

Jornada Profesional de
ORTOpedia



Ampliando Horizontes



SALÓN DEL CEAPAT

Calle Extremeríos, 1, Madrid.

Vocalía Nacional
de **Ortopedia**



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Educación sanitaria desde la oficina de farmacia: Dolor musculoesquelético.

Ángel Moraleda Navamuel
Farmacéutico y Fisioterapeuta

Objetivo

- El dolor de espalda constituye, por orden de frecuencia, el **primer problema de salud crónico** en España, muy por delante de la hipertensión arterial, la artrosis, la artritis o el reumatismo.
- **Al 18,6% de la población española** le duele la espalda, por múltiples causas y con diferentes grados de intensidad.
- **Un 80% de la población ha sufrido o lo hará**, a lo largo de su vida, dolores de espalda.



Participantes

Equipo multidisciplinar

Con la participación de:

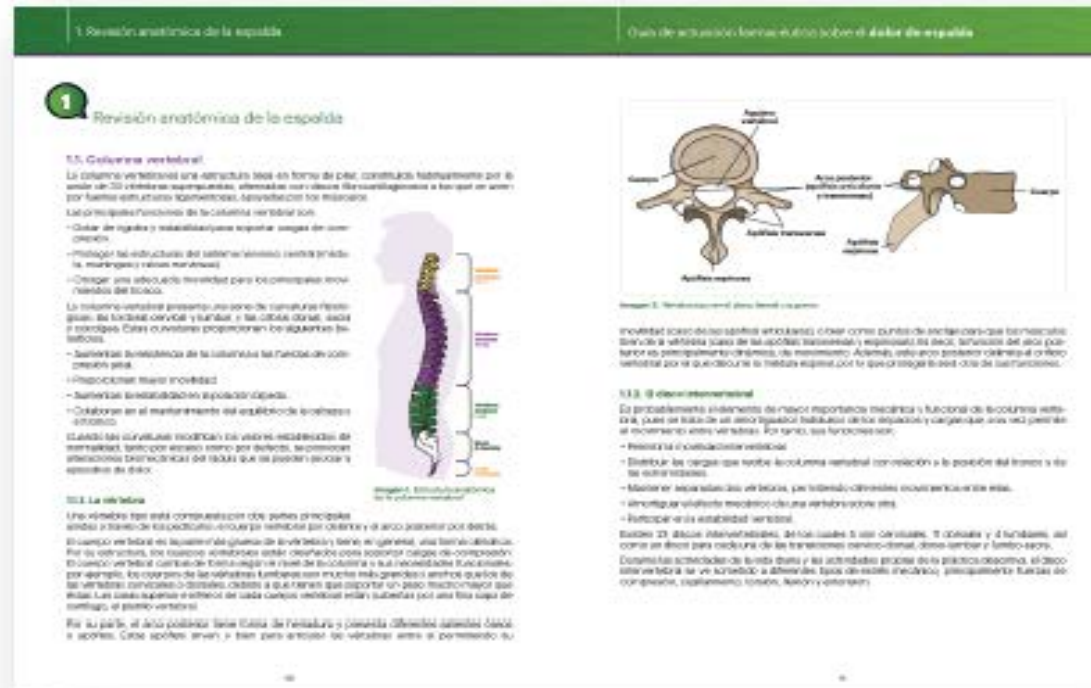


Con la colaboración de:



Materiales informativos en la campaña

- Guía de actuación farmacéutica sobre dolor de espalda



Materiales informativos en la campaña

- Infografía



- Vídeos

Definición de dolor de espalda

- El dolor de espalda se entiende como un **dolor en la parte posterior del tronco o columna vertebral**, que va desde el occipucio al sacro.
- Aproximadamente el **70 % de los dolores de espalda corresponden a la zona lumbar** siguiéndole la zona cervical por su mayor rango de movimiento.



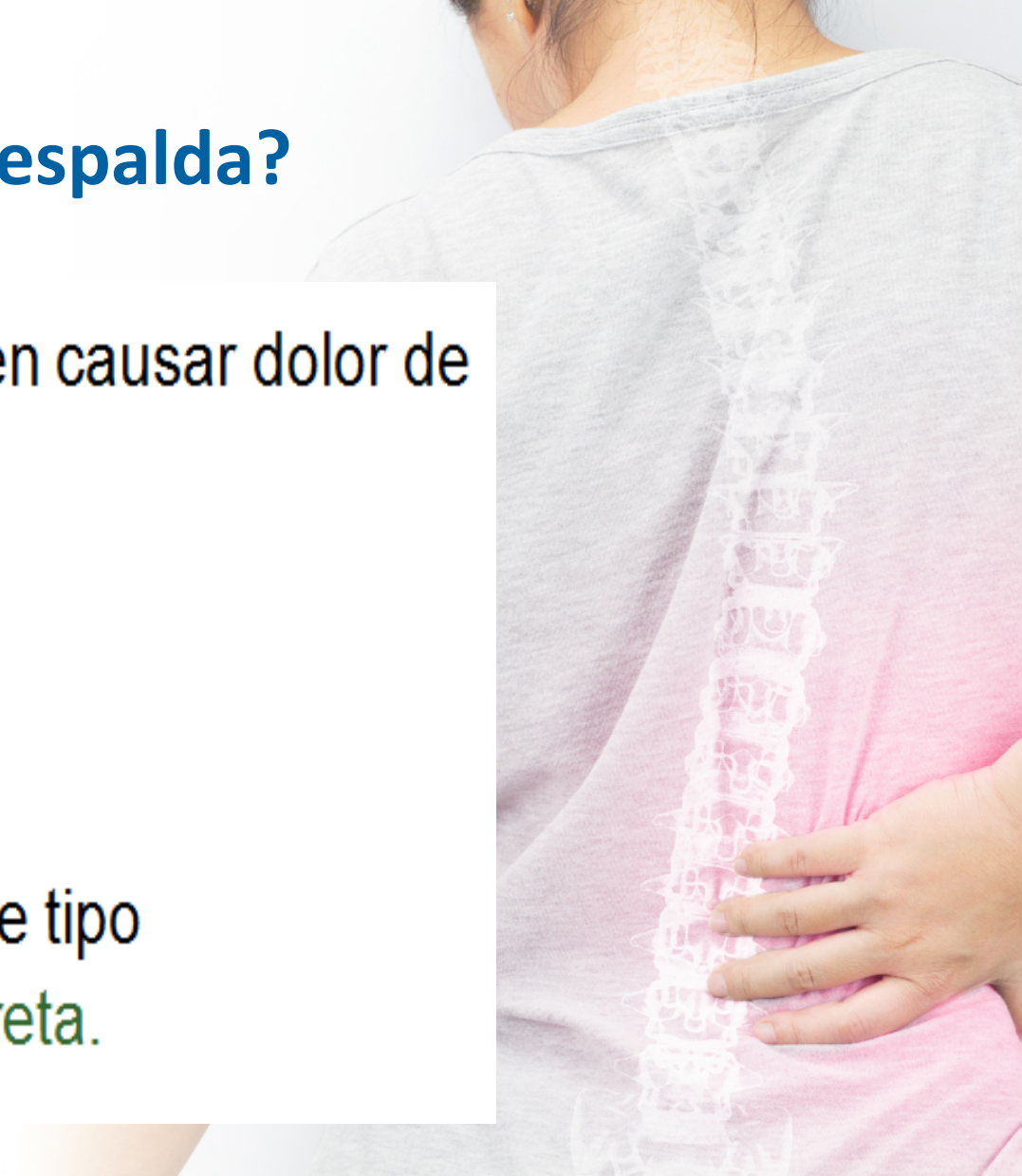
Clasificación del dolor de espalda en cuanto a la duración del dolor

- Agudo: <6 semanas.
- Subagudo: 6 semanas-3 meses.
- Crónico: se prolonga durante más de 3 meses.
- Recurrente: si se producen episodios agudos sucesivos separados por periodos libres de síntomas de 3 meses de duración.



¿Por qué duele la espalda?

- Existen diferentes estructuras que pueden causar dolor de espalda:
 - La vértebra.
 - El nervio.
 - Los músculos.
- En la mayoría de los casos, el dolor es de tipo mecánico, inespecífico y sin causa concreta.



Tipos de dolor según el nivel de la columna vertebral



Cervical



Dorsal



Lumbar

- Dolor relacionado con la gran movilidad de esta zona
- Frecuente de tipo mecánico
- Es la localización más frecuente del dolor de espalda.



Tipos de dolor de espalda según su clínica

Relacionado con el movimiento, aliviándose con el reposo



Dolor mecánico

Lesión o atrapamiento del nervio raquídeo



Dolor radicular

Dolor no mecánico



De origen inflamatorio, infeccioso, visceral o tumoral

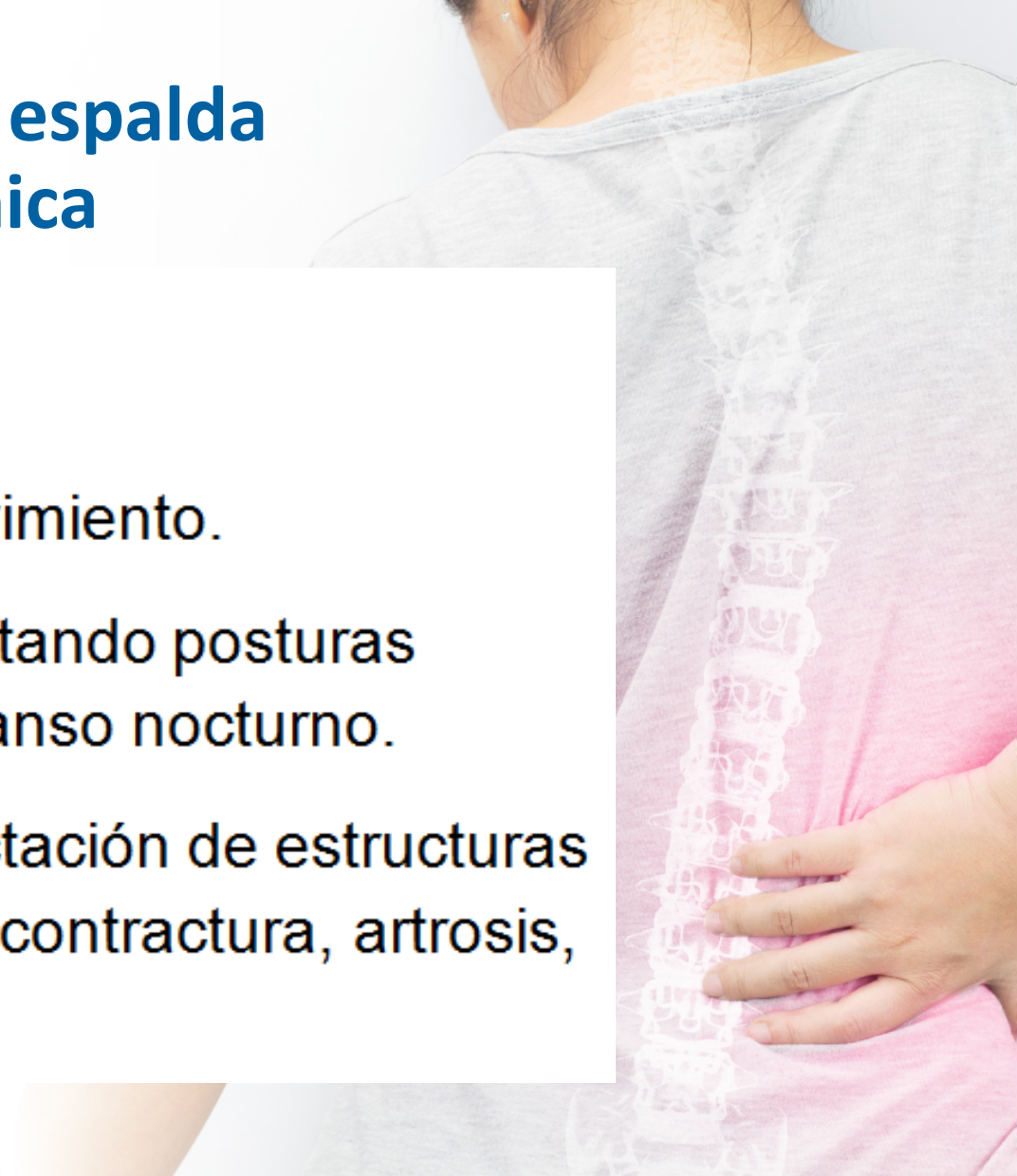


Tipos de dolor de espalda según su clínica



Dolor mecánico

- Dolor relacionado con el movimiento.
- Habitualmente se alivia adoptando posturas antiálgicas y permite el descanso nocturno.
- Su origen es debido a la afectación de estructuras óseas o musculotendinosas (contractura, artrosis, rotura fibrilar, etc.).

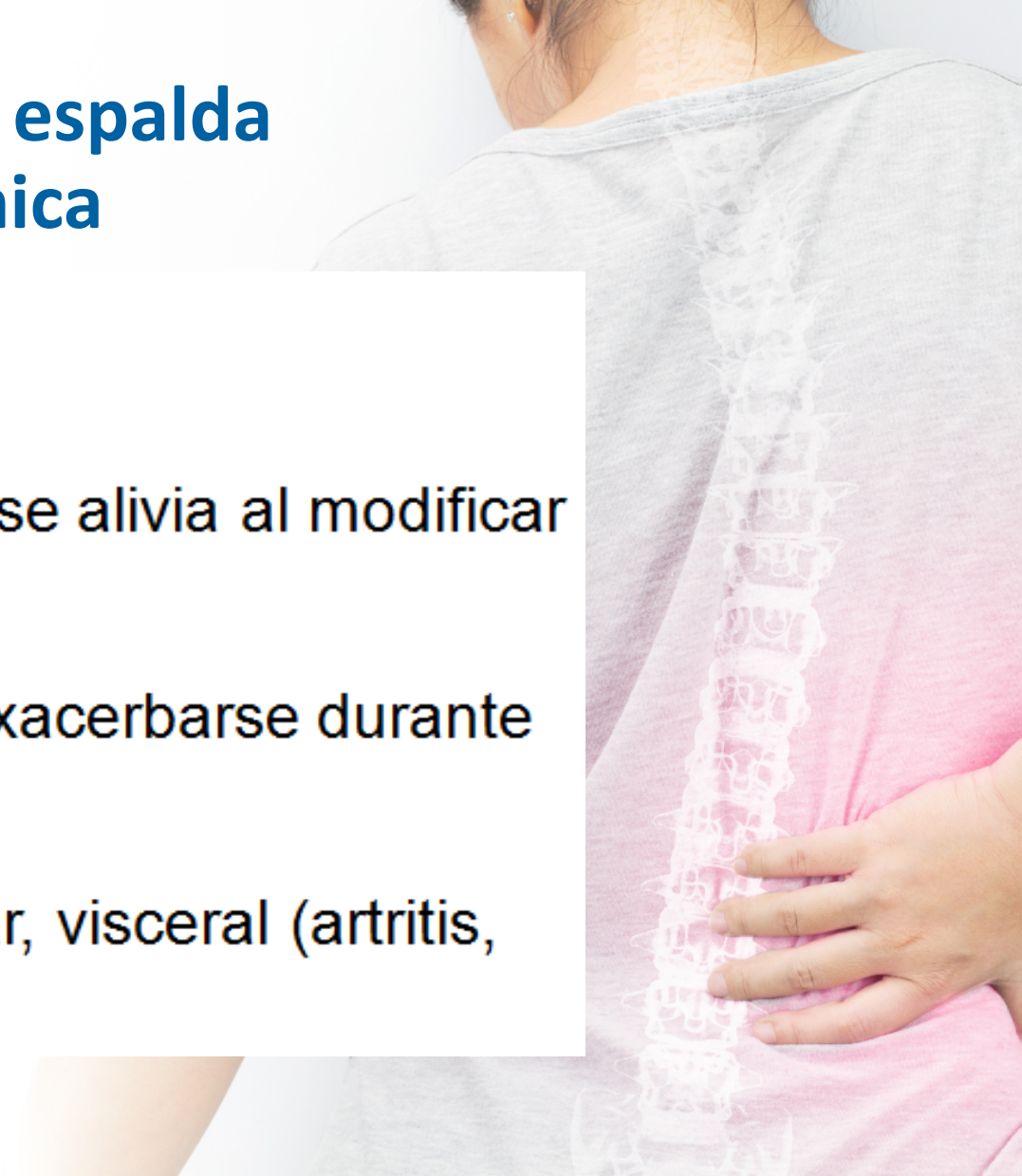


Tipos de dolor de espalda según su clínica



Dolor inflamatorio

- Dolor continuo, que no cede o se alivia al modificar la postura.
- Puede mantenerse e incluso exacerbarse durante el descanso nocturno.
- Aparece por afectación articular, visceral (artritis, pielonefritis, pleuritis, etc.).

