

Vamos a contar mentiras. Desmontando mitos

Paloma Borregón Nofuentes /  @DraBorregon  @dra.paloma.borregon
Marian García García /  @boticariagarcia

En cuestiones de piel...



Y es que la piel...

- Es el órgano más grande, más pesado y visible de nuestro organismo.
 - Ocupa 1,5-2 metros cuadrados.
 - Peso aproximado 3 kilogramos.
- Por cada cm^2 contiene:
 - 3 millones de células
 - 90 centímetros de vasos sanguíneos
 - 100 glándulas sudoríparas
 - 3,7 metros de nervios.
- Se renueva cada 4 u 8 semanas.
- Cada centímetro cuadrado de piel está tachonado por 170 puntos sensoriales:
 - 3.500.000 corpúsculos para notar el dolor
 - 500.000 para percibir las sensaciones táctiles
 - 250.000 para registrar el frío
 - 30.000 para sentir el calor





Dra. Sara Gomez

@dermotheque





Dra. Cristina Eguren @dracristinaeguren_derma





Dra. Sara Carrasco

@drasaracarrasco





Dra. Carmen Galera

@dermaforyou





Dra. Gloria Garnacho @dra.garnachoderma





Dr. Sergio Vañó

@sergiovanog





Dra. Lara Pérez Naranjo @demaxclinic





Dra. Inés Escandell

@dermotheque





Dra. Andrea Allende

@dermotheque





Dra. Raquel Novo

@consultas_derma_madrid





Dra. Laura Cubells

@clinicaalejandria





Dra. Mariana Hoffner @marianahoffm





Dra. Cristina García Millán @dracristinagarciamillan





Dra. Lorea Bagazgoitia @dra.lorea_bagazgoitia





Dra. Paloma Cornejo @palomacornejodermatologo







ERIDOSIS, MUPIROCINA, DIPROGENTA, EMLA...





1. Del plato a la cara



Mascarilla exfoliante de papaya

Colocar un pedazo de papaya fresca sobre la piel limpia y pasar varias veces mediante suaves masajes circulares. Retirar con abundante agua.

La papaya actúa como un exfoliante que retira las células muertas e impurezas del cutis.

Remediospopulares.com

2. Del plato al pelo



3. Del plato al...



 unasmaquillajeymas... · [Seguir](#) ...

Aplica esta mezcla y remueve las manchas negras del cuello axilas y entre piernas



⚡ LA SALUD ES LO PRIMERO
Aplica esta mezcla y remueve las manchas negras del cuello axilas y entre piernas - Vida...



3. Del plato al...



Advierten de los peligros de introducirse ajo en la vagina después de que varias influencers lo hayan recomendado



Una ginecóloga pide a las mujeres que dejen de introducirse ajo en sus vaginas. Algunas influencers recomiendan a las mujeres que se introduzcan ajo en sus vaginas para curar infecciones. Los especialistas lo descartan y alertan del peligro.
[antena3.com](https://www.antena3.com)



CIENCIA

Pasta de dientes para endurecer la vagina: un nuevo truco tan disparatado como peligroso

TWITTER COMPARTIR Azucena Martín - Oct 14, 2019 - 13:48 (CET)

Tras un vídeo que aseguraba que la pasta de dientes en el pene mejora las erecciones, el remedio casero sin base científica llega también a las mujeres.



Ni ajo, ni polos de hielo, ni mucho menos succionar con una aspiradora. Ninguno



Vocalía Nacional
de **Dermofarmacia**



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos