

# Farmacéuticos

Revista del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

N.º 447  
ABRIL  
2019

Nodofarma  
Asistencial  
conectará en red  
a 22.071  
farmacias

Reducción de un  
**54,1%**  
de problemas  
de salud  
no controlados

Incremento de un  
**47%**  
en la colaboración  
médico-farmacéutico

Mejora un  
**30%**  
la adherencia en  
los medicamentos

La Farmacia  
evidencia su  
**LABOR**  
**ASISTENCIAL**



# Seguro Multirriesgo de Farmacias



EL FUTURO  
DE SU FARMACIA,  
**SIEMPRE  
SEGURO**

Hasta un

**35%\***  
dto.

**en su Seguro de Farmacia**

SU FARMACIA, CADA DÍA MÁS SEGURA GRACIAS A NUESTRAS  
**NUEVAS GARANTÍAS:**

- ✓ AMPLIACIÓN A 24H. EL TRANSPORTE DE FONDOS
- ✓ ROTURA DE METACRILATOS
- ✓ ACTOS VANDÁLICOS (INCLUYE LIMPIEZA DE FACHADAS)
- ✓ DAÑOS POR AGENTES EXTERNOS
- ✓ AMPLIACIÓN EN LA COBERTURA DE RECETA ELECTRÓNICA



**www.amaseguros.com**

**902 30 30 10 / 913 43 47 00**

Síguenos en



y en nuestra APP



#### **A.M.A. MADRID**

Vía de los Poblados, 3. Edificio nº 4-A Tel. 913 43 47 00 amacentral@amaseguros.com

#### **A.M.A. MADRID (Villanueva)**

Villanueva, 24 Tel. 914 31 06 43 villanueva@amaseguros.com

#### **A.M.A. MADRID (Hilarión)**

Hilarión Eslava, 50 Tel. 910 50 57 01 hilarion@amaseguros.com

(\*) Promoción válida para presupuestos de nueva contratación. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones y fechas de la promoción en su oficina provincial A.M.A.



# Una Farmacia Asistencial basada en la Evidencia

Poner en valor el trabajo asistencial que realiza el farmacéutico comunitario y evidenciar con cifras y datos su contribución a la mejora de los Resultados en Salud de los pacientes ha sido uno de los objetivos de la Jornada celebrada en Madrid en este mes de abril con el título: Investigación y Resultados en Salud desde la Farmacia Comunitaria.

Una Jornada centrada en el desarrollo de la Farmacia Asistencial en España en el que se expusieron los resultados obtenidos en dos grandes proyectos de investigación impulsados desde la Organización Farmacéutica Colegial y con la inestimable colaboración de Laboratorios Cinfa. En concreto, un programa de investigación centrado en el seguimiento de la medicación a pacientes crónicos y polimedicados —ampliamente conocido como #conSIGUE— y el otro programa centrado en la mejora de la adherencia terapéutica de los pacientes, denominado #AdherenciaMED.

Los resultados que arrojan ambos estudios son demoledores y evidencian cómo la intervención del profesional farmacéutico mejora no sólo los Resultados en Salud de los pacientes sino que, además, contribuye a la eficiencia y a la sostenibilidad del Sistema Sanitario.

Los dos informes de resultados están a disposición de todos para su consulta pública en la web del Consejo General de Colegios Farmacéuticos y se están poniendo en conocimiento también de las diferentes administraciones sanitarias de nuestro país.

Pero por destacar un par de cifras obtenidas en estas investigaciones y que cuantifican el enorme potencial de la farmacia comunitaria cabría señalar que la prestación del servicio de Adherencia Terapéutica permitiría elevar en un 30% el porcentaje de pacientes adherentes a los tratamientos y aumentar hasta en más de cinco puntos sus niveles de calidad de vida.

Asimismo, la actuación de los farmacéuticos comunitarios en la prestación de un servicio de seguimiento farmacoterapéutico a los pacientes mayores, crónicos y polimedicados podría generar un ahorro al Sistema Sanitario estimado en 2.272 millones de euros, moti-

---

**“ La novedad de estos datos radica en que las actuaciones profesionales se están registrando conforme a protocolos validados y siguiendo una metodología científica ”**

---

vado entre otros aspectos por la reducción en un 53% de las visitas a urgencias, de un 60% de ingresos hospitalarios y en más de un 54% de los problemas de salud no controlados.

La farmacia comunitaria siempre ha prestado un gran servicio asistencial a los pacientes y la novedad de estos datos radica en que las actuaciones profesionales se están registrando conforme a protocolos validados y siguiendo una metodología científica. Lo que nos permite poder estar hablando hoy en día de una Farmacia Asistencial basada en la Evidencia.

En el transcurso de la Jornada se abordó también el papel creciente y decisivo de los Formadores Colegiales —los FoCo— como agentes facilitadores de la implementación y desarrollo de los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en Farmacia Comunitaria. Una figura de reciente creación en los Colegios de Farmacéuticos que juega y desempeñará un papel determinante al igual que en su día lo fue la creación de los Centros de Información del Medicamento.

Una Farmacia Asistencial basada en la Evidencia que precisa de su generalización y extensión a toda la red de oficinas de farmacia españolas. Y para ello se ha desarrollado la plataforma tecnológica Nodofarma Asistencial —presentada en la Jornada sobre Farmacia Asistencial— capaz de conectar a las más de 22.000 farmacias españolas y de ofrecer servicios profesionales farmacéuticos a los pacientes de forma protocolizada y de manera sencilla.

Una plataforma —con todas las garantías de seguridad para los pacientes y de protección de datos vigentes— en la que se van a poder registrar las actuaciones profesionales de los farmacéuticos comunitarios. Porque lo que no se registra, no existe. Y porque lo que no se pone en valor, se pone en riesgo.

En definitiva, una nueva forma de trabajar en Red de todas las farmacias que va a visibilizar y poner en valor aún más la labor asistencial del farmacéutico. Una Farmacia Asistencial basada en la Evidencia.



**Directora**  
Raquel Martínez

**COORDINADOR**  
Carlos Jardón

**REDACCIÓN**  
Mamen Gómez, Raquel Pérez,  
Víctor Gil, Almudena Gómez, Pedro Claver

**COLABORADORES**  
M.ª del Mar Sánchez Cobos

**Consejo Editorial**  
Jesús Aguilar, presidente del Consejo General  
Luis Amaro, Jordi de Dalmases y  
Juan Pedro Rísquez, vicepresidentes  
Ana López-Casero, tesorera  
Cristina Tiemblo, contadora

**CONSEJO ASESOR**  
Departamento Técnico  
del Consejo General

**VOCALÍAS NACIONALES:**  
Aquilino García, Alimentación  
Marta García Collía, Análisis Clínicos  
Tomás Muret, Dermofarmacia  
José Ramón López, Distribución  
Ana M.ª Herranz, Farmacia Hospitalaria  
Eugenio Sedano, Industria  
Francisco Zaragoza, Investigación y Docencia  
Teodomiro Hidalgo, Oficina de Farmacia  
María Isabel Andrés, Óptica y Acústica  
Carmen Mijimolle Cuadrado, Ortopedia  
Claudio Buenestado Castillo, Titulares

**EDITA**  
Consejo General de Colegios  
Oficiales de Farmacéuticos  
C/ Villanueva, 11, 7.ª planta. 28001 Madrid  
Tfno.: + 34 91 431 25 60  
comunicacion@redfarma.org

**COMERCIALIZACIÓN-PUBLICIDAD**  
Revista Farmacéuticos  
Exclusivas Aleandco  
C/ Miguel Hidalgo, 5, planta baja - puerta izq.  
28043 Madrid, España.  
Tlf.: +34 91 599 03 79

Realización, maquetación y distribución:  
Aleandco Editorial, S.L.  
Depósito Legal: M-34412-1973  
ISSN: 0210-26. SVR: 482  
Difusión controlada por

**06 TU CONSEJO EN REDES SOCIALES**  
El vídeo del mes.  
*Aciclovir, cuándo y cómo debemos tomarlo*

**08 REPORTAJE DEL MES**  
LA FARMACIA EVIDENCIA SU LABOR ASISTENCIAL



**13 LA FARMACIA EN ESPAÑA**  
El CGCOF reunió a los partidos políticos para conocer sus propuestas en materia de farmacia de cara al 28 A

**14 LA FARMACIA EN EL MUNDO**  
El Consejo General de Farmacéuticos ingresa en el World Pharmacy Council (WPC)



**18 TU CONSEJO INFORMA**  
FORO DE SALUD. Nueva Economía Fórum  
*La Farmacia reclama hacer de la Sanidad una Política de Estado*





## 30 FORMACIÓN CONTINUADA

Continúa abierta la inscripción al curso  
"Medicamentos biológicos: innovadores y biosimilares"

## 31 CISMED

## 32 FARMACOVIGILANCIA Y ALERTAS SANITARIAS

Punto farmacológico N.º 132  
Trasplante de órganos sólidos



## 36 HABLAMOS CON...

Elvira Sal del Río  
farmacéutica en  
Valdeavellano de Tera

*"Que no se tengan que ir  
nuestros mayores del  
pueblo porque no tengan  
acceso a un SPD"*

## 40 FARMACIA ASISTENCIAL

Arranca Concilia2.  
Coordinar la medicación tras el  
alta hospitalaria entre niveles  
asistenciales



## 42 ACTUALIDAD COLEGIAL

## 52 LEGISLACIÓN SANITARIA

Infografía con los aspectos  
fundamentales de la Orden que regula  
la oferta de productos ortoprotésicos



## 54 DE LA MANO DEL PACIENTE

#MeningitissinBulos. Frenar la  
desinformación sobre vacunas

## 56 ARTÍCULO CON FIRMA

Las imprescindibles "autoinspecciones".  
Por Antonio Mingarro

## 58 LANZAMIENTOS Y NOVEDADES

## 64 AGENDA

## 66 PASATIEMPOS



## YouTube el vídeo DEL MES

#TuFarmacéuticoInforma

**Aciclovir, cuándo y cómo debemos tomarlo - #TuFarmacéuticoInforma**

2.821 visualizaciones

39 👍 1 👎 COMPARTIR

## tuits DESTACADOS



**Farmacéuticos de Zaragoza**  
@farmaceuticosZG

4 abr.

GRACIAS!! a todos los asistentes, ponentes, autoridades, patrocinadores, colaboradores y a todas las personas que han hecho posible esta I Jornada de Salud Infantil. Un día inolvidable para la farmacia aragonesa, más que nunca, al lado del paciente. #saludinfantilzg



1 6 17



**Org. Médica Colegial** @OMC\_Espana · 10 abr.

"@PresidenteCGCOF pide a los responsables políticos que los farmacéuticos tengan acceso al diagnóstico y al historial fármaco terapéutico para mejor adherencia al tratamiento, al igual que lo tiene la farmacia hospitalaria.



6 8

## el post MÁS VISTO DEL MES



**portalfarma\_** · Seguir

27 Marzo



163 Me gusta

**portalfarma\_** Acuerdo entre médicos, dentistas, podólogos y farmacéuticos para crear un sistema que evite la falsificación de recetas privadas. Los Consejos Generales de las Profesiones Sanitarias han suscrito un convenio de colaboración para la puesta en marcha de un sistema de validación de la receta privada en soporte papel. Con este sistema se introducen medidas de seguridad en la receta -mediante el Código de Verificación Electrónica- y se permite que desde cualquier farmacia del Estado se pueda verificar su autenticidad a través de Nodofarma.

#SeguridaddelPaciente

#RecetaMédica

#RecetaMédicaPrivada

#ColegiosProfesionales

## el post CON MAYOR ALCANCE



**portalfarma**

10 Enero

Hoy se ha presentado la Agenda Social y Sanitaria de la Farmacia. Un documento que recoge las acciones que impulsa la Profesión Farmacéutica para el cumplimiento de la #Agenda2030 y los objetivos de desarrollo sostenible de Naciones Unidas.

La Organización Farmacéutica Colegial contribuye a cumplir las metas de 11 de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible #ODS

De hecho, el programa #conSIGUE de seguimiento farmacoterapéutico del paciente... Ver más



21

20 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Como farmacéutico eres muy exigente en tus decisiones profesionales, y en las personales no podía ser menos.

Para Ana la  
**SEGURIDAD**  
es lo más  
importante,  
y para nosotros  
también.

MIGUEL CASTRILLÓN  
*Delegado Farmaconsulting*

ANA MARÍA LÓPEZ  
*Farmacéutica en La Coruña*



602 115 765  
902 115 765  
[www.farmaconsulting.es](http://www.farmaconsulting.es)



# La farmacia evidencia SU LABOR ASISTENCIAL

ULTADOS EN SALUD



# L

a prestación del Servicio de Adherencia Terapéutica desde las farmacias permite elevar en un 30% el porcentaje de pacientes adherentes a los tratamientos farmacológicos y aumentar la calidad de vida del paciente en 5 puntos. Estos son algunos resultados de AdherenciaMED, un programa de investigación del Consejo General de Farmacéuticos, con la colaboración científica de la Universidad de Granada y Tecnológica Sidney, y el apoyo de Laboratorios CINFA. El objetivo del programa fue diseñar el Servicio de Adherencia Terapéutica, evaluar su impacto en pa-

cientes en tratamiento para la hipertensión arterial, asma o Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), y posteriormente, trabajar en su implantación.

Los resultados, presentados en Madrid en la Jornada Investigación y Resultados en Salud desde la Farmacia Comunitaria, han desvelado que la intervención del farmacéutico consigue un impacto positivo en el control clínico de las enfermedades, con porcentajes del 30% en el control del asma, 22% en la EPOC y 13% en Hipertensión Arterial. Desde un punto de vista económico, el Servicio ha confirmado su coste-efectividad, al generar un incremento de la calidad de vida de los pacientes con costes adicionales bajos. Así por cada euro invertido por las administraciones sanitarias se podría obtener un beneficio social de 38 euros por paciente en seis meses.

## Evidencia

En España se estima que la falta de adherencia es responsable de 11.250 millones de euros en gastos y 18.400 muertes asociadas. Este programa, en palabras de Jesús Aguilar, presi-

dente del Consejo General de Colegios Farmacéuticos "avala que la intervención del farmacéutico eleva los índices de adherencia a los tratamientos farmacológicos y, en consecuencia, permite mejorar la salud de los ciudadanos y optimizar los recursos públicos". Por todo ello Aguilar ha reclamado que las "Administraciones integren el Servicio como parte del sistema sanitario, promoviendo la coordinación con el resto de profesionales y concertándolo con el fin de garantizar su universalidad".

AdherenciaMED –según Fernando Martínez, del Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada- ha generado una alta evidencia científica de la efectividad y el beneficio del Servicio, ya que el diseño del proyecto, un estudio aleatorizado por conglomerados, permitió comparar el impacto del Servicio prestado en las farmacias del grupo intervención con la atención habitual de las farmacias del grupo control. Tras conocer el impacto positivo "se quiso promover y evaluar la implantación del Servicio, lo que se ha logrado en un alto porcentaje de farmacias".





## AdherenciaMED

Se llevó a cabo en dos fases a lo largo de 2017 y 2018. En la primera se midió el impacto clínico, económico y humanístico del Servicio de Adherencia y participaron 138 farmacéuticos de 98 farmacias en seis provincias, con 1.186 pacientes. En la segunda fase, de implantación, el objetivo fue desarrollar y evaluar el programa de implantación del Servicio. En esta ocasión participaron 127 farmacéuticos de 90 farmacias, de las mismas provincias, y 850 pacientes. Durante las dos fases los farmacéuticos contaron con la ayuda del Formador Colegial (FoCo), una figura innovadora que facilita el desarrollo e implantación de Servicios.

## conSIGUE

En el proyecto conSIGUE, referido al Servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico desde las farmacias, participaron 400 farmacias y 600 farmacéuticos de 17 provincias, ofreciendo el Servicio a pacientes mayores, crónicos y polimedicados. Los resultados desvelaron

que la intervención del farmacéutico ofreciendo este Servicio podría generar un ahorro al sistema sanitario de hasta 2.272 millones de euros, gracias, entre otros, a la reducción en un 53% de visitas a urgencias y un 60% de ingresos hospitalarios.



DESCARGA PDF





## Resultados conSIGUE



Miguel Ángel Gastelurrutia Garralda, presidente del COF Gipúzkoa. Grupo Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada presentó los resultados conSIGUE y Ana López-Casero Beltrán, tesorera CGCOF moderó el debate panel.

## Resultados AdherenciaMED



Fernando Martínez Martínez, del Grupo Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada, presentó los resultados AdherenciaMED, que contó con Cristina Tiemblo, contadora del CGCOF, como moderadora del debate panel.

## PRESENTADOS LOS AVANCES EN NODOFARMA ASISTENCIAL



Con el fin de extender estos servicios profesionales a todas las farmacias y para todos los pacientes, el Consejo General ha creado la plataforma Nodofarma Asistencial. Raquel Martínez, secretaria general del Consejo General de Farmacéuticos, ha mostrado los avances desarrollados en la plataforma destacando que “trabajar en red y compartir información – con máximas garantías de seguridad y protección de datos – es fundamental para el avance de la Farmacia Asistencial y nos ayuda a poner en valor y con evidencia la labor que realizamos.”

Nodofarma Asistencial conectará en red a las 22.071 farmacias, y facilitará a los farmacéuticos su labor con los pacientes mediante Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales. Además contempla la interoperabilidad con las diferentes plataformas puestas ya en marcha.





**corta**  
**con la congestión**  
**de tus pacientes**

**StopCold**



Indicado  
para el tratamiento  
de los síntomas asociados a la  
rinitis alérgica estacional o perenne.<sup>1</sup>



**UCBCares®**

¿TIENES ALGUNA DUDA? LLÁMANOS.

800 099 684 (gratuito desde España)

+34 915 700 649

[ucbcares.es@ucb.com](mailto:ucbcares.es@ucb.com)

<sup>1</sup>. Ficha técnica de Stopcold®



**1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO.** StopCold 5 mg/120 mg comprimidos de liberación prolongada. **2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA.** Cada comprimido contiene 5 mg de cetirizina dihidrocloruro para liberación inmediata y 120 mg de pseudoefedrina hidrocloreto para liberación prolongada. Para consultar la lista completa de excipientes, ver sección 6.1. **3. FORMA FARMACÉUTICA.** Comprimidos de liberación prolongada. Son comprimidos blancos o casi blancos, redondos, biconvexos. **4. DATOS CLÍNICOS.** **4.1 Indicaciones terapéuticas.** Cetirizina-pseudoefedrina está indicado para el tratamiento de los síntomas asociados a la rinitis alérgica estacional y perenne, tales como congestión nasal, estornudos, rinorrea, prurito ocular y nasal. Se administrará cuando se requiera la actividad antialérgica de cetirizina dihidrocloruro así como la descongestionante nasal de pseudoefedrina hidrocloreto. **4.2 Posología y forma de administración.** Posología. **Adultos.** Un comprimido dos veces al día (por la mañana y por la noche). La duración del tratamiento no debería ser superior al tiempo que duran los síntomas, y no debe prolongarse más de 2 ó 3 semanas. Cuando se ha obtenido la remisión adecuada de los síntomas nasales, si es apropiado debe continuarse el tratamiento con cetirizina sola. **Poblaciones especiales.** **Insuficiencia renal.** En pacientes con insuficiencia renal moderada la dosis deberá reducirse a un comprimido al día (ver sección 5.2). **Insuficiencia hepática.** En pacientes con insuficiencia hepática moderada la dosis deberá reducirse a un comprimido al día. **Población pediátrica.** Adolescentes a partir de 12 años de edad: un comprimido dos veces al día (por la mañana y por la noche). Niños de 2 a 12 años de edad: no se recomienda el uso de este medicamento (ver sección 4.4). Niños menores de 2 años de edad: el uso de este medicamento está contraindicado (ver sección 4.3). **Forma de administración.** Los comprimidos deben ingerirse enteros con algo de líquido, con o sin alimentos, y no se deben partir, machucar, ni triturar. **4.3 Contraindicaciones.** Cetirizina-pseudoefedrina está contraindicado en pacientes con: hipersensibilidad a los principios activos, a efedrina, a cualquier piperazina, o a alguno de los excipientes incluidos en la sección 6.1; hipertensión arterial grave o insuficiencia coronaria grave; insuficiencia renal grave; hipertiroidismo no controlado; arritmias graves; feocromocitoma; glaucoma de ángulo cerrado; hipertrofia de próstata; retención urinaria; antecedentes de accidente cerebrovascular; riesgo elevado de sufrir un accidente cerebrovascular hemorrágico. Cetirizina-pseudoefedrina está contraindicado en pacientes tratados de forma concomitante con: dihidroergotamina; inhibidores de la monoaminooxidasa (IMAOs) hasta dos semanas después de haber finalizado este tratamiento. Cetirizina-pseudoefedrina está contraindicado en pacientes menores de dos años de edad (ver sección 4.2 y 4.4). **4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo.** Cetirizina-pseudoefedrina, debido a que contiene pseudoefedrina debe utilizarse con precaución en pacientes con diabetes, hipertiroidismo, hipertensión arterial, taquicardia, arritmia cardíaca, isquemia cardíaca, insuficiencia renal o hepática moderada y en ancianos. También debe utilizarse con precaución en pacientes que estén tomando: medicamentos simpático-miméticos tales como descongestionantes; inhibidores del apetito, psicoestimulantes, tales como anfetaminas (efectos combinados en el sistema cardiovascular); antidepresivos tricíclicos; medicamentos antihipertensivos (efectos de los medicamentos antihipertensivos reducidos) (ver sección 4.5); alcohol u otros depresores del sistema nervioso central (SNC) (aumentan la depresión del SNC y los problemas para realizar acciones); glucósidos cardíacos, tales como digoxina o digitoxina (riesgo de arritmia cardíaca). También es necesaria la precaución en pacientes con condiciones médicas donde la actividad anticolinérgica no es deseada, como en el caso de la obstrucción de la salida de la vejiga. También, debe prestarse atención a pacientes con factores que puedan incrementar el riesgo de accidente cerebrovascular hemorrágico, (como el uso concomitante de vasoconstrictores (ej. bromocriptina, pergolida, lisurida, cabergolina, ergotamina), o cualquier otro medicamento descongestionante (ej. fenilpropanolamina, fenilefrina, efedrina) usado por vía oral o nasal, debido al riesgo de vasoconstricción y de aumento de la presión arterial. Debido al efecto vasoconstrictor de la pseudoefedrina, se requiere precaución en pacientes que tienen riesgo de hipercoagulación, por ejemplo en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal. Se requiere precaución en pacientes hipertensos que están siendo tratados concomitantemente con medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), ya que ambos, la pseudoefedrina y los AINEs, pueden aumentar la presión sanguínea. Cetirizina-pseudoefedrina no se recomienda en niños de edades comprendidas entre 2 y 12 años ya que no se han realizado estudios en este grupo de pacientes. No debe administrarse a menores de 2 años (ver sección 4.3). Al igual que con otros estimulantes centrales, se ha observado abuso a la pseudoefedrina. Este medicamento contiene pseudoefedrina hidrocloreto, que puede dar lugar a un resultado positivo en el Control de Dopaje que se practica a los deportistas. Este medicamento contiene lactosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, insuficiencia de lactasa de Lapp (insuficiencia observada en ciertas poblaciones de Laplandia) o con problemas de absorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento. **4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción.** No se han realizado estudios de interacción con el medicamento combinado de cetirizina-pseudoefedrina. Se han realizado estudios de interacciones farmacocinéticas con cetirizina y cimetidina, ketoconazol, eritromicina, azitromicina, antipirina o pseudoefedrina; no se han observado interacciones farmacocinéticas. En un estudio dosis múltiple de teofilina (400 mg una vez al día) y cetirizina, hubo una pequeña disminución (16%) en el aclaramiento de la cetirizina, mientras que la exposición a la teofilina no se alteró por el uso concomitante con cetirizina. Estudios con cetirizina y cimetidina, glicipizida, diazepam o pseudoefedrina no han revelado evidencia de interacciones farmacocinéticas. Estudios con cetirizina y azitromicina, eritromicina, ketoconazol, teofilina, antipirina o pseudoefedrina no han revelado evidencia de interacciones clínicas. En particular, la administración concomitante de cetirizina con macrólidos o ketoconazol nunca ha provocado cambios clínicamente relevantes en el electrocardiograma (ECG). En un estudio dosis múltiple con ritonavir (600 mg dos veces al día) y cetirizina (10 mg al día), el grado de exposición de cetirizina se incrementó alrededor del 40% mientras que la exposición a ritonavir se alteró ligeramente (-1%) tras la administración concomitante con cetirizina. El uso concomitante de aminas simpaticomiméticas con inhibidores de la monoaminooxidasa (IMAOs) puede dar lugar a crisis hipertensivas. Debido a la acción prolongada de los IMAO, dicha interacción aún es posible en los 15 días siguientes tras la interrupción del tratamiento. Las aminas simpaticomiméticas reducen el efecto antihipertensivo de los bloqueantes beta-adrenérgicos y de medicamentos que interfieren con la actividad simpática, tales como la metildopa, guanetidina y reserpina (ver sección 4.4). La administración de linezolid con pseudoefedrina puede resultar en un incremento de la presión sanguínea en pacientes con presión normal. El uso concomitante de pseudoefedrina con glucósidos cardíacos, tales como digoxina o digitoxina en pacientes con marcapasos puede incrementar la respuesta al estímulo de éste; por lo tanto, el uso de cetirizina-pseudoefedrina debe evitarse en pacientes tratados con glucósidos cardíacos (ver sección 4.4). Los antiácidos e inhibidores de la bomba de protones incrementan el grado de absorción de la pseudoefedrina; el coñal la disminuye. El uso concomitante con agentes anestésicos halogenados puede provocar o empeorar la arritmia ventricular. La cetirizina inhibe las pruebas cutáneas de alergia, por lo que se debe suprimir el tratamiento con cetirizina-pseudoefedrina durante 3 días antes de realizarlas. Comidas altas en grasa no modificaron la biodisponibilidad de ambos principios activos del medicamento. Sin embargo redujeron y retrasaron el pico de concentración plasmática de cetirizina. **4.6 Fertilidad, embarazo y lactancia.** Embarazo. No hay datos adecuados del uso de cetirizina-pseudoefedrina en embarazadas. Debe evitarse el uso de este medicamento durante el embarazo. El uso de pseudoefedrina durante el primer trimestre de embarazo ha sido asociado con un incremento de la frecuencia de gastrosquisis (defecto en el desarrollo de la pared intestinal con hernia intestinal) y de atresia del intestino delgado (obstrucción congénita del intestino delgado). Debido a las propiedades vasoconstrictoras de la pseudoefedrina, no debe usarse durante el tercer trimestre del embarazo, ya que puede inducir una reducción en la circulación útero-placentaria. Los datos en un número limitado de mujeres embarazadas expuestas indicaron que la cetirizina no produjo efectos adversos en embarazadas o en la salud del feto/recién nacido. Los datos en animales relacionados con el embarazo, desarrollo embrionario, parto o desarrollo post-natal son insuficientes (ver sección 5.3). **Lactancia.** Cetirizina y pseudoefedrina se excretan en la leche materna, por lo que no deben administrarse a las madres durante el período de lactancia. **Fertilidad.** No hay datos disponibles sobre la fertilidad en humanos. Se observaron trastornos en la fertilidad en ratos machos a las que se les administró pseudoefedrina por vía intraperitoneal a dosis mayores a las utilizadas a nivel clínico. Sin embargo, estas alteraciones no se observaron tras administración oral (ver sección 5.3). **4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.** Los pacientes que vayan a conducir vehículos, realizar actividades potencialmente peligrosas o manejar maquinaria no deben exceder la dosis recomendada y deben tener en cuenta la respuesta individual al medicamento. Los pacientes que experimenten somnolencia deben abstenerse de conducir, realizar actividades potencialmente peligrosas o manejar maquinaria. Pacientes a los que se les administró cetirizina a la dosis aprobada de 10 mg/día no mostraron ningún efecto clínico relevante en las medidas objetivas sobre la capacidad para conducir, función cognoscitiva, la respuesta motora o la latencia al sueño. Sin embargo, el uso conjunto de cetirizina con alcohol u otras sustancias con actividad depresora del SNC pueden causar reducciones adicionales en el estado de alerta y disminución de la actividad. No se han notificado ni se esperan efectos negativos de la pseudoefedrina sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas. Debería tenerse en cuenta que variaciones en estos efectos existen con diferentes medicamentos en diferentes individuos: en ensayos clínicos, se han notificado casos de sensación subjetiva de somnolencia. A dosis superiores a las recomendadas como normales, pueden aparecer efectos del sistema nervioso central. **4.8 Reacciones adversas.** Estudios clínicos. Resumen. En estudios controlados se han descrito reacciones adversas, en algo más del 1 % de los pacientes tratados con cetirizina/pseudoefedrina, que no difieren de las descritas individualmente para cetirizina o pseudoefedrina. Experiencia post-comercialización. Los efectos adversos en-

