una vez al día) y cetirizina, hubo una pequeña disminución (16%) en el aclaramiento de la cetirizina, mientras que la exposición a la teofilina no se alteró por el uso concomitante con cetirizina. Estudios con cetirizina y cimetidina, glipizida, diazepam o pseudoefedrina no han revelado evidencia de interacciones clínicas. En particular, la administración concomitante de cetirizina con macrólidos o ketoconazol nunca ha provocado cambios clínicamente relevantes en el electrocardiograma (ECG). En un estudio dosis múltiple con ritonavir (600 mg dos veces al día) y cetirizina (10 mg al día), el grado de exposición de cetirizina se incrementó alrededor del 40% mientras que la exposición a ritonavir se alteró ligeramente (-11%) tras la administración concomitante con cetirizina. El uso concomitante de aminas simpaticomiméticas con inhibidores de la monoaminooxidasa (IMAOs) puede dar lugar a crisis hipertensivas. Debido a la acción prolongada de los IMAO, dicha interacción aún es posible en los 15 días siguientes tras la interrupción del tratamiento. Las aminas simpaticomiméticas reducen el efecto antihipertensivo de los bloqueantes beta-adrenérgicos y de medicamentos que interfieran con la actividad simpática, tales como la metildopa, guanetidina y reserpina (ver sección 4.4). La administración de linezolid con pseudoefedrina puede resultar en un incremento de la presión sanguínea en pacientes con presión normal. El uso concomitante de pseudoefedrina con glucósidos cardíacos, tales como digoxina o digitoxina en pacientes con marcapasos puede incrementar la respuesta al estímulo de éste; por lo tanto, el uso de cetirizina-pseudoefedrina debe evitarse en pacientes tratados con glucósidos cardíacos (ver sección 4.4). Los antiácidos e inhibidores de la bomba de protones

incrementan el grado de absorción de la pseudoefedrina; el coálin la disminuye. El uso concomitante con agentes anestésicos halogenados puede provocar o empeorar la arritmia ventricular. Comidas altas en grasa no modificaron la biodisponibilidad de ambos principios activos del medicamento. Sin embargo redujeron y retrasaron el pico de concentración plasmática de cetirizina. **4.6 Fertilidad, embarazo y lactancia. Embarazo.** No hay datos adecuados del uso de cetirizina-pseudoefedrina en embarazadas. Debe evitarse el uso de este medicamento durante el embarazo. El uso de pseudoefedrina durante el primer trimestre de embarazo ha sido asociado con un incremento de la frecuencia de gastroquisis (defecto en el desarrollo de la pared intestinal con hernia intestinal) y de atresia del intestino delgado (obstrucción congénita del intestino delgado). Debido a las propiedades vasoconstrictoras de la pseudoefedrina, no debe usarse durante el tercer trimestre del embarazo, ya que puede inducir una reducción en la circulación útero-placentaria. Los datos en un número limitado de mujeres embarazadas expuestas indicaron que la cetirizina no produjo efectos adversos en embarazadas o en la salud del feto/recién nacido. Los datos en animales relacionados con el embarazo, desarrollo embrionetal, parto o desarrollo post-natal son insuficientes (ver sección 5.3). **Lactancia.** Cetirizina y pseudoefedrina se excretan en la leche materna, por lo que no deben administrarse a las madres durante el período de lactancia. **Fertilidad.** No hay datos disponibles sobre la fertilidad en humanos. Se observaron trastornos en la fertilidad en ratas macho a las que se les administró pseudoefedrina por vía intraperitoneal a dosis mayores a las utilizadas a nivel clínico. Sin embargo, estas alteraciones no se observaron tras administración oral (ver sección 5.3). **4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.** Los pacientes que vayan a conducir vehículos, realizar actividades potencialmente peligrosas o manejar maquinaria no deben exceder la dosis recomendada y deben tener en cuenta la respuesta individual al medicamento. Los pacientes que experimenten somnolencia deben abstenerse de conducir, realizar actividades potencialmente peligrosas o manejar maquinaria. Pacientes a los que se les administró cetirizina a la dosis aprobada de 10 mg/día no mostraron ningún efecto clínico relevante en las medidas objetivas sobre la capacidad para conducir, función cognoscitiva, la respuesta motora o la latencia al sueño. Sin embargo, el uso conjunto de cetirizina con alcohol u otras sustancias con actividad depresora del SNC pueden causar reducciones adicionales en el estado de alerta y disminución de la actividad. No se han notificado ni se esperan efectos negativos de la pseudoefedrina sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas. Debería tenerse en cuenta que variaciones en estos efectos existen con diferentes medicamentos en diferentes individuos: en ensayos clínicos, se han notificado casos de sensación subjetiva de somnolencia. A dosis superiores a las recomendadas como normales, pueden aparecer efectos del sistema nervioso central. **4.8 Reacciones adversas. Estudios clínicos. Resumen.** En estudios controlados se han descrito reacciones adversas, en algo más del 1 % de los pacientes tratados con cetirizina/pseudoefedrina, que no difieren de las descritas individualmente para cetirizina o pseudoefedrina. **Experiencia post-comercialización.** Los efectos adversos encontrados por el uso de cetirizina se relacionan principalmente con efectos depresores sobre el SNC o efectos paradójicos estimulantes del SNC, con actividad de tipo anticolinérgica o con reacciones de hipersensibilidad (incluyendo shock anafiláctico). Se han notificado casos aislados de hepatitis cuando se administra cetirizina sola. Los efectos adversos por el uso de pseudoefedrina es más probable que estén relacionados con estimulación del SNC, y trastornos cardiovasculares. Se han identificado en publicaciones literarias casos aislados de accidente cerebrovascular y colitis isquémica por el uso de pseudoefedrina. Se han notificado las siguientes reacciones adversas. Se muestran de acuerdo a MedDRA, Clasificación Órgano-Sistema y por frecuencia estimada. Las frecuencias se definen como: muy frecuentes (≥1/10); frecuentes (≥1/100, <1/10); poco frecuentes (≥1/1.000, <1/100); raras (≥1/10.000, <1/1.000); muy raras (<1/10.000); frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles). **Trastornos del sistema inmunológico.** Raros: reacciones de hipersensibilidad (incluido shock anafiláctico). **Trastornos psiquiátricos.** Frecuentes: nerviosismo, insomnio. Poco frecuentes: ansiedad, agitación. Raros: alucinaciones. Muy raras: trastornos psicóticos. Frecuencia no conocida: agresividad, estado de confusión, depresión, tic, ánimo eufórico, pensamientos suicidas. **Trastornos del sistema nervioso.** Frecuentes: vértigo, mareos, dolor de cabeza, somnolencia. Raros: convulsiones, temblor. Muy raras: disgeusia, accidentes cerebrovasculares (derrame cerebral). Frecuencia no conocida: parestesia, inquietud, distonía, discinesia, amnesia, problemas de memoria, síncope. **Trastornos oculares.** Frecuencia no conocida: trastorno de la acomodación visual, visión borrosa, midriasis, dolor ocular, deterioro visual, fotofobia, crisis oculogimia, neuropatía óptica isquémica. **Trastornos cardíacos.** Frecuentes: taquicardia. Raros: arritmia. Frecuencia no conocida: palpitaciones, infarto de miocardio. **Trastornos vasculares.** Raros: púrpura, hipertensión. Muy raras: colapso cardiovascular. Frecuencia no conocida: hipotensión. **Trastornos respiratorios, torácicos y mediastínicos.** Frecuencia no conocida: disnea. **Trastornos gastrointestinales.** Frecuentes: sequedad de boca, náuseas. Raros: vómitos. Frecuencia no conocida: colitis isquémica, diarrea, malestar abdominal. **Trastornos hepatobiliares.** Raros: trastornos en la función hepática (aumento de las transaminasas, de la fosfatasa alcalina, gamma-GT, bilirrubina). **Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo.** Raros: piel seca, prurito, aumento de la sudoración, urticaria. Muy raras: erupción asociada al medicamento, edema angioneurótico. Frecuencia no conocida: pustulosis exantemática generalizada aguda, prurito. **Trastornos musculoesqueléticos y del tejido conjuntivo.** Frecuencia no conocida: artralgia, mialgia. **Trastornos renales y urinarios.** Raros: disuria. Frecuencia no conocida: enuresis, retención urinaria. **Trastornos del aparato reproductor y de la mama.** Frecuencia no conocida: disfunción eréctil. **Trastornos generales y alteraciones en el lugar de administración.** Frecuentes: astenia. Frecuencia no conocida: edema, malestar. Descripción de algunas reacciones adversas: Después de la suspensión del tratamiento se ha notificado prurito en algunos pacientes. Notificación de sospechas de reacciones adversas. Es importante notificar sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: www.notificaram.es. **4.9 Sobredosis.** Los síntomas principales observados por sobredosis con cetirizina se asocian principalmente con efectos sobre el SNC o con efectos que pueden sugerir efecto anticolinérgico. En dosis prolongadas, los simpaticomiméticos pueden inducir una psicosis tóxica con delirio y alucinaciones. Algunos pacientes pueden desarrollar arritmias cardíacas, colapso circulatorio, convulsiones, coma o fracaso respiratorio, que puede ser letal. La sobredosis aguda con cetirizina-pseudoefedrina puede producir diarrea, mareos, fatiga, dolor de cabeza, malestar general, midriasis, retención urinaria, taquicardia, arritmia cardíaca, hipertensión arterial o signos de depresión (sedación, apnea, inconsciencia, cianosis y colapso cardiovascular) o de estimulación (insomnio, alucinaciones, temblor, crisis epilépticas) del SNC, que pueden ser fatales. El tratamiento de la sobredosis, preferiblemente en el hospital, debe ser sintomática y de sostén, teniendo en consideración cualquier otra medicación ingerida concomitantemente. Deberá inducirse el vómito si éste no se ha producido espontáneamente. Se recomienda lavado gástrico. No existen antidotos conocidos. No deben usarse aminas simpaticomiméticas. La hipertensión y la taquicardia pueden controlarse con el uso de bloqueantes alfa-adrenérgicos y/o bloqueantes beta-adrenérgicos. Las crisis epilépticas pueden tratarse con diazepam intravenoso (o con diazepam vía rectal en niños). Cetirizina y pseudoefedrina se eliminan poco por hemodíalisis. **6. DATOS FARMACÉUTICOS. 6.1 Lista de excipientes. Primera capa:** Hipromelosa (E 464), Celulosa microcristalina, Sílice coloidal anhidra, Estearato de magnesio. **Segunda capa:** Lactosa, Celulosa microcristalina, Croscarmelosa de sodio, Sílice coloidal anhidra, Estearato de magnesio. **Película de recubrimiento:** Opadry Y1-7000, que contiene: Hipromelosa (E 464), Dióxido de titanio (E 171). **Macrogol 400. 6.2 Incompatibilidades.** No se conocen incompatibilidades. **6.3 Período de validez.** 3 años. **6.4 Precauciones especiales de conservación.** Ninguna. **6.5 Naturaleza y contenido del envase.** Los comprimidos se acondicionan en blísters termoformados de PVC/aluminio. Lámina de PVC: transparente, no plastificada y fisiológicamente inerte. Lámina de aluminio: cara interior con laca termosellante de PVC, cara exterior con laca protectora incolora. Cada envase de la especialidad contiene 20 comprimidos (dos blísters de diez comprimidos). **6.6 Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones.** Ninguna. **7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN.** UCB Pharma, S.A. Plaza de Manuel Gómez Moreno, s/n, Edificio Bronce, Planta 5, 28020 Madrid. **8. NÚMERO DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN.** 62.102. **9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN.** 31 de julio de 1998 / Febrero 2011. **10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO.** 03/2021. La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>). **PRESENTACIÓN Y PRECIO.** STOPCOLD 20 comprimidos, PVP 4,98 € y PVP IVA 5,18 €. **RÉGIMEN DE PRESCRIPCIÓN Y DISPENSACIÓN.** Medicamento sujeto a prescripción médica. Incluido en la prestación farmacéutica del Sistema Nacional de Salud. (Rev19/Marzo 2021).

TU CONSEJO INFORMA

Centro de Información sobre el Suministro de Medicamentos (CISMED)

El fin de las subastas de medicamentos en Andalucía contribuye a reducir las incidencias en el suministro de medicamentos

Según datos de CISMED de 2020, los medicamentos con incidencias de suministro cayeron en un 50% respecto al 2019, si bien en el primer semestre algunos fármacos relacionados con la COVID-19 multiplicaron su demanda significativamente

Los datos del Centro de Información sobre el Suministro de Medicamentos (CISMED) de 2020, revelan una caída del 50% respecto a 2019 de los medicamentos con incidencias en el suministro. Una tendencia que se vio alterada por el notable incremento de la demanda de algunos medicamentos relacionados con la COVID-19. La mejora en los sistemas de información, la acción coordinada de todo el sector y la desaparición de las subastas de medicamentos en Andalucía, han permitido poner fin a una tendencia creciente de los últimos años, a la vez que se ha garantizado en todo momento en los meses más duros de la pandemia la disponibilidad de medicamentos.

Así, los datos de CISMED reflejan que mientras en 2019 fueron 363 los medicamentos con incidencias en su suministro, esta cifra se vio reducida hasta los 181, una bajada del 50%. Esta

reducción ha sido posible gracias a la mejora continua de la información disponible de fuentes como el Centro de Información del Medicamento (CIMA) de la AEMPS, o el propio CISMED, de la Organización Farmacéutica Colegial que continua sumando farmacias adheridas y nuevas herramientas de explotación de los datos. Además, el final de las subastas de medicamentos en Andalucía ha contribuido a esta reducción ya que, mientras estuvieron activas, los medicamentos incluidos en dicho sistema llegaron a representar más del 40% de los calificados con incidencias en el suministro por CISMED.

Desabastecimiento y pandemia

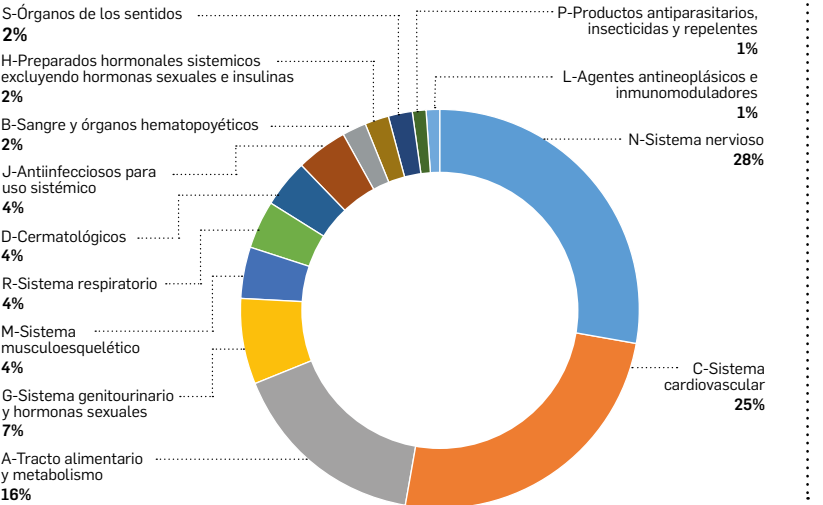
La pandemia sin duda ha puesto a todo el sector a prueba a la hora de garantizar el abastecimiento de medicamentos, prueba que se ha pasado con nota. Así, en los primeros meses



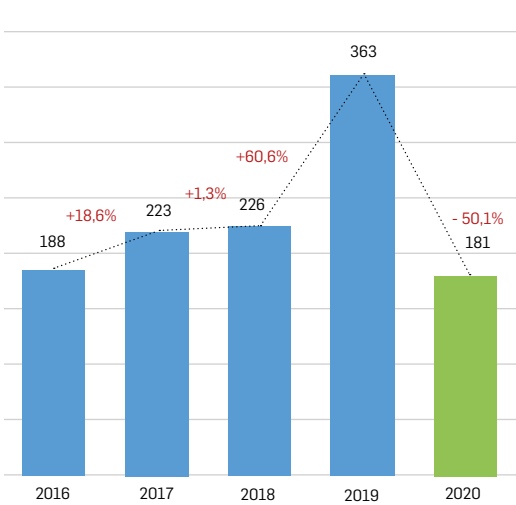
aumentó mucho la demanda de fármacos como el paracetamol o algunos inhaladores de consumo habitual y posteriormente la hidroxicloroquina, empleada inicialmente para el tratamiento de la COVID-19. Este último caso es ejemplo de cómo se garantizó el suministro para los pacientes que ya estaban en tratamiento con este medicamento por enfermedades crónicas como lupus o artritis reumatoide, con un procedimiento de distribución controlada en farmacias que se estableció desde la AEMPS en colaboración de Organización Farmacéutica Colegial.

Por grupos terapéuticos los medicamentos para el sistema nervioso y cardiovascular, suman más de la mitad (53%) de todos los medicamentos que han registrado incidencias en el suministro según los datos recogidos por CISMED.

