



Jornada Profesional de
ORTOpedia



Ampliando Horizontes



Calle Extremeños, 1, Madrid.

La Ortopedia en la oficina de farmacia

Actualiza tu potencial

Vocalía Nacional
de Ortopedia



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

LÓGICA JAPONESA

Si alguien puede hacerlo
significa que yo también puede hacerlo

Si nadie puede hacerlo,
significa que debo ser el primero en hacerlo

LÓGICA ESPAÑOLA

Si alguien puede hacerlo
que lo haga él.

Si nadie puede hacerlo
¿por qué tengo que hacerlo yo?

¿Por qué tengo que trabajar la Ortopedia?



¿Cómo puedo trabajar la Ortopedia??

LA DEMANDA DE LA SOCIEDAD









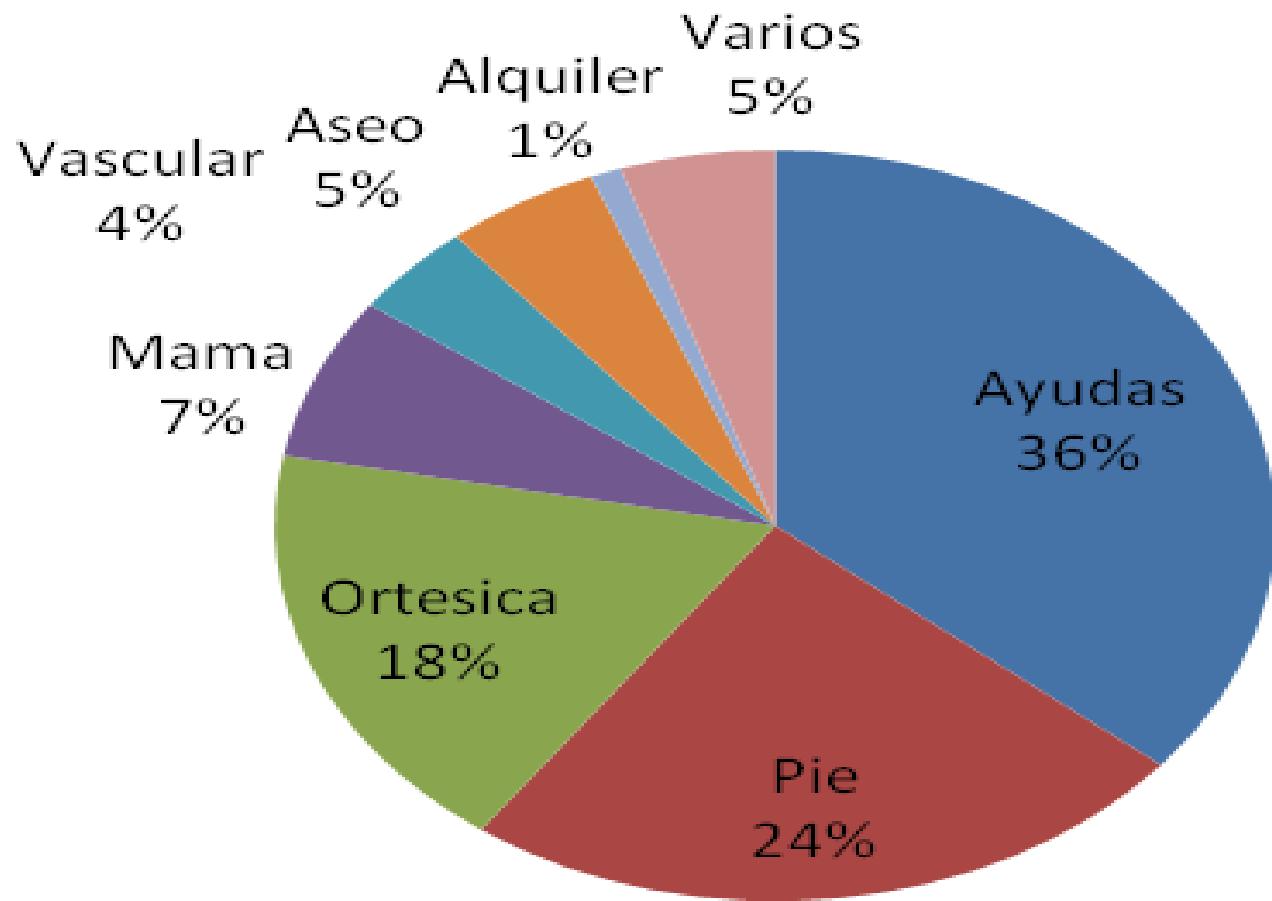
UNA SOCIEDAD ACTIVA Y QUE SE PREOCUPA...



