

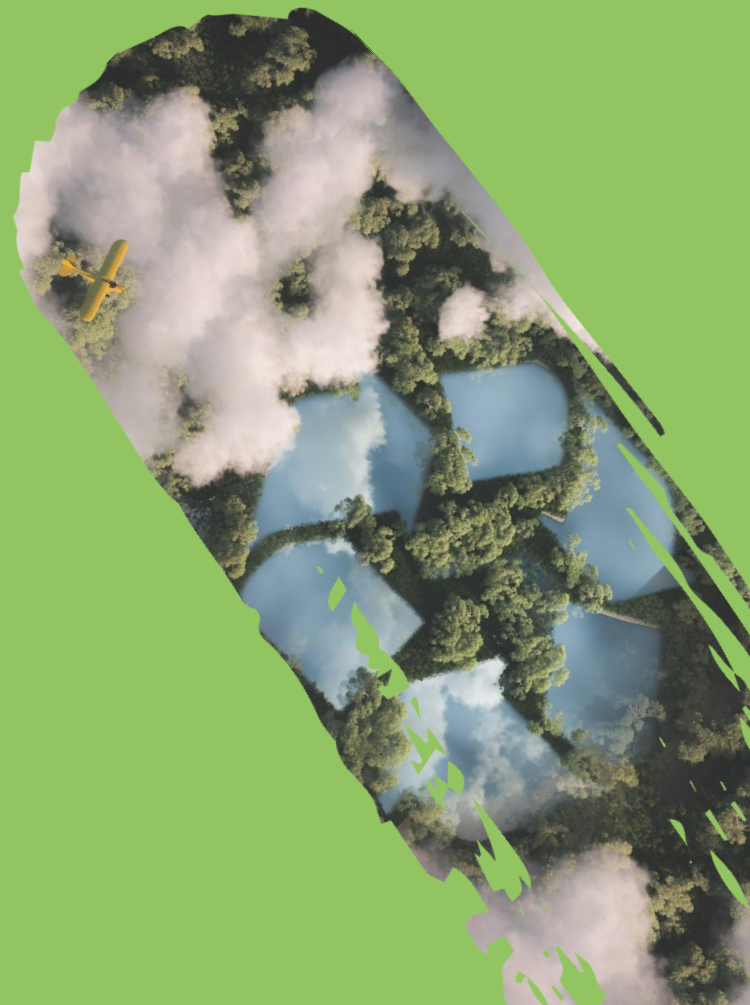
V JORNADA *Online* PROFESIONAL DE DISTRIBUCIÓN

LA SOSTENIBILIDAD EN LA
DISTRIBUCIÓN FARMACÉUTICA

Energías y Tecnologías

Vocalía Nacional
de **Distribución**

 **Farmacéuticos**
Consejo General de Colegios Farmacéuticos





Energías y Tecnologías

Vocalía Nacional
de **Distribución**



Contribución al Ambiente



EMISIONES

CONSUMOS



RESIDUOS



¿Consumos en Distribución?

1. Tª CONSERVACIÓN
2. PREPARACIÓN PEDIDOS
3. ILUMINACIÓN
4. CÁMARA FRIGORÍFICA
5. ¿TRANSPORTE **VEHÍCULOS ELÉCTRICOS CLIMATIZADOS?**