Distribución de medicamentos con incidencias en el suministro por Grupo terapéutico



Número de medicamentos con incidencias en el suministro



Pros y contras de Nutriscore como sistema de etiquetado nutricional

El sistema de etiquetado Nutriscore es voluntario para los fabricantes, a falta de que la normativa europea decida sobre su obligatoriedad. En España está prevista su incorporación en el cuarto trimestre de 2021

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a través de la Vocalía Nacional de Alimentación, ha elaborado una infografía sobre el sistema de etiquetado nutricional NUTRISCORE en la que recoge en qué consiste, cómo funciona, así como los principales argumentos a favor y en contra de este sistema de información entre la comunidad científica.



El objetivo de esta iniciativa, tal y como explica Aquilino García, vocal nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios



Farmacéuticos, es ofrecer contenidos rigurosos de una forma muy visual y divulgativa acerca de un tema que está generando mucha controversia. "Este sistema de etiquetado nutricional es una medida más, que debe ir integrada en toda una serie de estrategias de promoción de la salud, estrategias tanto informativas y formativas como facilitadoras de entornos saludables y sostenibles", afirma Aquilino García, quien aprovecha para recordar que una alimentación saludable y sostenible debe basarse en el consumo prioritario de alimentos frescos o mínimamente procesados, estacionales y de proximidad, evitando en la medida de lo posible los alimentos envasados y pareciéndose lo más posible a nuestra dieta mediterránea.



Aconsejan tomar alimentos con vitamina C, D y Zinc para un correcto funcionamiento del sistema inmunitario

La Vocalía Nacional de Alimentación ha elaborado una infografía sobre la inmunonutrición: la ciencia que estudia la relación entre el estado nutricional y la respuesta inmunitaria de nuestro cuerpo.

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a través de la Vocalía Nacional de Alimentación, ha elaborado una infografía sobre la inmunonutrición o ciencia que estudia la relación entre el estado nutricional de una persona con la respuesta inmunitaria.

El objetivo de esta iniciativa, tal y como explica Aquilino García, vocal nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, es seguir ofreciendo consejos científicos rigurosos y basados en la evidencia, que contribuyan a divulgar de forma sencilla y visual conceptos útiles para la población relacionados con la alimentación. "La inmunonutrición nos muestra que para que el sistema inmunitario de nuestro cuerpo funcione correctamente es necesario contar con un aporte nutricional adecuado. Y se ha demostrado que existen nutrientes específicos, como son la vitamina C, la vitamina D y el Zinc, entre otros, que tienen un papel relevante", afirma Aquilino García.



No hay nada como contar con un profesional de confianza



Acompañamos al farmacéutico a lo largo de toda su vida profesional



Presentadas las candidaturas para la renovación de cargos al Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Las candidaturas presididas por Jesús Aguilar Santamaría y Sergio Marco Peiró concurrirán a las elecciones del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos el próximo 5 de mayo. La mesa electoral ha proclamado también los candidatos a las vocalías de sección vacantes

La mesa electoral constituida el 7 de abril ha proclamado las candidaturas generales presentadas por Jesús Aguilar Santamaría y Sergio Marco Peiró que concurrirán a elecciones el próximo 5 de mayo.

La candidatura de Jesús Aguilar, actual presidente en funciones, está formada por Jordi de Dalmases, Juan Pedro Rísquez y Marta Galipienzo como vicepresidentes; Raquel Martínez, secretaria general; Ana López-Casero, tesorera; y Cristina Tiemblo, contadora.

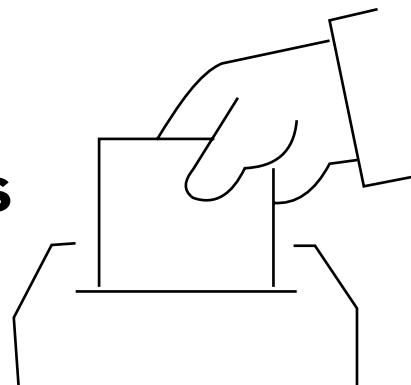
Por su parte, la candidatura presentada por Sergio Marco como presidente está integrada por Miguel Ángel Gastelurrutia, Raquel García y Santiago Leyes, como vicepresidentes; Concepción Sánchez, secretaria general; Sara Catrain, tesorera; y Francisco Javier Jimeno, contador.

Asimismo se han presentado también las candidaturas para siete vocalías de sección del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, en las que estaban convocadas elecciones, que concretamente han sido las siguientes:

- **Vocal Representante de Farmacéuticos Analistas Clínicos:** Pilar Marí Claramonte, M^a Carmen Salinas La Casta y Daniel Al Kassam Martínez (los tres candidatos concurren a elecciones el próximo 5 de mayo).
- **Vocal Representante de Farmacéuticos en la Industria:** Jorge Vázquez Valcuende (única candidatura, proclamada electa).

- **Vocal Representante de Farmacéuticos de Óptica Oftálmica y Acústica Audiométrica:** M^a Isabel Andrés Martín (única candidatura, proclamada electa).
- **Vocal Representante de Farmacéuticos de Ortopedia:** M^a Carmen Mijimolle Cuadrado (única candidatura, proclamada electa).
- **Vocal Representante de Farmacéuticos Titulares:** Claudio Buenestado Castillo (única candidatura, proclamada electa).
- **Vocal Representante de Farmacéuticos en la Distribución:** Juan del Río Ferreiro (única candidatura, proclamada electa).
- **Vocal Representante de Farmacéuticos de Oficina de Farmacia:** Juan Enrique Garrido y Flavien Luc Jacques Giraud (los dos candidatos concurren a elecciones el próximo 5 de mayo).

La votación y escrutinio tendrá lugar el próximo 5 de mayo de acuerdo con las Normas Electorales aprobadas por el Pleno del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos en la reunión celebrada el día 24 de febrero de 2021. La mesa electoral ha estado constituida por Luis González, presidente de la mesa y del COF de Madrid; María Engracia Pérez, secretaria de la mesa y presidenta del COF de Salamanca; y Manuel Fuentes, vocal de la mesa y presidente del COF de Granada.



Microformación

Oído en Farmacia Comunitaria

2ª Edición

Del 24 may al 28 jun 2021

Plazo de inscripción:
hasta el 17 de may 2021

3ª Edición

Del 20 sep al 25 oct 2021

Plazo de inscripción:
hasta el 13 de sep 2021

OBJETIVO

Actualizar la formación de los farmacéuticos sobre los problemas que afectan al oído, para que puedan dar la mejor respuesta a los pacientes que acuden con este tipo de problemas.

PROGRAMA⁽¹⁾

Capítulo 1

Oído externo, ¿qué saber?

- Anatomía del oído externo.
- Alteraciones de la piel.
- Obstrucción del oído.
- Perforación del lóbulo de la oreja.
- Vídeo formativo: Higiene del oído.

Capítulo 2

Oído medio: conceptos básicos

- Anatomía del oído medio.
- Otitis.
- Vértigos y acúfenos.
- Urgencias óticas.
- Ayudas audiológicas.
- Vídeo formativo: Instilación de gotas óticas.

Duración de la actividad formativa: 10 horas.

Cuota de inscripción: gratuito para colegiados.



Ponen en valor su contribución a la sostenibilidad medioambiental y a la reducción de la huella de carbono

Gracias al Sistema SIGRE, la red de más de 22.000 farmacias, en colaboración con los 142 almacenes de distribución y la industria, evitan la emisión de 1.400 toneladas de CO₂ a la atmósfera

El 15 de abril se celebró de forma on line la V Jornada Profesional de Distribución Farmacéutica bajo el lema “La sostenibilidad en la Distribución Farmacéutica”. Se profundizó en las acciones desarrolladas por este importante sector para promover la reducción de consumos, el uso de energías renovables y la reducción de residuos y emisiones.

Durante la inauguración, el vocal nacional en funciones de Distribución Farmacéutica del Consejo General, José Ramón López, manifestó que “el objetivo de esta jornada es mostrar, al resto de profesionales de la Sanidad y a la sociedad en general cómo la distribución, en su labor esencial dentro de la cadena del medicamento, se ajusta en su desarrollo a satisfacer las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones, garantizando el equilibrio entre el crecimiento económico, el cuidado del medioambiente y el bienestar social”.

Sostenibilidad de medicamentos y productos sanitarios

Durante la mesa redonda celebrada se abordó la sostenibilidad de los medicamentos y productos sanitarios. En la misma M.^a Soledad Pedrosa, vocal de Distribución del COF de Sevilla y directora general de CEDIFA señaló que “la distribución farmacéutica contribuye al cuidado del medioambiente dentro de su ámbito a través de un sistema eficaz de logística inversa para la gestión responsable de los residuos; acuerdos de colaboración con los laboratorios para optimizar los procesos de transporte, almacenamiento, manipulación y eliminación de productos; y asociación con gestores de residuos

autorizados que aseguran la trazabilidad del producto, su tratamiento final y certificación de su eliminación conforme a la normativa medioambiental aplicable”.

Por su parte Juan Carlos Mampaso, director general de SIGRE Medicamento y Medio Ambiente, manifestó que “el binomio salud y medioambiente son dos caras de la misma moneda”. En este sentido recordó que “se calcula que un 24% de la carga mundial de morbilidad y un 23% de la mortalidad son atribuibles a factores medioambientales, lo que implica 12,6 millones de muertes cada año, según datos de la OMS”. En esta línea insistió en “la importancia del enfoque One Health (‘Una Salud’) no solo como respuesta a la crisis sanitaria sino como cambio de paradigma que contribuye a la construcción de una economía y una sociedad más igualitaria, inclusiva y sostenible que sea más resiliente frente a los desafíos a los que debemos hacer frente”.

Por último, Miguel Valdés, director general de FEDIFAR, abordó la colaboración entre la distribución farmacéutica y SIGRE, y ha puesto de manifiesto que “gracias al Sistema SIGRE, la red de más de 22.000 farmacias, en colaboración con los 142 almacenes de distribución y la industria, evitan la emisión de 1.400 toneladas de CO₂ a la atmósfera”.



Paperless - energías y tecnologías - transporte y logística- gestión de residuos

Durante la jornada se llevaron a cabo cuatro ponencias en las que se trataron las distintas actividades desarrolladas para la contribución a la sostenibilidad medioambiental y la reducción de la huella de carbono. Juan Jorge Poveda, vocal de Distribución del Colegio de Farmacéuticos de Madrid, repasó cómo se ha ido disminuyendo el consumo de papel y puso en valor las inversiones económicas que están llevando a cabo las cooperativas farmacéuticas para reducción y reciclaje. Por otra parte, Enrique García-Mina, vocal de Distribución del Colegio de Farmacéuticos de Navarra, realizó una conferencia sobre el uso de energías y tecnologías en relación con las buenas prácticas medioambientales tanto desde la preparación pedidos, la iluminación, las cámaras frigoríficas, los transportes eléctricos, etc.



También Juan Sanz, director de operaciones de Bida-farma, trató en su ponencia la gestión de consumibles y residuos, y cómo las nuevas tecnologías y la innovación en diversos ámbitos van a permitir continuar reduciendo consumos rentabilizando además las inversiones. Por último, Esther González, vocal de Distribución del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Girona, realizó una revisión de la gestión de residuos internos en la distribución farmacéutica.

PROGRAMA FORMATIVO 2021 Actividad formativa Online

Microformación Realización de cribado frente a SARS-CoV-2 en farmacia comunitaria

Plazo de inscripción abierto: desde diciembre 2020

¡Inscríbete!
Portalafarma.com

OBJETIVO GENERAL

Formar a los farmacéuticos en relación con las diferentes pruebas diagnósticas y de cribado frente a SARS-CoV-2 para apoyarles en su labor como informadores a la población, en la dispensación de test de autodiagnóstico así como para participar activamente junto con el resto de profesionales sanitarios de Atención Primaria en esa labor de cribado.

PROGRAMA

TEMA 1

- Parámetros básicos de calidad analítica.

TEMA 2

- Test disponibles para el diagnóstico de COVID-19.

TEMA 3

- Realización de test de diagnóstico.

TEMA 4

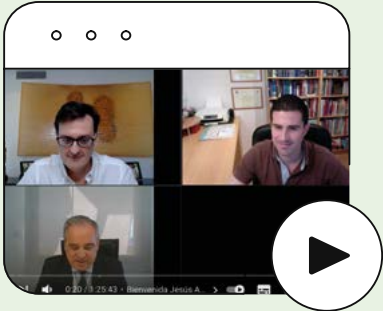
- Test de autodiagnóstico.

Duración de la actividad formativa: 10 horas.

Cuota de inscripción: gratuito para colegiados.

Webinar formativo en Dermofarmacia

Conoce la alopecia en profundidad de la mano de un experto en tricología



Visualiza la conferencia completa

“Alopecia y la evolución de la tricología” es el título del webinar formativo, organizado por la Vocalía Nacional de Dermofarmacia, que está disponible para todos en el canal YouTube de farmacéuticos e impartido por Sergio Vañó Galván, dermatólogo del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, tricólogo y cirujano capilar.

Los problemas capilares han pasado de ser algo estético a considerarse un problema de salud que incide en el bienestar de muchos ciudadanos. Este reconocido experto presenta en esta sesión formativa los distintos tipos de la alopecia, su impacto en la calidad de vida y la evolución de la tricología. Además ofrece las claves para ofrecer la información adecuada desde la oficina de farmacia y cuándo derivar al paciente al especialista.

Videos disponibles en **YouTube DE FARMACÉUTICOS**

El curso “Microbiota, probióticos y prebióticos” obtiene 9,4 créditos



El CGCOF, con la colaboración con la Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SEMiPyP), ha organizado este programa formativo para ofrecer a los farmacéuticos la actualización en “Microbiota, probióticos y prebióticos”, con el patrocinio de STADA. Este curso ha obtenido 9,4 créditos por parte de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, de acuerdo con criterios de calidad y pertinencia de la actividad. Esta acreditación se reconoce en todo el territorio nacional.

3,6 créditos para cada una de las dos ediciones del curso de “Sistemas Personalizados de Dosificación”



El servicio de SPD favorece la adherencia al tratamiento, especialmente en pacientes con mayores dificultades (discapacitados, ancianos, polimedicados, etc.) y supone una eficaz herramienta de apoyo al seguimiento farmacoterapéutico. Dar a conocer las ventajas del Servicio de SPD y la aplicación actual en nuestro país y facilitar a los farmacéuticos los conocimientos básicos y la forma práctica de diseñar, ofrecer e implementar la oferta al paciente de los SPD es el objetivo general de las dos ediciones de este curso que han obtenido 3,6 créditos cada uno por parte de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid

Informe semanal correspondiente a:
del 05 al 11 de abril

		Nombre	Presentación	Farmacias que comunican faltas	Provincias que comunican faltas	Laboratorio
1	958991	Primperan	10 mg 60 comprimidos	2.391	50	Sanofi Aventis S.A.
2	956557	Primperan	10 mg 30 comprimidos	2.751	49	Sanofi Aventis S.A.
3	759407	Proglyluton	21 comprimidos recubiertos Bayer	1.835	49	Hispania S.L.
4	757336	Pildoras Zeninas	30 pildoras	1.529	48	Puerto Galiano
5	753665	Coaprovel	150 mg/12,5 mg 28 comprimidos recubiertos	1.147	48	Sanofi Aventis S.A.
6	741629	Depo-Progevera	150 mg/ml 1 vial suspensión inyectable 1 ml	706	47	Pfizer
7	935270	Nexium Mups	20 mg 28 comprimidos gastrorresistentes	1.614	46	Grünenthal Pharma
8	686167	Pylera	140 mg/125 mg/125 mg 120 cápsulas	650	41	Allergan S.A.

Falta de suministro comunicada por AEMPS

(1) Consulta de criterios establecidos en Portalfarma.com

Accede a todos los listados actualizados semanalmente.
Disponibles en Portalfarma

¿No te has dado de alta aún en el CISMED?

Registrarme

Solicita la adhesión en:
adhesioncismed.nodofarma.es

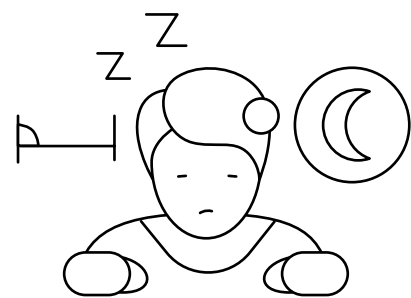


9.000

farmacias participantes en el CISMED

TRASTORNOS DEL SUEÑO:

Abordaje farmacoterapéutico



El punto farmacológico 150 resume diversos aspectos de dos de los principales trastornos del sueño (insomnio y narcolepsia) para contribuir en la promoción del conocimiento sobre estas patologías y su abordaje farmacoterapéutico, destacando el papel asistencial que el profesional farmacéutico puede desarrollar en este ámbito, en términos de educación sanitaria, detección precoz y optimización de los tratamientos.

