

¿Qué puede ofrecer
la **farmacia comunitaria**
en relación a la infección
por VIH?

Día Mundial del **SIDA**

2020



¿Qué puede ofrecer la **farmacia comunitaria** en relación a la infección **por VIH?**

Introducción

El **1 de diciembre** se celebra en todo el mundo el **Día Mundial del Sida** entre cuyos objetivos se encuentran el apoyo y solidaridad con todas aquellas personas que viven con el Virus de la Inmunodeficiencia adquirida Humana (VIH), recaudar fondos destinados a la lucha contra el sida, realizar actividades de concienciación sobre la importancia de la prevención de la transmisión del VIH o para eliminar el estigma y discriminación social que experimenta este colectivo, entre otras.

El lema de este año 2020 es **“Solidaridad mundial, responsabilidad compartida”** estableciendo el foco en la COVID-19 y cómo la pandemia ha exacerbado los desafíos a los que se enfrentan las personas que viven con VIH, desde el acceso a la atención sanitaria, las desigualdades socioeconómicas, hasta los derechos humanos o la perspectiva de género.

Desde el **Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos**, nos sumamos a la celebración del Día Mundial del Sida 2020 destacando la **labor asistencial** que se realiza desde las **farmacias comunitarias** españolas con el colectivo VIH-positivo.





Epidemiología

A finales de 2019, de acuerdo a los datos de ONUSIDA, había en todo el mundo 38,0 millones de personas con VIH; 1,7 millones de personas contrajeron la infección durante ese año y unas 690 000 personas fallecieron a causa de enfermedades relacionadas con el sida.

En España, según los últimos datos disponiblesⁱ, en 2018 se notificaron 3.244 nuevos diagnósticos de VIH de los cuales, el 85,3% se produjo en hombres con una mediana de edad de 36 años. La vía de transmisión más frecuente (56,4%) se da en hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres, seguida de la transmisión heterosexual (26,7%) y en un porcentaje más bajo, derivado del uso de drogas por vía inyectable (3,2%). Es destacable que el 47,6% de los nuevos diagnósticos fueron tardíos (recuento de CD4+ ⁱⁱinferior a 350 células/mL).



ⁱSistema de Información sobre Nuevos Diagnósticos de VIH y Registro Nacional de Casos de Sida. Plan Nacional sobre el Sida.

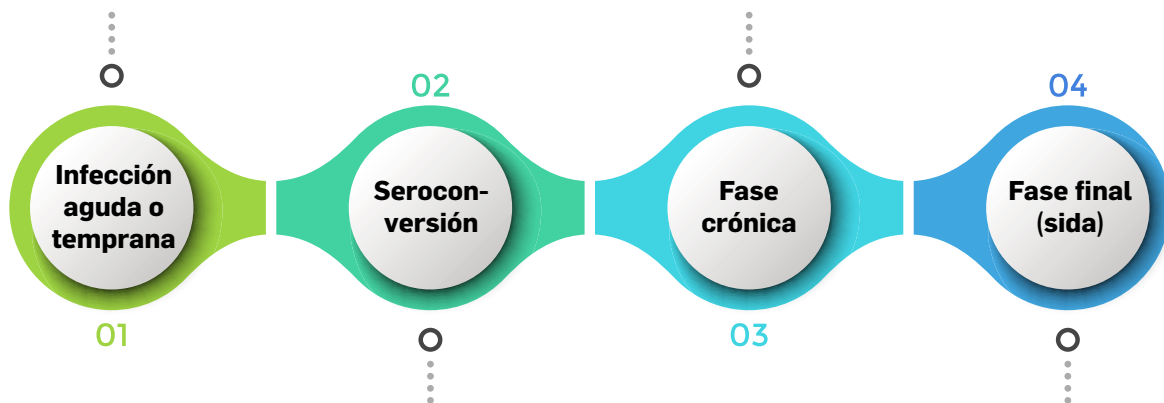
ⁱⁱCD4+: tipo de linfocito T, una célula del sistema inmunitario encargada de defender el organismo ante agentes causantes de enfermedades.



Evolución de la infección por VIH

- Primeros 30 días tras el contagio.
- Se manifiesta clínicamente en más de la mitad de los casos.
- Sintomatología inespecífica.
- Descenso transitorio de CD4+
- Fase más contagiosa (CVP > 100 000 copias/mL)

- Generalmente asintomática.
- Reducción paulatina de CD4+ y replicación viral variable.
- Cuando el recuento CD4+ es considerablemente bajo, aparecen síntomas inespecíficos) e infecciones con distinta gravedad.
- Sin tratamiento, el 80% de los pacientes desarrollarán sida.