15º - 25º C

2º - 8º C



PLACAS SOLARES AUTOCONSUMO



30%

40% de almacenes

Retorno de la inversión 4-5 años
Instalación garantía 25 años



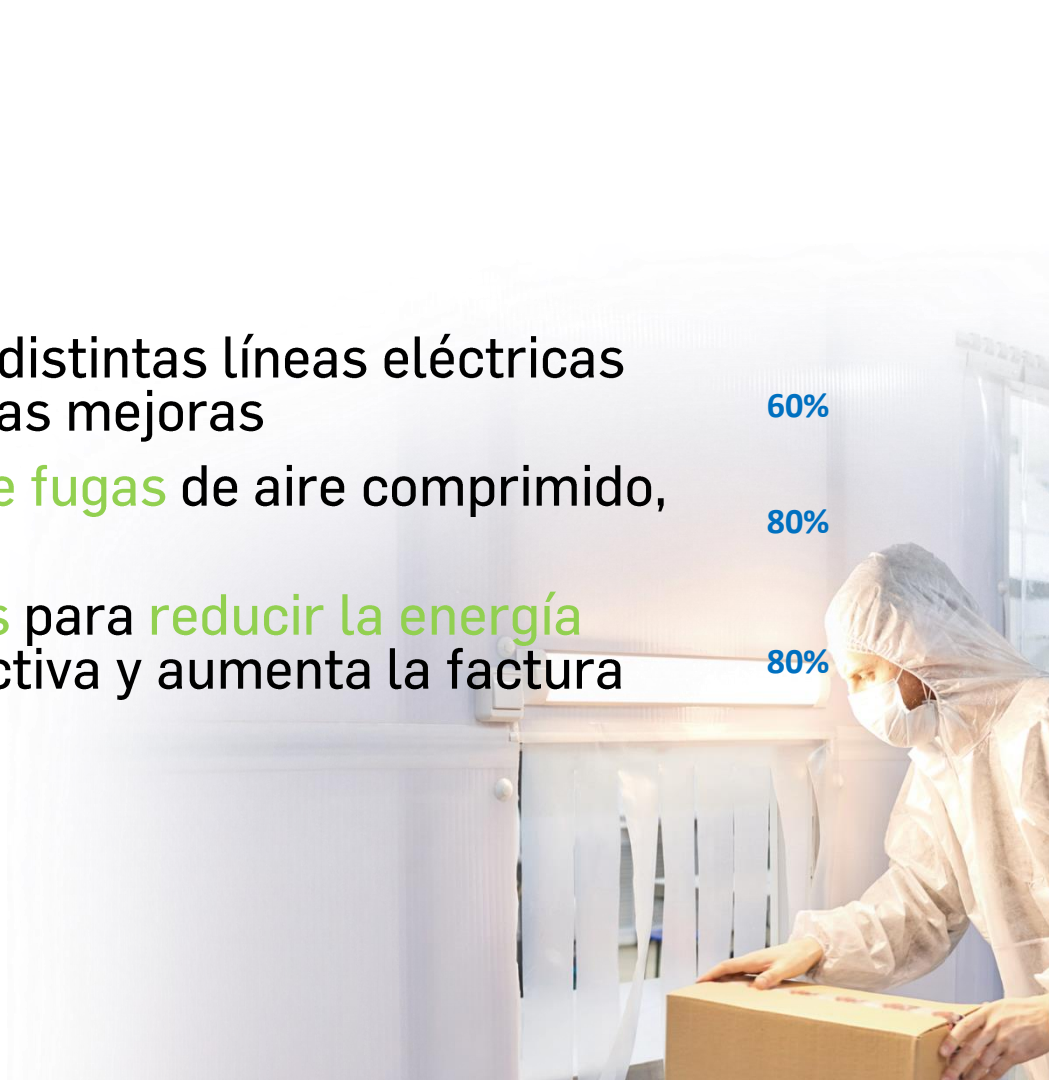
Otros

1. **Medidores de consumo** en distintas líneas eléctricas para hacer seguimiento a las mejoras
2. Mantenimiento: **Revisión de fugas** de aire comprimido, y agua
3. **Baterías de condensadores** para **reducir la energía reactiva** que es menos efectiva y aumenta la factura de luz

60%

80%

80%



TEMPERATURA CONSERVACIÓN



Sistemas domotizados: **automatizar** el arranque y parada de **máquinas de aire acondicionado** (almacén y oficinas)

65%

Sistemas de ventilación o **extracción** por la noche de zonas donde se genera **aire caliente** en épocas de verano



70%

TEMPERATURA CONSERVACIÓN

Compra de **máquinas** o elementos eléctricos más **eficientes** y de menor consumo eléctrico



93%



Mejoras en la infraestructura arquitectónica del edificio (**puertas, ventanas, aislamientos**), para evitar que las máquinas de acondicionamiento funciones más de lo debido

80%

PREPARACIÓN DE PEDIDOS Y NEVERA

Procedimientos o protocolos para que el **sistema** esté **encendido el menos tiempo posible**

80%



ILUMINACIÓN

1. Sustituir puntos iluminación por **LED** (80-50%)
2. Sistemas domotizados: **automatizar arranque de luces** (almacén)

93%

80%



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional de
Distribución

TRANSPORTE

1. Vehículo eléctrico
2. Medición Huella de carbono



20%

??%

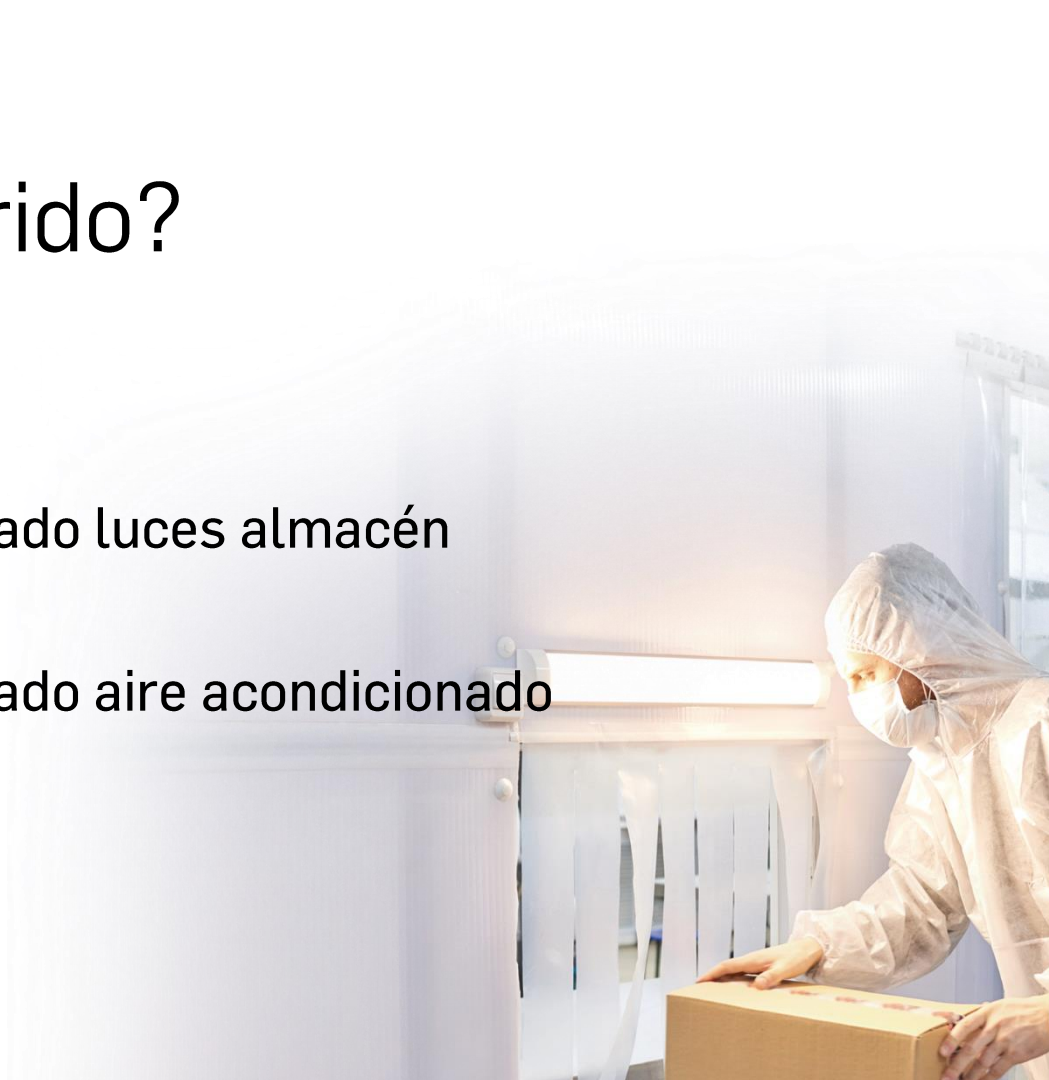


¿Dónde hay recorrido?