contrados por el uso de cetirizina se relacionan principalmente con efectos depresores sobre el SNC o efectos paradójicos estimulantes del SNC, con actividad de tipo anticolinérgica o con reacciones de hipersensibilidad (incluyendo shock anafiláctico). Se han notificado casos aislados de hepatitis cuando se administra cetirizina sola. Los efectos adversos por el uso de pseudoefedrina es más probable que estén relacionados con estimulación del SNC, y trastornos cardiovasculares. Se han identificado en publicaciones literarias casos aislados de accidente cerebrovascular o crisis isquémica por el uso de pseudoefedrina. Se han notificado las siguientes reacciones adversas. Se muestran de acuerdo a MedDRA, Clasificación Órgano-Sistema y por frecuencia estimada. Las frecuencias se definen como: muy frecuentes ( $\geq 1/10$ ); frecuentes ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ); poco frecuentes ( $\geq 1/1.000$ ,  $< 1/100$ ); raras ( $\geq 1/10.000$ ,  $< 1/1.000$ ); muy raras ( $< 1/10.000$ ); frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles). **Trastornos del sistema inmunológico.** Raros: reacciones de hipersensibilidad (incluido shock anafiláctico). **Trastornos psiquiátricos.** Frecuentes: nerviosismo, insomnio. Poco frecuentes: ansiedad, agitación. Raros: alucinaciones. Muy raros: trastornos psicóticos. **Trastornos del sistema nervioso.** Frecuentes: vértigo, mareos, dolor de cabeza, somnolencia. Raros: convulsiones, temblor. Muy raros: disgeusia, accidentes cerebrovasculares (derrame cerebral). **Trastornos oculares.** Frecuencia no conocida: trastorno de la acomodación visual, visión borrosa, miopía, dolor ocular, deterioro visual, fotofobia. **Trastornos cardíacos.** Frecuentes: taquicardia. Raros: arritmia. Frecuencia no conocida: palpitaciones. **Trastornos vasculares.** Raros: palidez, hipertensión. Muy raros: colapso cardiovascular. **Trastornos respiratorios, tóxicos y mediastínicos.** Frecuencia no conocida: disnea. **Trastornos gastrointestinales.** Frecuentes: sequedad de boca, náuseas. Raros: vómitos. Frecuencia no conocida: colitis isquémica. **Trastornos hepatobiliares.** Raros: trastornos en la función hepática (aumento de las transaminasas, de la fosfatasa alcalina, gamma-GT, bilirrubina). **Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo.** Raros: piel seca, prurito, aumento de la sudoración, urticaria. Muy raros: erupción asociada al medicamento, edema angioneurótico. Frecuencia no conocida: pustulosis exantemática generalizada aguda. **Trastornos renales y urinarios.** Raros: disuria. **Trastornos del aparato reproductor y de la mama.** Frecuencia no conocida: disfunción eréctil. **Trastornos generales y alteraciones en el lugar de administración.** Frecuentes: astenia. **Notificación de sospechas de reacciones adversas.** Es importante notificar sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). **4.9 Sobredosis.** Los síntomas principales observados por sobredosis con cetirizina se asocian principalmente con efectos sobre el SNC o con efectos que pueden sugerir efecto anticolinérgico. En dosis prolongadas, los simpaticomiméticos pueden inducir una psicosis tóxica con delirio y alucinaciones. Algunos pacientes pueden desarrollar arritmias cardíacas, colapso circulatorio, convulsiones, como o fracaso respiratorio, que puede ser letal. La sobredosis aguda con cetirizina-pseudoefedrina puede producir diarrea, mareos, fatiga, dolor de cabeza, malestar general, miopía, retención urinaria, taquicardia, arritmia cardíaca, hipertensión arterial o signos de depresión (sedación, apnea, inconsciencia, cianosis y colapso cardiovascular) o de estimulación (insomnio, alucinaciones, temblor, crisis epilépticas) del SNC, que pueden ser fatales. El tratamiento de la sobredosis, preferiblemente en el hospital, debe ser sintomático y de sostén, teniendo en consideración cualquier otra medicación ingerida concomitantemente. Deberá inducirse el vómito si éste no se ha producido espontáneamente. Se recomienda lavado gástrico. No existen antidotos conocidos. No deben usarse aminas simpaticomiméticas. La hipertensión y la taquicardia pueden controlarse con el uso de bloqueantes alfa-adrenérgicos y/o bloqueantes beta-adrenérgicos. Las crisis epilépticas pueden tratarse con diazepam intravenoso (o con diazepam vía rectal en niños). Cetirizina y pseudoefedrina se eliminan poco por hemodialisis. **5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS.** **5.1 Propiedades farmacodinámicas.** Grupo farmacoterapéutico: Descongestivos nasales para uso sistémico (Código ATC: R01B A52). **Efectos farmacodinámicos.** La actividad farmacodinámica de cetirizina-pseudoefedrina está directamente relacionada con el efecto aditivo de sus componentes. Cetirizina, metabolito humano de hidroxyzina, es un antagonista de los receptores H<sub>1</sub> periféricos potente y selectivo. Además de su efecto anti H<sub>1</sub>, cetirizina mostró tener propiedades antialérgicas. A dosis de 10 mg una vez o dos veces al día, inhibe la fase tardía de recruitment de células inflamatorias, en especial los eosinófilos, en la piel y conjuntiva de los sujetos atópicos sometidos a desafío de antígenos. También disminuye la expresión de las moléculas de adhesión, tales como ICAM-1 y VCAM-1, que son marcadores de inflamación alérgica. Pseudoefedrina es una amina simpaticomimética, oralmente activa, con predominio de la actividad alfa-mimética sobre la actividad beta-mimética, y efecto descongestionante de la mucosa nasal debido a su acción vasoconstrictora. **5.2 Propiedades farmacocinéticas.** La absorción y eliminación de cetirizina son independientes de la dosis. La variación inter e intra-subjetos es baja. No ha habido evidencia relevante de interacción farmacocinética entre la cetirizina y la pseudoefedrina. **Absorción.** La cetirizina se absorbe rápida y casi completamente tras su administración oral. En ayunas, las concentraciones plasmáticas máximas se obtienen generalmente en la primera hora. La pseudoefedrina, administrada bajo esta forma de acción prolongada, alcanza los niveles plasmáticos máximos entre las 2 y 6 horas tras administración múltiple. Una comida rica en grasa no modifica la biodisponibilidad de ambos principios activos del medicamento. Sin embargo, se reduce y se retrasa el alcance del pico plasmático de la concentración de cetirizina. **Distribución.** Cetirizina se une fuertemente a las proteínas plasmáticas (93%). El volumen de distribución es pequeño: aproximadamente 0,5 l/kg. **Biотransformación.** La cetirizina no sufre metabolización de primer paso apreciable. **Eliminación.** Tras administración oral, alrededor del 65% de la dosis se excreta durante los primeros 24 horas. La vida media plasmática de la cetirizina es de unas 9 horas. Este valor se incrementa en pacientes con función renal reducida. La pseudoefedrina se excreta principalmente con la orina de forma inalterada. Su excreción urinaria aumenta cuando el pH de la orina disminuye y se reduce cuando ésta se alcaliniza. Después de la administración oral repetida (cada 12 horas), en estado de equilibrio, la vida media de eliminación se estima en unos 9 horas. **Poblaciones especiales.** **Insuficiencia renal.** La dosis debe reducirse a la mitad de la dosis usual recomendada en pacientes con insuficiencia renal (ver sección 4.2). **5.3 Datos preclínicos sobre seguridad.** En estudios de toxicidad a dosis repetidas en monos no hubo efectos tóxicos después de 6 meses de tratamiento con la combinación de cetirizina-pseudoefedrina a una exposición sistémica (en AUC) 4 veces superior para pseudoefedrina y dos veces superior para cetirizina a la obtenida en el hombre a la dosis terapéutica recomendada. En ratas, a niveles de exposición 10 veces (en AUC) por encima de los niveles plasmáticos terapéuticos en el hombre para pseudoefedrina y de 2 a 3 veces (en C<sub>max</sub>) para cetirizina, se observó un aumento reversible del tamaño del hepatocito centrilobulillar con un aumento moderado en el peso del hígado. Este hallazgo no se notificó en otras especies animales. No se han realizado estudios de carcinogenicidad con pseudoefedrina sola o en combinación con cetirizina. Sin embargo, en estudios en ratas y ratones de 2 años de duración con cetirizina sola no se revelaron indicios de potencial carcinogénico a dosis próximas a 2,3 y 2,3 veces, respectivamente, la dosis máxima diaria recomendada en adultos en base a las diferencias de superficie corporal entre animales y humanos. En ratones macho, la cetirizina provocó un aumento de la incidencia de tumores hepáticos benignos a una dosis de aproximadamente 9 veces la dosis máxima diaria recomendada en adultos en base a las diferencias de superficie corporal entre animales y humanos. Se desconoce la relevancia clínica de estos hallazgos. **In vitro**, cetirizina y pseudoefedrina, solas o en combinación, no son mutagénicas ni clastogénicas. En conejos, no hubo efectos teratogénicos a dosis de hasta aproximadamente 14 veces la dosis máxima recomendada en humanos (en base al área de superficie corporal). En ratas dosificadas durante el embarazo, se observó un aumento en la incidencia de anomalías fetales a una dosis tóxica para la madre de aproximadamente 7 veces la dosis máxima recomendada en humanos (DMRH). Cuando la dosificación continuó durante la lactancia, esta dosis también provocó un retraso general en el desarrollo, junto con una disminución en la viabilidad y la ganancia de peso de las crías. Estos efectos no se observaron a una dosis inferior equivalente a 2 veces la DMRH. Se observaron trastornos en la fertilidad (anomalías en el esperma) en ratas macho tratadas con pseudoefedrina a dosis intraperitoneales de 4 a 6 veces la dosis máxima recomendada en humanos, sin embargo no se observaron alteraciones en la fertilidad tras la administración oral a niveles de dosis similares. **6. DATOS FARMACÉUTICOS.** **6.1 Lista de excipientes.** **Primera capa:** Hipromelosa (E 464), Celulosa microcristalina, Sílice coloidal anhidra, Estearato de magnesio. **Segunda capa:** Lactosa, Celulosa microcristalina, Croscarmellose de sodio, Sílice coloidal anhidra, Estearato de magnesio. **Película de recubrimiento:** Opacdy Y1-7000, que contiene: Hipromelosa (E 464), Dióxido de titanio (E 171), Macrogol 400. **6.2 Incompatibilidades.** No se conocen incompatibilidades. **6.3 Período de validez.** 3 años. **6.4 Precauciones especiales de conservación.** Ninguna. **6.5 Naturaleza y contenido del envase.** Los comprimidos se acondicionan en blísters termomoldados de PVC/aluminio. Lámina de PVC: transparente, no plastificada y fisiológicamente inerte. Lámina de aluminio: cara interior con laca termosellante de PVC, cara exterior con laca protectora incolora. Cada envase de la especialidad contiene 20 comprimidos (dos blísters de diez comprimidos). **6.6 Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones.** Ninguna. **7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN.** UCB Pharma, S.A. Plaza de Manuel Gómez Moreno, s/n, Edificio Bance, Planta 5, 28020 Madrid. **8. NÚMERO DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN.** 62.102. **9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN.** 31 de julio de 1998 / Febrero 2011. **10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO.** Octubre 2018. **PRESENTACIÓN Y PRECIO.** STOPCOLD 20 comprimidos, PVP 4,98 € y PVP IVA 5,18 €. **RÉGIMEN DE PRESCRIPCIÓN Y DISPENSACIÓN.** Medicamento sujeto a prescripción médica. Incluido en la prestación farmacéutica del Sistema Nacional de Salud. (Rev. 15/Febrero 2019).



## Elecciones 28-A *El Consejo General de Farmacéuticos reunió a los partidos políticos para conocer sus propuestas en materia de farmacia*

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos acogió el 24 de abril un encuentro con representantes de PP, PSOE, Ciudadanos y Actúa, en el que los presidentes de Colegios y vocales de sección de la organización colegial pudieron conocer las propuestas en materia de farmacia de los partidos que concurren a las próximas elecciones. El encuentro se inició con la intervención del



presidente del Consejo General, Jesús Aguilar, que destacó todo el valor social y sanitario de la Farmacia y ofreció a los representantes políticos todo los activos de la profesión farmacéutica para hacer un sistema sanitario más eficaz y eficiente. El periodista Sergio Martín fue el encargado de moderar el encuentro en el que participaron Cuca Gamarra del Partido Popular; José Manuel Freire del Partido Socialista Obrero Español; Ricardo Pérez Alamillo de Ciuda-

danos y Rubén Bejarano de Actúa. Cada uno de ellos detalló sus propuestas en materia de farmacia para los próximos comicios y, posteriormente, respondieron a las preguntas de los representantes farmacéuticos en torno a aspectos como el papel que debe jugar la farmacia en la Atención Primaria o el desarrollo de Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales. Podemos y VOX excusaron su asistencia para participar en el encuentro.

## Organización Nacional de Trasplantes **Presenta su nueva Estrategia para mejorar el Plan Nacional de Médula Ósea**



Recientemente, se celebró la jornada 'El trasplante de progenitores hematopoyéticos en España: nuevos retos, nuevas soluciones', en la sede del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Organizado por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), el objetivo de este encuentro ha sido dar a conocer y analizar las líneas maestras de la Estrategia Nacional en Trasplante Hematopoyético para los años 2020-2025.

## II Ciclo de Sesiones del Pacto de Estado por la Sanidad

### **FORMACIÓN Y LEGISLACIÓN,** *ejes para la Innovación y avances en Genómica*

ASEDEF ha celebrado la segunda sesión del II Ciclo de Sesiones del Pacto de Estado por la Sanidad con diferentes actores en el campo de la Innovación, la Genómica y la Proteómica, representantes de los hospitales instituciones educativas y de la política en

este campo. Este encuentro celebrado en la sede del CGCOF y cuya mesa de debate ha sido moderada por la secretaria general, Raquel Martínez ha concluido que la formación y la legislación son los ejes centrales para la Innovación y avances en Genómica.





*Élite mundial de la Farmacia***El Consejo General de Farmacéuticos ingresa en el  
WORLD PHARMACY COUNCIL (WPC)**

*El Consejo General de Colegios de Farmacéuticos ha ingresado en el World Pharmacy Council (WPC), institución que reúne a las principales organizaciones farmacéuticas de Canadá, Dinamarca, Irlanda, Nueva Zelanda, Sudáfrica, Reino Unido, Estados Unidos, Australia y Portugal; instituciones que lideran el desarrollo profesional de la Farmacia en el mundo, mediante la implantación de servicios profesionales en sus respectivos países.*

El objetivo de la WPC es trabajar para lograr un reconocimiento internacional de la farmacia comunitaria y potenciar su participación como parte fundamental de los sistemas sanitarios para responder a retos como el envejecimiento, la cronicidad, la irrupción de la salud o la necesaria sostenibilidad. Así, sus últimos trabajos se han centrado, entre otros, en el problema de la adherencia a los tratamientos, ámbito en el que han destacado el ejemplo del programa español del Consejo General para la implantación del Servicio de



Asamblea general con la participación del Consejo General de Farmacéuticos.

Adherencia Terapéutica, Adherencia-MED, por sus “resultados positivos”. Para Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos esta incorporación al WPC “confirma la proyección internacional de nuestros farmacéuticos y nuestra farmacia, y nos permite situarnos en este foro junto a países con los que compartimos muchos de los retos profesionales que estamos afrontando”. Sue Sharpe, secretaria general del WPC, ha afirmado que el ingreso del Consejo General de Farmacéuticos de España en este organismo internacional “es una excelente noticia y desempeñará un papel importante en el logro de la misión del WPC”.

**¿QUÉ ES WPC?**

WPC agrupa a instituciones de Estados Unidos, Canadá, Dinamarca, Irlanda, Nueva Zelanda, Sudáfrica, Reino Unido, Australia y Portugal.

El objetivo de esta organización es consolidar a la farmacia como parte fundamental de los sistemas sanitarios para responder a los retos de futuro. Los miembros del *World Pharmacy Council* (WPC) destacan por su liderazgo profesional y el desarrollo de servicios farmacéuticos asistenciales.

**“MEDICAMENTOS  
SEGUROS Y EFICACES  
PARA TODOS”**

lema del DMF 2019

Como cada año, el próximo 25 de septiembre se celebrará el Día Mundial del Farmacéutico. El lema escogido por la Federación Internacional Farmacéutica (FIP) para conmemorar este Día ha sido “Medicamentos seguros y eficaces para todos”. El objetivo es promover el papel de los farmacéuticos en la protección de la seguridad del paciente mediante la mejora del uso de medicamentos y la reducción de los errores de medicación.

**La Farmacia española,  
PRESENTE EN LA  
REUNIÓN ANUAL DE  
LA PGEU**

El presidente del CGCOF participó en la reunión de la Agrupación Farmacéutica Europea con el fin de repasar la actualidad farmacéutica, así como los proyectos profesionales asistenciales en los que está trabajando la Farmacia europea.







ECDC

## Un nuevo estudio alerta de que se está produciendo un aumento de bacterias resistentes a los antibióticos en Europa

Los antimicrobianos utilizados para tratar enfermedades que pueden transmitirse entre animales y humanos, como la campilobacteriosis y la salmonelosis, son "cada vez menos efectivos" debido al uso excesivo e indiscriminado, según un informe publicado el pasado 26 de febrero por el Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC) y la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA). Para el comisario europeo de Salud, Vytenis Andriukaitis, "deben sonar de nuevo las alarmas ya que estamos entrando en un mundo donde cada vez más las infecciones comunes se vuelven difíciles, o incluso a veces imposibles de tratar".