Y QUE TRABAJA...



Cuota de ventas Farmacia-Ortopedia



➤ Objetivo y realidad: 10% de la facturación de la farmacia





DERMOKOSMETIKA ⚡

SEC ORTOPEDIA ⚡



FARMAZIA GOLZARRI

OSASUN ITURRI



P









farmacia











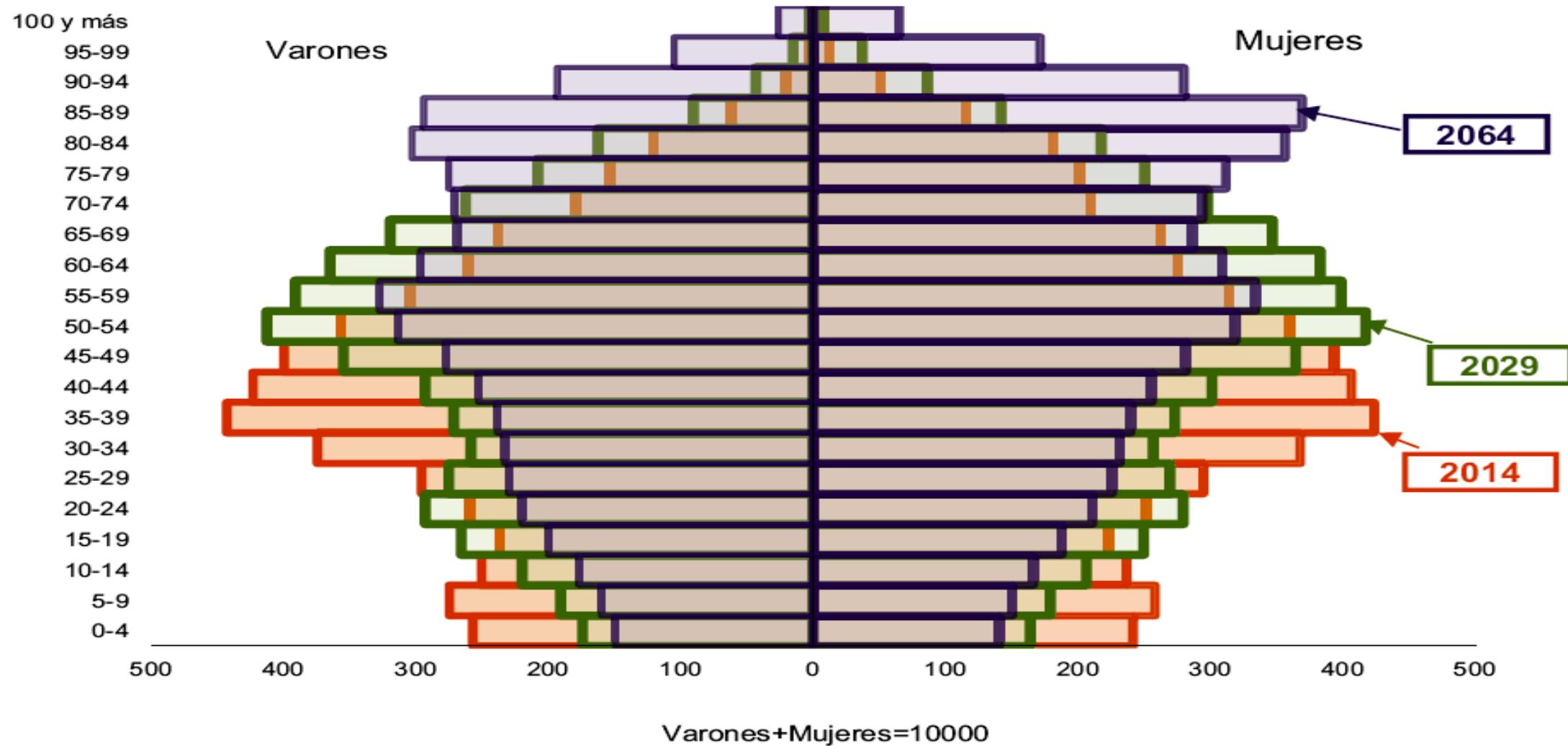
Algunos datos de interés

Datos de la farmacia

- 1.500 farmacias ortopedia
- 6.000 farmacias con compras regulares*
- Mas de 300 farmacéuticas/os hacen un master de especialización por año.
- 5.000 farmacéuticas/os reciben cursos de ortopedia por año
- Una población cada día mas cercana a la Ortopedia
- Una ortopedia cada día mas abierta a la sociedad



Pirámides de población de España



Tendencias sociales



ACTUALIZA TU POTENCIAL



HAZ ACTIVIDADES CON TUS CLIENTES





Jornada Profesional de
ORTOpedia



Ampliando Horizontes



SALÓN DEL CEAPAT

Calle Extremeños, 1, Madrid.

Vocalía Nacional
de Ortopedia



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

UN DAFO PARTICULAR SOBRE LA FARMACIA

La credibilidad de la farmacia

Fortalezas



La profesionalización de su personal

El valor añadido de la Ortopedia

El aporte a la sociedad

Debilidades

Pocos miembros del equipo
saben de Ortopedia



Lo que se sabe es insuficiente

Como no te lo crees no actúas

Oportuni- dades



La actividad deportiva y laboral como palanca de demanda

La mayor oferta en el mercado y su comunicación

La mejora de la percepción de la Ortopedia en la sociedad

Distintos segmentos de demanda.
Senior/Adultos/Jovenes

Amenazas



Ejemplos actuales









trébol
farmacias

Ortopedia

24h
365 días

Arthicare
Colágeno
Instant
Polvo
14
ANTES 21.75€

trébol
farmacias

B.C.G.



cuidado corporal



Orthopédie



Mieux vivre

















Vocalía Nacional
de Ortopedia





¿Cómo puedo trabajar la Ortopedia??



Debilidades

Pocos miembros del equipo
saben de Ortopedia



Lo que se sabe es insuficiente

Como no te lo crees no actúas



GUIA DE TRATAMIENTO ORTÉSICO PERSONALIZADO

- Otra forma de trabajar la ortésica en la farmacia





Porque no todos los pacientes ni sus lesiones son iguales

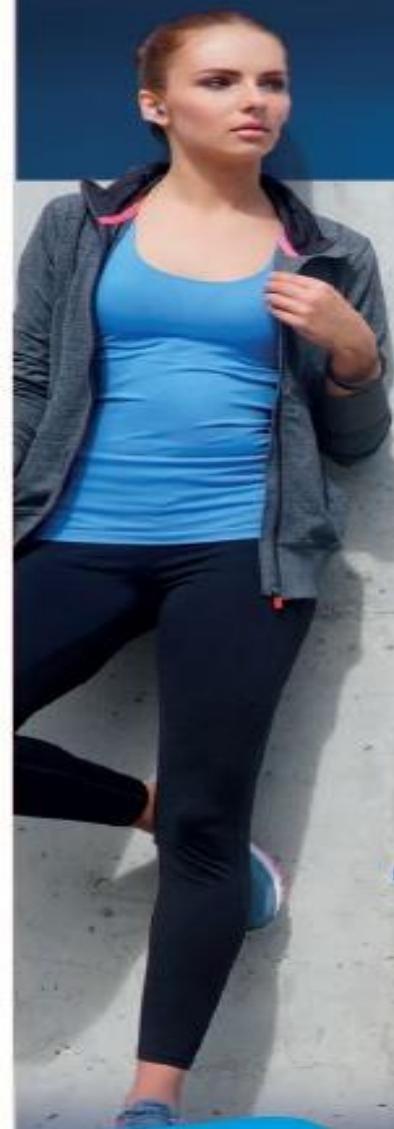
- Un enfoque orientado a la dispensación del producto en función del paciente y el tipo de lesión que presente.
- En este enfoque todas las líneas tienen su razón de ser.

Un concepto claro y profesional plasmado en una herramienta fácil y sencilla para la farmacia



- Una guía práctica muy completa que ayudará a la farmacia a entender y aplicar este nuevo concepto de ortopedia.

Guía de Tratamiento Ortésico personalizado



Lesión	en fase de recuperación		crónica/ evitar recidivas	aguda	crónico inmovilizadora
Tratamiento	Deportiva / Laboral	Senior o Actividad media	Actividad Media	Actividad Alta	
Tejido	Compresión, propiocepción, sujeción	Compresión, propiocepción, sujeción	Calor terapéutico, compresión, sujeción, estabilización	Transpirabilidad continua, sujeción, estabilización	Inmovilización, higiene postural (nocturna)
Línea	Elástico 3D	Elástico 2D	Neopreno	Tejido Técnico-textil	Tejido Técnico 2D
Características	activo sport	activo skin	neoprain	AirTsx Transpirable	airMed
Qué aportan	Tecnología SkinTech3D • Con áreas estratégicas de compresión selectiva • Transpirable AirQuick	Flexibilidad 2D • Elasticidad adaptable como una segunda piel • Transpirable AirQuick	Tecnología AirLock System • Mantiene el calor, expulsa el sudor, transpira • Ligereza confortable	Transpiración 100% activa • Patronaje técnico-funcional • Adoptación dinámica	Tecnología alta frecuencia • Confección sin costuras • Transpirable
	Aportan confianza y seguridad para la recuperación total		Aportan estabilización y reducen el dolor sin limitar los movimientos		Aportan inmovilización reduciendo el dolor

* Después de lesiones importantes evitar recidivas con Neoprain



Movemos la vida. Somos especialistas



Guía de Tratamiento Ortésico personalizado

Lesión	en fase de recuperación	crónica/evitar recidivas	aguda	crónico inmovilizadora
Tratamiento	Deportiva / Laboral. Sentarse / Actividad media	Color terapéutico, compresión, sujeción, estabilización	Actividad Alta Transpirabilidad continua, sujeción, estabilización	Inmovilización, higiene postural (nocturna)
Tejido	Compresión, propriocepción, sujeción	Compresión, propiocepción, sujeción	Neopreno	Elástico Técnico-textil
Línea	Elástico 3D	Elástico 2D	np neoprair	airMed
Características	Tecnología SkinPech3D + Cuerpos internos de compresión selectiva + Transpirable AirQuick	FleXtend 2D + Elasticidad adaptativa, como una segunda piel + Transpirable AirQuick	Tecnología AirLock System + Mantener el calor, impulsa el sudor, atmósfera ligera y confortable	Transpiración 100% activa + Patrónaje técnico-funcional + Adaptación dinámica
Qué aportan	Aportan confianza y seguridad para la recuperación total	Aportan estabilización y reducen el dolor sin limitar los movimientos	Aportan inmovilización y reducen el dolor	Aportan inmovilización y reducen el dolor sin limitar los movimientos

* Después de lesiones importantes evitar recidivas con Neoprair.

Movemos la vida. Somos especialistas

LESIÓN

SINTOMATOLOGÍA

Codo

Epicondilitis



- Dolor en la parte lateral del codo o parte externa (epicondilitis) que ocasiona molestias al realizar movimientos repetitivos o como presa o agarre en la mano. Lesión conocida como "codo de tenista". Dolor punzante si se palpa la parte lateral externa del codo.

Epitrocleitis

- Dolor en la parte interna del codo o parte lateral interna (epitrocleitis) que ocasiona molestias al realizar movimientos repetitivos o como presa o agarre en la mano. Lesión conocida como "codo de golfista". Dolor punzante si se palpa la parte interna del codo.

Lesión de codo en fase de recuperación



- Causas de dolor en el codo corresponde a esguinces o distensiones ligamentosas, torceduras o fracturas, además de la bursitis y la artritis.

FASE RECUPERACIÓN

Deportiva
Laboral

Senior o
Actividad Media

aqtivo
sport

aqtivo
skin

CRÓNICA

Actividad Media

neopair

*Recomendaciones especiales

AGUDA

Actividad Alta

AirTEX
Transpirable

CRÓNICA / AGUDA

Inmovilización

airMed

Codera
P707

Codera
P707BG

Cincha
epicondilitis
NPOS172

***MOTTIO**
SPORT

Cincha
epicondilitis
NPOS172

***MOTTIO**
SPORT

Cincha
epicondilitis
OST272

Brazalete
epicondilitis
T29

Cincha
epicondilitis
OST272

Brazalete
epicondilitis
T29

LESIÓN

SINTOMATOLOGÍA

Muñeca

Tendinitis de pulgar



- Dolor en la cara dorsal del pulgar al cerrar el puño, agarrar algo o girar la muñeca. Entumecimiento en los dedos pulgar e índice. Hinchazón de la muñeca. Rigididad al mover el dedo pulgar o la muñeca. Se saltan los tendones de la muñeca.

Lesiones leves y moderadas del carpo

(contusiones de muñeca)



- Dolor en muñeca. El sujeto no puede mover la muñeca y la mano con normalidad.

Lesiones sin fractura de la muñeca



- Fuerte dolor en la zona de la muñeca por distintos traumatismos articulares. Actividad física que requiere esfuerzos de la articulación.

FASE RECUPERACIÓN

Deportiva
Laboral

Senior o
Actividad Media

aqtivo
sport

aqtivo
skin

CRÓNICA

Actividad Media

rp
neoprair

AGUDA

Actividad Alta

AirT_{ex}
Transpirable

CRÓNICA / AGUDA

Inmovilización

airMed

Muñequera
P703

Muñequera
P703BG

Muñequera
envolvente
de pulgar
NPOS165

Muñequera
vendaje
NPOS164

Muñequera
envolvente
NPOS167

Muñequera
con flejes
NP162

Muñequera
de pulgar
OST264

Muñequera
vendaje
OST265

Muñequera
abducción
del pulgar
AM202/202G

LESIÓN**SINTOMATOLOGÍA****FASE RECUPERACIÓN**Deportiva
LaboralSenior o
Actividad Media**CRÓNICA**

Actividad Media

**AGUDA**

Actividad Alta

**CRÓNICA / AGUDA**

Inmovilización



Crónica/aguda inmovilizadora de mano y muñeca

Rizartrosis

- Dolor localizado en la base del pulgar que se incrementa al realizar movimientos. Rigidez y limitación del movimiento del pulgar. Pérdida progresiva de fuerza. Deformidad en casos avanzados.

Lesión "pulgar del esquiador"

- Su mecanismo traumático típico ocurre al caernos y apoyar la mano con el bastón interpuerto entre la nieve y el dedo. Esto hace que aumente el brazo de palanca y el dedo se abra en abducción forzada. El esquiador suele notar un chasquido acompañado de un dolor agudo y tumefacción. No es infrecuente que pueda esquiar unas horas más, aunque con molestias importantes.

Síndrome del tunel carpiano

- Sensación de calor, entumecimiento de los dedos medio, índice y pulgar. A medida que se agravan producen calambres con dificultad para cerrar el puño o coger objetos. Presenta dolor en la zona superior de la mano y muñeca. La clínica aumenta con la actividad y puede remitir con tratamiento ortesico, masajes y relajación.