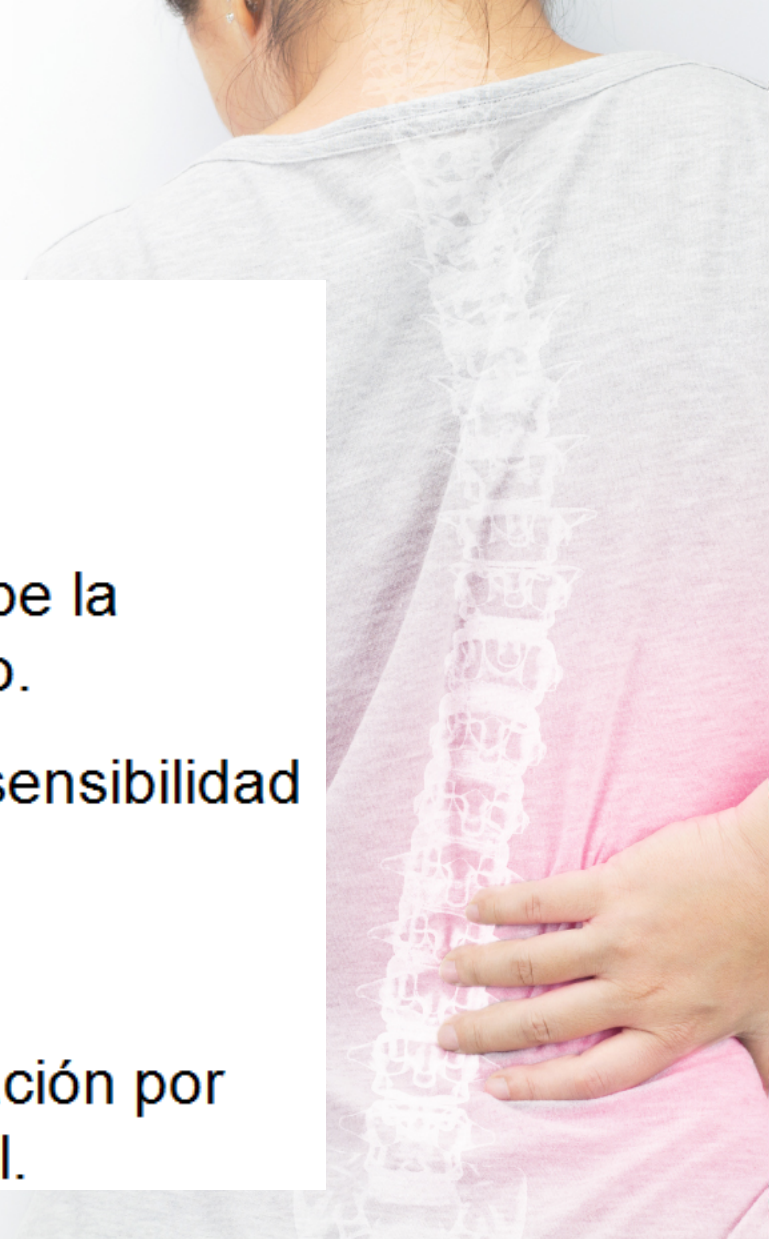


Tipos de dolor de espalda según su clínica

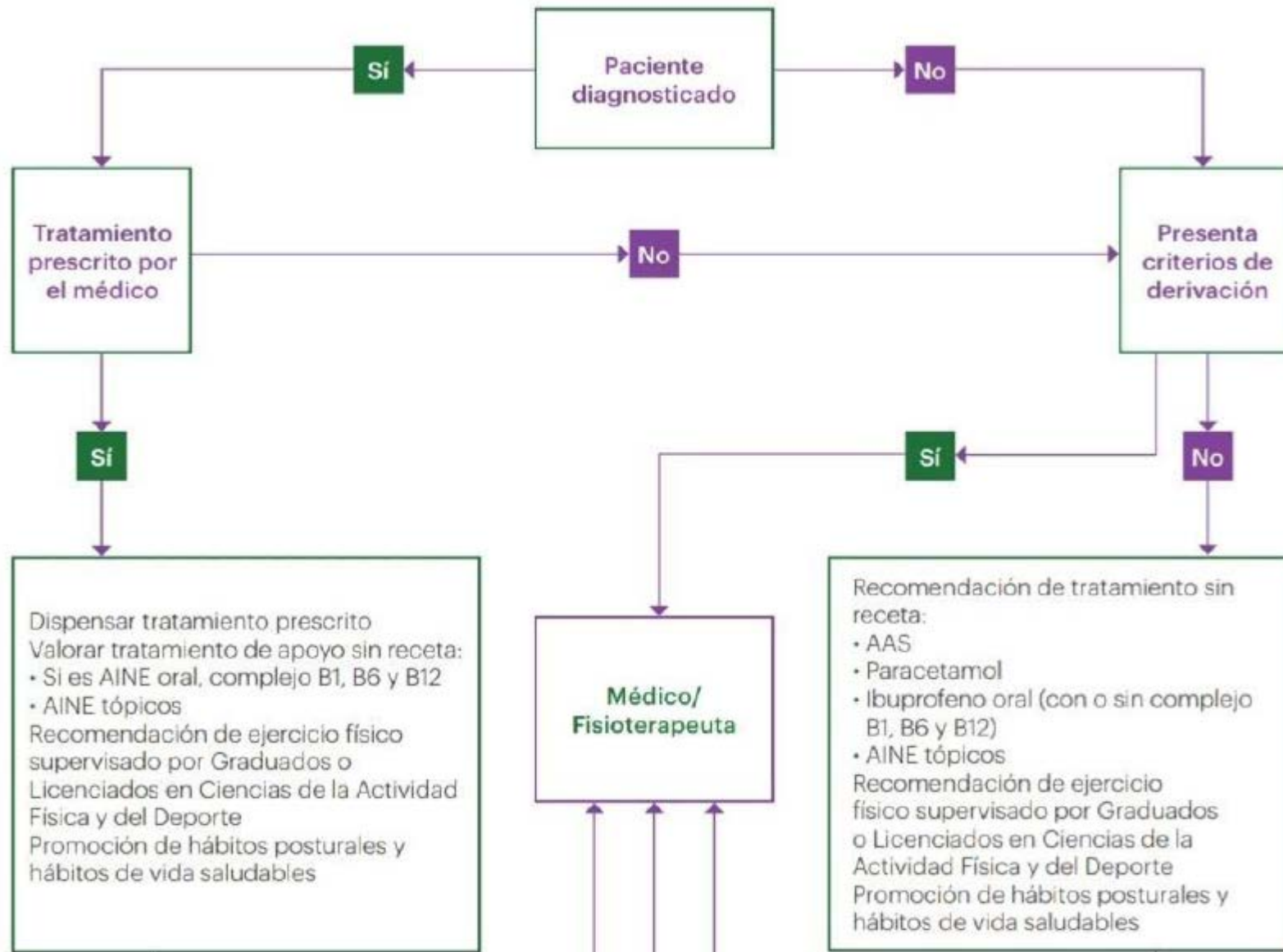


Dolor neuropático

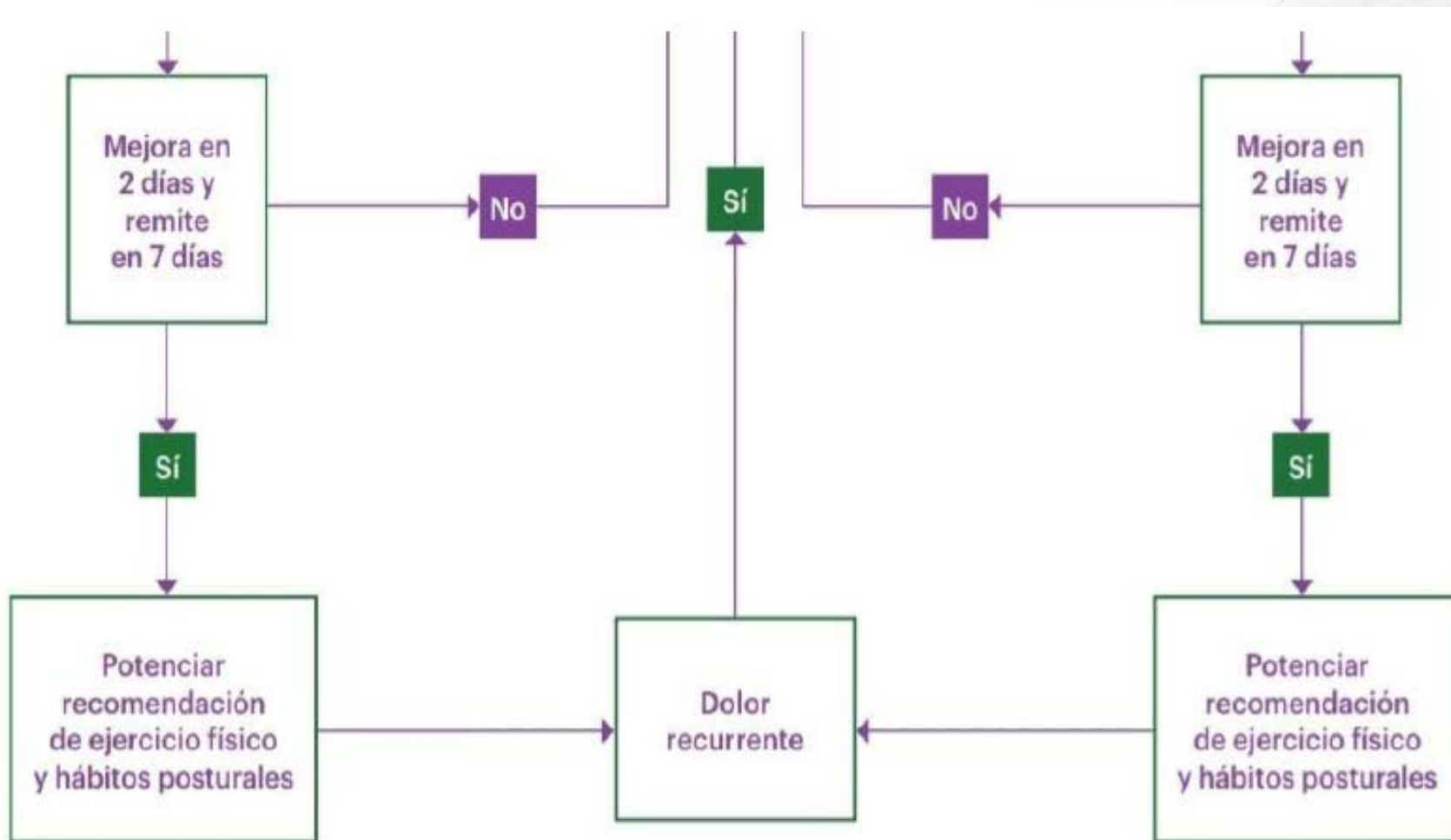
- Se traduce como dolor o alteraciones sensitivomotoras de un territorio que recibe la inervación del nervio que resulta afectado.
- Puede producir dolor urente, pérdida de sensibilidad o alteración de ésta.
- No mejora con el descanso.
- Son ejemplos el herpes zóster o la afectación por compresión radicular en una hernia discal.



Manejo del dolor de espalda desde la atención farmacéutica



Manejo del dolor de espalda desde la atención farmacéutica



Gracias
por su atención

Jornada Profesional de
ORTOpedia



Ampliando Horizontes



SALÓN DEL CEAPAT

Calle Extremeños, 1, Madrid.

Vocalía Nacional
de **Ortopedia**



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