- 3-12 semanas tras el contagio.
- Producción de anticuerpos anti-VIH.
- Puede durar 6 meses.

- CVP > 100 000 copias/mL
- El sida se define bien por un recuento CD4+ < 200 células/mL o por la aparición de una enfermedad definitiva (infecciones oportunistas, tuberculosis, tumores, síndrome de desgaste, etc.).
- Esperanza de vida: 1,3 años

CVP: carga viral plasmática. Número de copias del virus en sangre



Perfil de salud de la persona VIH-positivo

Gracias a los medicamentos actualmente disponibles, llamados antirretrovirales (ARV) y tomándolos adecuadamente, una persona VIH-positivo puede mantener un buen estado general de salud. No obstante, además de la infección por VIH, se suelen presentar otras enfermedades y problemas de salud. Los más habituales son:

- > **Alteraciones en la sangre:** anemia, número bajo de glóbulos blancos o de plaquetas.
- > **Infecciones:** que se tratarán con antibióticos. En ocasiones, se administran antibióticos para evitar que aparezcan estas infecciones.
- > **Osteoporosis:** las personas en tratamiento con ARV tienen un riesgo tres veces mayor de desarrollar osteoporosis.
- > **Enfermedades cardiovasculares:** son habituales niveles elevados de colesterol y triglicéridos, que junto con otros factores que también se presentan en personas con VIH, hacen que tengan un riesgo cardiovascular alto.
- > **Lipodistrofia:** es una distribución anómala de la grasa corporal y se produce sobre todo con algunos tratamientos ARV.
- > **Cáncer:** algunos tipos de cáncer (sarcoma de Kaposi, linfoma no Hodgkin, cáncer de cuello de útero invasivo, cáncer hepático, melanoma) son más frecuentes en personas con VIH.
- > **Diabetes mellitus:** mayor probabilidad de desarrollar diabetes.



¿Qué puede ofrecer la farmacia comunitaria en relación a la infección por VIH?

La infección por VIH se trata con ARV, que son prescritos por el médico especialista y se dispensan desde los servicios de farmacia de los hospitales, pero desde la farmacia comunitaria se van a dispensar otros medicamentos que puede necesitar la persona VIH-positivo, además de ofrecerse otros servicios y actividades profesionales de interés, no solo para personas VIH-positivo, sino también para personas que puedan sospechar estar infectadas por VIH.

1. *Servicio de Dispensación de medicamentos y productos sanitarios*

Los antibióticos, medicamentos para la osteoporosis, para disminuir el colesterol, antihipertensivos, antidiabéticos, etc., que van a poder necesitar las personas VIH-positivo, van a dispensarse desde las farmacias comunitarias.

El farmacéutico comunitario se asegurará, si es la primera vez que esa persona va a utilizar un medicamento, de que conozca para qué, cómo, cuánto, durante cuánto tiempo, etc., debe utilizarlo. Si no fuera la primera vez, comprobará que la medicación funcione y que no esté produciendo efectos no deseados. En el caso de identificar algún problema o resultado negativo asociado al uso de estos medicamentos, el farmacéutico derivará, en caso necesario, al médico para su valoración.

2. *Servicio de Adherencia Terapéutica*

La falta de adherencia al tratamiento con ARV es la causa principal de fracaso terapéutico además de favorecer la aparición de resistencias.

Se puede mejorar la adherencia prescribiendo combinaciones de ARV y así simplificar el tratamiento, pero desde la farmacia comunitaria, sobre todo si además de ARV se utilizan más medicamentos, se pueden ofrecer distintas intervenciones en las que se incluye información específica sobre la importancia de tomar la medicación tal y como ha sido prescrita, además de poder utilizarse herramientas como son los Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD) en los que se organiza por tomas y días toda la medicación que utiliza una persona.



3. Servicio de Indicación Farmacéutica

Ante problemas de salud menores (resfriado, tos, dolor leve, insomnio ocasional, etc.), el farmacéutico comunitario puede ayudar proporcionando este servicio en el que, si así lo considera oportuno, se pueden indicar medicamentos que no necesitan de prescripción médica.

4. Servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico

Dado el perfil de salud de una persona VIH-positivo, la provisión del Servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico (SFT) puede ser de gran ayuda ya que su principal objetivo es detectar problemas derivados del uso de medicamentos y así prevenir y resolver resultados negativos que se puedan producir en la salud de esa persona. Este servicio implica un compromiso (farmacéutico-paciente-otros profesionales de la salud) y se debe proporcionar de forma continuada.

Desde el Servicio de SFT se van a poder identificar reacciones adversas, problemas de adherencia, pautas o dosis no adecuadas de los medicamentos utilizados, interacciones, etc. Respecto a estas últimas, es importante incluir en el historial farmacoterapéutico todos los medicamentos que utilice la persona VIH-positivo, incluyendo aquellos que no necesitan receta, productos naturales, medicinas alternativas u otros.

5. Identificación de signos/síntomas de alarma en personas VIH-positivo

El farmacéutico puede identificar algunos de los problemas más frecuentes en personas VIH-positivo como son fiebre, candidiasis oral, neumonía bacteriana, diarrea, afecciones cutáneas, etc., y derivar al médico de Atención Primaria.

6. Detección de enfermedades de transmisión sexual ocultas/no diagnosticadas

La transmisión sexual es la principal vía de contagio del VIH, por ello en algunas Comunidades Autónomas, como el País Vasco, se realizan en las farmacias pruebas para detectar otras infecciones de transmisión sexual como puede ser la sífilis.



7. Medidas de minimización del riesgo de transmisión

Son muchas las farmacias comunitarias que participan en programas de intercambio de jeringuillas y provisión de material estéril de inyección para usuarios de drogas por vía parenteral.

8. Diagnóstico precoz de la infección por VIH

En algunas Comunidades Autónomas (Cataluña, País Vasco, Castilla y León, Cantabria, Asturias, Islas Baleares y Ceuta) se han habilitado una serie de farmacias que hacen pruebas rápidas para conocer si pudiera existir infección por VIH en personas que han realizado prácticas de riesgo. El resultado se entrega por escrito y se acompaña de información sobre las opciones disponibles tanto si el resultado de la prueba es positivo, como si es negativo.

9. Dispensación de productos sanitarios para el autodiagnóstico del VIH

Desde el año 2017, están disponibles en las farmacias comunitarias, tests para realizar el autodiagnóstico del VIH. La prueba la realiza la persona interesada, pero el farmacéutico, durante su dispensación, proporcionará toda la información necesaria para realizarla además de otros aspectos relacionados con la infección por VIH que pudieran ser de interés.

10. Intervenciones de educación sanitaria y promoción de la salud

Además de la educación sanitaria y la provisión de información personalizada que el farmacéutico realiza durante la provisión de los servicios de Dispensación, Indicación Farmacéutica o SFT, las farmacias comunitarias participan en acciones específicas de educación sanitaria y promoción de salud dirigidas a distintos grupos de población de riesgo (jóvenes, usuarios de drogas por vía parenteral, personas que ejercen la prostitución, hombres que practican sexo con hombres, mayores de 50 años, etc.).



Bibliografía

1. Web del Programa Conjunto de Naciones Unidas sobre VIH/SIDA (ONUSIDA). Disponible en: <https://www.unaids.org/es> (último acceso 18/nov/2020)

2. Unidad de Vigilancia de VIH y Comportamientos de Riesgo. Vigilancia Epidemiológica del VIH y sida en España 2018: Sistema de Información sobre Nuevos Diagnósticos de VIH y Registro Nacional de Casos de Sida. Plan Nacional sobre el Sida - D.G. de Salud Pública, Calidad e Innovación / Centro Nacional de Epidemiología - ISCIII. Madrid; Nov 2019.

3. Foro de Atención Farmacéutica-Farmacia Comunitaria (Foro AF-FC). Guía práctica para los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en la Farmacia Comunitaria. Madrid: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos; 2019.

4. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Espacio web Farmacéuticos y SIDA. Disponible en: <http://www.portalfarma.com/Profesionales/campañas/categorías/Paginas/sida.aspx> (último acceso 18/nov/2020).

5. Casanova Colominas JM, Rodríguez Fernández MC, Gómez García M. Manejo del paciente con VIH en Atención Primaria. AMF 2013;9(6):306-3015. Disponible en: http://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/manejo_paciente_vih_en_ap.pdf (último acceso 18/nov/2020).

6. Guía de actuación farmacéutica en la dispensación de productos sanitarios para autodiagnóstico del VIH. Plan Nacional sobre el Sida. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. 2018. Disponible en: <http://www.portalfarma.com/Profesionales/campañas/categorías/Documents/2018-Guia-diagnostico-precoc-VIH.pdf> (último acceso 18/nov/2020).

7. NICE – Public Health England. HIV Testing: increasing uptake among people who may have undiagnosed HIV (NG60). Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng60> (último acceso 18/nov/2020).



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Día Mundial del **SIDA**

2020

C/ Villanueva, 11, 3ª planta - 28001 Madrid | T. (+34) 91 431 25 60 | congral@redfarma.org

www.portalfarma.com