

# LA COSMÉTICA QUE *SÍ* FUNCIONA

Gema Herrerías

Vocal de Dermofarmacia del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

Vocal de Dermofarmacia y Formulación Magistral del Real e Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla



LA  
COSMÉTICA  
ES  
**SEGURA**

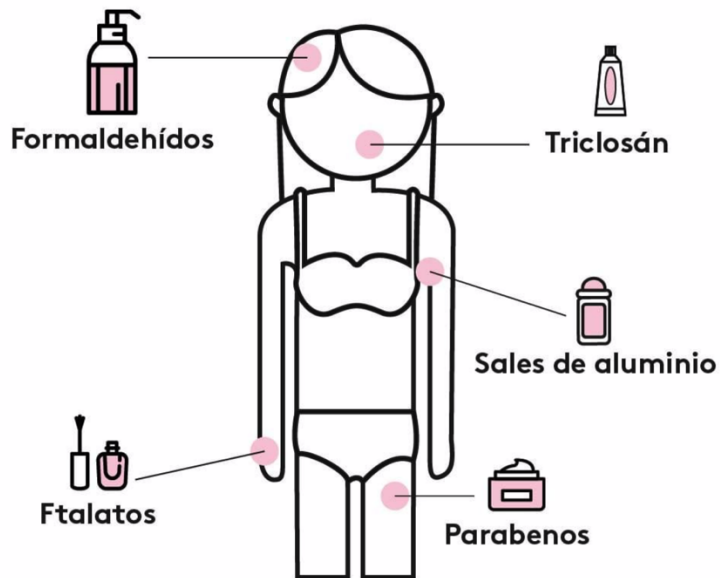


Buscar



per...  
Ningún otro me había dejado el pelo tan bonito.  
Y lo mejor es q es cruelty free,  
sin parabenos ni químicos que dañan el cabello.

## Evita la cosmética con ingredientes tóxicos relacionados con el **cáncer de mama**:



...

🔒 Los cosméticos son 100% libres de tóxicos. Sin parabenos, sin sulfatos, sin siliconas y sin ningún otro tipo de ingrediente tóxico.

Estamos comprometidos a crear productos saludables con ingredientes naturales para usted ❤️ Fuente: Breast Cancer UK .

#healthy #naturalesingredientes #cosmetat

COSMÉTICA

SIN TÓXICOS



3,848 Me gusta

19 DE OCTUBRE

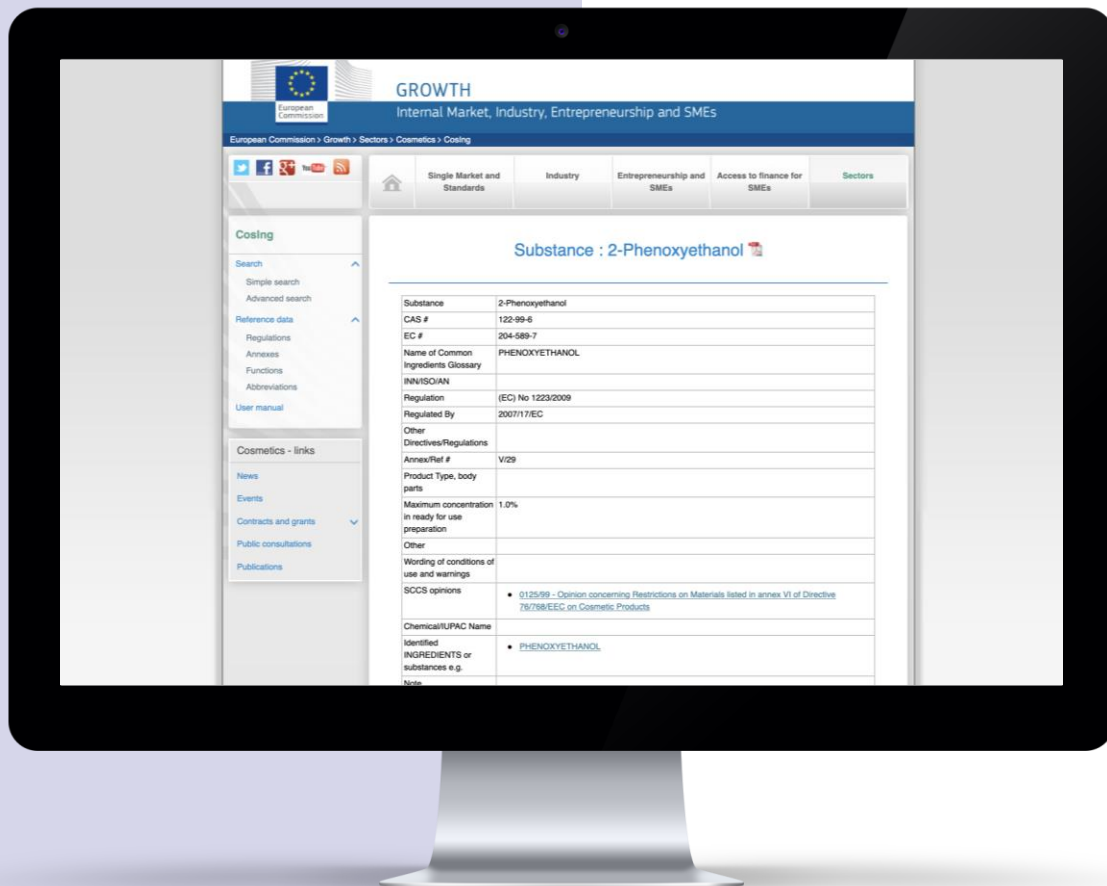
Agrega un comentario...

Publicar



## Reglamento (CE) nº 1223/2009

**Garantiza la seguridad,  
composición, fabricación,  
requisitos del envase y  
cosmetovigilancia**



## Cosing (Cosmetic Ingredient Database)

Phenoxyethanol. Restricción 1%

Anexo V/29:

Listado de conservantes permitidos en productos cosméticos



**¿Entonces no hay tóxicos en los cosméticos?,  
*pero...yo tengo una app que dice que sí***

## Escaneo el producto, ergo sum

Yuka, la aplicación de móvil que evalúa la calidad nutritiva de los productos



Su utilización es la mar de simple. Basta con escanear con tu móvil el código de barras del producto. De inmediato recibes una evaluación a través de un código de colores (rojo: a evitar / verde: bueno) y de adjetivos (como mediocre, bueno, excelente) además de una ficha con información nutricional más detallada sobre el producto. Por ejemplo, te especifican si entre los ingredientes se cuenta un aditivo a evitar, o si hay un exceso de sal. Si el producto escaneado forma parte de los rojos, la aplicación te propone un sustituto de mejor calidad. El funcionamiento de la aplicación es en parte colaborativo puesto que los usuarios pueden añadir directamente los productos que no constan aún en el catálogo de Yuka y enriquecer así la app.

En un principio [Yuka](#), que es una app gratuita, sólo evaluaba los alimentos, más de 300.000 referencias gracias en parte a la inmensa enciclopedia colaborativa de [OpenFoodFacts](#). OpenFoodFacts funciona al estilo de la Wikipedia: se nutre de los datos de nuevos productos que 7.500 voluntarios repartidos por toda Francia añaden periódicamente. Desde junio del 2018 Yuka ofrece también un ranking de los productos de cosmética e higiene por petición popular, tal fue la avalancha de consumidores que pidieron a los fundadores que ampliaran el abanico. Hoy en



# YUKA

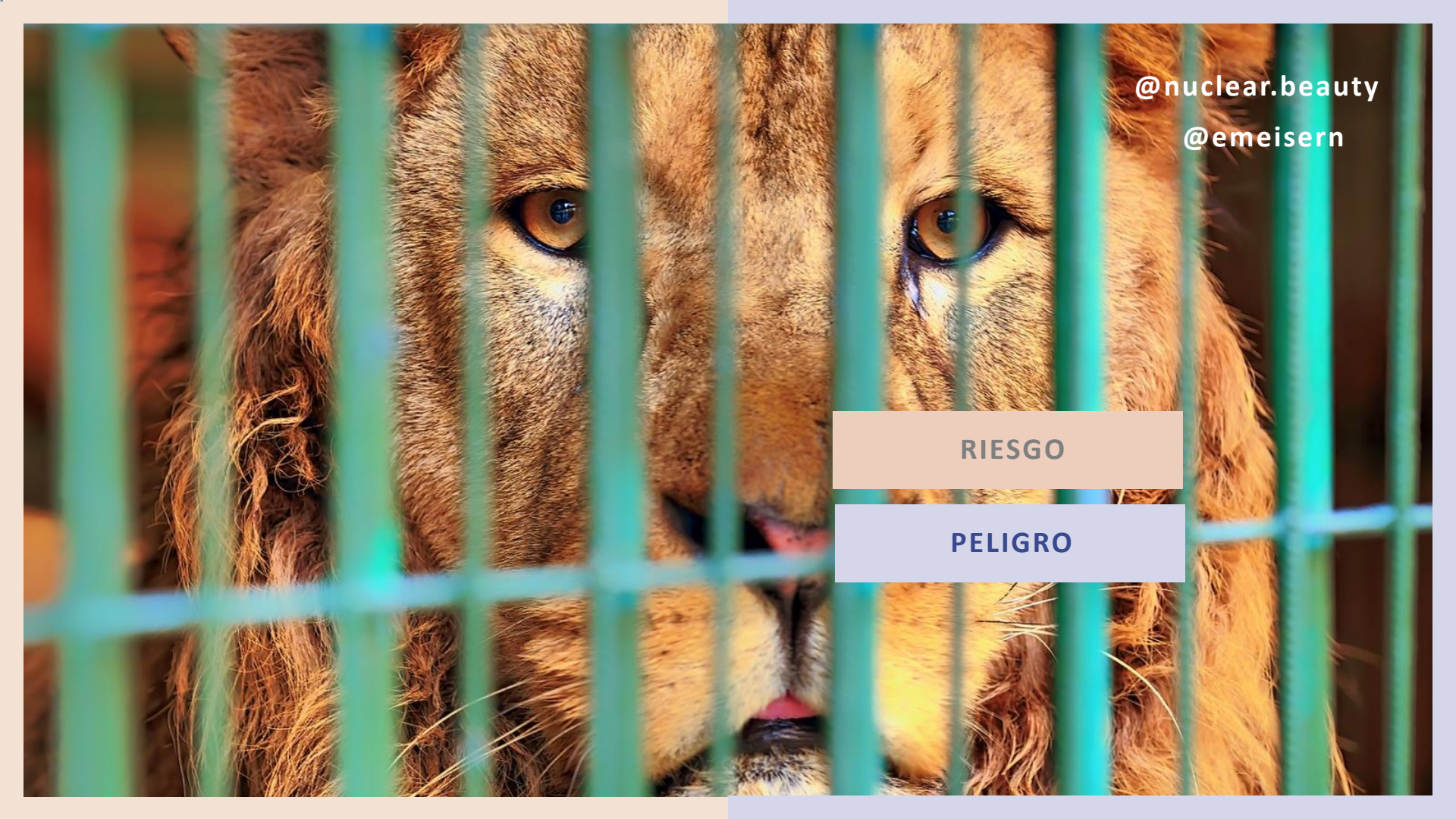
**CONCENTRACIÓN  
DE INGREDIENTES**

**TIEMPO DE APLICACIÓN  
DE COSMÉTICOS**

**ZONA  
DE APLICACIÓN**

**FUENTES  
BIBLIOGRÁFICAS**





@nuclear.beauty

@emeisern

**RIESGO**

**PELIGRO**



**¿Y entonces las reivindicaciones “sin”...?**



## **Reglamento (UE) nº 655/2013**

**Establece los CRITERIOS  
COMUNES a los que deben  
responder las reivindicaciones**

**Julio 2019 documento técnico  
sobre reivindicaciones  
consensuado**



**17- Propionato de Clobetasol**

CUMPLIMIENTO DE LEGISLACIÓN

**...“SIN” corticoides**



CRITERIOS DE HONRADEZ

...“SIN” gluten



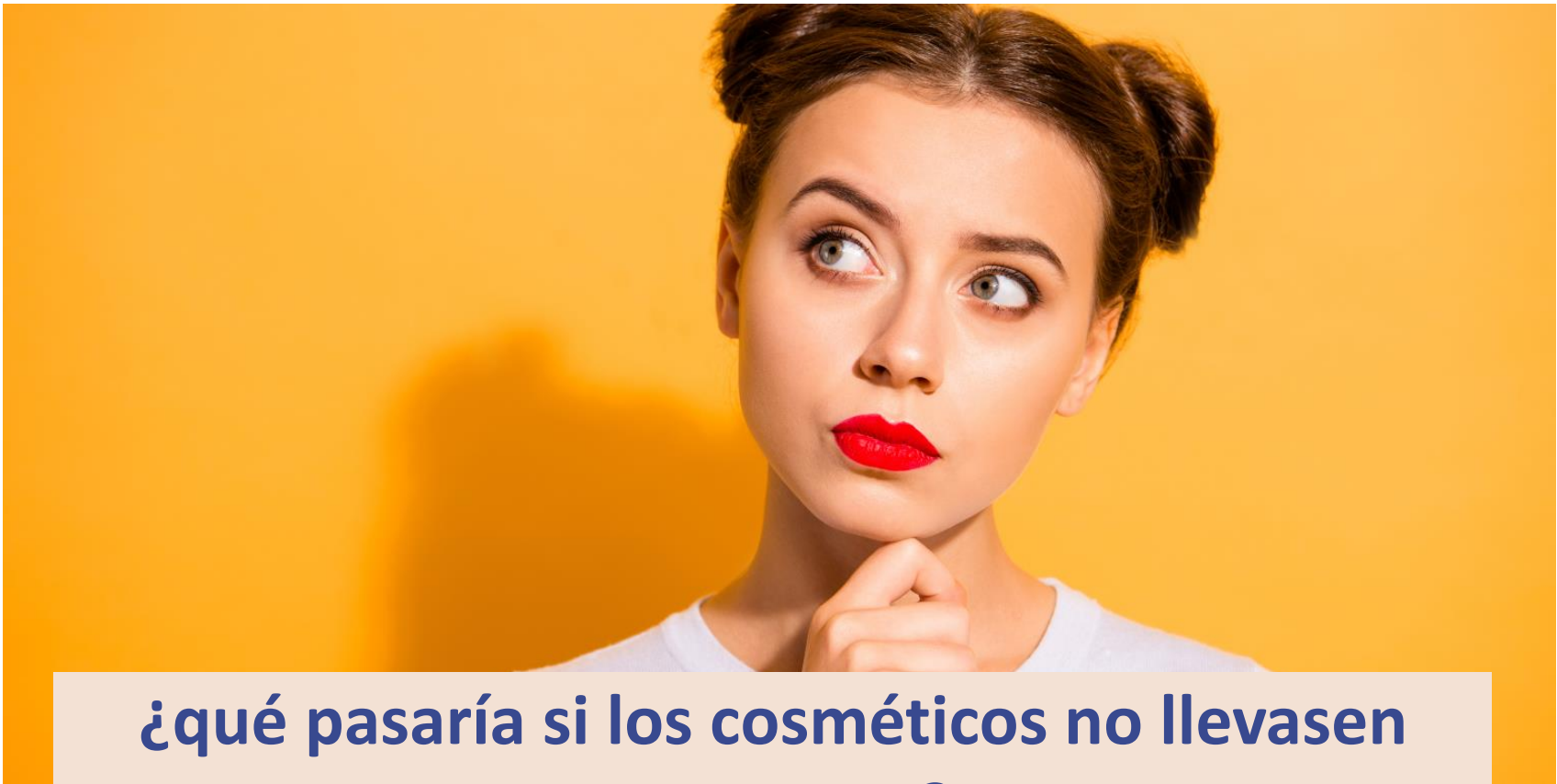
## CRITERIO DE VERACIDAD

...alto contenido en “ADN”



CRITERIO DE IMPARCIALIDAD

...“SIN” parabenos



**¿qué pasaría si los cosméticos no llevasen  
conservantes?....**



**Día 13**



**CON PARABENOS**

**SIN PARABENOS**



**REGLAMENTO (UE) 1223/2009**

**ANEXO V: CONSERVANTES**



24 registros de parabenos autorizados:

BUTYLPARABEN, PROPYLPARABEN,  
METHYLPARABEN y ETHYLPARABEN



**MANDATOS SCCS: COMITÉ  
CIENTÍFICO DE SEGURIDAD DE  
LOS CONSUMIDORES DE LA UE**

GARANTIZAN LA SEGURIDAD,  
CALIDAD Y ESTABILIDAD DE LOS  
COSMÉTICOS



**La seguridad y calidad están aseguradas,  
pero...¿la eficacia?**

# COSMÉTICA QUE SÍ FUNCIONA

Mayoral FA, Kenner JR, Draelos ZD.  
The skin health and beauty pyramid:  
a clinically based guide to selecting  
topical skincare products. *Drugs  
Dermatol.* 2014 Apr;13(4):414-21.

## NECESIDAD DE LA PIEL Y PROTOCOLO DE APLICACIÓN



FILTROS UV, ANTIOXIDANTES, RETINOIDES,  
HIDROXIÁCIDOS, DESPIGMENTANTES,  
PÉPTIDOS, FACTORES DE CRECIMIENTO,...

**INGREDIENTES  
Y CONCENTRACIÓN**



ARGIRELINE®, ÁCIDO SALICÍLICO,  
ETHYL ASCORBIC ACID,...

**SISTEMAS DE LIBERACIÓN  
Y FORMAS COSMÉTICAS**



LIPOSOMAS, ZONA DE APLICACIÓN,  
TIPOLOGÍA CUTÁNEA Y ESTADO DE  
LA PIEL

**EVIDENCIA CIENTÍFICA  
Y ESTUDIOS DE EFICACIA**



DEMOSTRAR  
REIVINDICACIONES

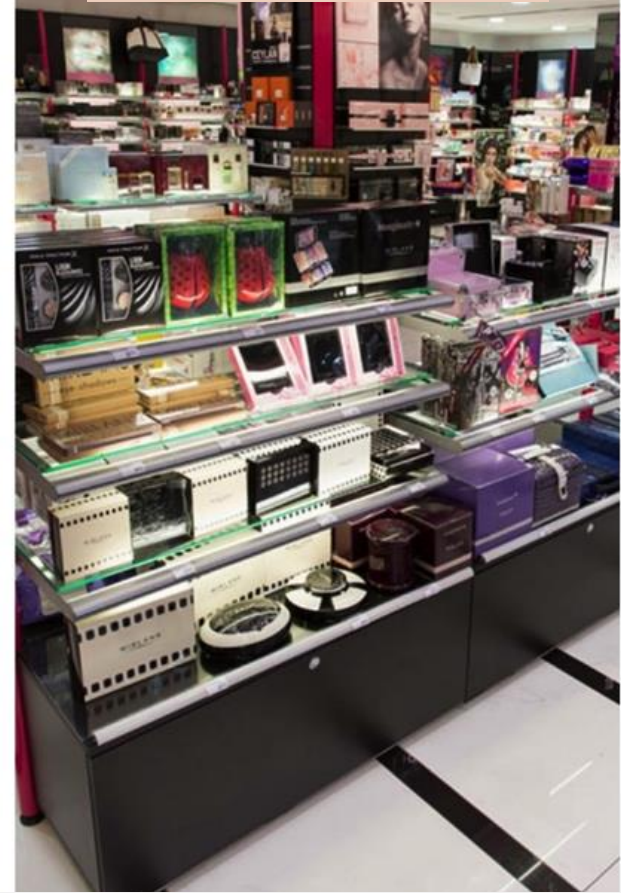
## FARMACIA



## GRAN CONSUMO



## PERFUMERÍA



**FARMACIA 45€ 50ML**

INGREDIENTS: AQUA, PROPYLHEPTYL CAPRYLATE, **SNAIL EGG EXTRACT (EXTRACTO DE HUEVO DE CARACOL)**, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, *BUTYROSPERMUM PARKII* BUTTER, POTASSIUM CETYL PHOSPHATE, DIMETHYL ISOSORBIDE, HYDROGENATED PALM GLYCERIDES, CETEARYL NONANOATE, POLYACRYLATE CROSSPOLYMER-6, SODIUM COCOYL AMINO ACIDS, POTASSIUM OLIVOYL/LAUROYL WHEAT AMINO ACIDS, PROPYLENE GLYCOL, CAPRYLYL GLYCOL, PHENOXYETHANOL, TRISODIUM ETHYLENEDIAMINE DISUCCINATE, **HYDROLYZED UMBILICAL EXTRACT (EXTRACTO DE HUEVO DE CORDÓN UMBILICAL PORCINO)**, XANTHAN GUM. **CERAMIDE NP, HYDROXYPINACOLONE RETINOATE**, ETHYLHEXYLGLYCERIN, UREA, YEAST AMINO ACIDS, TREHALOSE, TETRAHEXYLDECYL ASCORBATE, **DIAMINOPROPIONOYL TRIPEPTIDE-33**, PROPANEDIOL, LYSINE HYDROCHLORIDE, LECITHIN, **TRIPEPTIDE-9 CITRULLINE, RETINOL, MAGNOLIA OFFICINALIS BARK EXTRACT, VITIS VINIFERA SEED EXTRACT, TOCOPHEROL**, INOSITOL, TAURINE, BETAINE, MALTODEXTRIN, FRUCTOSE, TOCOPHERYL ACETATE, PALMITOYL HYDROXYPROPYLTRIMONIUM AMYLOPECTIN/GLYCERIN CROSSPOLYMER, POLYSORBATE 20, HYDROGENATED LECITHIN, BUTYLENE GLYCOL, PENTYLENE GLYCOL, 1,2-HEXANEDIOL, BHT, BHA, PARFUM.

**GRAN CONSUMO 2,99€ 50ML**

INGREDIENTES: AQUA, DIBUTYL ADIPATE, GLYCERIN, **ETHYLHEXYL SALICYLATE, TITANIUM DIOXIDE (NANO)**, CETEARYL ALCOHOL, **DIETHYLAMINO HYDROXYBENZOYL HEXYL BENZOATE**, GLYCERYL STEARATE CITRATE, PROPYLHEPTYL CAPRYLATE, **ETHYLHEXYL TRIAZONE**, MYRISTYL MYRISTATE, PHENOXYETHANOL, DIMETHICONE, OCTYLDODECANOL, PANTHENOL, *BUTYROSPERMUM PARKII* BUTTER, PARFUM, TOCOPHERYL ACETATE, DISODIUM EDTA, SILICA, CARBOMER, ALLANTOIN, BUTYLENE GLYCOL, XANTHAN GUM, ALCOHOL, BENZOIC ACID, SODIUM HYDROXIDE, CAFFEINE, DEHYDROACETIC ACID, **UBIQUINONE, SODIUM HYALURONATE**, SODIUM ANISATE, SODIUM LEVULINATE, LINALOOL, PANICUM MILIACEUM EXTRACT, LIMONENE, CHLORELLA VULGARIS/LUPINUS ALBUS PROTEIN FERMENT, BENZYL ALCOHOL, ALCOHOL DENAT, BENZYL BENZOATE, GERANIOL, CITRONELLOL, EUGENOL, TANNIC ACID, COLEUS FORSKOHLII ROOT EXTRACT, POTASSIUM SORBATE, TOCOPHEROL.