Desde 2008, cada viernes anterior al equinoccio de primavera se celebra el Día Mundial del Sueño, que este año tuvo lugar el 19 de marzo, bajo el lema “Sueño regular, futuro saludable”. El sueño es una necesidad biológica de nuestro organismo que contribuye a restablecer funciones físicas y cognitivas, con gran relevancia en la salud pública. De hecho, la Organización Mundial de la Salud considera que no dormir lo necesario constituye ya una epidemia mundial. Las horas de sueño diarias varían a lo largo de la vida, entre las 17 horas de un recién nacido y las menos de 7 horas que suelen dormir los mayores de 65 años. Según la Sociedad Española de Neurología, aproximadamente el 10% de la población de España –al menos 4 millones de personas– sufre algún trastorno crónico y grave del sueño. Este dato se eleva hasta una horquilla entre el 20% y el 48% si nos referimos a adultos con problemas para iniciar o mantener el sueño. Además, se estima que su prevalencia e impacto sociosanitario se ha incrementado como un efecto derivado de la imperante pandemia de COVID-19.

El papel asistencial del farmacéutico

Todos los profesionales farmacéuticos, desde sus diversos ámbitos de actuación y competencias, pueden contribuir al adecuado asesoramiento y asistencia sanitaria a los pacientes con trastornos del sueño. Teniendo en cuenta que en muchas ocasiones los trastornos del sueño son tratados ambulatoriamente, y que en numerosos casos precisan de un tratamiento prolongado o crónico, el farmacéutico comunitario cobra especial interés, pues todos los medicamentos hipnóticos disponibles en España con indicación para el insomnio son de dispensación en farmacia

comunitaria. Además, de las casi 200 presentaciones autorizadas, más de 50 corresponden a medicamentos no sujetos a prescripción médica, o de dispensación libre por el farmacéutico, como pueden ser muchos medicamentos a base de plantas.

Al mismo tiempo, el farmacéutico, junto a su potencial divulgador, ejerce un papel fundamental a la hora de derivar al médico a personas con problemas relevantes de salud. La red de 22.102 farmacias constituye un recurso accesible y clave para suministrar una información rigurosa y veraz, visibilizar los trastornos del sueño en la sociedad, y ofrecer un servicio sanitario de máximas garantías y con la debida confidencialidad. Contribuye, también, a la detección precoz de un posible agravamiento del insomnio, a la promoción de un uso racional de los medicamentos hipnóticos, y a facilitar su disponibilidad.

En el ámbito hospitalario, el farmacéutico tiene una indudable influencia en la consecución de los mejores resultados en salud de la farmacoterapia empleada en tratamientos de pacientes que han sido ingresados por complicaciones de sus trastornos de sueño o comorbilidades asociadas con ellos. Su participación en el equipo multidisciplinar es esencial en el abordaje de patologías

como la narcolepsia, teniendo en cuenta que su tratamiento requiere de medicamentos de dispensación prácticamente exclusiva en hospital.



Descarga el **punto farmacológico** completo



Dimetilfumarato (Tecfidera®): actualización de las recomendaciones sobre el riesgo de leucoencefalopatía multifocal progresiva en pacientes con linfopenia leve

La actualización de los datos sobre el riesgo de leucoencefalopatía multifocal progresiva (LMP) asociada al uso de dimetilfumarato recomienda a los médicos la evaluación de sus pacientes para determinar si los síntomas que presenten son indicativos de trastorno neurológico y, de ser así, si esos síntomas son típicos de la esclerosis múltiple (EM) o son sugestivos de LMP. Por tanto, se debe suspender el tratamiento con Tecfidera® y realizar las evaluaciones diagnósticas oportunas ante el primer signo o síntoma indicativo de LMP.

Recomendaciones

Las recomendaciones siguientes serán de aplicación inmediata:

- El tratamiento con Tecfidera® está contraindicado en pacientes en los que se confirme o sospeche del diagnóstico de LMP.
- No se debe iniciar tratamiento con Tecfidera® en pacientes con linfopenia grave (recuentos linfocitarios $< 0,5 \times 10^9/l$).
- Si antes de iniciar tratamiento con Tecfidera® se observa que el recuento de linfocitos se sitúa por debajo del rango de normalidad, se deberán evaluar detalladamente las posibles causas.
- Se debe suspender el tratamiento con Tecfidera® en aquellos pacientes en los que persista un cuadro de linfopenia grave (recuentos linfocitarios $< 0,5 \times 10^9/l$) durante más de 6 meses.
- Si un paciente desarrolla leucoencefalopatía multifocal progresiva (LMP), se debe suspender permanentemente el tratamiento con Tecfidera®.
- Se debe recomendar al paciente que informe a su pareja o cuidador acerca del tratamiento con Tecfidera®, así como sobre los síntomas indicativos de LMP, ya que es posible que ellos puedan identificar síntomas que para el paciente podrían pasar desapercibidos.

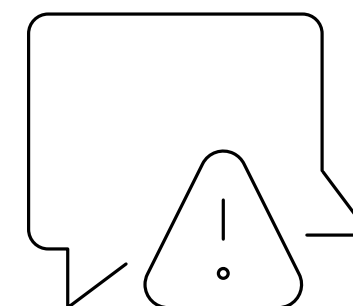
Artículos completos en la revista
PANORAMA ACTUAL DEL MEDICAMENTO 441

Nuevos datos de seguridad de las vacunas frente a la COVID-19

La autorización condicional en Europa de las diversas vacunas frente a la infección por coronavirus SARS-CoV-2 establece un seguimiento de todas y cada una de las nuevas informaciones sobre su seguridad. Las agencias nacionales reguladoras de la Unión Europea, como la AEMPS, informan periódicamente de manera coordinada junto con la EMA (Agencia Europea de Medicamentos). Igualmente, la Organización Mundial de la Salud (OMS), como otras organizaciones, aportan su evaluación de la seguridad de las vacunas COVID-19.

Información de seguridad procedente de la evaluación periódica de los datos de farmacovigilancia que decide el PRAC

El Comité Europeo para la Evaluación de Riesgos en Farmacovigilancia (PRAC) ha acordado cambios en la información autorizada de las fichas técnicas y de los prospectos de los medicamentos europeos por motivos de seguridad. Una vez que se revisan y evalúan los datos de los informes periódicos de seguridad (IPS; en inglés, PSUR), de forma colaborativa entre todas las 27 agencias nacionales, se presentan los cambios y se acuerdan en las reuniones mensuales del PRAC. La sección de Farmacovigilancia de la revista Panorama Actual del Medicamento n.º 441 recoge los últimos cambios de información de seguridad acordados recientemente en el PRAC.



Informes de posicionamiento terapéutico (IPT)

Avelumab (Bavencio®) en combinación con axitinib (Inlyta®) en carcinoma de células renales avanzado en primera línea

Fecha de publicación: 08 de marzo de 2021

Trifluridina/tipiracilo hidrocloreto (Lonsurf®) en cáncer gástrico

Fecha de publicación: 08 de marzo de 2021

Lorlatinib (Lorviqua®) en cáncer de pulmón no microcítico ALK positivo

Fecha de publicación: 08 de marzo de 2021

Apalutamida (Erleada®) en cáncer de próstata resistente a la castración no metastásico

Fecha de publicación: 08 de marzo de 2021

Apalutamida (Erleada®) en combinación con tratamiento de privación de andrógenos en cáncer de próstata hormonosensible metastásico

Fecha de publicación: 08 de marzo de 2021

Burosumab (Crysvita®) en el tratamiento del raquitismo hipofosfatémico ligado al cromosoma X

Fecha de publicación: 08 de marzo de 2021

Conestat alfa (Ruconest®) en el tratamiento de las crisis agudas de angioedema en adultos y adolescentes con angioedema hereditario (AEH) debido a un déficit de inhibidor de la C1 esterasa

Fecha de publicación: 08 de marzo de 2021

Darolutamida (Nubeqa®) en cáncer de próstata resistente a la castración no metastásico

Fecha de publicación: 08 de marzo de 2021



Importante

Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano (SEFV-H)

¿Qué notificar?

No olvide notificar las sospechas de RAM en: www.notificaRAM.es. Y todas las relacionadas con medicamentos con un delante del nombre.

¿Cómo notificar?

Notificar cualquier sospecha de RAM a su Centro Autonómico o Regional de Farmacovigilancia mediante las 'tarjetas amarillas' en www.notificaRAM.es

¿Dónde conseguir tarjetas amarillas?

Consultando a su centro correspondiente del SEFV-H. Podrá encontrar el directorio de centros en: www.portalfarma.com www.aemps.gob.es/vigilancia/medicamentosUsoHumano/docs/dir_serfv.pdf.

¿Dónde consultar las fichas técnicas y los prospectos de los medicamentos?

En la sección CIMA: www.aemps.gob.es/CIMA También disponibles en la base de datos Bot Plus

MUY PRONTO, TU TRABAJO TENDRÁ PREMIO



10ª EDICIÓN Premios FORO AF-FC 2021

Ve preparando tu caso relacionado con alguno de los **Servicios de Atención Farmacéutica**: Dispensación, Indicación Farmacéutica, Seguimiento Farmacoterapéutico o un caso abierto relacionado con alguno de los **Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales** clasificados por Foro AF-FC¹.

Con la colaboración de:



Foro de Atención Farmacéutica Farmacia Comunitaria



1. Foro de Atención Farmacéutica-Farmacia Comunitaria (Foro AF-FC). Guía práctica para los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en la Farmacia Comunitaria. Madrid: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos; 2019.

Daniel de María

Farmacéutico en Tabuenca (Zaragoza)



“LA FARMACIA HA SIDO UN FARO DONDE SIEMPRE ENCUENTRAS A UN PROFESIONAL SANITARIO AL QUE PREGUNTAR”

La llegada del coronavirus no ha frenado la faceta escritora del farmacéutico de Tabuenca, un pueblecito de Zaragoza con menos de 500 habitantes. Su último libro que ha visto la luz se titula “Arena bajo los pies” y los beneficios de su venta van destinados a la adquisición de libros para aumentar la oferta de la biblioteca pública de Tabuenca. Una labor social de este farmacéutico que lleva a cabo de forma adicional a su labor asistencial. No en vano, Daniel de María García, farmacéutico en Tabuenca, participa activamente en el desarrollo e implementación de “Mi Farmacia Asistencial”.

¿De dónde viene su pasión por la escritura?

Siempre me ha gustado tanto leer como escribir. La llegada a Tabuenca me proporcionó la tranquilidad y el tiempo para poder dedicarme un poquito más a esta afición. En 2011 me animé a publicar la primera novela y, desde entonces, me he ido animando con algunas más.

Hasta la fecha lleva escritos un total de siete libros ¿Todos han estado vinculados a proyectos solidarios?

En realidad alguno más, entre novelas, relatos, cuentos, poemas... En 2012 fue la primera vez que vinculé la edición de una de mis novelas a un proyecto social. La experiencia resultó muy gratificante y, desde entonces, se han materializado 8 colaboraciones. Este 2021 estoy muy ilusionado esperando que se haga realidad la novena.

Estamos hablando de casi un libro por año ¿De dónde le llega la inspiración?

De nada en concreto y de todo un poco. Paseos por el hermoso y tranquilo entorno de Tabuenca, lecturas, conversaciones, etc. Las ideas vienen y van. Yo las dejo marchar porque, en estas idas y venidas, se enriquecen y, en algunas ocasiones, fructifican en algo.

Pregunta de difícil respuesta para un escritor, pero ¿qué libro destacaría de

los publicados hasta ahora? o ¿cuál te trae mejor recuerdo?

Imposible destacar a uno sobre el resto. Cada libro tiene algo de especial. La trilogía de Segovia, ciudad de donde son mis padres, fue la primera que edité y, además, todo lo relacionado con Segovia es especial. Además la protagonista un farmacéutico. En El bosque de los sueños los dibujos son de mi mujer y es un libro de cuentos que nuestras sobrinas y nuestros sobrinos han disfrutado mucho. La hermandad de las piedras rojas me permitió conocer a Belén, una persona infatigable, al frente de ASAEME, que es todo un ejemplo de lucha y perseverancia. La sucesión de los Druscos fue mi primera novela del género fantástico y disfruté mucho escribiéndola. Además, junto con Arena bajo los pies, se vincularon con proyectos para mi municipio.

Su último libro “Arena bajo los pies”, con un precio de 10 euros, va destinado a la biblioteca pública de Tabuenca ¿Cómo van las ventas?

“

En 2012 fue la primera vez que vinculé la edición de una de mis novelas a un proyecto social. Cada libro tiene algo de especial”

De hecho, tan bien que ya se agotó la edición y se consiguieron los libros, comprados en una librería de la comarca para favorecer al comercio local. Los tabuenquinos ya los estamos leyendo y disfrutando. Ha sido la edición que más rápido se ha agotado. En cualquier caso, la novela está disponible en mi blog desde donde también hay enlaces al resto de mis publicaciones.

El Sars-Cov-2 no ha parado su faceta escritora pero ¿cómo ha sido la llegada del coronavirus a Tabuenca? ¿Cómo se ha gestionado?

Apenas se han contabilizado un par de casos en Tabuenca durante lo que llevamos de pandemia, que además se han gestionado muy bien, tanto por parte de los profesionales de la salud (médico, enfermera y farmacéutico), como por parte del ayuntamiento y de los propios tabuenquinos, que están muy concienciados con las medidas de prevención.

¿Qué valor, o valores en plural, crees que ha aportado y aporta la farmacia a la comunidad en esta pandemia?

La farmacia ha sido un faro, como lo es siempre, un lugar donde siempre encuentras a un profesional sanitario al que preguntar, el cual va a resolverte todas las dudas y te va a aconsejar basándose en argumentos científicos contrastados. Cuando uno se enfrenta a una pandemia, creo que una de las cosas que más se agradece es la de tener a un profesional de

la salud siempre accesible, que pueda aconsejarte, ayudarte, orientarte,... Creo que la mayor aportación de la farmacia ha sido seguir haciendo su trabajo durante la pandemia, no esconderse, dar un paso al frente y decir ‘aquí estamos, ¿qué se necesita que hagamos?’.

En la retransmisión de ‘La Volta ciclista a Catalunya’ de este año, el comentarista resaltaba que el ciclismo es especial porque el espectador se encuentra con los profesionales simplemente saliendo a la calle, los tiene muy accesibles, pudiendo disfrutar del espectáculo de una manera fácil, sencilla y gratuita, sin la necesidad de acudir a un estadio y pagar una entrada, como sucede con otros deportes. Puede que con la farmacia suceda algo similar. Cualquier persona tiene la opción de acudir a una farmacia (siempre hay una abierta) donde un universitario resuelve tus dudas, te aconseja, etc. Y, al igual que con el ciclismo, esos consejos son gratis. Y por desgracia, en ocasiones, tal vez por eso también sea poco valorado.

Su vertiente y compromiso asistencial se traduce también en su participación dentro del proyecto Mi Farmacia Asistencial ¿Qué destacaría de él?

La voluntad de la farmacia por hacer las cosas bien, así como la voluntad de demostrar a los demás que se hacen las cosas bien. El desarrollo de este proyecto ofrece la posibilidad

de dar un mejor servicio a cada persona, así como trabajar las farmacias en equipo construyendo algo en favor del usuario de la farmacia que, en definitiva, en un momento u otro de la vida, somos todos.

¿Cómo han recibido y acogido los pacientes este servicio?

Muy bien. En un municipio donde residen de manera permanente, más allá de los censados oficiales, sobre 300 personas, algo más de 200 se han dado de alta en ‘Mi farmacia asistencial’. Tengo la suerte de ejercer en Tabuenca, un pueblo consciente de la importancia de mantener los servicios sanitarios, tanto la consulta médica y la de enfermería, como la oficina de farmacia. Llevo aquí desde 2004 y siempre se han mostrado muy colaboradores y activos en las diferentes campañas. Me siento afortunado de poder trabajar en Tabuenca como farmacéutico rural y espero que pueda seguir así durante muchos años, lo cual querrá decir que el pueblo sigue manteniendo el servicio de farmacia.

Uno de sus objetivos es registrar las actuaciones farmacéuticas y respaldar con evidencias la implantación de los servicios profesionales farmacéuticos asistenciales ¿Cree que deberían estar remunerados estos servicios profesionales?

Por supuesto. Cualquier trabajo debe tener una remuneración.

Para terminar, una reflexión sobre cómo ve el futuro de la Profesión Farmacéutica.

