



5ª Jornada Nacional de Dermofarmacia *más* dermo2019 

EL FARMACÉUTICO PILAR IMPRESINDIBLE EN EL CUIDADO DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

LDA. VIRGINIA BARRAU CAVERO

Vocal de Dermofarmacia Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza

Vocalía Nacional
de Dermofarmacia



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos



PACIENTE



“Aunque te avisan que tu piel se va a ver afectada, cuesta un poco hacerse a la idea de hasta qué punto puede afectar”

LA PIEL & FANERAS

1. EPIDERMIS

2. DERMIS:

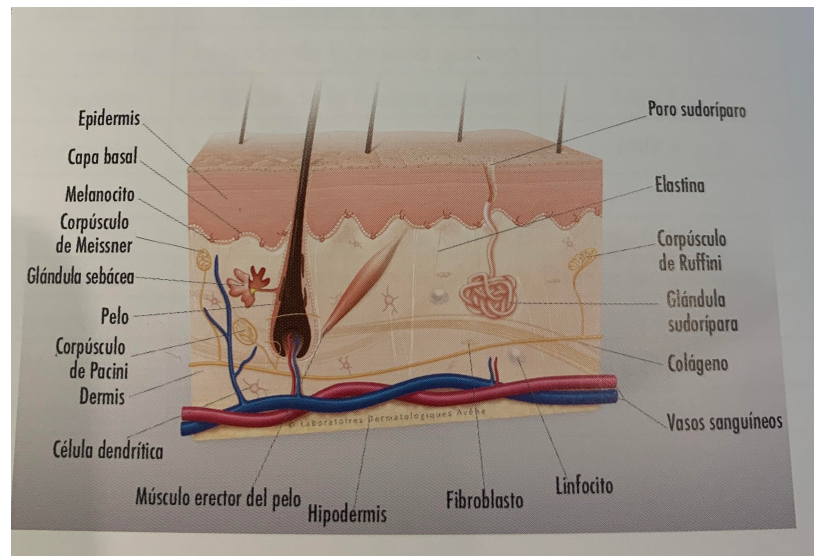
3. HIPODERMIS

➤ No es homogénea

- Manos
- Pies
- Cuero Cabelludo: Piel
- Mucosas: Ph

➤ ANEJOS CUTANEOS

- Uñas
- Pelo
- Glándulas sebáceas
- Glándulas sudoríparas



VINCET SIBAUD, JEAN-PIERRE DELORD, CAROLINA ROBERT (2015)
“Dermatología de los tratamientos contra el cáncer” Editions Privat.

COMO AFECTA TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS SOBRE LA PIEL

- Radioterapia ➔ **RADIODERMITIS :**
 - Grado 1 ➔ Leve Eritema, Descamación seca
 - Grado 2 ➔ Eritema moderado-intenso
Lesiones exudativas
 - Grado 3 ➔ Eritema intenso
Úlcera más allá de los pliegues
 - Grado 4 ➔ Necrosis cutáneas
Ulceración de la dermis
- Quimioterapia
- Terapias dirigidas

XEROSIS



VINCET SIBAUD, JEAN-PIERRE DELORD, CAROLINA ROBERT (2015)

“Dermatología de los tratamientos contra el cáncer” Editions Privat.

PRINCIPALES EFECTOS SECUNDARIOS O ESPERADOS

- * Alopecia
- * Exantema maculopapuloso
- * Erupciones acneiformes
- * Fisuras cutáneas
- * Modificaciones pigmentarias
- * Modificaciones Uñas
- * Lupus inducido
- * Fotosensibilidad
- * Hipersensibilidad inmediata
- * Radiodermatitis
- * Síndrome mano-pie
- * Síndrome Raynaud
- * Sofocos
- * Hiperqueratosis

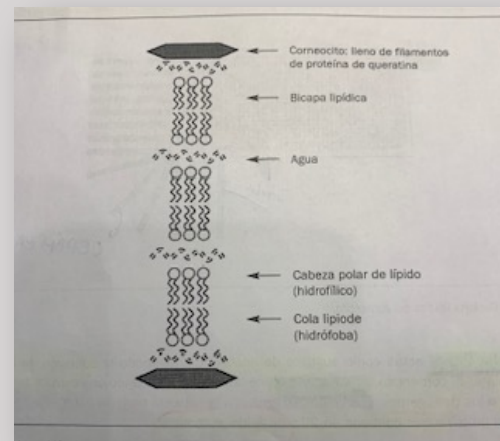
NUESTRO ADN



HÁBITOS DERMOSALUDABLES

1/ JABON SYNDET: NO ES BANAL

- PH NEUTRO 5,5 no sinónimo de suave
- Sin perfume: Eugenol, Geraniol, Linalool
- Agua templada.
- Ducha no más de 10 minutos, buen secado



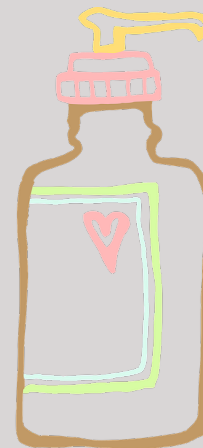
Lípidos epidérmicos

Foto: UB

✧ **OBJETIVO** ➔ **Preservar los lípidos epidérmicos**

2/CREMA EMOLIENTA:

- Hidratar
- Reparar
- Anti-prurito
- Anti-inflamatoria



→ALCANZAR EL ESTADO DE CONFORT

- Sustancias Filmógenas : Vaselina, Parafina, Escualero, Ceras, Siliconas
- Dermolípidos
- Humectantes o FNH

DERMOLÍPIDOS



✧ OBJETIVO → Cohesión celular

- Fosfolípidos → Fosfatidilserina, Fosfatidilcolina → Liposomas
- Ceramidas → Ceramida 1 o Ceramida 3
- Ácidos grasos esenciales → Linoleico (omega 6) , linolénico (omega 3)
- Escualeno
- Trigliceridos
- Vitaminas Liposolubles : El palmitato de Vitamina A y Vitamina E → Protector

DONDE



MANTECA KARITE 5-10%



ACEITE DE BORRAJA 3-10%



ACEITE DE ONAGRA 3-10%



ACEITE DE OLIVA



ACEITE ROSA MOSQUETA 5-10%

HUMECTANTES HIDROFÍLICOS



- Ácido Hialurónico: Hidratante, Hidroscópico, cicatrizante
- Ácido láctico
- Aminoácidos: serina, alanina, arginina, treolina, citrulina
- Propilenglicol y sorbitol
- Aquaporinas
- **GLICERINA:** Hidrante, Hidroscópico y

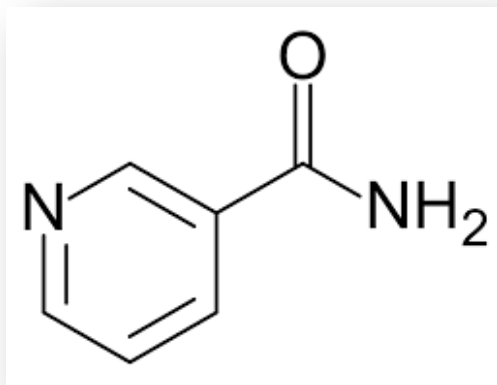
✧ FNH (Factor Natural de Hidratación)

- Urea
 - <7 %Hidrata (aporta)
 - 7-15 % Humectante (retener)
 - >15 % Queratolítico
- PCA (Ácido Pirrolidón carboxílico) 6-12%
- Lactatos



OTROS ACTIVOS

- Aceites Ozonizados → Anti-Inflamatorio, antioxidante, cicatrizante
- Agua termal terapéutica → Anti-Inflamatorios, calmante, anti-pruriginoso
- Pantenol o provitamina B5 → Hidrante, humectante, emoliente, cicatrizante
- Niacinamida o vitamina PP → Antiinflamatorio, hidratante, cofactor enzimático.



Niacinamida, Vit B3

HÁBITOS DERMOSALUDABLES 1 SEMANA ANTES



FPS 50+

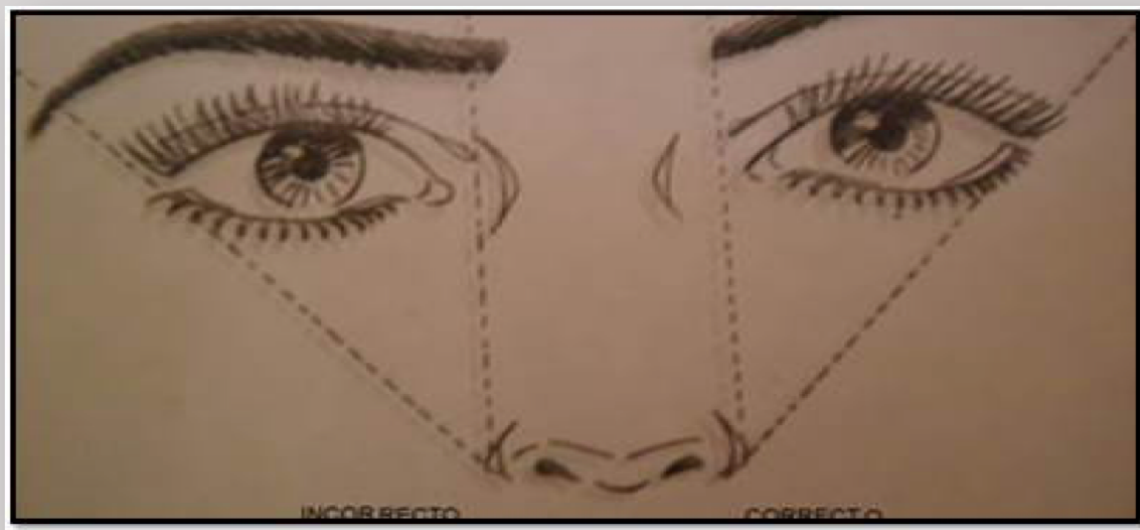
- UVA, UVB, IR-A, LUZ VISIBLES
- La Radiación traspasa la ropa y los cristales
- La Radiación Refleja :
 - Hierba- Asfalto 15-20%
 - Agua 20%
 - Arena 25%
 - Nieve 80%
- Cremas o Compactos 50+
- Polypodium Leucotomos