**PERFUMERÍA 49€ 60ML**

INGREDIENTS: AQUA [WATER], **ETHYLHEXYL METHOXYCINNAMATE [OCTINOXATE]**, **CYCLOPENTAXILOSANE**, GLYCERYL STEARATE SE, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, PEG-100 STEARATE, CETYL ALCOHOL, **PRUNUS AMYGDALUS DULCIS (SWEET ALMOND) OIL**, ISOPROPYL ISOSTEARATE, BUTYL METHOXYDIBENZOYL-METHANE [AVOBENZONE], OCTOCRYLENE, OCTADECENEDIOIC ACID, METHYL GLUCOSE SESQUISTEARATE, GLYCERIN, **PARAFFIN**, PHENOXYETANOL, **PARFUM [FRAGRANCE]**, IMIDAZOLIDINYL UREA, DIMETHICONOL, **DIMETHICONE/VINYL DIMETHICONE CROSSPOLYMER, DIMETHICONE**, TRIETHANOLAMINE, DISODIUM EDTA, ACRYLATES/C10-30 ALKYL ACRYLATE CROSSPOLYMER, AMMONIUM GLYCYRRHIZATE, COPERNICIA CERIFERA (CARNAUBA) WAX, ISOMALT, ETHYLHEXYLGLYCERINE, POTASSIUM SORBATE, BHT, SYNTHETIC WAX, **BENZYL SALICYLATE, SODIUM HYALURONATE, CITRONELLOL, LIMONENE, LINALOOL, GERANIOL**, HYDROXYSOHEXYL 3-CYCLOHEXENE CARBOXALDEHYDE, **BENZYL BENZOATE**, DIACETYL BOLDINE, **HEXYLCINNAMAL**, LECITHIN, **ARGANIA SPINOSA SPROUT CELL EXTRACT**, SODIUM BENZOATE, CITRAL, **CI 77891 [TITANIUM DIOXIDE]**, LACTIC ACID, **CI 77861 [TIN OXIDE]**.



**Pero,...¿qué funciona en marketing?**



A close-up profile photograph of a bird's head, likely a species of sparrow or finch. The bird has brown plumage on its head and neck, a white forehead, and a black stripe through its eye. Its beak is dark and pointed. The background is a soft, out-of-focus light color. Two semi-transparent rectangular boxes are overlaid on the right side of the image, containing text.

**EXCREMENTOS**

**DE RUISEÑOR**



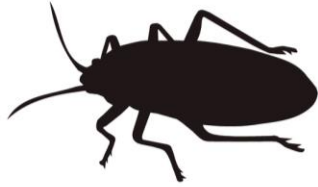
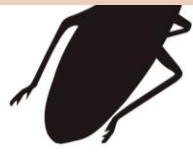
VÓMITO

DE CACHALOTE



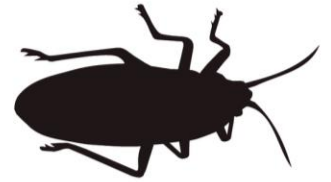
SEMEN

DE TORO



LECHE

DE CUCARACHA





**NO TESTADO**

**EN ANIMALES**





**Yang L, Ganse L, Jiménez S. El arte coreano del cuidado de la piel. Editorial Planeta 2019.**

Dermofarmacia

Formulación magistral

Elaboración SPD

Test de aliento

Seguimiento Farmacoterapéutico

Determinación riesgo cardiovascular

Monitorización de la presión arterial

Deshabituación tabáquica

Perforación lóbulo de la oreja

Nutrición

Telederma

## CARTERA DE **SERVICIOS** | 服务组合

药妆

药物配制

私人定制药物分配器

幽门杆菌呼气试验

用药监控

心血管病风险评估

血压测量及监控

戒烟计划

打耳洞

营养调理

远程皮肤咨询



A5

¿En qué podemos ayudarte? ———  
——— 有什么能为您服务的吗?

[cita@a5farmacia.com](mailto:cita@a5farmacia.com)



**LA COSMÉTICA  
QUE *SÍ*  
FUNCIONA**

**LA COSMÉTICA  
AL SERVICIO  
DE LA *SALUD***



# Gema Herrerías.

gh@gemaherrerias.com



gemaherrerias



gemaherrerias



gemaherrerias



Vocalía Nacional  
de **Dermofarmacia**



**Farmacéuticos**

Consejo General de Colegios Farmacéuticos