Fuente: [www.infosalus.com](http://www.infosalus.com) y [ecdc.europa.eu](http://ecdc.europa.eu)



COMISIÓN EUROPEA

## Fomenta el uso prudente de los medicamentos para evitar el daño medioambiental

La Comisión Europea adoptó el pasado 11 de marzo una Comunicación que describe un conjunto de acciones que abordan los desafíos multifacéticos que la liberación de medicamentos plantea al medio ambiente. El "enfoque estratégico de los productos farmacéuticos en el medio ambiente" de la Comisión presenta seis áreas de acción para todas las etapas del ciclo de vida de los productos farmacéuticos en las que se pueden realizar mejoras. El texto trata tanto los productos farmacéuticos veterinarios, así como los destinados a humanos. Las áreas identificadas cubren todas las etapas del ciclo de vida de los medicamentos, desde el diseño y la producción hasta la eliminación y gestión de residuos.

Fuente: [www.ec.europa.eu](http://www.ec.europa.eu)



COMISIÓN EUROPEA

## La Comisión lanza una plataforma digital para compartir información sobre enfermedades raras

La Comisión Europea lanzó, coincidiendo con el Día Mundial de las Enfermedades Raras el pasado 28 de febrero, una plataforma digital para compartir información sobre estas enfermedades, con el objetivo de mejorar el diagnóstico y el tratamiento de los más de 30 millones de ciudadanos europeos que sufre una de ellas, según informó la Comisión en un comunicado. La intención del Ejecutivo comunitario es que esta nueva plataforma reúna toda la información sobre pacientes diseminada sobre enfermedades raras en el bloque comunitario para impulsar estudios farmacológicos o de investigación.

Fuente: [www.ec.europa.eu](http://www.ec.europa.eu) y [www.infosalus.com](http://www.infosalus.com)



CONSEJO EUROPEO

## Agua potable, limpia y segura: la Unión Europea actualiza sus normas de calidad

La UE quiere garantizar que sea seguro beber el agua del grifo en toda la eurozona. El Consejo ha adoptado su posición sobre la propuesta de revisión de la Directiva sobre el Agua Potable. La nueva normativa actualiza las normas de calidad del agua potable e introduce un enfoque eficiente y basado en los riesgos para el control de la calidad del agua. También contiene nuevas disposiciones sobre los materiales que entran en contacto con el agua potable y sobre la mejora del acceso al agua. La revisión de la normativa es el resultado directo de la iniciativa «Right2Water», la primera Iniciativa ciudadana que logra prosperar. Fuente: [www.consilium.europa.eu](http://www.consilium.europa.eu)



Reino Unido



## Planes para garantizar el suministro de medicamentos en Reino Unido ante un Brexit sin acuerdo

El gobierno británico dará prioridad a los medicamentos sin receta que son "importantes" para el manejo de afecciones de salud específicas en sus planes de contingencia ante un Brexit sin acuerdo. En este sentido, Reino Unido está trabajando con los proveedores de medicamentos de venta libre para garantizar que se hagan planes de contingencia para garantizar la continuidad del suministro de estos fármacos.

Fuente: [www.chemistanddruggist.co.uk](http://www.chemistanddruggist.co.uk)

Francia



## Enmienda para que los farmacéuticos puedan dispensar sin la correspondiente receta en caso de necesidad

La Asamblea ha aprobado una enmienda, del grupo parlamentario La République en marche (LREM), al proyecto de Ley de Salud para que los farmacéuticos puedan dispensar medicamentos de prescripción en casos de urgencia sin receta. El proyecto llega al Senado que deberá convalidar esta propuesta. El objetivo es facilitar una solución a los pacientes en aquellas ocasiones en que no puedan acceder a un médico, por ejemplo noches o fines de semana. Fuente: [www.francetvinfo.fr](http://www.francetvinfo.fr)

Bélgica



## El portal de salud incorpora información sobre efectos secundarios de los medicamentos

El portal de salud dirigido a los ciudadanos, Mi salud, ha incorporado información sobre los efectos secundarios de los medicamentos. Esta es una de las cuatro nuevas herramientas incorporadas en el portal de salud personal lanzada por el gobierno belga en mayo de 2018. El objetivo es hacer accesible a la población toda la información sobre salud en un solo lugar de manera fácil y ágil.

Fuente: [www.maggiedeblock.be](http://www.maggiedeblock.be)

Portugal



## Un estudio confirma altos niveles de satisfacción y valoración positiva de los servicios ofrecidos en farmacia

Los resultados de un estudio sobre la percepción de la farmacia por los ciudadanos portugueses, publicado en la revista *BMC Health Services Research*, han desvelado que la mayoría de la población tiene una actitud positiva hacia su farmacia comunitaria con altos niveles de satisfacción y evaluación positiva de los servicios de la farmacia.

Fuente: [www.abda.de](http://www.abda.de)

Australia



## Los errores de medicación originan 250.000 ingresos hospitalarios al año

Un nuevo informe ha revelado que 250.000 australianos son hospitalizados cada año, y otros 400.000 acuden a urgencias, como resultado de errores de medicación, uso inapropiado, desventura e interacciones, al menos la mitad de ellos podrían haberse evitado. El informe titulado "Seguridad de medicamentos: Cuídese" calcula el coste anual de los problemas relacionados con los medicamentos en más de 1.000 millones de dólares.

Fuente: [www.psa.org.au](http://www.psa.org.au)



# BIMAIO



**BIMAIO** es una marca 100% española dedicada a la alta cosmética farmacéutica y con más de 35 años de experiencia.

Una marca que ve a las farmacias como un socio con el que compartir éxitos y generar negocio.

Por eso:

- **BIMAIO** solo se vende y se venderá en farmacias.
- El margen comercial es muy superior al de la competencia.
- No penalizamos los pedidos pequeños.
- Apoyamos a las farmacias con jornadas de puertas abiertas orientadas al sell out.

Todo esto, unido a la fidelidad de las consumidoras, hace de **BIMAIO** una gran oportunidad.

PORQUE TU PIEL ES INTELIGENTE

## LA MARCA DE COSMÉTICA QUE SE PONE EN LA PIEL DE LOS FARMACÉUTICOS

Entre en [www.bimaio.com](http://www.bimaio.com) y escuche la opinión de una farmacéutica cliente de **BIMAIO**. Y si lo desea, solicite una presentación llamándonos al 900 37 38 63 o enviándonos un correo a [contacto@bimaio.com](mailto:contacto@bimaio.com)

Síguenos en:



[www.bimaio.com](http://www.bimaio.com)



FORO DE SALUD  
Nueva Economía Fórum

## La Farmacia reclama

# hacer de la Sanidad una Política de Estado



### PROPUESTAS Y LLAMAMIENTO A LOS PARTIDOS POLÍTICOS

● **La Farmacia se ofrece como aliada para afrontar los grandes desafíos de la Sanidad:**

“Es un elemento estratégico para contribuir al éxito en las políticas sanitarias de nuestro país”.

● Ana Pastor destaca que **el modelo español de farmacia “permite participar de manera integral en la atención de las necesidades sociosanitarias del paciente**; aprovechando además la cercanía, accesibilidad y con-

fianza; y su arraigada presencia en el ámbito rural”.

● Jesús Aguilar hace un llamamiento a los partidos políticos para **potenciar el papel de la Farmacia Comunitaria en las estrategias de cronicidad y salud pública**.

● “Es el momento de facilitar el **acceso de los farmacéuticos comunitarios al diagnóstico y al historial farmacoterapéutico**, favoreciendo la

comunicación entre los profesionales, lo que sin duda redundará en una mejora en la atención sanitaria a los pacientes”

● **La Farmacia está liderando la transformación digital de la prestación farmacéutica:** Aguilar anuncia el pilotaje en mayo de la Receta Electrónica con MUFACE en Cantabria, y el de Receta Electrónica Privada antes del verano.

Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de Farmacéuticos, intervino en el Foro Salud de Nueva Economía Forum en Madrid. La presidenta del Congreso de los Diputados, Ana Pastor, presentó al presidente en dicho Foro, y dijo en relación con el modelo español de farmacia que “permite participar de manera integral en la atención de las necesidades sociosanitarias del paciente; aprovechando además la cercanía, accesibilidad y confianza que le caracterizan; y del hay que destacar también su arraigada presencia en el ámbito rural. Uno de los grandes retos que afrontamos como país y del que, afortunadamente,

cada vez estamos más concienciados, es el de la así llamada “España vaciada”; donde, si antes la presencia y el rol del farmacéutico eran importantes, ahora lo son mucho más”. Durante su discurso, Aguilar destacó que vivimos un momento de grandes cambios con retos sanitarios globales como el cambio climático, las enfermedades no transmisibles, las resistencias a los antimicrobianos o la necesidad de fortalecer la Atención Primaria de Salud. “Hay una amplia agenda de importantes asuntos sanitarios y sociales que son cruciales para el futuro del sistema sanitario público, y en los que introducir a la

farmacia puede ser un elemento estratégico para contribuir al éxito”, señaló Jesús Aguilar.

En este sentido, Aguilar reclamó a los futuros representantes sanitarios y a los partidos políticos, hacer de la Sanidad una política de Estado: “el bienestar de los ciudadanos y el derecho a la protección de la salud deben primar por encima de otros intereses. Tenemos el deber y la responsabilidad de conseguirlo, para que las futuras generaciones sigan teniendo un sistema sanitario como el que tenemos en la actualidad, un sistema que hoy es un referente mundial”.



## GRANDES DESAFÍOS

El presidente del Consejo General de Colegios Farmacéuticos recordó que tenemos uno de los mejores sistemas sanitarios del mundo, en el que el sistema farmacéutico es un elemento esencial. También señaló la importancia de aprovechar esta red para afrontar los grandes desafíos de nuestro país: envejecimiento, despoblación, humanización de la atención sanitaria, transformación digital, etc.

Asimismo, añadió: “en la actualidad, al amparo de nuestras competencias y del marco legal, los farmacéuticos tenemos la misión de atender las necesidades de los pacientes en relación a los medicamentos que utilizan, colaborando con las administraciones sanitarias para garantizar la prestación farmacéutica –en su sentido más amplio– y desarrollando todas aquellas cuestiones

que están relacionadas con la salud y el medicamento dentro de nuestro ámbito de actuación profesional. Ahora es necesario que se permita el acceso de los farmacéuticos al diag-

nóstico y al historial farmacoterapéutico, favoreciendo la comunicación entre los profesionales, lo que sin duda redundará en una mejora en la atención sanitaria a los pacientes”.

Accede a la intervención completa de Jesús Aguilar en el Foro Salud Nueva Economía




5ª Jornada Nacional de Dermofarmacia

*más* dermo2019 

FUNDACIÓN PABLO VI, MADRID

**Inscríbete!**

¡No te pierdas la gran cita de la Dermofarmacia! Más de 600 profesionales sanitarios impulsarán una farmacia adaptada a las nuevas tendencias, que proporcione un consejo adecuado a sus pacientes.