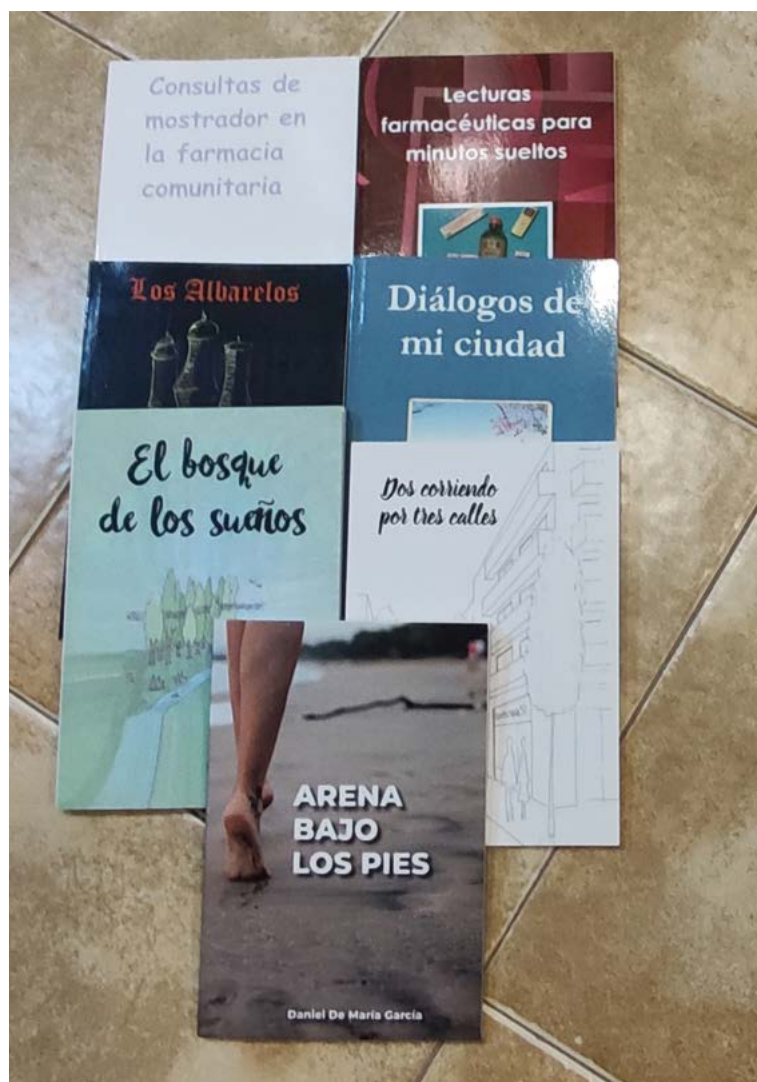
Difícil. Especialmente en el mundo rural. También, aunque parezca una contradicción, con esperanza. No somos ni más ni menos. Somos una pieza del engranaje en esta sociedad y, para continuar siendo una pieza que ayude y no que frene, debemos trabajar diariamente. Como dice un amigo de la infancia, ser unos 'enamorados de la mejora constante'. Hay que trabajar, hacer lo que está en nuestras manos y el resto será una

consecuencia... Los países donde el papel del farmacéutico está consolidado, reconocido y se le saca partido, suelen ser sociedades con valores elevados en los indicadores de calidad de vida. Será por algo.

Y por último ¿para cuándo el siguiente libro?

Espero que esta primavera se edite un libro de relatos, con el título 'Ventanas'. Un conjunto de cinco relatos. De hecho, ya están ultimando los preparativos. Además, el proyecto social al que se vincula es muy diferente a los ocho propuestos en los años anteriores. Cómo puede salir es una incógnita. Espero que la novedad sea un éxito.

Accede al blog de Daniel de María donde se encuentran todos los enlaces correspondientes a todos sus libros y artículos publicados



EN EL día A DÍA

Una prioridad

Aprender algo cada día. Enamorarse de la mejora constante.

Una necesidad

Intentar. Nunca es tarde para intentar. Como decía Antonio Machado, 'hoy es siempre todavía'.

Un deseo

Un colectivo farmacéutico trabajando unido en beneficio del usuario final, por encima de intereses personales.

Un consejo profesional

Cuando te canses aprende a descansar, no a renunciar.

Una petición

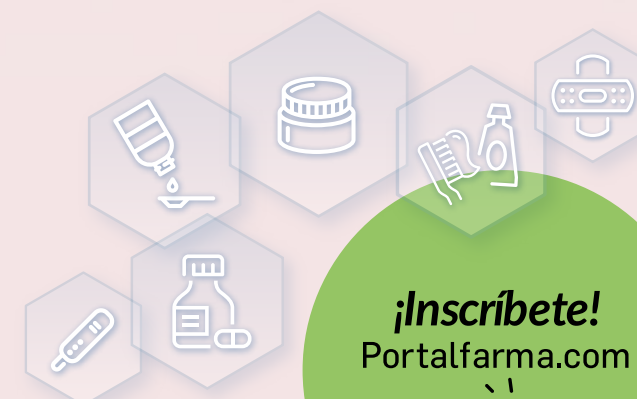
Que se trabaje para que no desaparezcan más farmacias rurales y seguir presumiendo en España de una capilaridad y cercanía para con cada usuario de la farmacia comunitaria, envidiada desde muchos otros lugares que no la tienen. No dejemos que se pierda.

Taller Online

Gestión por categorías de los Productos de Autocuidado en la Farmacia

Mayo - Julio 2021

Plazo de inscripción abierto:
hasta el 26 de abril 2021



Formación en productos de autocuidado en la farmacia

¿Conoces el sistema de gestión por categorías de los medicamentos y productos de autocuidado y la forma de implantarlo?

Mejora la atención a las personas que acuden a la farmacia y el proceso de venta en relación con los medicamentos y productos de autocuidado y aprende a analizar los resultados de gestión para tomar las mejores decisiones.

Cuota de inscripción:

Colegiado: 50€

No colegiado: 100€

Conceptos básicos para la gestión por categorías

Cómo desarrollar procesos de venta de alta calidad

Ejemplos prácticos en 3 categorías:

- ✓ Gripe y resfriado
- ✓ Estreñimiento
- ✓ Dermatitis atópica

Webinar: Ejemplos de análisis de resultados para la toma de decisiones.

Foro de consultas a lo largo de 3 meses con una experta.

Se solicitará acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.



Autocuidado de la Salud



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Si tu paciente está cansado HazIndicación es lo aconsejado

La **astenia** es el tema central del módulo 3 que los farmacéuticos inscritos en la actividad "HazIndicación: Servicio de Indicación Farmacéutica a través de Nodofarma Asistencial" tienen ya a su disposición

La astenia o fatiga se define como la sensación subjetiva de falta de energía o agotamiento físico o mental, no necesariamente asociada a ninguna actividad física, que conlleva la disminución de la capacidad para trabajar y llevar a cabo las tareas habituales. La mayor parte de las consultas que se reciben en la farmacia relacionadas con síntomas de cansancio, bajo rendimiento físico o mental, o falta de energía se deben a causas o situaciones fisiológicas no patológicas, en las que el desequilibrio energético es fácilmente reversible si se establecen unas pautas nutricionales y de estilo de vida adecuadas.

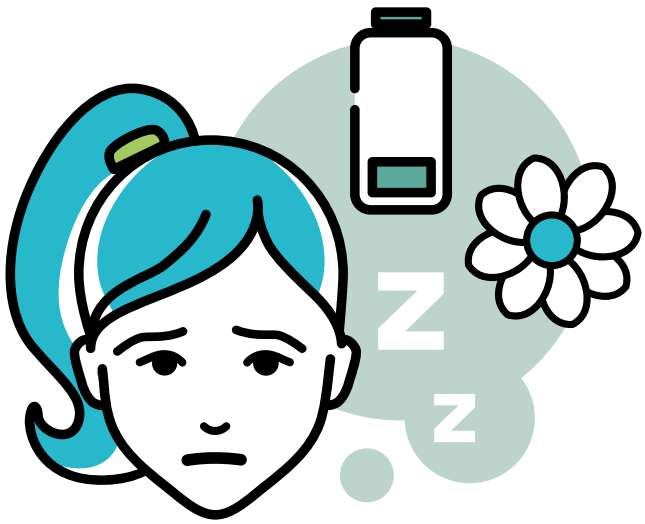
La actuación farmacéutica en relación a este problema de salud forma parte de la 7ª Acción de HazFarma, "HazIndicación: Servicio de Indicación Farmacéutica a través de Nodofarma Asistencial" iniciativa del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, que cuenta con la colaboración de Laboratorios Cinfa.

Manejo de la astenia en la Farmacia Comunitaria

Los farmacéuticos participantes en esta actividad cuentan con una guía formativa que recoge la definición, prevalencia, causas y tipos de astenia, además de la clasificación y los criterios diagnósticos. Como bloque principal de este módulo cabe destacar la "Actuación desde la farmacia comunitaria en casos de astenia".

Criterios de derivación

Edad	Menor de 14 años Mayor de 65 años Mayor de 85 años
Síntomas	Importante pérdida de peso Sangrado Aparición de nódulos Apneas
Duración de los síntomas	Prolongado (>3 meses) y/o agudizado en el último mes
Enfermedad y/o medicamentos	Factores de riesgo vascular como diabetes e hipertensión Alteraciones tiroideas Alteraciones renales
Situaciones especiales	Sin mejoría tras valorar causas fisiológicas (exceso de actividad, tiempo de sueño insuficiente, vida sedentaria, dieta inadecuada y/o envejecimiento), el estrés o la insatisfacción secundaria a acontecimientos vitales estresantes



Material para el paciente

¿QUÉ ES LA ASTENIA?

La astenia es la sensación de falta de energía o agotamiento no necesariamente asociada a la realización de una actividad física o mental intensa, y que conlleva la disminución de la capacidad para trabajar o llevar a cabo las tareas habituales. La mayoría de las veces, la sensación de cansancio, bajo rendimiento físico o mental, o falta de energía se debe a causas o situaciones fisiológicas que no están relacionadas con una enfermedad (proceso de actividad, falta de sueño, acontecimientos extremos, embarazo, etc.). En esas ocasiones, se puede recuperar la energía estableciendo unas pautas de alimentación y de estilo de vida adecuadas. También hay medicamentos que, en determinadas ocasiones, pueden producir astenia como efecto adverso.

Si te sientes cansado o con falta de energía consulta con tu médico o farmacéutico, y no olvides comentar la medicación que utilizas.

RECOMENDACIONES PARA AFRONTAR LA ASTENIA

Llevar una dieta variada y equilibrada: Rica en verduras, legumbres, frutas, cereales, frutos secos, huevos, carnes magras y pescado azul por su aporte en omega 3. Utiliza el aceite de oliva como grasa principal.

Evita el exceso de grasas saturadas, colesterol y azúcares simples (dulces y bollería, por ejemplo).

Procura limitar el consumo de bebidas excitantes (café, té, refrescos de colágeno, ya que proporcionan energía de manera inmediata, pero luego no se mantiene y pueden causar excitación y nerviosismo, lo que genera más cansancio).

Reporte la ingesta de alimentos a lo largo del día para apertar gradualmente la energía que necesitas.

Cena ligera para evitar entorpecer el sueño por una mala digestión. Conviene cenar dos horas antes de acostarse.

Haz ejercicio físico:

La práctica de ejercicio físico moderado de forma regular ayuda a reducir los niveles de estrés.

Algunos tipos de ejercicios recomendables son nadar, caminar, bailar, montar en bicicleta, yoga o pilates.

Practica siempre un ejercicio que sea adecuado para tus condiciones físicas y siempre que sea posible, realízalo al aire libre.

Respetar las horas de sueño:

Se recomienda dormir un mínimo de 7-9 horas para que tu cuerpo se recupere.

Aceptar se pronto ayuda a mantener los ritmos circadianos (noche y día) y contribuye a reducir el cansancio.

Otros hábitos cotidianos que te pueden ayudar:

Descansa 5 minutos tras cada hora de trabajo.

Mantén unos horarios fijos para las comidas y el descanso.

Evita el consumo de alcohol, ya que puede generar cansancio, embotamiento y sensación general de fatiga.

Evita el consumo de tabaco, ya que daña tus pulmones y contribuye a que tu cansancio sea más intenso.

Este bloque es de máxima importancia y utilidad para el farmacéutico ya que detalla paso a paso el adecuado abordaje del paciente que presenta este tipo de cansancio y que le permitirá identificar al farmacéutico si este problema de salud (PS) puede ser tratado desde el Servicio de Indicación Farmacéutica o bien si requiere de derivación al Médico de Atención Primaria (MAP) debido a que se presentan criterios que así lo establezcan. Dichos criterios están consensuados con semFYC.

Material para pacientes

Por otro lado, al igual que en el resto de módulos, el farmacéutico cuenta con materiales para el paciente con información sobre los puntos clave sobre la astenia y las recomendaciones para afrontarla.

Semana farmacéutica de la alimentación

1ª Edición Online

Inscríbete en:
www.portalfarma.com

Gratis

Patrocinador Global:



Programa Preliminar

Lunes,
24 mayo 2021

Nuevas tendencias en la alimentación

Ayuno intermitente y
nuevas formas
de desayuno

Rosario Pastor Martín
@CofZam

Universidad Católica de Ávila.
Doctora en Nutrición y Ciencias
de los Alimentos.

**Alimentos bio, eco,
fermentados, 3D,
superalimentos...**

Vicente Brull Mandingorra
@micofvle

Farmacéutico comunitario.
Dietista Nutricionista. Vocal
de Alimentación del Colegio
de Farmacéuticos de Valencia.

**Alimentación y
sostenibilidad**

Anna Bach Faig
@Bach_Faig

Universitat Oberta de Catalunya.
Vocal de Alimentación del Colegio
de Farmacéuticos de Barcelona.

Mesa patrocinada por:



Martes,
25 mayo 2021

Alimentación en diversas situaciones

**Alimentación en el
paciente oncológico**
María Puy Portillo Baquedano
@sennutricion

Universidad del País Vasco.
CIBEROBN.
Presidenta de la Sociedad
Española de Nutrición (SEÑ).

**Alimentación y disfagia
orofaríngea**

Carmen Lozano Estevan
@CarmenLozanoEs

Profesora agregada.
Universidad Alfonso X el Sabio.
Vocal de Alimentación del Colegio
de Farmacéuticos de Madrid.

**Alimentación post cirugía
bariátrica**

María Jesús Moreno Aliaga
@COF_Navarra

Catedrática de Fisiología.
Universidad de Navarra. CIBEROBN.
Vocal de Alimentación
del Colegio de Farmacéuticos
de Navarra.

Miércoles,
26 mayo 2021

Microbiota, Probióticos y Prebióticos

Microbiota y estilo de vida
Ascensión Marcos Sánchez
CSIC. Presidenta de la Federación
Española de Sociedades de
Nutrición, Alimentación y
Dietética (FESNAD).

**Aplicaciones clínicas
de los probióticos**
Guillermo Álvarez Calatayud
@GuilleCalatayud

Pediatra. Presidente de la
Sociedad Española de Microbiota,
Prebióticos y probióticos.
(SEMIpP).

**Indicación y Dispensación
de Probióticos/prebióticos
en la Farmacia Comunitaria**
Fermín Jaraíz Arias
@FermínJaraíz

Farmacéutico comunitario.
Dietista Nutricionista. Vocal de
Alimentación del Colegio de
Farmacéuticos de Cáceres.

Mesa patrocinada por:
HeelProbiotics

Jueves,
27 mayo 2021

Alimentación y Covid

Alimentación y COVID-19
Josep Antoni Tur Mari
Vocal de alimentación, COF Baleares,
Catedrático de Fisiología,
Jefe de Grupo CIBEROBN (ISCIII)
Española de Nutrición (SEÑ).

**Abordaje nutricional de los
pacientes con COVID-19
tras la hospitalización**
Cristina Cuerdo Compés
Médico Adjunto de la Unidad de
Nutrición del Hospital General
Universitario Gregorio Marañón.
Secretaría General de ESPEN.
Miembro de la Junta de Gobierno
de la Alianza másnutridos

**Microbiota, probióticos
y COVID-19**

Juan Miguel Rodríguez Gómez
Catedrático, Dpto. de Nutrición y
Ciencia de los Alimentos,
Universidad Complutense
de Madrid.

Mesa patrocinada por:



MURCIA

El Colegio ofrece al presidente de la Región la colaboración del sector en la gestión de la pandemia

La presidenta del Colegio de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Paula Payá, mantuvo un encuentro con el presidente de la CARM, Fernando López Miras, iniciando así la ronda de entrevistas que tiene previsto mantener tanto con la Administración, como con otras instituciones sanitarias, asociaciones de pacientes, entidades y laboratorios, entre otros, para establecer puentes de contacto y propuestas de colaboración con el COF de Murcia.

En el Día Mundial de la Salud, uno de los temas que se abordaron fue potenciar la coordinación con Atención Primaria, para que las farmacias de la Región puedan mejorar las prestaciones y servi-



cios a los 22.000 ciudadanos que entran cada día en una de las 569 que existen en la Región, como fuente de información sanitaria creíble, veraz y cercana.

En esta primera toma de contacto también estuvieron presentes el consejero de Salud, Juan José Pedreño, junto con la secretaria de la nueva Junta de Gobierno del colegio, María Jesús Rodríguez, y el vicepresidente, José Miguel Ruiz.

Los farmacéuticos de la Región premiados por su labor en pandemia



La farmacéutica Esther Belén Hernández recogía el premio otorgado por el diario La Opinión

“Importantes2020”, junto a otros sectores que han hecho frente al coronavirus durante este año. La Cruz de la Farmacia no se Apaga en ningún momento, y la red de farmacias de la Región han sido refugio sanitario para el ciudadano.

