

Nuevo coronavirus SARS-CoV-2

¿Qué debes saber?



Brote epidémico con origen en Wuhan (China)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el pasado 30 de enero la Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional, buscando una respuesta coordinada y eficaz de los distintos países.

España ha confirmado ya numerosos casos de COVID-19, y las autoridades sanitarias están alerta ante la rápida distribución del virus. El Ministerio de Sanidad coordina todas las respuestas.

¿Qué es y cómo se contagia?



Los coronavirus son virus con una apariencia exterior de corona. Son **zoonóticos**, es decir, pueden transmitirse entre animales (dromedarios, murciélagos, etc.) y humanos.

El SARS-CoV-2 puede infectar las vías respiratorias superiores e inferiores. Se transmite principalmente por el **contacto directo con las secreciones respiratorias** (gotículas generadas con la tos o estornudos) **o con mucosas** de nariz, boca u ojo **de una persona infectada**. Es poco probable su transmisión por aire a distancias de más de 1 metro.

¿Cuáles son las manifestaciones clínicas?



Tras un periodo de incubación de 1-14 días, **COVID-19** (enfermedad por infección por SARS-CoV-2) cursa en la mayoría de pacientes con **síntomas de infección respiratoria leve** similar al resfriado común: fiebre, tos y dificultad para respirar, con posible diarrea y fatiga. En casos graves en grupos de riesgo (ancianos, con otras enfermedades, etc.), puede causar bronquitis o neumonía, síndrome respiratorio agudo y severo, fallo renal e incluso la muerte. La letalidad es baja, con una tasa en torno al 3,4%.

Por ahora, no tiene tratamiento específico, ni vacunación. Se pueden tratar los síntomas y asegurar un adecuado soporte vital.

¿Dónde inició y cómo ha sido su expansión?



Se originó en la **ciudad china de Wuhan** en los últimos días de 2019, posiblemente en un mercado de animales y marisco. Aunque no se ha esclarecido por completo el foco inicial de infección, se ha planteado que puede proceder de murciélagos.

Posteriormente, ha tenido una **rápida expansión**. En un inicio, el brote epidémico afectó fundamentalmente a China, pero se ha extendido por numerosos países de todos los continentes, habiéndose detectado diversas áreas con evidencia de transmisión persona-persona en la comunidad.

Se recomienda consultar el espacio específico en la web del Ministerio de Sanidad para una información actualizada de las cifras epidemiológicas:
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/situacionActual.htm>

Medidas preventivas



De forma general, para reducir el riesgo de exposición al virus se recomiendan **normas adecuadas de higiene**, la ventilación de interiores y evitar lugares con aglomeración de personas y viajes a zonas afectadas.

Otras medidas generales incluyen:

- Evitar contacto directo con animales o con personas que presenten tos o estornudos y mantener una distancia mínima de 1 metro.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o soluciones alcohólicas.
- Cubrirse nariz y boca con pañuelos o ropa al estornudar o toser.
- Solicitar asistencia médica en cuanto se detecten síntomas de infección respiratoria.

Más información y entrevistas:

914312560 / comunicacion@redfarma.org / www.portalfarma.com

Tu farmacéutico puede ayudarte...



- A conocer información científica rigurosa sobre el virus y el brote epidémico.
 - A conocer y confiar en las actuaciones que el Ministerio de Sanidad y el resto de autoridades sanitarias nacionales e internacionales están llevando a cabo.
 - A desmentir cualquier alarma sanitaria en la sociedad que no tenga base científica.
 - A fomentar buenas prácticas profilácticas para evitar el contagio con coronavirus, especialmente en niños, ancianos y personas con otras enfermedades.
 - A identificar los síntomas de infecciones respiratorias que requieren una visita al médico.
-

Más información y entrevistas:

914312560 / comunicacion@redfarma.org / www.portalfarma.com