Tendinitis de Quervain

- Dolor que aparece súbitamente o progresivamente y que se origina en el primer compartimiento dorsal de la muñeca y dedo pulgar, irradiando hacia el antebrazo. El dolor aumenta al realizar esfuerzos mecánicos, al coger y apretar objetos.



Muñequera
envolvente
de pulgar
NPOS165

Muñequera
envolvente
de pulgar
NPOS165

Muñequera
de pulgar
OST264

Muñequera
de pulgar
OST264

Muñequera
abducción
del pulgar
AM202/202G

Muñequera
abducción
del pulgar
AM202/202G

Muñequera
inmovilizadora
palmar
AM205G

Muñequera
inmovilizadora
palmar
AM205G
+ Accesorio
de pulgar
AM201G

LESIÓN**SINTOMATOLOGÍA**

Espalda o zona abdominal

Lumbalgias leves e hipotonía muscular

- Dolores leves o sordos en la parte inferior de la espalda después de realizar actividades o un movimiento repentino o tras levantar algo pesado.

Lumbalgias de esfuerzo

- Dolores fuertes o sordos en la parte inferior de la espalda después de realizar actividades o un movimiento repentino o tras levantar algo pesado. Dificultad para moverse que puede ser lo suficientemente grave como para impedir que el paciente camine o se ponga de pie.

FASE RECUPERACIÓNDeportiva
Laboral**aqtivo**
sportSenior o
Actividad Media**aqtivo**
skin**CRÓNICA**

Actividad Media

neoprair**AGUDA**

Actividad Alta

AirTex
Transpirable**CRÓNICA / AGUDA**

Inmovilización

airMed**Banda sacrolumbar**
NPOS154**Faja sacrolumbar**
NPOS155
Faja sacrolumbar con tensor
NP156**Faja semirrigida modular**
OST255G***FLEXOLUMBEX**
Faja laboral **827**

LESIÓN	SINTOMATOLOGÍA	FASE RECUPERACIÓN Deportiva Laboral	FASE RECUPERACIÓN Senior o Actividad Media	CRÓNICA Actividad Media	AGUDA Actividad Alta	CRÓNICA / AGUDA Inmovilización
		aqtivo sport	aqtivo skin	neoprair	AirTSX Transpirable	áirMed

Rodilla

Osgood-Schlatter



- Patología infantil. Inflamación, pudiendo ser esta leve o severa, siendo dolorosa y localizada en la tuberosidad de la tibia, con sensibilidad a la presión. El dolor aumenta con la actividad, empeorando al correr, saltar o realizar actividades deportivas con gran esfuerzo mecánico.

Rodilla de saltador (tendinitis)



- Dolor directamente sobre el tendón rotuliano (o más específicamente, debajo de la rótula). Rigidez de la rodilla, particularmente al saltar, arrodillarse, ponerse en cuclillas, sentarse o subir escaleras. Dolor al doblar la rodilla y en el músculo cuádriceps.

Condromalacia rotuliana



- Dolor en la cara anterior de la rodilla, típicamente relacionado con la actividad física y que empeora al subir escaleras o al correr por superficies duras. Durante los movimientos de flexo-extensión de la rodilla, frecuentemente se producen roces y chasquidos de la rótula sobre el fémur.

Luxación de rótula



- Por lo general, la rótula está fuera de su posición. La rodilla es dolorosa y está hinchada, y el afectado no puede caminar. A veces la rótula se reduce a su posición por sí misma antes de que la persona pueda ver a un médico, pero permanece inflamada e inestable. La pierna puede estar entumecida y pálida. Estos síntomas pueden indicar que existe una lesión de una arteria y que se ha interrumpido el suministro de sangre o que un nervio está dañado.

Ligamentos laterales de rodilla



- Los síntomas de la lesión de los ligamentos laterales, son (entre otros): dolor en la parte exterior de la rodilla, hinchazón ligera a moderada de la parte exterior de la rodilla, inestabilidad: se puede sentir que la rodilla cede o que se bloquea.

Rodillera con rodete y estabilizadores
P701

Rodillera con rodete y estabilizadores
P701BG

Cincha patelar
NPOS132

* **MOTTIO SPORT** Soporte infrapatelar **T129**

Cincha patelar
NPOS132

* **MOTTIO SPORT** Soporte infrapatelar **T129**

Rodillera con flejes y cinchas
NPOS136

Rodillera con flejes y cinchas
NPOS136

Rodillera con articulación policéntrica
NP140

Cincha infrapatelar
OST232

Cincha infrapatelar **OST232**

Cincha infrapatelar
OST232

Rodillera **OST218**

Rodillera **OST218**

Rodillera semiabierta con articulación policéntrica
T141

LESIÓN**SINTOMATOLOGÍA**

Roturas fibrilares en la extremidad inferior

**Roturas
fibrilares en
cuádriceps
abductores e
isquiotibiales**

- Dolor en la parte posterior del muslo al extender o doblar la pierna. Sensibilidad inusual al tacto o presión, hinchazón y aparición de hematomas en el área afectada. Debilidad en la pierna afectada que dura mucho tiempo después de sufrir la lesión.

**Síndrome de
la pedrada**

- Dolor repentino e intenso en el gemelo. Hematoma causado por la rotura de vasos sanguíneos adyacentes. En los casos más graves puede producirse un bloqueo del movimiento a causa de la contracción de los músculos adyacentes. En ocasiones el intenso dolor puede originar mareo y sudor frío.

FASE RECUPERACIÓNDeportiva
LaboralSenior o
Actividad Media**CRÓNICA**

Actividad Media

**AGUDA**

Actividad Alta

**CRÓNICA / AGUDA**

Inmovilización

Muslera
P709Pantorrillera
P708Muslera
NPOS147Pantorrillera
NPOS120Muslera
OST247Pantorrillera
OST220

LESIÓN	SINTOMATOLOGÍA	FASE RECUPERACIÓN Deportiva Laboral	FASE RECUPERACIÓN Senior o Actividad Media	CRÓNICA Actividad Media	AGUDA Actividad Alta	CRÓNICA / AGUDA Inmovilización
Tobillo		aqtivo sport	aqtivo skin	neoprair	AirTSX Transpirable	airMed
Esguinces de tobillo	<ul style="list-style-type: none"> Dolor, en especial cuando soportas el peso sobre el pie afectado y ligero al tocar el tobillo. Hinchazón, hematomas, amplitud de movimiento limitada e inestabilidad en el tobillo. Sonido o sensación de chasquido al momento de la lesión. 	Tobillera con almohadillas maleolares P705	Tobillera con almohadillas maleolares P705BG	Tobillera cruzada NPOS111	Tobillera cruzada OST212	
Esguinces graves de repetición	<ul style="list-style-type: none"> La causa más habitual es una inestabilidad crónica desarrollada tras un esguince que no ha sido rehabilitado por completo, lo cual nos lleva a un debilitamiento de los fascículos del ligamento lateral externo del tobillo. Ante estos casos se requiere hacer una rehabilitación adecuada bajo supervisión del fisioterapeuta. Es aconsejable llevar un tratamiento ortésico preventivo para evitar recidivas. 	Tobillera con almohadillas maleolares y vendaje en 8 P706	Tobillera con almohadillas maleolares y vendaje en 8 P706BG	Tobillera vendaje en 8 NP115 Tobillera vendaje en 8 y estabilizadores NP114	Tobillera vendaje en 8 T115 Tobillera vendaje en 8 y estabilizadores T114	

Gracias
por su atención

Jornada Profesional de
ORTOpedia



Ampliando Horizontes

27
septiembre
2019

SALÓN DEL CEAPAT

Calle Extremedos, 1, Madrid.

Vocalía Nacional
de Ortopedia



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