[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com) 

Cuota de inscripción:

**90€** hasta el 30 de septiembre 2019  
(21% IVA incluido).

14

noviembre  
2019

9:00h - 18:30h

Vocalía Nacional  
de Dermofarmacia



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES  
DE FARMACÉUTICOS



## *Farmacéuticos, médicos, dentistas, podólogos* **Testean un primer piloto de la eReceta Médica Privada en ficticio**



*En la reunión del grupo de trabajo se abordaron también los criterios de confidencialidad y protección de datos personales ligados al proyecto de eReceta Médica Privada, conforme a lo exigido por el RGPD.*

Los trabajos para el desarrollo e implantación de la eReceta Médica Privada siguen avanzando conforme al cronograma previsto. El pasado 9 de abril tuvo lugar una nueva reunión del grupo de trabajo formado por los Consejos Generales de Colegios de médicos, dentistas, podólogos y farmacéuticos en la que se abordaron,

entre otros aspectos, los módulos de prescripción y dispensación de la eReceta Médica Privada.

A este respecto, durante la reunión de trabajo se pudo testear un primer piloto de la eReceta Médica Privada en ficticio, es decir, realizando una prescripción previa a un paciente irreal en el módulo de prescripción y procediendo luego a su recepción y comprobación en el módulo de dispensación. Una reunión en la que participaron por la parte política los responsables de las secretarías generales de médicos y farmacéuticos, José María Rodríguez y Raquel Martínez, respectivamente, así como el vicepresidente del CGCOF, Juan

Pedro Rísquez; y a la que asistió personal técnico de todos los consejos generales implicados en el proyecto. En el transcurso de la reunión se realizó también una primera evaluación acerca de los criterios de confidencialidad y protección de datos personales ligados al proyecto de eReceta Médica Privada, conforme a lo exigido por el Reglamento General de Protección de Datos (RGPD). Un análisis de la política de protección de datos fundamental y prioritaria de cara a perfilar las medidas de seguridad necesarias que aseguren la confidencialidad de los datos de la eReceta Médica Privada con las máximas garantías.

## *Reunión de los Formadores Colegiales (FOCO)* **en la sede del CGCOF**



Recientemente tuvo lugar en sede del Consejo General de Colegios Farmacéuticos la reunión de Formadores Colegiales (FOCO), farmacéuticos con experiencia y formación en la implantación de Servicios Profesionales cuyo objetivo es apoyar a los farmacéuticos en la revisión y mejora de todos los procesos.

## *La Fundación Iberian Live-Med Institute reconoce* **con uno de sus premios la formación continuada del CGCOF**



*Representantes de las organizaciones premiadas.*

Los premios de la Fundación Iberian Live-Med Institute reconocen la actividad desarrollada por diversas entidades en relación con la formación continuada de los profesionales de la salud y la defensa de la mejora de la Atención Primaria. El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos fue una de las entidades que recibió el galardón correspondiente.



Jornada Profesional

# Análisis de Riesgos y Autoinspecciones en un Almacén de Distribución

30  
MAYO  
2019

Hotel  
Vincci Soma  
C. Goya, 79  
MADRID



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES  
DE FARMACÉUTICOS

Vocalía Nacional  
de **Farmacéuticos**  
en la Distribución



# Análisis de Riesgos y Autoinspecciones en un Almacén de Distribución

## PROGRAMA

30  
MAYO  
2019

Hotel  
Vincii Soma  
C. Goya, 79  
MADRID

10:00-10:30 h ACREDITACIÓN

10:30-11:00 h ACTO INAUGURAL DE LA JORNADA

**Jesús Aguilar Santamaría.**  
Presidente del Consejo General de Colegios  
Oficiales de Farmacéuticos.

**José Ramón López Suárez.**  
Vocal Nacional de Distribución del Consejo  
General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

11:00-12:00 h CONFERENCIA

### Análisis de riesgos en un almacén de distribución: Punto de vista de la administración

**PONENTE** **Pilar Fernandez del Pozo Bielza.**  
Inspectora farmacéutica. Área de Inspección  
y Control de Medicamentos. (AEMPS)

**PRESENTA** **M<sup>a</sup> Carmen Martínez Tirao.**  
Vocal de Distribución del Colegio  
Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza.

12:00-12:30 h **Pausa. Café**

12:30-13:30 h CONFERENCIA

### Análisis de riesgos en un almacén de distribución: Punto de vista de la Dirección Técnico Farmacéutica

**PONENTE** **Ana M<sup>a</sup> Culleré Córdoba.**  
Vocal de Distribución del Colegio  
Oficial de Farmacéuticos de Barcelona.

**PRESENTA** **Lourdes Llamas Tudela.**  
Vocal de Distribución del Colegio  
Oficial de Farmacéuticos de Murcia.

13:30-15:30 h **Comida**

15:30-16:30 h CONFERENCIA

### Autoinspecciones: Almacén y transporte

**PONENTE** **Borja Leal Muñoz.**  
Gerente de Calidad y BPD en Bidafarma

**PRESENTA** **Ángel M. Baz Uriarte.**  
Vocal de Distribución del Colegio  
Oficial de Farmacéuticos de Burgos.

16:30-17:30 h CONFERENCIA

### Autoinspecciones: Proveedores, clientes y sistemas informáticos

**PONENTE** **Luz Lewin Orozco.**  
Directora Técnica y de Calidad  
de grupo Cofares.

**PRESENTA** **María Isabel Romero Romero.**  
Vocal de Distribución del Colegio  
Oficial de Farmacéuticos de Granada.

17:30-17:45 h CONCLUSIONES Y  
CLAUSURA DE LA JORNADA

Inscríbete en  
**Portalfarma.com**



175€  
IVA incluido

*Solicitada la acreditación para farmacéuticos  
a la Comisión de Formación Continuada de las  
Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid*



Agenda Social y Sanitaria

## La Farmacia, una profesión estratégica para cumplir los objetivos de Naciones Unidas

*Gracias al valor añadido que genera su actuación, la farmacia ya contribuye a hacer efectivos hasta 11 de los 17 objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas (ODS).*

Coincidiendo con el Día Mundial de la Salud se presentó la Agenda Social y Sanitaria de la Farmacia. Se trata de un documento elaborado por el Consejo General de Farmacéuticos que recoge los principios que inspiran la actuación de la farmacia; el compromiso y las acciones que impulsa la profesión para el cumplimiento de la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas (ODS). Además, incluye propuestas profesionales para avanzar en su consecución y superar los desafíos que afectan a nuestra sociedad.

En la rueda de prensa intervinieron el presidente del Consejo General de Farmacéuticos, Jesús Aguilar, la tesorera del Consejo General de Farmacéuticos, Ana López-Casero, y la presidenta del Colegios Oficial de Farmacéuticos de Murcia, Isabel Tovar.

Isabel Tovar señaló que "la Responsabilidad Social no es una moda, ha lle-



gado para quedarse. La primera obligación de toda empresa o, más exactamente, las dos primeras, es cumplir la ley y ser rentable, y desde esa seguridad económica y jurídica, dar un paso más allá y comprometernos con el mundo en el que vivimos". De ahí que "hace dos años que el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, en conjunción con la Universidad Católica de Murcia, impulsáramos un proyecto científico que ha demostrado que la red de farmacias de Murcia no solo es socialmente responsable, sino que en ella aplican gran parte de los 17 ODS de Naciones Unidas".

Por su parte, la tesorera del Consejo General recordó los 4 principios que mueven a la farmacia comunitaria española: "la equidad y la igualdad, la diversidad, la sostenibilidad, y el bienestar y el progreso social". A continuación señaló que, estamos ante "la necesidad estratégica de aprovechar la red de farmacias comunitarias de nuestro país, la más social de Europa por su cobertura, como un espacio socio-sanitario desde el que desarrollar acciones con un fuerte impacto social, más allá de su labor sanitaria". También añadió que "esta agenda demuestra que ya estamos contribuyendo al cumplimiento de hasta 11 de los 17 ODS de Naciones Unidas".

### Respuesta a los desafíos de la sociedad

Por último, Jesús Aguilar centró su intervención en las siete propuestas para avanzar en el cumplimiento de los ODS y que dan respuesta a desafíos que tiene planteados nuestra sociedad y nuestro sistema sanitario, como son el envejecimiento, la despoblación, la transformación digital o la humanización de atención sanitaria. Precisamente, con motivo de la Celebración del Día Mundial de la Salud, la red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas ha seleccionado el Programa conSIGUE entre las Buenas Prácticas relacionadas con el tercer ODS "salud y bienestar". Por eso, insistió en que "son siete medidas, siete asuntos pendientes, con los que necesitamos que los partidos políticos se comprometan para seguir construyendo una Sanidad colaborativa".



EN PORTALFARMA.COM ESTÁN DISPONIBLES TANTO LA AGENDA SOCIAL Y SANITARIA DE LA FARMACIA, COMO UNA SERIE DE INFOGRAFÍAS (EN ESPAÑOL Y EN INGLÉS) QUE RESUMEN LOS PRINCIPIOS, LAS ACTUACIONES Y LAS PROPUESTAS DE LA PROFESIÓN EN TORNO A LOS ODS.





Consejo General de  
Farmacéuticos y STANPA

## *Acuerdo para promover la información y el asesoramiento en el uso de productos de Dermofarmacia*

El presidente del Consejo General de Farmacéuticos, Jesús Aguilar, y la directora general de la Asociación Nacional de Perfumería y Cosmética (STANPA), María del Val Díez, han suscrito un convenio de colaboración con el objetivo de promover la formación e información entre profesionales y usuarios en relación con los productos de Dermofarmacia. Así, ambas instituciones han acordado compartir información científico técnica,



dar a conocer a los usuarios a través de las farmacias información sobre protección de la salud con productos solares o de higiene bucodental. Además, el convenio facilitará la puesta en marcha de acciones para promover el conocimiento de los cuidados de la piel y maquillaje en tratamiento oncológico en apoyo a las personas con cáncer, en el marco del Programa "Ponte guapa y te sentirás mejor". Las

actuaciones acordadas se desarrollarán e impulsarán a través de la Vocalía Nacional de Dermofarmacia.

El presidente del Consejo General, Jesús Aguilar, ha querido subrayar la importancia de este acuerdo ya que "las farmacias dan respuesta cada año a más de 10 millones de consultas relacionadas con la piel y los farmacéuticos acompañan cada producto con un consejo profesional".

## *Cuatro iniciativas del CGCOF, reconocidas en los premios de Correo Farmacéutico*

El Consejo General de Farmacéuticos ha recibido cuatro premios a las "Mejores iniciativas del año 2018" de la Farmacia, que organiza el seminario "Correo Farmacéutico". Los galardones se entregaron en Madrid en un encuentro que celebra cada año Correo Farmacéutico y que reúne a toda la profesión. Los cuatro proyectos del Consejo General reconocidos



entre los mejores del año han sido: Inventario del Patrimonio Farmacéutico Español, en la categoría de Profesión y deontología; Campaña Menores ni gota, en la categoría de Atención farmacéutica y educación

sanitaria; Nuevos procedimientos de Buenas Prácticas, en la categoría de Profesión y deontología y la Guía de Actuación en el autodiagnóstico del VIH, en la categoría de Política Farmacéutica e Iniciativas Legales.



Día Mundial de Internet – 17 de mayo

## Arranca la campaña para alertar **SOBRE LA ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN NIÑOS Y JÓVENES**

*El Consejo General de Colegios Farmacéuticos pone en marcha esta campaña en el marco de la iniciativa EXXITO de Hazfarma.*

Con motivo de la celebración el próximo 17 de mayo del Día Mundial de Internet y dentro de la iniciativa de “EXXITO: niños, jóvenes y farmacia comunitaria: abordaje de las enfermedades más actuales”, el Consejo General de Colegios Farmacéuticos pone en marcha una campaña desde las farmacias españolas para concienciar sobre el problema de la adicción a las nuevas tecnologías en niños y jóvenes.