CANARIAS

Mascarilla-19, una iniciativa del Instituto Canario de Igualdad con las farmacias que está ya en 12 autonomías y 20 países de cuatro continentes

Suscrito un nuevo convenio entre el Instituto Canario de Igualdad y los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Canarias para consolidar Mascarilla-19 contra la violencia de género

El Gobierno de Canarias y los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife y Las Palmas han celebrado el primer año desde la puesta en marcha de Mascarilla-19, un protocolo pionero de actuación en las farmacias contra la violencia de género que se ha adaptado en 12 comunidades autónomas y 20 países de cuatro continentes, según los datos de la Consejería de Derechos Sociales del Gobierno de Canarias. En el acto

celebrado el pasado 17 de marzo a las puertas de una farmacia de Las Palmas de Gran Canaria, se ha suscrito un nuevo acuerdo por dichos Colegios y el Gobierno de Canarias, que tendrá una vigencia inicial de cuatro años y dará continuidad a Mascarilla-19 como recurso estable al servicio de las mujeres y menores víctimas de violencia de género en Canarias. El acto contó con la participación de la consejera de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud del Gobierno de Canarias, Noemí Santana.

El presidente en funciones del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Jesús Aguilar, asistió virtualmente a la firma de dicho convenio.



Mascarilla-19 se convirtió en un código de salvación para las víctimas de la violencia de género durante el confinamiento. El Consejo General del Poder Judicial hizo una recomendación pública del uso de ‘Mascarilla 19’ y ONU Mujeres ha destacado la importancia de esta acción.

GIPUZKOA

Estrena web facilitando la accesibilidad a los servicios colegiales y profesionales



El Colegio ha lanzado su nueva página web accesible en: www.cofgipuzkoa.eus

Se trata de un nuevo paso en su estrategia de transformación digital que, bajo el lema, “Un Colegio conectado”, traerá consigo la puesta en marcha de nuevas herramientas de gestión interna que mejorarán la conectividad del COFG con las y los colegiados.

Entre los aspectos reseñables de la recién estrenada web, además del renovado aspecto visual y del fomento de la interacción digital con el Colegio, destaca un cambio de estructura que facilita el acceso a la información, especialmente sobre los servicios colegiales y los servicios profesionales farmacéuticos.

MADRID

El farmacéutico, clave para evitar los problemas oculares que producen ciertos medicamentos

La vista es especialmente sensible a la acción de ciertos fármacos, en concreto algunos cuya prescripción se ha visto incrementada como consecuencia de los efectos de la pandemia. Es el caso de los ansiolíticos (diazepam, bromazepam) y los antidepresivos (amitriptilina).

Entre los efectos secundarios que pueden producir a nivel ocular “destaca la visión borrosa y una disminución de la producción de lágrima, causando sequedad ocular”, explica Javier Montero de Espinosa, vocal de Óptica del Colegio.

Ágora Sanitaria lanza la actualización del curso “El ojo: consultas frecuentes en la oficina de farmacia” para que los farmacéuticos conozcan los últimos tratamientos y las posibles reacciones adversas que afectan a la salud visual.

#StopAgresiones

Nace el Observatorio de Agresiones a Farmacéuticos

Amenazas verbales por negarse a dispensar un fármaco sin receta, acoso en redes sociales, intimidaciones, agresiones, robos...

No lo silencies y notifícalo.

¡Accede desde aquí!



<https://n9.cl/c5szf>



Observatorio de la Profesión Farmacéutica **Farmacéuticos** Consejo General de Colegios Farmacéuticos

OURENSE

Las farmacias de seis municipios realizaron casi 14.000 cribados de Covid-19 a finales del año pasado

El balance del estudio fue expuesto por el presidente del COFO, Santiago Leyes Vence, en un acto en el Ateneo de Madrid

La red de farmacias comunitarias de la provincia de Ourense que participó en el estudio epidemiológico promovido por la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia para detectar posibles casos de asintomáticos de coronavirus realizó, entre el 16 de octubre y el 4 de diciembre del año pasado, un total de 13.863 test rápidos a usuarios.

“La provincia de Ourense se convirtió así en la primera, dentro de España, en la realización de test serológicos mediante punción dactilar” destacó Santiago Leyes Vence, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ourense, en una ponencia en el Ateneo de Madrid.

Un total de 53 farmacias de seis municipios ourensanos –Ourense, Boborás, O Irixo, Barbadás, O Carballiño y O Barco de Valdeorras participaron voluntariamente en la iniciativa (lo que significa una adhesión del 65,43% del total de farmacias ubicadas en estos ayuntamientos).

“La demanda y respuesta social a la iniciativa fue abrumadora”, señaló Leyes Vence, quien cuantificó en un 3,80% de usuarios (527) los que obtuvieron un Ig M+ y fueron derivados al Sergas y, posteriormente, confinados. “De este modo, desde las farmacias ourensanas contribuimos a la reducción de la expansión del virus”, apostilló Leyes Vence.

Respaldo y apoyo

La seguridad de la iniciativa para los farmacéuticos estuvo garantizada en todo momento puesto que se articuló un estricto procedimiento en cooperación con la Consellería de Sanidade. Además, la iniciativa ha contado con el respaldo y apoyo del Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España y de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de A Coruña, Pontevedra y Lugo.



PONTEVEDRA

Finaliza el cribado poblacional en farmacias de Pontevedra para la detección de Covid-19

El miércoles 24 de marzo finalizó el Programa para la detección del virus SARS-CoV-2 en la ciudadanía de la provincia de Pontevedra a través de las oficinas de farmacia y mediante la auto recogida de una muestra de saliva. A lo largo de 6 semanas las 381 farmacias de Pontevedra participantes han incorporado al cribado a 40.460 personas y el Laboratorio de Microbiología del Área Sanitaria de Vigo ha analizado 38.125 muestras por PCR aplicando la técnica de pooling. La presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Pontevedra, Alba Soutelo, ha reiterado su agradecimiento a los farmacéuticos que han participado en el programa y a la distribución farmacéutica, cuya colaboración ha sido determinante en el éxito del cribado.

BARCELONA

Farmacéuticos se forman con el ciclo “Las Mañanas PROA” sobre el uso correcto de antibióticos en el ámbito hospitalario y sociosanitario



¿Cuáles son los programas para optimizar el uso de los antibióticos (PROA) en el entorno hospitalario? ¿Cómo se implantan en los diferentes ámbitos hospitalarios? ¿Qué impacto tienen? Estas son algunas de las preguntas que se respondieron durante el ciclo de cinco sesiones “Las Mañanas PROA”, organizado conjuntamente por el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (COFB) y la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC) con buenos resultados de convocatoria y satisfacción, y que contó con el patrocinio de Menarini. Asimismo, se trata de una formación acreditada por el Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

NAVARRA

La iniciativa ‘Pacto por el Mayor’ presenta 10 medidas para dar respuesta a las nuevas necesidades de los mayores a raíz del Covid-19

“Pacto por el Mayor” se inició hace tres años con el fin de prestar una especial atención a las personas mayores desde diversas entidades

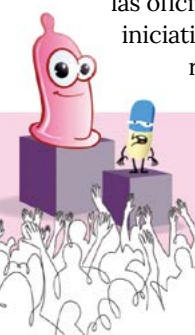
La iniciativa ‘Pacto por la Persona Mayor de San Juan-Donibane’, en la que participan 32 farmacias navarras –concretamente las situadas en el Barrio de San Juan de Pamplona y zonas colindantes–, presenta un decálogo de medidas para dar respuesta a las nuevas necesidades de los mayores a raíz del covid-19. Esta iniciativa se inició



hace tres años con el fin de prestar una especial atención a las personas mayores desde diversas entidades. Entre todos los compromisos recogidos en el catálogo, estos serían los principales puntos en los que participarán directamente las farmacias: Detección de personas en situación de vulnerabilidad; Transmisión de la información; Programa de soledad ‘Siempre acompañados PAUMA’.

Arranca en las farmacias una campaña dirigida a las usuarias de la píldora del día después

Un grupo de trabajo, formado por representantes de Farmacia comunitaria, Atención Primaria y farmacia del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, ha diseñado una campaña informativa para las personas que soliciten anticoncepción de urgencia –píldora postcoital o píldora del día después– en las oficinas de farmacia. La iniciativa cuenta con el respaldo del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra y los Centros de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (CASSyR).



AYUDA A MANTENER LOS NIVELES DE COLESTEROL

CUANDO LA RAZÓN ES EL CORAZÓN

Con extractos de origen 100% natural

28 CÁPSULAS VÍA ORAL

PROTECCIÓN CARDIOVASCULAR

Oxicol

AYUDA A NORMALIZAR LOS NIVELES DE COLESTEROL GRACIAS A LA PRESENCIA DE MONACOLINA K

¿COLESTEROL A MÁS DE 200?

Oxicol

Fórmula exclusiva frente al colesterol*:

- Colesterol Total
- Colesterol LDL (“colesterol malo”)
- Colesterol LDL oxidado (LDLox)

También Oxicol Plus Omega**, que ayuda a la función normal del corazón y además es rico en ácidos grasos omega 3.

* Oxicol con monacolina K
** Oxicol Plus Omega con monacolina K y ácidos grasos omega-3

actafarma by Kern Pharma

KERN PHARMA

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Los 1.894 farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife, imprescindibles para “construir un mundo más justo y saludable”

El 7 de abril se celebra el Día Mundial de la Salud organizado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que este año tiene como lema “Construir un mundo más justo y saludable”. Una meta alineada con la vocación de servicio y compromiso de la Organización Farmacéutica Colegial y de los 1.894 farmacéuticos de la provincia de Santa Cruz de

Tenerife que contribuyen a mejorar la salud y bienestar de todos los ciudadanos. De hecho, la red de 390 farmacias comunitarias de la provincia de Santa Cruz de Tenerife son un recurso fundamental de cohesión social y territorial para construir ese mundo más justo y saludable, que reivindica la OMS.

Los profesionales farmacéuticos tienen un papel fundamental siendo el primer eslabón de acceso a la atención sanitaria.

7 de abril
día mundial de la salud

Construyendo un mundo más justo y saludable



Es el caso de los 1.355 farmacéuticos comunitarios que desarrollan su labor en una red de 390 farmacias de nuestra provincia que han conseguido que ningún ciudadano se quedase sin su tratamiento, evitando desplazamientos a las personas más vulnerables, ampliando la capacidad asistencial de otros recursos sanitarios.

CÓRDOBA

TOLEDO

El Colegio imparte sesiones informativas para la prevención y mejora de la seguridad de los mayores

El Colegio ha ofrecido tres sesiones informativas sobre seguridad en abril, tras el acuerdo de colaboración firmado entre la Guardia Civil y este colegio, en el marco del Plan Mayor de Seguridad, dirigido a la prevención y mejora de la seguridad de nuestros mayores.

Las sesiones, de carácter telemático, comenzaron el 8 de abril con la charla “Delitos Comunes”, impartida por personal de la Unidad orgánica de la Policía Judicial de la Guardia Civil de Toledo.

El 13 de abril fue la siguiente sesión informativa sobre “Plan Mayor-Seguridad”, que impartió la Guardia Civil Manuel Martínez Zafra.

La última sesión tuvo lugar el 22 de abril y se abordó el tema “Delitos Telemáticos”, de nuevo a cargo de la Policía Judicial de la Guardia Civil de Toledo.

“Con la pandemia los mayores están más solos y expuestos a este tipo de delitos, por eso queremos informar a todos nuestros colegiados para que estén al tanto e informen a sus pacientes sobre dichos delitos, siempre con el ánimo de prevenir y mejorar la seguridad de nuestros mayores”, explica el presidente del COF de Toledo, Francisco Javier Jimeno.



La institución colegial ofrece una bolsa de voluntarios para atender las necesidades sanitarias derivadas de la Covid-19

El Colegio de Farmacéuticos de Córdoba pone a disposición de las autoridades sanitarias una bolsa de voluntarios constituida por más de un centenar de profesionales de la farmacia cordobesa con el objetivo de que presten colaboración de forma completamente altruista en a todas aquellas tareas relacionadas con la vacunación, prevención o diagnóstico de la COVID-19.

Este ofrecimiento del Colegio de Farmacéuticos cordobés se engloba en una acción emprendida por la Unión Profesional Sanitaria de Córdoba (UPSACO, que aglutina a los colegios profesionales de dentistas, enfermeros, veterinarios, médicos y farmacéuticos) y de la que ya se ha hecho partícipe a la delegada territorial de Salud y Familias en la provincia, María Jesús Botella.

ARAGÓN

Las Cortes de Aragón aprueban instar al Gobierno a considerar a la farmacia rural como establecimiento básico de carácter social y sanitario

El Consejo Autonómico de Colegios de Farmacéuticos de Aragón valora positivamente este acuerdo apoyado por todas las fuerzas políticas para preservar las farmacias del medio rural

Las Cortes de Aragón, a través de la Comisión de Sanidad, han aprobado por unanimidad una iniciativa del Grupo Popular para instar al Gobierno de Aragón a considerar a la farmacia rural como establecimiento básico de carácter social y sanitario en Aragón, apoyando a la misma y dotándola de mecanismos de comunicación y trabajo con los distintos ayuntamientos, comarcas y diputa-



ciones provinciales del territorio, a fin de posibilitar el estudio, valoración, y apoyo de cuantas medidas estimen necesarias poner en marcha para proteger la labor que esas farmacias desempeñan.

El Consejo Autonómico de Colegios de Farmacéuticos de Aragón

considera que es un primer paso para abordar la realidad de las 206 farmacias que están en municipios de menos de 1000 habitantes, 123 de estos municipios tienen menos de 500 habitantes.

En este sentido, Raquel García, presidenta del Consejo de Colegios de Farmacéuticos, solicita medidas concretas que garanticen la sostenibilidad de estas farmacias. “Debemos pasar de las palabras a la acción y tomar medidas reales que aseguren su viabilidad. Estas farmacias deben ser sostenibles para seguir desarrollando servicios asistenciales y sociales, como se ha puesto de manifiesto durante la pandemia”.

Sequimos a tu lado

CONSEJOS
de tu farmacéutico

Pide tus 25 ejemplares **GRATIS**

Indícanos los datos de tu farmacia y consigue tu revista
674 026 262
¡PERSONALÍZALA!



¡VISITA NUESTRA WEB Y MIRA LO QUE DICEN DE NOSOTROS!

Entrevista con **Jesús Aguilar**, Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.



www.consejosdetufarmaceutico.com
info@consejosdetufarmaceutico.com

¡Síguenos en Redes Sociales!
f @revistaconsejos

A CORUÑA

Las farmacias colaboran con Sanidade en un cribado dirigido a adolescentes

Mediante un programa de colaboración suscrito con la Consellería de Sanidade, a través de la dirección xeral de Saúde Pública, y al que las farmacias se han ido uniendo voluntariamente, los ciudadanos de 12 a 17 años serán los siguientes en acceder a la realización de un test de saliva a través de las oficinas de farmacia.

Para ello, se han mantenido reuniones de trabajo entre responsables sanitarios autonómicos, las cooperativas que operan en la provincia y el Colegio Oficial de Farmacéuticos provincial para poner en marcha este

nuevo cribado. La colaboración de la distribución farmacéutica está resultando fundamental para la gestión de estas muestras y su transporte hasta el laboratorio de referencia en los plazos requeridos.

Desde el gobierno autonómico se están remitiendo a las farmacias participantes los kits de autorrecogida de muestra de saliva, para empezar a entregar a los usuarios participantes a partir del lunes día 19 de abril, una actuación que tendrá una duración estimada de un mes. Desde el COFC se remitirá también la información a los centros

educativos con docencia en estas edades para estimular la participación.



CANTABRIA



El Colegio firma un acuerdo para la mejora del uso de la medicación en personas dependientes

La firma del acuerdo se ha llevado a cabo con el Ayuntamiento de Cabuérniga, en un acto en el que estuvieron presentes la presidenta del Colegio, Rita de la Plaza; el alcalde del consistorio, Nicolás Toral, y la farmacéutica titular de la farmacia del municipio, Ruth Calvo.

Con esta incorporación, ya son cuatro los municipios de Cantabria que han apostado por firmar el citado Acuerdo, en concreto los Ayuntamientos de Astillero, en activo desde

marzo de 2015; Valderredible, activo desde noviembre de 2019, y Santillana del Mar, vigente desde julio de 2020.

El objetivo principal del Acuerdo es optimizar el uso de los medicamentos con el uso de sistemas personalizados de dosificación (SPD). Principalmente, se intentan eliminar los olvidos, las repeticiones y las confusiones en la toma de medicación. Esto se traduce en una mayor adherencia al tratamiento, y en consecuencia, una mejora en la salud.