Placas solares

Automatizar encendido y apagado luces almacén

Automatizar encendido y apagado aire acondicionado



decálogo de buenas prácticas en tu vida diaria



Las Buenas Prácticas Ambientales tienen como objetivo convertir como costumbre, en tu día a día, determinadas conductas que ayuden a minimizar el impacto de tu trabajo diario sobre el Medio Ambiente. Desde Nafarco hemos establecido un decálogo para ayudarte en esta labor.



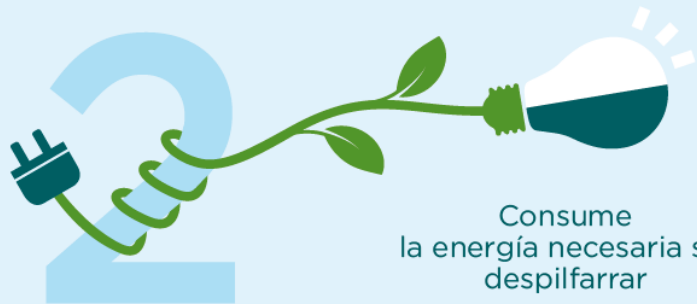
Reduce, reutiliza y recicla
lo máximo posible



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional de
Distribución





Consume
la energía necesaria sin
despilfarrar



No utilices
el automóvil cuando
no sea necesario



Separa tus residuos
y llévalos al contenedor o
Punto Limpio adecuado



Emplea los
electrodomésticos
con cargas
completas,
evita las
medias
cargas



El ruido
también es
una forma de
contaminación.
Intenta
minimizarlo



No uses
indiscriminadamente
el desagüe
para eliminar
tus desechos



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional de
Distribución



Procura
ahorrar
agua



Utiliza productos que
no sean agresivos con
el medio ambiente



Tus residuos
peligrosos deben ser
gestionados por una
entidad autorizada



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional de
Distribución



¿Qué más podemos hacer?

Otras buenas prácticas para un consumo responsable...



Realiza una gestión eficaz de la logística de distribución



Haz un buen mantenimiento de tu vehículo



Mantén los neumáticos
con una presión
adecuada



Adquiere vehículos
teniendo en cuenta
criterios medioambientales

Comprueba
la correcta alineación
de las ruedas



Utiliza sistemas
de lavado en túnel en
lugar de mangueras;
se consume menos agua



No consumas agua innecesaria (icierra el grifo durante la ducha y el lavado de dientes!)



Intenta apagar los electrodomésticos, en vez de dejarlos en "stand by" (televisor, radios, ordenadores...)

Apaga las luces si no las estás usando o si no es necesario



Controla el aire acondicionado y la calefacción (ventanas abiertas, corrientes, habitaciones vacías...)



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional de
Distribución





Evita el consumo de papel (imprimir, fotocopiar...). Y cuando lo hagas intenta hacerlo a dos caras

Gestiona debidamente la despensa y la cesta de la compra para evitar que los productos caduquen



Cierra bien las puertas de hornos y frigoríficos



Usa programas cortos de lavado



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional de
Distribución



Utiliza gestores
(residuos de empresa)
o lleva al Punto Limpio
(residuos domiciliarios)
si generas algún
residuo especial
aceites, químicos, punzantes,
electrodomésticos, pilas...)



Utiliza el punto SIGRE
para retirar los residuos
de medicamentos y
envases caducados



Separa los residuos
y gestiónalos de forma
adecuada
para reducir sus
efectos sobre
el medio ambiente



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional de
Distribución



V JORNADA *Online* PROFESIONAL DE DISTRIBUCIÓN

LA SOSTENIBILIDAD EN LA
DISTRIBUCIÓN FARMACÉUTICA



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional de
Distribución