Bajo el lema “Pregúntanos y afrontaremos el abuso de las nuevas tecnologías, cara a cara”, la imagen principal pone el foco en la asistencia que puede proporcionar el farmacéutico, profesional que está preparado para ofrecer la mejor atención y para ayudar con los problemas asociados a la elevada presencia en nuestras vidas de la tecnología. Los temas principales a abordar serán los factores de riesgo y prevención, el uso y abuso de internet/adicción de teléfono móvil y redes sociales/adicción a videojuego, los riesgos de dichos abusos y las alternativas terapéuticas.

**EXXITO** 



Tu farmacéutico está preparado para ofrecerte la mejor atención sanitaria y para ayudarte a ti o a tus hijos con los problemas asociados a la elevada presencia en nuestras vidas de la tecnología.

PREGÚNTANOS Y AFRONTAREMOS EL ABUSO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS. CARA A CARA.

Con la colaboración de  
**50 cinfa**

**HazFarma**  
Unión para el Colegiado de Farmacia  
Profesionales de la Farmacia Comunitaria



**Accede al espacio en Portafarma**

## **Farmacia Abierta, el programa de Radio 5 Todo Noticias y el CGCOF, finalista de los Premios GEPAC**



El Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) ha reconocido con un diploma a Farmacia Abierta en la categoría de “Labor periodística más comprometida con la normalización del cáncer”, por el especial dedicado al Día Mundial del Cáncer, que fue emitido el 29 de enero de 2018. Los podcasts de farmacia Abierta están disponibles en la web de Radio Televisión Española y pueden ser descargados y compartidos en redes sociales.

## *Disponible el webinar informativo **sobre Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)***



El pasado 8 de abril se celebró este webinar, presentado por Ana López Casero, tesorera del CGCOF. Intervino Mónica Povedano Panades, coordinadora de la Unidad Funcional de Motoneurona del Servicio de Neurología del Hospital Universitario de Bellvitge, pionera en formar y coordinar un servicio multidisciplinar de ELA en su hospital, que expuso cómo pueden intervenir y acompañar los farmacéuticos en los procesos relacionados con la enfermedad.



En la categoría de redes sociales

## ***Los videoconsejos “Tu Farmacéutico Informa”, finalistas en los premios DIRCOM Ramón del Corral 2019***

*El canal YouTube del Consejo General de Colegios Farmacéuticos supera los 25.000 suscriptores y registra más de 5 millones de visualizaciones.*

El proyecto de videoconsejos #TuFarmacéuticoInforma —impulsado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y Medicina TV— ha resultado finalista en los premios DIRCOM Ramón del Corral 2019 en la categoría de Campaña integrada de Redes Sociales. Un proyecto audiovisual de educación sanitaria sobre el uso racional de los medicamentos que, en sus dos años de existencia, se ha convertido en un referente sanitario en Redes Sociales.

Los Premios Dircom Ramón del Corral tienen por objetivo reconocer las mejores prácticas y casos de éxito en el ámbito de la Comunicación Corporativa en España. Asimismo, los casos ganadores y finalistas de los premios DIRCOM concurren automáticamente en los Premios Fundacom de ámbito internacional.

### **Videoconsejos sanitarios**

Desde que se puso en marcha en octubre de 2016, el canal audiovisual “Tu Farmacéutico Informa” del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha emitido ya más de 90 videoconsejos sanitarios sobre el uso de los me-

dicamentos y se han creado dos canales temáticos especializados en #PlantasMedicinales y en #Dermofarmacia.

La evolución del canal YouTube #TuFarmacéuticoInforma en estos dos años es de continuo crecimiento superando los 25.000 suscriptores, los 5 millones de visualizaciones y registrando más de 634 comentarios y más de 17.500 me gusta en el último año. De acuerdo con el presidente del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Jesús Aguilar, la Profesión Farmacéutica goza de una gran credibilidad por parte de los ciudadanos —siendo una de las

profesiones mejor valorados— y dicha confianza se refleja también en el entorno on line. Jesús Aguilar añade la necesidad e importancia de contar con información sanitaria rigurosa y de calidad procedente de fuentes fiables para hacer frente a la desinformación y a las fake news existentes en la Red en el ámbito sanitario.

Cabe destacar también que la difusión de los videoconsejos sanitarios Tu Farmacéutico Informa se rige bajo criterios de licencia Creative Commons, en su categoría de Atribución-NoComercial-NoDerivadas (CC BY-NC-ND) para facilitar su alcance.



## **RANKING DE LOS 5 VÍDEOCONSEJOS MÁS POPULARES DEL CANAL**

*Los videos más vistos del canal youtube  
Tu Farmacéutico Informa son:*



**1. Metformina, cuándo y cómo debemos tomarla**  
1.011.000 visualizaciones



**2. Sildenafil, cuándo y cómo debemos tomarlo**  
617.000 visualizaciones



**3. Ibuprofeno: cuándo y cómo debemos tomarlo**  
320.000 visualizaciones



**4. Simvastatina, cuándo y cómo debemos tomarla**  
287.000 visualizaciones



**5. Amoxicilina, cuándo y cómo debemos tomarla**  
260.000 visualizaciones





## El farmacéutico, un profesional sanitario al servicio de los pacientes hemofílicos en todos los niveles asistenciales

Este año se conmemora el trigésimo aniversario desde que en 1989 se celebró por primera vez el Día Mundial de la Hemofilia: un trastorno de la coagulación, que se enmarca en el grupo de las coagulopatías hereditarias. El lema elegido para esta ocasión es "Concienciación e identificación". La práctica totalidad de los medicamentos autorizados en España con la indicación de tratamiento y prevención de las hemorragias en pacientes hemofílicos –de administración intravenosa– son de uso hospitalario (a excepción de algunos medicamentos con ácido tranexámico y desmopresina). En base a ello

puede comprenderse que el farmacéutico hospitalario jugará un papel destacado en la asistencia sanitaria a pacientes hemofílicos. Con la integración de estos profesionales en los equipos multidisciplinares y de gestión a nivel de hospitales, su papel asistencial ha ido ganando cada vez más peso.

La atención farmacéutica dirigida al paciente hemofílico será continuada por el farmacéutico comunitario durante el periodo ambulatorio del paciente, ya que estos pacientes pueden estar polimedcados y acudir a la farmacia comunitaria para la dispensación de fármacos para otros



problemas de salud o simplemente a solicitar consejo sanitario.

Coincidiendo con el Día Mundial de la Hemofilia 2019, el Consejo General de Farmacéuticos ha elaborado y publicado un Punto Farmacológico –el número 133– dedicado íntegramente a este trastorno.

## ¿Conoces las innovadoras etiquetas transparentes?

### PORTAPRECIOS

#### Máxima elegancia

Modelo para cualquier tipo de estantería.

Totalmente transparente.

### TARJETAS DE SEÑALIZACIÓN

#### Fáciles de colocar e intercambiar

Todas las categorías de la farmacia en prácticas tarjetas de plástico.



### ETIQUETAS DE PRECIOS

#### transparentes

Créalas fácilmente con el programa informático de tu farmacia.

Personalizables con tu logo.

### TIRAS DE FONDO

#### Papel plateado

Especto moderno y distinguido que combina perfectamente en la farmacia. Complemento ideal de las etiquetas transparentes.



# FARMACIA Y AUDIOLOGÍA UN NUEVO CAMINO

---

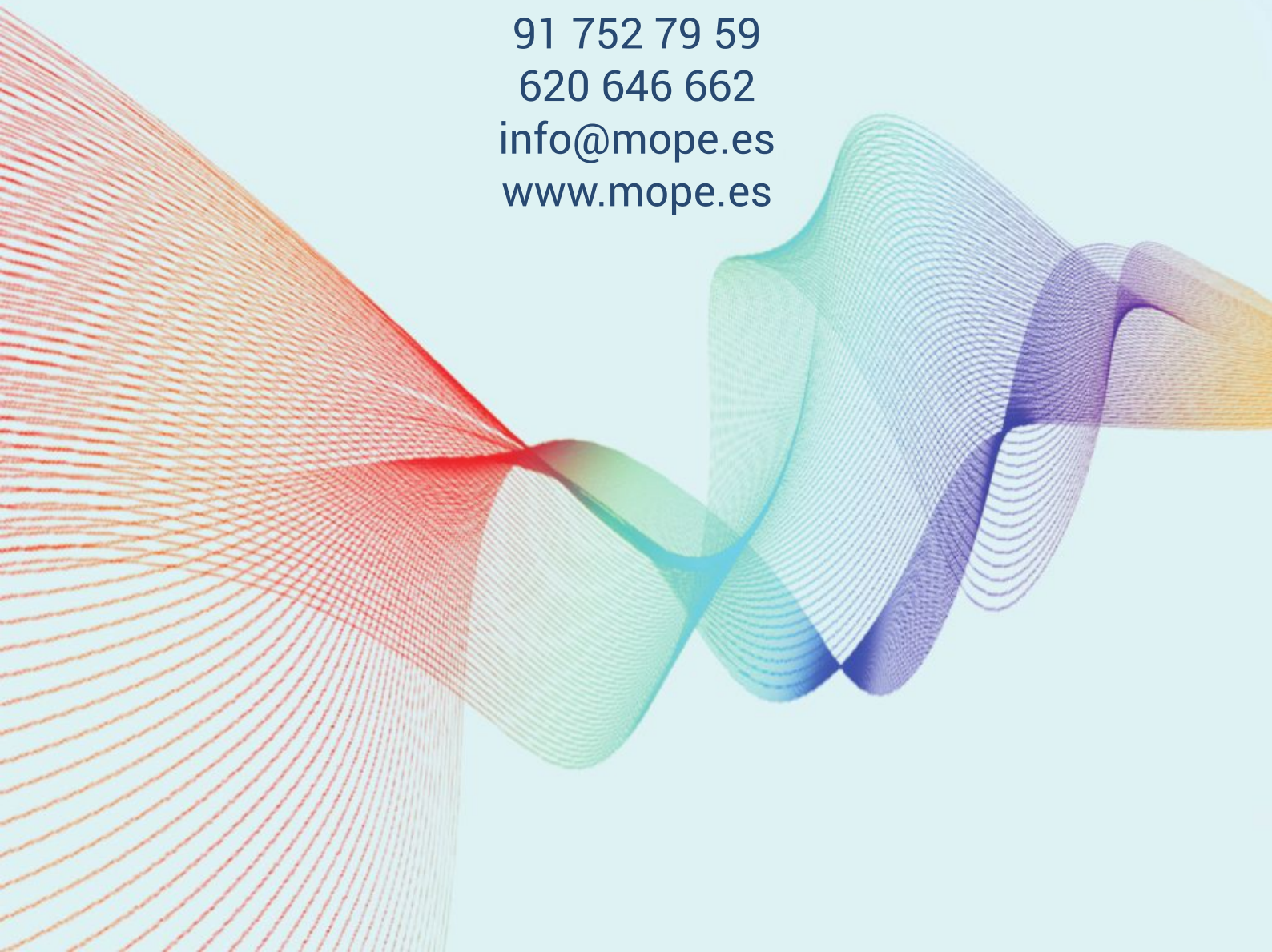
## Técnico superior en audiolología

Titulación oficial para trabajar en audiolología

Curso online de solo 5 trimestres



91 752 79 59  
620 646 662  
info@mope.es  
www.mope.es







- MOPE ha impartido formación a 22 ediciones de audioprotesistas y actualmente cursan este ciclo formativo más de 400 alumnos de toda España.
- Departamento especializado en asesorar y acompañar en la puesta en marcha de un gabinete audiológico.