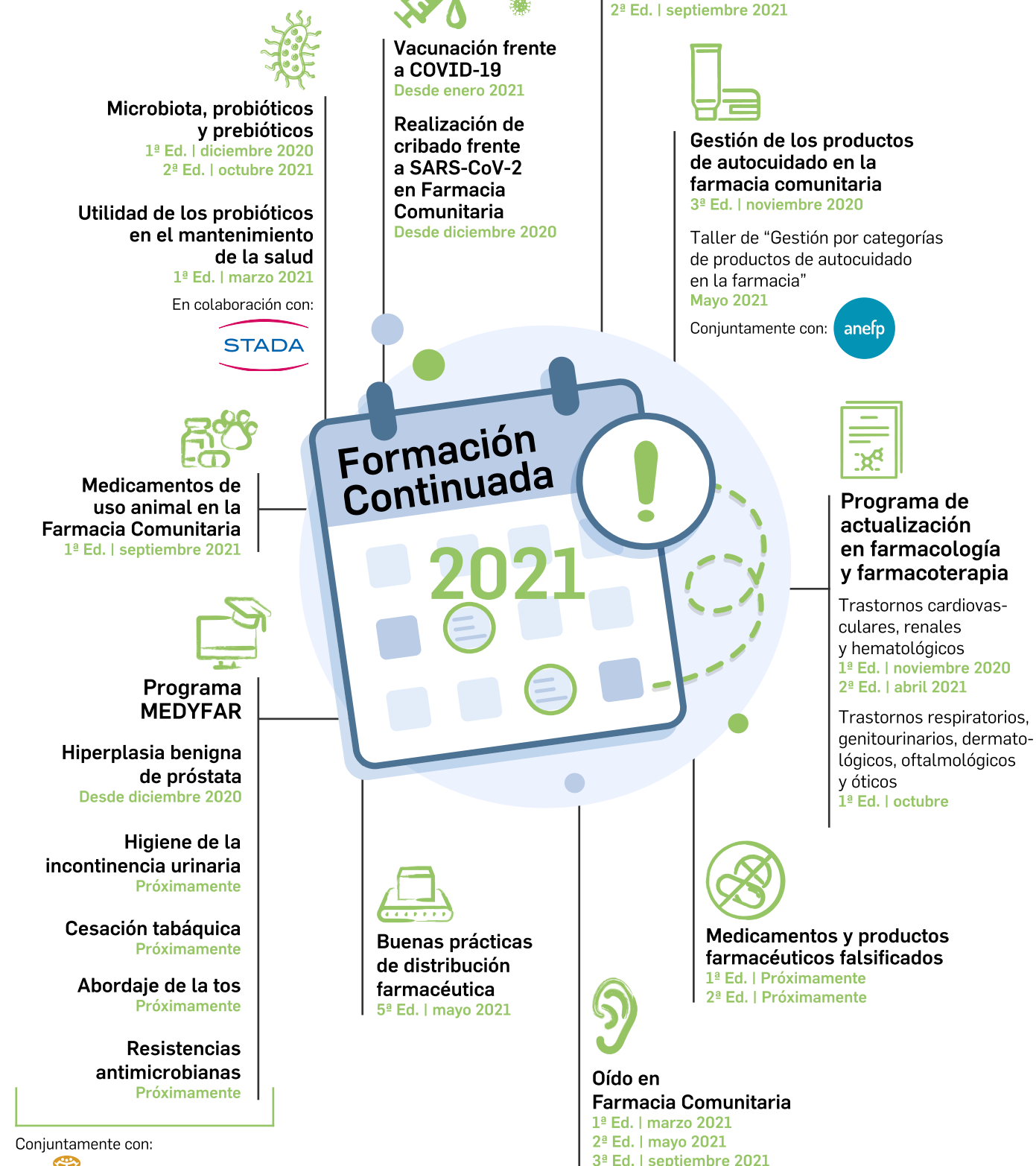
CIUDAD REAL

Arranca el programa de actividades de primavera con varias videoconferencias

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ciudad Real comenzó su programa de actividades de primavera con una videoconferencia sobre cómo comprar una oficina de farmacia, a la que seguirá otra sobre la gestión de la oficina de Farmacia patrocinadas por Bancofar. También online se impartirá una conferencia sobre insulinas en época covid y un curso de Implantación de un Servicio de SPDs en Farmacia Comunitaria.



Nuevo Programa Formativo



Formación
continuada

Más información e inscripción:
www.portalfarma.com | 91 431 26 89
@PNFC_CGCOF

Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

“Pon una etiqueta positiva”, lema del Día Mundial del Parkinson

El 70% de los pacientes con Parkinson considera que la pandemia ha tenido un impacto negativo en su enfermedad y ha repercutido de igual manera en el principal cuidador del paciente.

La Federación Española de Parkinson y las asociaciones federadas, bajo el lema #Ponunaetiquetapositiva animaron a visibilizar la situación de 160.000 familias en España durante la conmemoración el 11 de abril del Día Mundial del Parkinson.



La campaña #Ponunaetiquetapositiva es una iniciativa de sensibilización centrada en el impacto que la imagen social de la enfermedad tiene en las personas afectadas. Persigue dar visibilidad y sensibilizar sobre la enfermedad y sus consecuencias y dar a conocer el impacto emocional y psicológico que la imagen social de la enfermedad puede causar en las personas afectadas.

COVID-19 y Parkinson

En septiembre del año pasado la Sociedad Española de Neurología (SEN) presentó un estudio realizado entre más de 600 personas con Parkinson procedentes de 49 provincias españolas. En él se señalaba que el 66% de los pacientes experimentó un empeoramiento de sus síntomas durante el confinamiento y que un 33% presentó problemas cognitivos y trastornos del comportamiento. Además, un 70% de los pacientes consideraban que la pandemia les ha afectado negativamente, algo que ha impactado de igual manera en el principal cuidador del paciente.



Por otro lado, el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN ha elaborado un documento con recomendaciones sobre la vacunación frente a la COVID-19 para pacientes con Parkinson. También acaba de publicar en la revista Neurología un documento de consenso con el objetivo de facilitar el manejo diagnóstico-terapéutico de los trastornos del movimiento en la mujer durante la edad fértil. Información en: www.sen.es

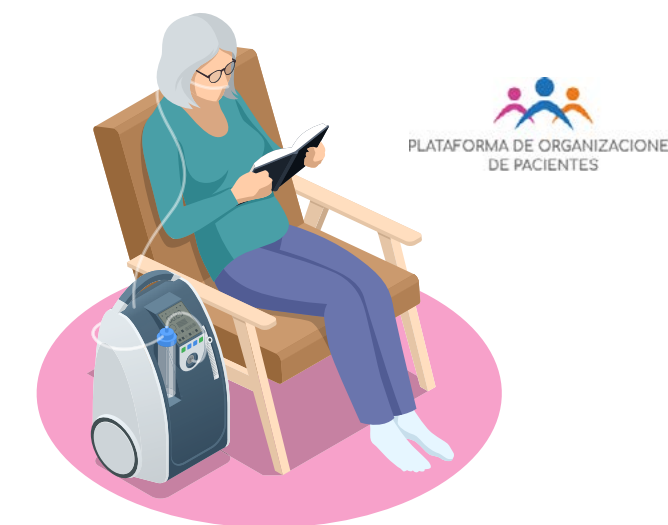
“La Sociedad Española de Neurología ha elaborado un documento con recomendaciones sobre la vacunación frente a la COVID-19 para pacientes con Parkinson y otro para el manejo de la enfermedad en mujeres en edad fértil”



Farmacéuticos se une a la iniciativa y comparte en redes sociales el video de la campaña #PonUnaEtiquetaPositiva



Resuelve tus dudas sobre la vacunación COVID-19 en pacientes crónicos



PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

Se encuentra disponible en YouTube el seminario online celebrado el pasado 8 de abril por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos en el marco de la Escuela con Pacientes que abordó la “Vacunación frente a Covid-19 en paciente crónico” y donde expertos resolvieron las dudas y preguntas que surgieron sobre este tema. Natividad Calvente Cestafe, directora de Innovación, Formación y Relaciones Institucionales del CGCOF fue la moderadora y los ponentes fueron: Carina Escobar Manero, presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes; Javier Benítez Rivero, miembro del Grupo de Trabajo de Cronicidad y Dependencia de SEMERGEN y Jaime Acosta Gómez, farmacéutico comunitario. Miembro del Grupo Global de Expertos en COVID-19 de la FIP.

Nuevo canal YouTube



¿Quieres saber cómo trabajar de la mano de los pacientes?

Suscríbete a nuestro canal YouTube de



Escuela con pacientes
Aceleradora de Salud

¡Accede desde aquí!



<https://cutt.ly/BgmL2sW>



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

OCHO SIGLOS MIRÁNDOSE EN EL RÍO

Por **María del Mar Sánchez Cobos.**
Farmacéutica

Bajo el cielo de Al-Ándalus brillaba la Media Luna. Al caudaloso río, en su camino hacia el mar, le gustaba detenerse en aquel lugar. Allí donde una torre centinela, mirándose en sus aguas, las convierte en oro. Allí donde se inclinan las palmeras, suspiran las jacarandas, y los naranjos entregan su aroma de primavera.

Sevilla 1221. Siendo gobernador de la ciudad Abú-l-Ulá se llevó a cabo la construcción de la torre almohade, conocida como Torre del Oro. Atalaya sobre el Guadalquivir y a sus pies los muelles, el arsenal y el puerto pesquero. Según escritos de la época, las riberas del río estaban salpicadas de villas que en su mayoría tenían agua corriente y jardines donde abundaban los frutales. Los sevillanos vestían con gusto y distinción, y tenían un carácter tan alegre como el de hoy día. Los almohades habían conquistado Sevilla en 1147. En 1175 todo Al-Ándalus estaba bajo su dominio. Las grandes aportaciones que hicieron los árabes a la Ciencia son de todos conocidas. La mayoría de los científicos de ese tiempo eran sabios polifacéticos y dominaban las matemáticas, el álgebra, la astronomía y las ciencias naturales. Entre los más significativos podemos citar a: Averroes (1126-1198) considerado el pensador más importante de la España musulmana, y a su coetáneo el judío sefardí Maimónides (1138-1204). Ambos filósofos se dedicaron a la Medicina. Asimismo, la familia de los Avenzoar ejerció la medicina durante cinco generaciones. El más famoso es Ibn Zuhir que descubrió la sarna, describió la causa de la pericarditis y recomendó la traqueotomía. Entre sus obras destaca el *Taysir*, en el que aparecen cincuenta y dos fórmulas de medicamentos compuestos, así como la forma de preparar jarabes, electuarios o ungüentos. En el estudio de las plantas

medicinales destacó el malagueño Ibn al-Baytar. Recorrió gran parte de Al-Ándalus y del Próximo Oriente recogiendo y recopilando hierbas y plantas medicinales; escribió una gran enciclopedia enumerando unos 1400 medicamentos de origen vegetal y mineral.

Las grandes obras de los científicos andalusíes tuvieron un enorme impacto en los siglos posteriores, especialmente en el Renacimiento. Mientras gran parte de España se hallaba bajo el dominio del Islam, la Italia del norte poseía un nivel de alfabetización muy alto. La Universidad de Bolonia funcionaba como un faro de luz durante la Edad Media; en 1221 en Verona se creaba el primer gremio de farmacéuticos y en Florencia los monjes dominicos instauraban la farmacia de Santa María Novella, considerada la más antigua de Europa.

Pero regresemos a nuestra torre y a nuestro río. Varada en la orilla seguía divisoando el puente de barcas, que encadenadas, unían Triana con Sevilla. Los almohades realizaron valiosas construcciones consistentes y de corte austero donde la decoración queda supeditada a la arquitectura. La Giralda es un exponente de ello. Construida para ser el alminar de la Mezquita almohade, sobrepasa en esbeltez y donaire a la Mezquita Kutubia de Marrakech y se considera hermana de la Torre Hasan de Rabat.

Se encontraba coronada por cuatro bolas de bronce que se destruyeron en el terremoto de 1335. Posteriormente se añadió el cuerpo cristiano y la figura con la estatua de la fe o Giraldillo que da nombre a la torre. Conocida en el mundo entero, tiene replicas en Badajoz, Tarragona, San Pedro de Carmona, Universidad de Lovaina, Miami, Kansas City y Nueva York. La Giralda de N.Y. engalanó el Madison Square Garden hasta 1925, cuando fue demolida. Se halló envuelta en un gran escándalo debido al asesinato allí cometido: a modo de Giraldillo, estaba coronada por una estatua de la diosa Diana. Parece ser que la modelo que posó para dicha escultura fue Evelyn Nesbitt, amante de uno de los arquitectos que construyó el complejo. El marido de la modelo, el multimillonario Harry Kendall Thaw, en un arranque de celos mató de tres disparos al arquitecto llamado Standford White mientras cenaba en la terraza. Ríos de tinta corrieron con este llamado “crimen del siglo”.

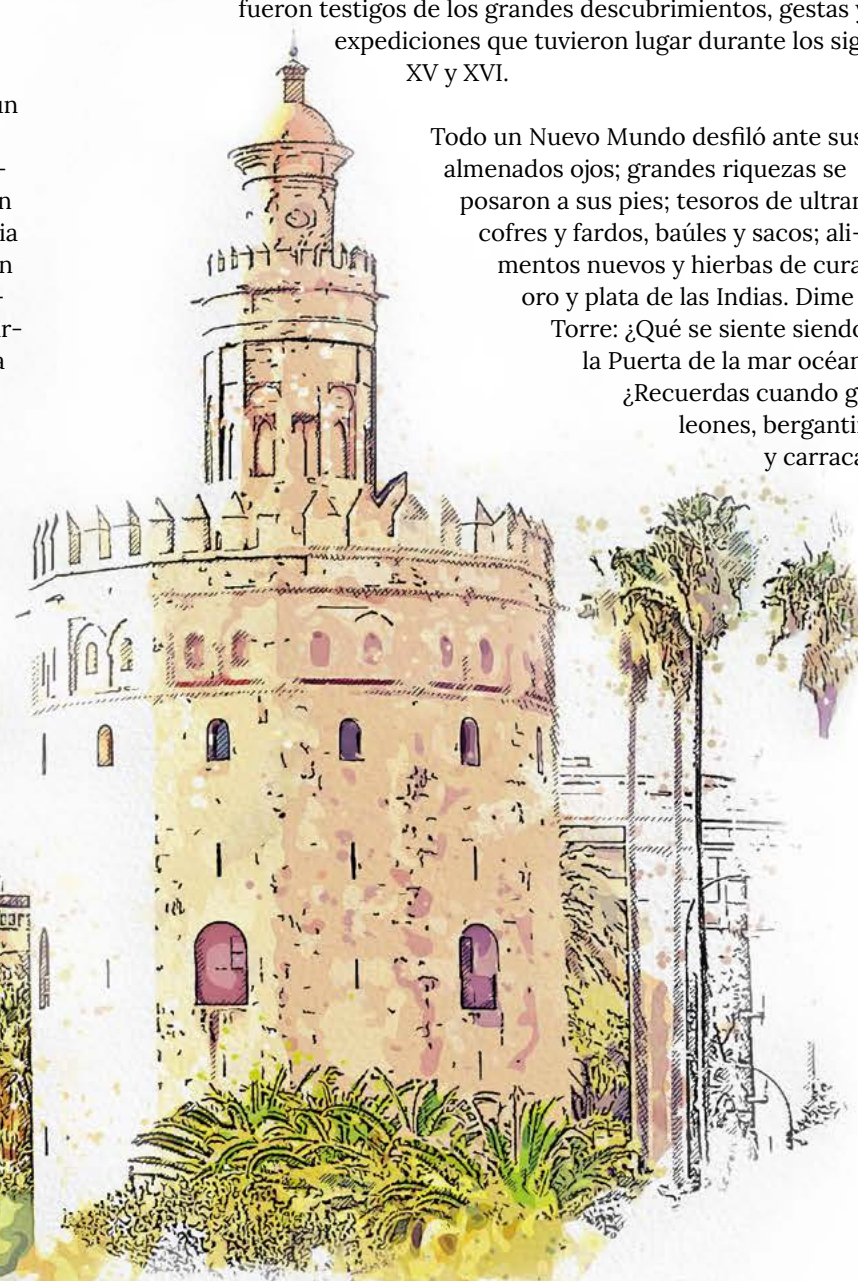
La Torre del Oro también tiene hermanas de postín: la Torre de la Plata, igualmente almohade y sevillana, unidas por la muralla que rodeaba la ciudad; y la Torre de Belem en Lisboa, con la que comparte su corazón marinero. Ambas fueron testigos de los grandes descubrimientos, gestas y expediciones que tuvieron lugar durante los siglos XV y XVI.

