

FARMACIA y vacunas



Qué es la gripe?

La gripe es una infección respiratoria viral aguda causada por virus que pertenecen a la familia *Orthomyxoviridae* que se caracteriza por su **fácil transmisión** por vía aérea directa.



La gripe afecta anualmente a un 5%-15% de la población.



Periodo de incubación de entre 1-4 días.



3900 muertes atribuibles en la temporada 2019-2020.^(*)

La coinfección por el virus de la gripe y el de la COVID-19 puede agravar de forma significativa ambos procesos. El riesgo de mortalidad puede duplicarse en caso de coinfección.

Síntomas: aparición súbita de fiebre elevada y escalofríos, cefalea, congestión nasal, dolor muscular y de garganta, tos seca y malestar general. Los síntomas pueden confundirse con COVID-19.



El **diagnóstico** suele ser clínico, observando los signos y síntomas compatibles con la gripe dentro de un contexto adecuado.

Posibles complicaciones: neumonía, bronquitis, sinusitis u otitis.

El **tratamiento** en la mayoría de los casos es **sintomático** y está dirigido a reducir la fiebre y aliviar los síntomas.

Se usan **antivirales** en personas hospitalizadas o de alto riesgo de sufrir complicaciones.

Existen diferentes tipos de **vacunas**, trivalentes y tetravalentes, autorizadas para edades concretas. Se recomienda una dosis anual. En niños menores de 9 años que no hayan sido previamente vacunados, se recomienda una segunda dosis a las 4 semanas.

^(*)No se dispone de datos de mortalidad por gripe en la temporada 2020-2021.

¿Quién debe vacunarse?

Se recomienda la vacunación, entre otros, de los siguientes grupos de personas:

- Mayores de 65 años.
- Embarazadas en cualquier trimestre de gestación.
- Personas institucionalizadas.
- Personas con enfermedades crónicas.
- Personal sanitario.
- Convivientes de grupos de riesgo.
- Personal de servicios públicos (policía, bomberos, etc.)



Los farmacéuticos estamos entre los grupos recomendados. Por necesidad o por responsabilidad,

VACÚNATE

Y tú, ¿te has vacunado?

La vacunación antigripal es la **medida más eficaz** para prevenir la infección y sus complicaciones.



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos