



# Vamos a contar mentiras. Desmontando mitos

Paloma Borregón Nofuentes /  @DraBorregon  @dra.paloma.borregon  
Marian García García /  @boticariagarcia

# En cuestiones de piel...



# Y es que la piel...



- Es el órgano más grande, más pesado y visible de nuestro organismo.
  - Ocupa 1,5-2 metros cuadrados.
  - Peso aproximado 3 kilogramos.
- Por cada cm<sup>2</sup> contiene:
  - 3 millones de células
  - 90 centímetros de vasos sanguíneos
  - 100 glándulas sudoríparas
  - 3,7 metros de nervios.
- Se renueva cada 4 u 8 semanas.
- Cada centímetro cuadrado de piel está tachonado por 170 puntos sensoriales:
  - 3.500.000 corpúsculos para notar el dolor
  - 500.000 para percibir las sensaciones táctiles
  - 250.000 para registrar el frío
  - 30.000 para sentir el calor





Dra. Sara Gomez

@dermotheque





Dra. Cristina Eguren [@dracristinaeguren\\_derma](https://twitter.com/dracristinaeguren_derma)





Dra. Sara Carrasco

@drasaracarrasco





Dra. Carmen Galera

@dermaforyou





Dra. Gloria Garnacho [@dra.garnachoderma](https://www.instagram.com/dra.garnachoderma)





Dr. Sergio Vañó

@sergiovanog





Dra. Lara Pérez Naranjo @demaxclinic





Dra. Inés Escandell @dermotheque





Dra. Andrea Allende

@dermotheque





Dra. Raquel Novo

@consultas\_derma\_madrid





Dra. Laura Cubells

@clinicaalejandria





Dra. Mariana Hoffner [@marianhoffm](https://www.twitter.com/marianahoffm)





Dra. Cristina García Millán [@dracristinagarciamillan](https://twitter.com/dracristinagarciamillan)





Dra. Lorea Bagazgoitia @dra.lorea\_bagazgoitia





Dra. Paloma Cornejo [@palomacornejodermatologo](https://www.twitter.com/palomacornejodermatologo)







# ERIDOSIS, MUPIROCINA, DIPROGENTA, EMLA...





# 1. Del plato a la cara



## Mascarilla exfoliante de papaya

Colocar un pedazo de papaya fresca sobre la piel limpia y pasar varias veces mediante suaves masajes circulares. Retirar con abundante agua.

La papaya actúa como un exfoliante que retira las células muertas e impurezas del cutis.

[Remediospopulares.com](http://Remediospopulares.com)

## 2. Del plato al pelo



### 3. Del plato al...

unasmaquillajemas... · Seguir · ...

Aplica esta mezcla y remueve las manchas negras del cuello axilas y entre piernas



LA SALUD ES LO PRIMERO

**Aplica esta mezcla y remueve las manchas negras del cuello axilas y entre piernas - Vida...**

### 3. Del plato al...



Antena3Noticias @A3Noticias

Advierten de los peligros de introducirse ajo en la vagina después de que varias influencers lo hayan recomendado



Una ginecóloga pide a las mujeres que dejen de introducirse ajo en sus vaginas. Algunas influencers recomiendan a las mujeres que se introduzcan ajo en sus vaginas para curar infecciones. Los especialistas lo descartan y alertan del peligro.

antena3.com

CIENCIA

## Pasta de dientes para endurecer la vagina: un nuevo truco tan disparatado como peligroso



TWITTER



COMPARIR

Azucena Martín - Oct 14, 2019 - 13:48 (CET)

Tras un vídeo que aseguraba que la pasta de dientes en el pene mejora las erecciones, el remedio casero sin base científica llega también a las mujeres.



Ni ajo, ni polos de hielo, ni mucho menos succionar con una aspiradora. Ninguno





Vocalía Nacional  
de **Dermofarmacia**



**Farmacéuticos**

Consejo General de Colegios Farmacéuticos