Todo un Nuevo Mundo desfiló ante sus almenados ojos; grandes riquezas se posaron a sus pies; tesoros de ultramar: cofres y fardos, baúles y sacos; alimentos nuevos y hierbas de curar; oro y plata de las Indias. Dime Torre: ¿Qué se siente siendo la Puerta de la mar oceana? ¿Recuerdas cuando galeones, bergantines y carracas;

carabelas y goletas se mecían en las aguas de este tu río Grande? ¿Y recuerdas las gentes de mar, y los soñadores que se arremolinaban por la playa del Arenal buscando una oportunidad? Sí. Había gran alboroto en Sevilla cuando las expediciones salían. Cuenta el historiador José María de Mena en su libro de *Tradiciones y Leyendas Sevillanas* que un joven Hernán Cortés se acercó al puerto para enrolarse en alguna de las naves que partían para las Indias, cuando junto a la Torre del Oro se le acercó una gitana para pedirle limosna. Cortés la socorrió con un real de plata. La gitana le leyó la mano augurándole grandes maravillas y que conquistaría un gran imperio alcanzando la gloria eterna. Lope de Vega que pasó algunos periodos de su vida en Sevilla no pudo sustraerse a la magia del río y su torre, y compuso esta seguidilla: “*Vienen de Sánlucar, /rompiendo el agua, /a la Torre del Oro, /barcos de plata.* (...) Cervantes hizo pasear a sus pícaros Rinconete y Cortadillo por estos lares, sobre todo por el Baratillo donde todo se compraba, se jugaba, se robaba o se vendía. Los literatos y pintores del Siglo de Oro supieron plasmar la luz, el color, la animación, el movimiento, la excitación de aquel rincón lleno de riquezas y esperanzas, encuentro de dos mundos. Los viajeros del XIX quedaron impresionados por los destellos de alegría en tierra de María, que se vuelven de silencio en tiempos de Pasión. Con su pluma, al mundo relataron cuanto a la vera de esta Torre, acontecía. Porque ella tiene poesía, junto al agua, dormida. Don Juan miraba su silueta reconfortante y seria al cruzar a la otra orilla desde la que Sevilla emerge como un sueño. Y la Giralda le echa un guiño a la rubia, y regordeta torre que no tiene campanas, ni azucenas, ni veleta, pero la siente como hermana.

Tres cuerpos y doce caras forman su figura. Capilla y cárcel; almacén y museo. Leyendas que afirman que sus muros, en tiempos de Pedro I, guardaron plata, oro y a... ¡Doña Aldonza Coronel, de quien estaba enamorado! Amada por el sol, su piedra se transmuta en oro cuando se asoma al río. Y cuando cae la noche, la Luna o el hombre, la ilumina. Así ocurrió en la Exposición Iberoamericana de 1929, durante la cual, centenares de bombillas la hicieron resplandecer. Se tiñó de rojo en 2018 para la celebración del Congreso de Enfermedades Cardiovasculares; en 2019, la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria proyectó una serie de videos sobre su trayectoria profesional; en 2020 brilló como homenaje a los sanitarios que se enfrentan cada día al coronavirus. Y el pasado febrero, se vistió de blanco y verde para celebrar su 800 cumpleaños.

En primavera, tras los días de incienso y velas, arias y oles llegan a su cúpula desde los cercanos Teatro y Coso de la Maestranza. Carruajes bien enjaezados transitan a su lado camino de la Feria, dejando a su paso aromas de claveles y volantes, y sombreros de ala ancha sobre corceles bien montados. Herederos de aquellas cabalgaduras que asistieron a su alumbramiento cuando la Media Luna brillaba bajo el cielo de Al-Ándalus.



AMA

A.M.A. reafirma su apoyo a los profesionales sanitarios con un webinar sobre resiliencia en tiempos de pandemia



A.M.A. ha celebrado un seminario web sobre "Resiliencia en tiempos de pandemia, visión de futuro", que ha estado organizado por la Mutua, y dirigido

por la directora general adjunta y responsable del Ramo de Responsabilidad Civil Profesional de A.M.A., Raquel Murillo.

Más de 600 profesionales sanitarios asistieron a la jornada, en la que intervino Mario Alonso Puig, médico especialista en Cirugía General y Aparato Digestivo, profesor de liderazgo, comunicación, coaching y gestión del estrés.

La pandemia, según explicó Raquel Murillo, "ha puesto a prueba la resiliencia de todos los profesionales sanitarios" que han estado y siguen estando en primera línea, cada día.

Alonso explicó a los asistentes que la resiliencia es una capacidad que se trabaja y "una de las cosas más importantes que podemos aprender frente a cualquier dificultad que nos encontremos en la vida", de ahí la necesidad de que se enseñe como cualquier otra materia.

El especialista en gestión del estrés recomendó como mecanismo para potenciar la resiliencia pensar en el presente, "hacer lo que podamos cada día", en alusión a la presión de los sanitarios en circunstancias excepcionales como ésta, donde "el sentimiento de soledad, unido a la falta de apoyo y medios ha provocado que en ocasiones se pierda la confianza en el sistema".

NORMON

Amplía su vademécum con el lanzamiento de 2 nuevas presentaciones de Pantoprazol

Normon ha lanzado dos nuevas presentaciones de Pantoprazol: Pantoprazol Normon 20 mg comprimidos gastrorresistentes EFG y Pantoprazol Normon 40 mg comprimidos gastrorresistentes EFG, ambos en acondicionamiento frasco. Pantoprazol está indicado para el tratamiento en adultos y adolescentes a partir de 12 años de la enfermedad por reflujo gastro-esofágico sintomática y el tratamiento a largo plazo y prevención de las recaídas de la esofagitis por reflujo.



ITALFARMACO

Dona medicamentos a Honduras para tratar los efectos de la Covid-19

Grupo Italfarmaco ha donado más de 32.000 unidades de medicamentos a Honduras. En concreto se han destinado a la Clínica Santa Teresa de Jesús, en Nueva Capital, y a la Clínica de Nuestra Señora del Carmen Colonia, en Colonia Las Brisas, pertenecientes a la Asociación Colaboración y Esfuerzo (ACOES) en Honduras.



Esta iniciativa ha sido llevada a cabo bajo el acuerdo de colaboración de la Fundación Cofares y la participación de OMFE (empresa del Grupo Cofares que lidera las actividades internacionales) con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas en países en vías de desarrollo.

FARMASIERRA

Invierte en la ampliación de su planta farmacéutica para hacer frente a la demanda de productos innovadores

Grupo Farmasierra ha dado el pistoletazo de salida de su 25 aniversario con un plan estratégico para su planta de producción para los próximos dos años. Y es que la compañía, especializada en la investigación y desarrollo, manufactura, distribución y comercialización de medicamentos ha invertido 2,5 millones en su planta de fabricación situada en San Sebastián de los Reyes con el objetivo de ampliar su capacidad productiva y dar respuesta al incremento de demanda de sus clientes y de sus propios productos.

Curso Online Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD)

2ª Edición
Del 20 de septiembre
al 22 de noviembre
de 2021



Programa

- 1.- Introducción
- 2.- Aspectos básicos
- 3.- Requerimientos para establecer un servicio de SPD
- 4.- Procedimiento del servicio de SPD
- 5.- Diagrama de flujo y modelos de documentación

Material

Material en formato multimedia locutado, con vídeos, material en formato pdf y autoevaluaciones.

Objetivo general

Dar a conocer las ventajas de este Servicio y la aplicación actual en nuestro país y facilitar a los farmacéuticos los conocimientos básicos y la forma práctica de diseñar, ofrecer e implementar la oferta al paciente de los sistemas personalizados de dosificación (SPD), para mejorar la adherencia al tratamiento farmacológico, mejorar el uso responsable de los medicamentos, optimizar los resultados en salud de los pacientes y contribuir a la sostenibilidad del sistema sanitario de nuestro país.

Plazo de inscripción:

Hasta el 13 de septiembre

Duración:

20 horas de formación

Dirigido a Farmacéuticos

Metodología

El curso se realizará a través de la Plataforma de Formación del Consejo General (<https://formacion.nodofarma.es>)



3,6 Créditos

Puede consultarse información sobre la acreditación de formación continuada sanitaria en: www.madrid.org



Más información e inscripción:
www.portalfarma.com / 902 460 902 / 91 431 26 89
Síguenos en Twitter @PNFC_CGCOF

10€ Colegiados

PROGRAMA
FORMATIVO
2021
FORMACIÓN
CONTINUADA

LANZAMIENTOS Y NOVEDADES

CANTABRIA LABS

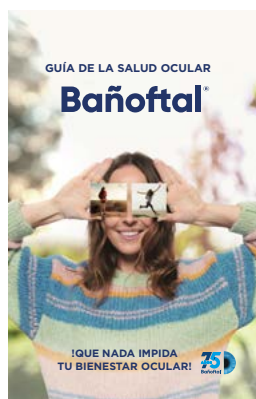
Lanza la campaña "Hazte inmunoferoz con INMUNOFERON"



En el marco de una nueva campaña de Cantabria Labs "Hazte inmunoferoz con INMUNOFERON", para poner a punto las defensas con un estilo de vida saludable, Andreu Prados, farmacéutico y dietista-nutricionista, descubre los motivos de por qué somos lo que comemos. INMUNOFERON, de Cantabria Labs, es un complemento alimenticio con AM3, además de Zinc y Vitamina D que son ingredientes que contribuyen al normal funcionamiento del sistema inmune.

REVA HEALTH

Bañofal lanza la primera guía en cuidado ocular para proteger los ojos en tiempos de pandemia



Con motivo de su 75 aniversario, Bañofal, especialista en bienestar ocular del Laboratorio Reva Health, ha lanzado una guía única para ayudar a los españoles a cuidar su visión día a día en el contexto de pandemia en el que nos encontramos. La Guía Bañofal incluye recomendaciones para una buena higiene visual, para disminuir la fatiga visual y curiosidades sobre uno de los órganos más importantes y a la vez más delicados de nuestro cuerpo.

ARKOPHARMA

Utiliza los principios de la galénica verde para sus productos farmacéuticos de origen 100% natural

Arkopharma Laboratorios, en su apuesta por la eficacia 100% natural de sus productos, ha suprimido el uso de excipientes y aditivos químicos y sintéticos para la elaboración de sus nuevas formulaciones siguiendo el principio de la galénica verde. La primera patente se obtuvo en el año 2018 y ya se empieza a ver el resultado en varios de sus productos, como Arkovital® Pura Energía y los productos de la gama Arkoreal® que incluyen el distintivo de 'Activo de origen 100% vegetal'.



GSK

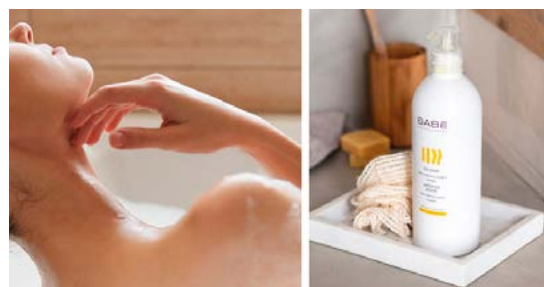
Llega 'Corega Ortodoncias & Férulas'

La marca de cuidado de prótesis dentales de GSK Consumer Healthcare amplía su mercado con un nuevo producto dirigido a los usuarios de aparatología bucodental ortodoncias invisibles, férulas de descarga, retenedores, ortodoncias infantiles. Se trata de Corega Ortodoncias & Férulas para el cuidado diario de retenedores y alineadores dentales.



BABÉ

Presenta Oil Sopa, jabón de aceite corporal



Oil Soap es un jabón de aceite corporal creado por laboratorios Babé para todas las pieles y para toda la familia. Este jabón tiene más de un 40 % de aceites emolientes como el aceite de soja y el aceite de Inca Inchi, que limpian y nutren en profundidad. Basado en una fórmula sin agua y con Omega 3,6 y 9.

PREPARA TUS SPD DE UNA MANERA MÁS RÁPIDA Y SEGURA CON MEDICAL DISPENSER

CUMPLIMOS CON EL PNT DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS DE FARMACÉUTICOS

TRABAJA MÁS RÁPIDO CON LA INTEGRACIÓN DE MEDICAL DISPENSER Y TU PROGRAMA DE GESTIÓN



PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS PARA CONOCER SU FUNCIONAMIENTO:

948 333 811

medicaldispenser.sac@cinfa.com



AEFLA

Inaugura su canal de YouTube "Galería de Ilustres"



La Asociación Española de Farmacéuticos de las Letras y las Artes (AEFLA) en YouTube, "Galería de Ilustres". La iniciativa ha partido de Manuela Plasencia Cano, farmacéutica y miembro de la Junta Directiva. Ella será la presentadora de las sucesivas entrevistas que tendrán lugar en este espacio virtual. El objetivo de la "Galería de ilustres" es dar a conocer la figura y obra de los socios más notables de AEFLA.

TENA

Se suma a La hora del planeta

TENA apoyó la iniciativa "La Hora del Planeta", el mayor movimiento mundial contra el cambio climático y la pérdida de la biodiversidad, que impulsa la organización internacional independiente WWF desde hace ya 14 años. En este día, numerosos lugares y edificios de todo el mundo se sumaron a un apagón simbólico de 20:30 a 21:30h. Con este acto, la compañía se implica en la lucha contra el cambio climático y defensa de la naturaleza con el objetivo de contribuir a construir un entorno más sostenible y próspero para el planeta y se unirá a la campaña de difusión de "La hora del planeta" a través de su página web, sus redes sociales y su boletín interno, para animar a trabajadores, clientes y colaboradores a sumarse a esta Hora del Planeta.

OLIAN PARMA

Presenta Rosaid, para pieles con rosácea

El laboratorio Olyan farma lanza Rosaid, un tratamiento multifactorial que ayuda a controlar los aspectos de una piel que cursa con rosácea tales como el eritema, la irritación, el picor y el escozor. Su completa fórmula se caracteriza por contener 3 activos únicos como son la centella asiática, la alantoína y el ácido hialurónico.



ALCON

Lanza Systane® Hidratación, gotas lubricantes para ojo seco

Alcon ha anunciado el lanzamiento en España de la última incorporación a su cartera de productos para el ojo seco: Systane® Hidratación, unas gotas oftálmicas lubricantes sin conservantes, que contienen ácido hialurónico (AH) y HP-Guar.

MARTIDERM

Productos de Martiderm indicados para tratar las manchas en la piel

El laboratorio MartiDerm presenta sus productos formulados con ingredientes activos de alta tolerancia que permiten ser usados día y noche, y que en suma ofrezcan una acción global para las manchas en la piel desde el interior y de manera tópica.



PERIÓDICO DEL SECTOR SOCIO SANITARIO CON:

NUEVAS TECNOLOGÍAS

FORMACIÓN Y EMPLEO

OPINIÓN

ENTREVISTAS

ACTUALIDAD

CALIDAD

SANIDAD

Suscripción anual

Periódico en versión DIGITAL

30 €

Periódico en versión PAPEL
+6 meses en versión DIGITAL ¡GRATIS!

50 €

Periódico en versión PAPEL
+ versión DIGITAL

60 €



Suscríbete en
www.balancesociosanitario.com

LANZAMIENTOS Y NOVEDADES

CANTABRIA LABS

Presenta HELIOCARE 360° Fluid Spray SPF 50

El nuevo HELIOCARE 360° Fluid Spray SPF 50, un fotoprotector corporal para toda la familia en un cómodo formato grande (250ml), con Fernblock®, el activo base de todos los fotoprotectores de HELIOCARE. Este producto es un fotoprotector de amplio espectro, rápida absorción y textura ultraligera para todo tipo de pieles, incluso las más sensibles.

También contribuye a hidratar la piel y a restaurar la barrera cutánea gracias a la presencia en su fórmula de arginina.



OLYAN FARMA

Crema de protección solar: Prototype 50+

La crema facial Prototype 50+ posee el activo Uniprotect PT-3 que proporciona 24 horas de hidratación y confort. Además, está indicado para pieles sensibles, dañadas por quemaduras solares, térmicas o químicas, cirugías menores o tratamientos estéticos como láser, peeling, depilación, y en pieles sometidas a exposiciones prolongadas al sol.

Es water resistant, se absorbe con rapidez, no deja residuo graso, sin efecto de máscara blanca y no irrita los ojos, lo que facilita la práctica de deportes acuáticos y al aire libre.

CINFA

Los más pequeños, protagonistas de las fotografías ganadoras de "La Mirada del paciente"

Georgina, que padece el Síndrome de Prader Willi, Eloi, que superó una leucemia, y Marc, afectado por una discapacidad, son los tres nombres propios que han destacado entre las casi 500 historias en forma de imagen que se han presentado al Certamen fotográfico Cinfasalud "La Mirada del Paciente". Sus retratos han sido reconocidos como una mirada a la realidad que viven muchos pacientes en nuestro país, muchas veces no percibida socialmente.