CUIDADO:

- Polvos: Resecan
- Maquillajes
- Cremas con protección



OMS:
**“LA SALUD NO ES LA AUSENCIA DE ENFERMEDAD
SINO EL BUEN ESTADO FÍSICO Y PSÍQUICO”**



CREMAS REPARADORES (RADIODERMITIS, FISURAS, GRIETAS)

• PRINCIPIOS ACTIVOS FUNDAMENTALES:

- Aceites Ozonizados
- Sulfato de cobre
- Sulfato de zinc
- Sucralfato
- Calamina
- Ácido Hialurónico → Mucositis
- Melatonina → Radiodermatitis
- FM: Ungüentos o pomadas → Fisuras
 - Propilenglicol 50%
 - AASS 10%
 - UREA 30 o 50%



VINCET SIBAUD, JEAN-PIERRE DELORD, CAROLINA ROBERT (2015)
"Dermatología de los tratamientos contra el cáncer" Editions Privat.

RECOMENDACIONES DESDE LA OFICINA DE FARMACIA



- RADIOTERAPIA ➔ No crema 4 horas antes
- MUCOSITIS ➔ Higiene bucal, colutorios con Acido Hialurónico, helados, cubiertos de plástico.
- LESIONES ACNEIFORMES ➔ No es acné, AB.
- Síndrome MANO-PIE ➔ Calzado cómodo y cuero, guantes algodón
 - Cosméticos: Urea >17%, AAS 2-6%, Lactato de amonio.
- PARONQUIAS y ONICOLISIS ➔ No uñas postizas, No cutículas, No botones.
- SOFOCOS ➔ IRS, No comidas especiadas, No alcohol.





Síndrome mano-pie



Erupciones Acneiforme



Modificaciones en las uñas: Onicólisis

FOTOS: VINCET SIBAUD, JEAN-PIERRE DELORD, CAROLINA ROBERT (2015)
Dermatología de los tratamientos contra el cáncer” Editions Privat

ALOPECIA

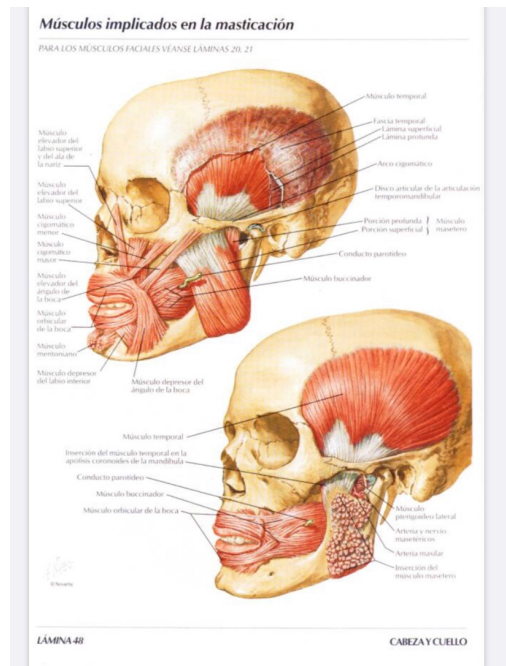
- Reversible 1 cm al mes entre 3 a 6 meses
- Cortarse el pelo o raparse
- No tintes
- Casco refrigerante
- DESPUÉS
 - Minoxidil 2%
 - Cambio de aspecto 50%
- ALOPECIA PERMANENTE después de 6 meses
 - Taxanos



VINCET SIBAUD, JEAN-PIERRE DELORD, CAROLINA ROBERT (2015)
“Dermatología de los tratamientos contra el cáncer” Editions Privat.

NUTRICIÓN

- Pérdida de musculatura
 - Musculo Masetero
 - Cirugías
- **PROTEINAS**
- **NO SOPAS.**
- Omega 6 y Omega 3
- Niacina
- Hierro
- Zinc
- Vit A, B, C, D
- Probióticos / prebióticos



Atlas de anatomía Netter



MUCHAS GRACIAS



Virginia Barrau Caveró



Dermotips by Virginia Barrau



@dermotips
@farmaciabarrau



TU FARMACEUTICO INFORMA
DERMOTIPS

Vocalía Nacional
de **Dermofarmacia**



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

BIBLIOGRAFÍA DE INTERÉS



1. VINCET SIBAUD, JEAN-PIERRE DELORD, CAROLINA ROBERT (2015) “ Dermatología de los tratamientos contra el cáncer” Editions Privat.
2. Maritza A. Middelkamp-Hup MD Salvador, Gonzalez, MD, PhD, et al. Oral Polypodium leucotomos extract decreases ultraviolet-induced damage of human skin. Academia Americana de Dermatología [internet] 2004 [consultado 1 Nov 2019]; 51 (6):910-918.
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=probiotics+skin>
4. <https://www.elsevier.es/es-revista-piel-formacion-continuada-dermatologia-21-articulo-probioticos-prebioticos-beneficio-real-dermatologia-S0213925111001006>
5. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=omega+3+skin>
6. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=omega+6+skin>