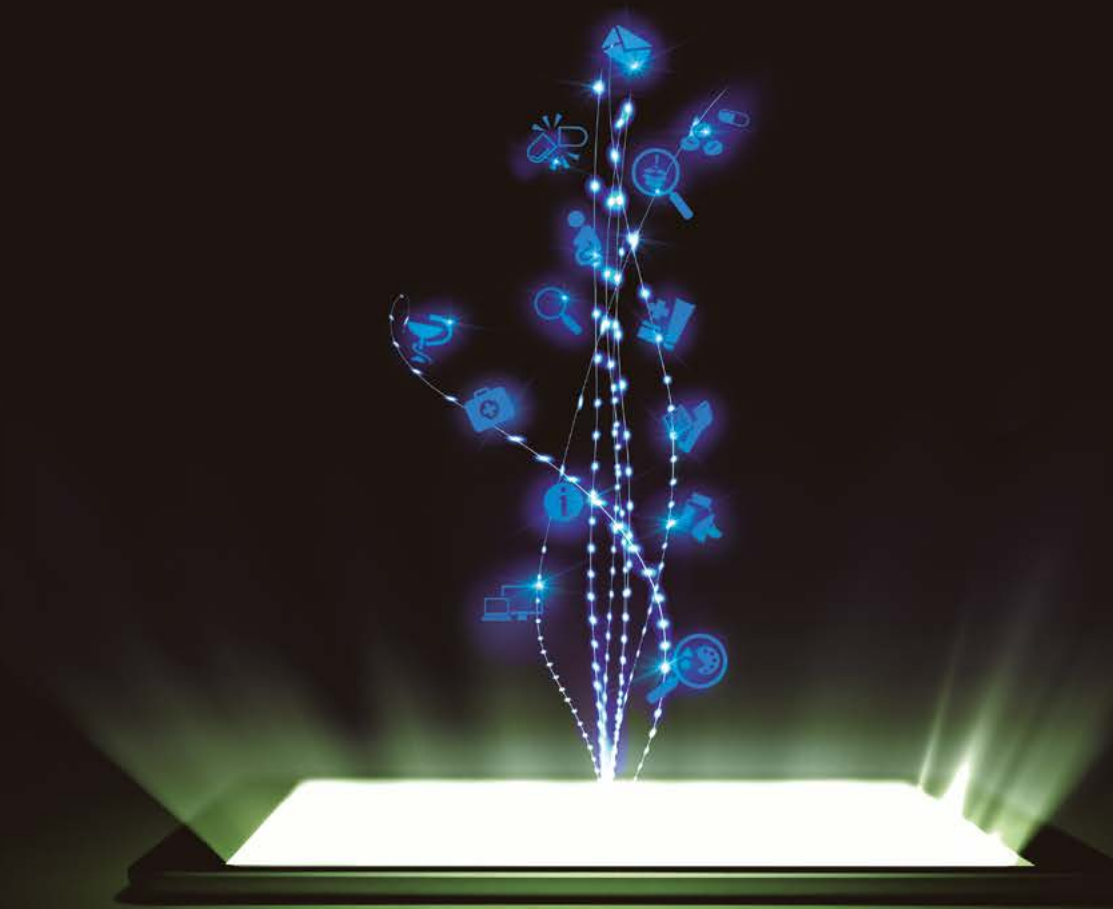
El primer premio de "La mirada del paciente" ha sido para "Descubriendo el mundo", obra de Joan Albert Lluch. En ella, la pequeña Georgina, con su mirada enmarcada por unas coloridas gafas, no pierde detalle del mundo que la rodea. El segundo premio ha sido para Toni Platas y los "Pasos de vida" que da su hijo Eloi caminando por el campo como desconexión de su tratamiento de leucemia. Por último, la imagen de Oriol Leza ha recibido la distinción en la categoría "Covid-19", y refleja la obligada soledad de Marc en el "Trayecto" en furgoneta desde su casa al centro de día donde realiza terapia ocupacional.



URIACH

Aquilea Sistema Inmunitario, para reforzar las defensas del organismo

Uriach presenta Aquilea Sistema Inmunitario, un complemento alimenticio desarrollado para reforzar las defensas naturales del organismo y contribuir a la protección de las células frente al daño oxidativo. Su fórmula contiene Wellmune, un betaglucano natural, vitamina C y vitamina D.



BOT PLUS

LA MEJOR BASE DE DATOS
DE INFORMACIÓN SANITARIA,
COMO SIEMPRE, COMO NUNCA

Microformación

Vacunación frente a COVID-19



Realización de cribado frente a SARS-CoV-2 en farmacia comunitaria



Organiza:
Plan Nacional de Formación Continuada del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Información e inscripciones:
www.portalfarma.com

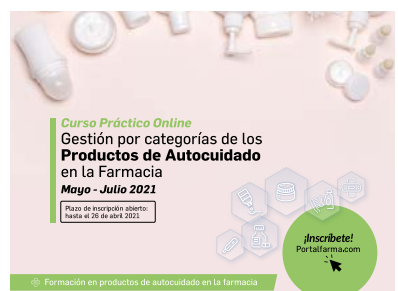
3 Mayo

Curso Práctico online

Gestión por categorías de los Productos de Autocuidado en la Farmacia

Organiza:
Consejo General de Farmacéuticos y Anefp

Información e inscripción:
www.portalfarma.com



10 Mayo

Curso online

Buenas Prácticas de Distribución Farmacéutica

5.ª edición

Organiza:
Plan Nacional de Formación Continuada del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Información e inscripción:
www.portalfarma.com



Curso Online
Buenas Prácticas de Distribución Farmacéutica



10 - 11 Mayo

40 Symposium AEFI



Organiza:
Asociación Española de Farmacéuticos de la Industria

Sede: Hotel Novotel Madrid Center.
C/ O'Donnell, 53

Información:
Tel.: 661 851 514
Correo-e: e.huerta@infoedita.es
www.aefi.org

24 Mayo

Microformación

Oído en Farmacia Comunitaria

Información e inscripción:
www.portalfarma.com

Organiza:
Plan Nacional de Formación Continuada del Consejo General de Colegios Farmacéuticos



24 - 27 Mayo

Semana Farmacéutica de la Alimentación

3ª Edición

Organiza:
Vocalía Nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Información:
www.portalfarma.com



15 - 17 Junio



Infarma Virtual 2021

Congreso Europeo de Oficina de Farmacia y Salón de Medicamentos y Parafarmacia

Información:
www.infarma.es

Organiza:
Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Madrid y Barcelona

21 - 23 Junio

XXIV Congreso Nacional de Informática de la Salud - INFORSALUD 2021

Organiza:
Sociedad Española de Informática de la Salud

Lugar:
Hotel NH Collection Madrid Eurobuilding de Madrid

Información:
https://seis.es/inforsalud-2021/



2 Julio



1ª Convocatoria de Becas de la Alianza másnutridos

Convoca: Alianza Másnutridos

Dos becas, de 5.000€ cada una, para aumentar el estudio y el conocimiento de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE)

Bases de la convocatoria:
https://www.alianzamasnutridos.es/news/becas-alianza-masnutridos-2021/

Plazo de entrega:
2 de julio

Estas deben ser enviadas por correo electrónico con acuse de recibo, a la secretaria técnica de la Alianza al correo:
secretaria@alianzamasnutridos.es

Septiembre

Curso Sistemas Personalizados de Dosificación



Organiza:
Plan Nacional de Formación Continuada del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Información e inscripciones:
www.portalfarma.com

Octubre

Máster Universitario

Atención Farmacéutica Farmacia Asistencial

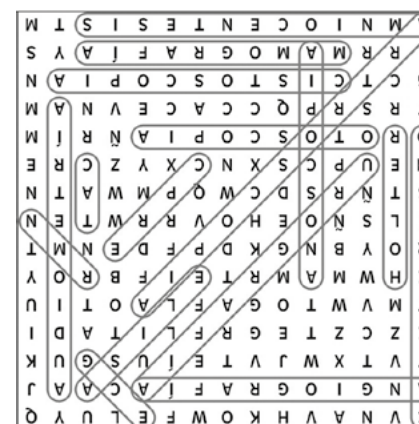
Organiza:
Universidad CEU San Pablo. Madrid

Información e inscripción:
Tel.: 91 514 04 04
info.posgrado@ceu.es
www.uspceu.com/master

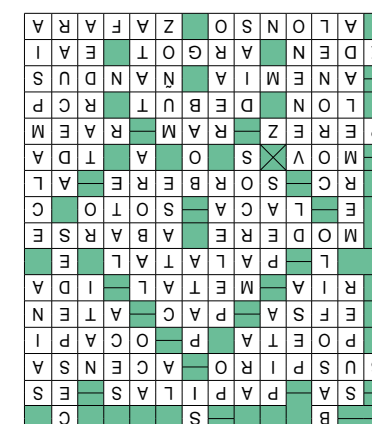


SOLUCIONES PASATIEMPOS Nº 467

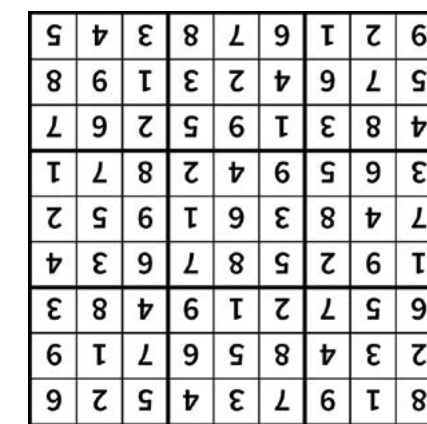
SOPA DE LETRAS (pruebas médicas)



AUTODEFINIDO (día de la mujer)



SUDOKU (difícil)



AUTODEFINIDO (observatorio de agresiones a farmacéuticos)

Embrión de los mamíferos	Inactivo, incapaz de reacción	Alhaja Acostumbradas	Máscara	Desús. Árabe	Nacionalidad de la química Rosalind Franklin	EPI De bajo costo	Calculéis su tamaño	Expulsar el gameto femenino	Vulgar, grosero
Figura 2 Agresión...					Asis-tiamos, acudiamos				
Enfurecer, encolerizar					Nacido, propio de un lugar				
Aprisco, cerca para el ganado					Regule la intensidad Parecido al cornu (pl)				
Monte misterioso en la mitología vasca			Virus africano				Rio de Baviera (Alemania)		
Símbolo químico del tantalo			Región natal del Dalai Lama			Inic. Autora de "La casa de los espíritus"			Atropellar a una persona
Proteja a alguien en calidad de padrino			Figura 3			Señora (abrev)			
Plural de la primera vocal			Orgánulo celular			Fút. Regate			
Caminas por distracción	Síndrome del intestino irritable (siglas)	Tensión provocada por situaciones agobiantes	Org. internacional	Empresa de defensa		Aspire humo de un cigarrillo	Figura 1 Agresión...	Suplica, ruega a un Dios	
				Derramo lágrimas		Apoyo sin interés			
						Figura 4			
Hernia que se encuentra entre las vértebras					Hueso mas largo del brazo				
					Entrada, acceso, portal, porche				
Ceremonia o Conjunto de ritos de una religión	Figura 5				Cerveza en inglés (inv)			Voz para ahuyentar animales	
	Sím. quí. del indio								
Antigua técnica de ortopedia			"Rata" en inglés			Receptá-culo del váter			
Evaluación experimental de un medicamento					Dar a algo una forma redondeada				

Nataly Sanoja

SOPA DE LETRAS (síntomas del COVID-19)

E	S	C	A	L	O	F	R	I	O	S	E	X	O	N
U	D	A	S	Z	T	I	B	N	I	Q	E	S	U	A
H	C	N	N	N	G	E	E	G	Q	M	G	M	E	D
Y	G	S	V	E	U	B	Q	E	A	X	I	L	I	V
A	N	A	K	U	J	R	D	D	G	Ñ	A	M	B	O
N	A	N	B	M	Ñ	E	F	R	I	F	R	O	T	M
O	U	C	A	O	R	E	X	J	E	A	C	N	O	I
S	S	I	D	N	X	I	U	C	G	G	R	M	S	T
M	E	O	Z	I	C	H	U	Y	B	E	K	R	S	O
I	A	C	U	A	Q	M	G	E	V	U	T	N	E	I
A	S	Y	M	I	A	L	G	I	A	S	A	T	C	A
A	R	T	R	A	L	G	I	A	T	I	C	A	A	T
I	Ñ	K	F	A	T	I	G	A	P	A	N	H	X	H
C	O	N	J	U	N	T	I	V	I	T	I	S	C	Q
E	R	U	P	C	I	O	N	E	N	P	I	E	L	D

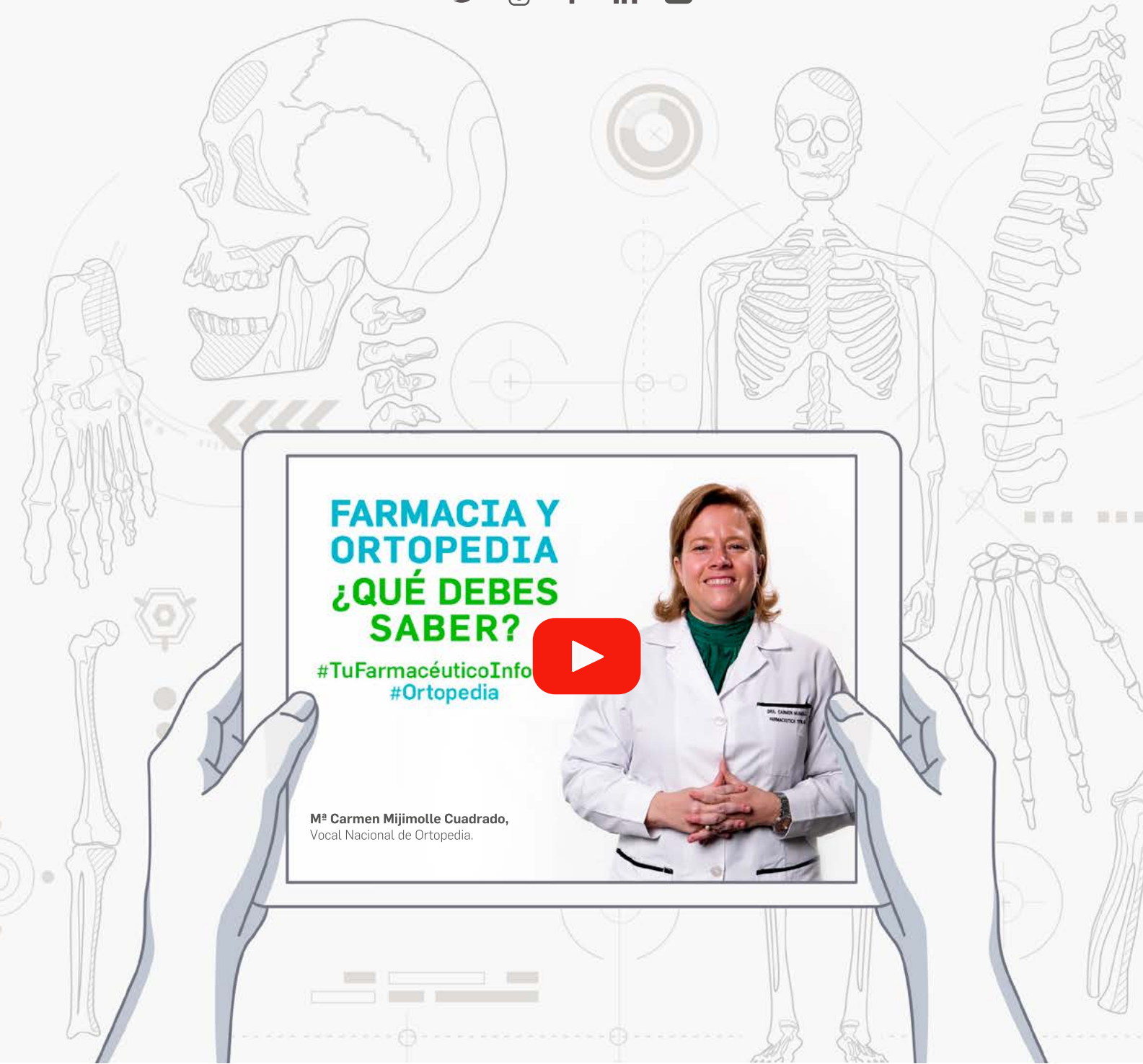
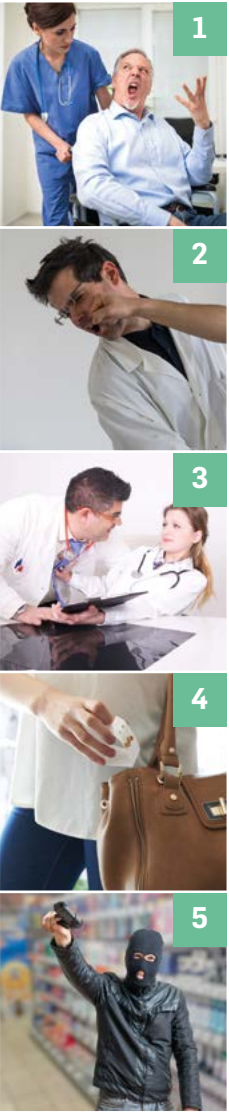
AGEUSIA
ANOSMIA
ARTRALGIA
CANSANCIO
CEFALEA
CONJUNTIVITIS
DIARREA
ERUPCIÓN EN PIEL
ESCALOFRÍOS
FATIGA
FIEBRE
MIALGIA
NÁUSEAS
NEUMONÍA
TOS SECA
VÓMITO

SUDOKU (medio)

1		8		7			2	
			8				5	
9							6	
			4	8		1		
		7	2		6			
		9			3			
5					9	4		
	2							5
						7	8	

Descubre nuestro nuevo Canal de Videoconsejos en Ortopedia

#TuFarmacéuticoInforma



Generado por:



Producido por:



Con la colaboración de:





Junto a ti

Al servicio de la farmacia y comprometidos con la salud desde 1937



NORMON
OTC