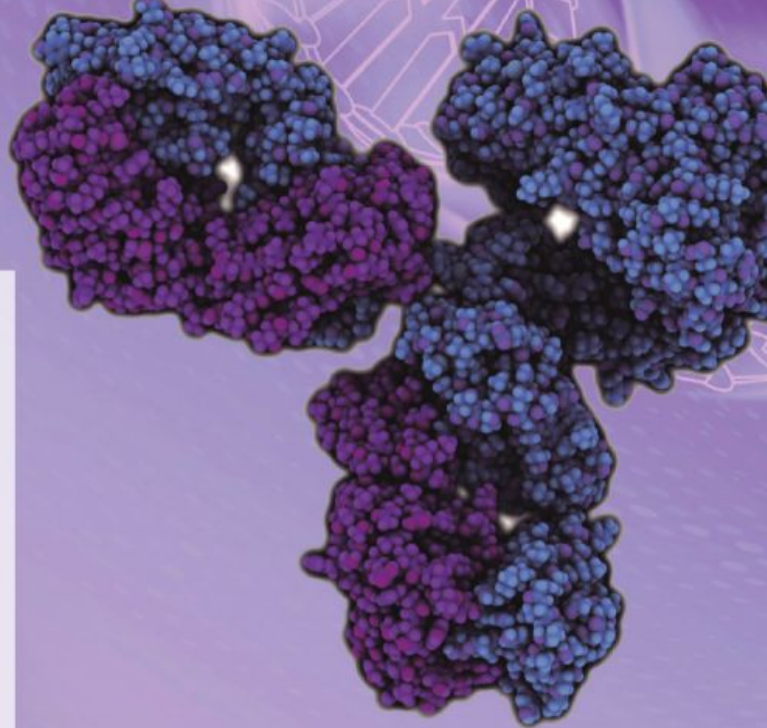
**Inscripción:** hasta el 27 de mayo

## ***“Medicamentos biológicos: innovadores y biosimilares”***

Los avances en biotecnología han permitido el desarrollo en las últimas décadas de un número cada vez mayor de medicamentos biológicos con un alto nivel de innovación, por lo que se hace necesario completar la formación que tiene el farmacéutico sobre estos medicamentos, para poder ofrecer a los pacientes la mejor asistencia farmacéutica en relación con los mismos.

Respondiendo a esta necesidad, el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y ROCHE suscribieron un acuerdo para la puesta en marcha del curso “Medicamentos biológicos: innovadores y biosimilares”. El objetivo general del curso es conocer los conceptos generales relacionados con los medicamentos biológicos innovadores y biosimilares y su utilización específica en distintos campos de la terapéutica, y favorecer la labor del farmacéutico como informador sanitario al paciente sobre nuevas terapias y medicamentos de origen biotecnológico.

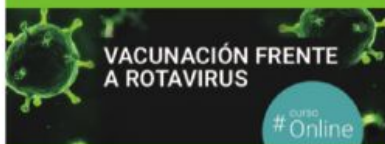
El curso cuenta con tres ediciones. La segunda edición dará comienzo el 3 de junio de 2019 y se podrá seguir en la plataforma de formación alojada en Portalfarma.



# curso  
Online

**Inscripción:**  
hasta el 27 de mayo

### **Vacunación frente a rotavirus**



Este curso, enmarcado en el programa Farmacia y Vacunas, cuenta con varias ediciones, la primera de las cuales dará comienzo el 3 de junio y se podrá seguir en la plataforma de formación alojada en Portalfarma. Entre sus objetivos cabe destacar el conocer las características de la infección por rotavirus, sus consecuencias clínicas y su tratamiento.

**Inscripción:**  
hasta el 29 de abril

### **Buenas Prácticas de Distribución Farmacéutica**



Próximamente dará comienzo el curso “Buenas Prácticas en Distribución” cuya inscripción finaliza el 29 de abril. El objetivo principal del mismo es proporcionar al alumno los conocimientos y la formación necesaria para garantizar la seguridad de los medicamentos dentro de la cadena de suministro (laboratorio-distribución-farmacia).

**Inscripción:**  
hasta el 13 de mayo

### **Vacunación antimeningocócica**



Este curso, que dará comienzo el 20 de mayo, tiene entre sus objetivos principales el de mejorar el conocimiento del farmacéutico sobre la vacunación, fomentar su papel como agente sanitario y actualizar sus conocimientos como educador sanitario en la mejora de la salud de sus pacientes y para la prevención de las enfermedades contagiosas.

Información y boletines de inscripción en **[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)** y en twitter @PNFC\_CGCOF





Accede a todos  
los listados actualizados  
semanalmente.  
Disponibles en

**Portalfarma**

Informe semanal correspondiente **del 15 al 21 de abril**

POSICIÓN	COD_CN	NOMBRE	PRESENTACIÓN	FARMACIAS QUE COMUNICAN FALTAS <sup>(1)</sup>	PROVINCIAS QUE COMUNICAN FALTAS <sup>(1)</sup>	LABORATORIO
1	654286	DALACIN	300 mg 24 cápsulas	2.041	51	PFIZER GEP S.L
2	650858	LOETTE DIARIO	100/20 mcg 28 comprimidos recubiertos	1.874	51	PFIZER GEP S.L
3	650859	LOETTE DIARIO	100/20 mcg 3 x 28 comprimidos recubiertos	1.839	51	PFIZER GEP S.L
4	962720	OJOSBEL	colirio 1 frasco solución 8 ml	1.594	51	DERMOFARM
5	859991	APOCARD	100 mg 30 comprimidos	1.493	51	MYLAN PHARMACEUTICALS S.L.
6	863373	LOETTE	100/20 mcg 21 comprimidos recubiertos	1.466	51	PFIZER GEP S.L
7	723798	ADIRO EFG	100 mg 30 comprimidos gastroresistentes	1.363	51	BAYER HISPANIA S.L.
8	691220	SEGURIL	40 mg 30 comprimidos	2.542	50	SANOFI AVENTIS S.A.
9	841056	ADIRO EFG	300 mg 30 comprimidos gastroresistentes	2.275	50	BAYER HISPANIA S.L.
10	936526	TROMALYT	300 mg 28 cápsulas liberación prolongada	2.265	50	MYLAN PHARMACEUTICALS S.L.

\* Desabastecimiento oficial

(1) Consulta los criterios establecidos en Portalfarma.com



**7.800**

farmacias participantes  
en el CISMED

**¿No te has dado de alta aún en el CISMED?**



Solicita la adhesión en:  
[adhesioncismed.nodofarma.es](http://adhesioncismed.nodofarma.es)





# TRASPLANTE de órganos sólidos

Punto Farmacológico n.º 132

**El informe se centra en los aspectos relativos a la fisiopatología de la tolerancia y el rechazo de órganos trasplantados y se revisa la farmacoterapia inmunosupresora actualmente empleada en la práctica clínica, así como otros aspectos del abordaje sanitario al paciente trasplantado.**

Descargar  
el informe completo



**PUNTO  
FARMACOLÓGICO**

en AlertasFarmacéuticas  
en [Portalfarma.com](http://Portalfarma.com)

La celebración del “Día Nacional del Trasplante” el último miércoles del mes de marzo es una iniciativa que partió de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) para agradecer y fomentar el acto de generosidad que supone la donación altruista de un órgano y que permite salvar o prolongar la vida de personas en situaciones de salud límite.

España se sitúa a la cabeza de los países del mundo en número de trasplantes realizados, siendo un referente en esta disciplina. En este sentido, el agradecimiento debe ir dirigido tanto a las personas donantes como a los profesionales sanitarios, científicos y Sociedades Científicas que dedican sus esfuerzos a la importante tarea del trasplante de órganos.

Desde el convencimiento de que se debe seguir fomentando, a todos los niveles de la sociedad, la solidaridad que promueve la donación de órganos y su vital importancia en la preservación de la salud de pacientes

necesitados de esos trasplantes, desde el Consejo General de Colegios Oficial de Farmacéuticos se ha querido participar en el Día Nacional del Trasplante con la publicación de un informe técnico en torno a la inmunosupresión farmacológica asociada al trasplante de órganos. Se abordan aspectos relativos a la fisiopatología de la tolerancia y el rechazo de órganos trasplantados y se revisa la farmacoterapia inmunosupresora actualmente empleada en la práctica clínica, así como otros aspectos del abordaje sanitario al paciente trasplantado.

## **Líneas de actuación del farmacéutico**

La naturaleza hospitalaria del acto quirúrgico en la práctica clínica del trasplante – incluyendo los períodos pre y perioperatorio, y el posoperatorio temprano – revela el crucial papel que ejercen los farmacéuticos hospitalarios en la asistencia sanitaria a los pacientes trasplantados. En general, una creciente evidencia cientí-

fica respalda los efectos positivos que ejerce una apropiada atención farmacéutica sobre la calidad de vida del paciente trasplantado.

Cabe destacar que, a pesar de que España es un país líder en trasplantes a nivel mundial, la figura del farmacéutico hospitalario en el área clínica del trasplante está menos desarrollada que en otros países menos punteros. Así, por ejemplo, EE UU va un paso por delante al haber instaurado recientemente la especialidad de Farmacéutico Hospitalario de Trasplantes. En base a lo anterior, este informe incluye varias líneas de actuación del farmacéutico comunitario en su labor asistencial al paciente trasplantado.

Suscríbete a las  
**ALERTAS  
FARMACÉUTICAS**  
en tu área de  
COLEGIADOS en  
[Portalfarma.com](http://Portalfarma.com)





## MEDICAMENTOS Y GLUTEN:

informe dirigido al buen uso de medicamentos en pacientes celíacos

La AEMPS, en colaboración con la Federación de Asociaciones de Celíacos de España, ha publicado en un informe todo lo relacionado a la utilización de medicamentos con gluten, y aquellos otros con diferentes tipos de almidón. Se indica qué tipo de información se incluye en el etiquetado (envase), en el prospecto y en la ficha técnica de los medicamentos, en base a su contenido en gluten, y su importancia para las personas con enfermedad celíaca.

La enfermedad celíaca es una enfermedad crónica del sistema inmunitario que afecta al intestino delgado, y provoca inflamación de la mucosa y pérdida de las microvellosidades, dificultando la absorción de las vitaminas, minerales y nutrientes que



contienen los alimentos. Los pacientes con enfermedad celíaca no toleran un conjunto de proteínas de pequeño tamaño denominadas gluten, contenidas en la harina de muchos cereales como son el trigo, la cebada, el centeno, la espelta (especie del trigo), el triticale (cereal obtenido por el cruce de trigo y centeno), el kamut y sus productos derivados,

entre ellos los almidones, así como en la avena. Algunas variedades de avena, por sí mismas, no contienen gluten, por lo que puede encontrarse avena certificada sin gluten apta para el consumo de las personas celiacas. Es necesaria la certificación que avale que el producto está controlado y no ha sufrido contaminación cruzada durante su procesado.

Artículo completo en la revista PANORAMA ACTUAL DEL MEDICAMENTO 421.

## Carbimazol (Neo-Tomizol®) y tiamazol (Tirodril®): riesgo de pancreatitis aguda y nuevas recomendaciones sobre anticoncepción durante el tratamiento

La AEMPS ha acordado remitir una nota informativa de seguridad simultáneamente para que los laboratorios titulares de los medicamentos Neo-Tomizol® (carbimazol) y Tirodril® (tiamazol; sinónimo, metimazol) envíen una carta de seguridad a los profesionales sanitarios (DHPC, por sus siglas en inglés) en relación al riesgo de pancreatitis aguda y sobre advertencias de su uso durante el embarazo.

Carbimazol y tiamazol son agentes antitiroideos. El carbimazol es un profármaco que se metaboliza rápidamente en el metabolito activo, el tiamazol. El tiamazol (nombre sinónimo: metimazol; notar su semejanza con metimazol, principio activo del Nolotil® para no confundir) es un agente antitiroideo que actúa bloqueando la producción de hormonas tiroideas.

Artículo completo en la revista PANORAMA ACTUAL DEL MEDICAMENTO 421.

## Tapentadol (Palexia®, Yantil®): riesgo de convulsiones y de síndrome serotoninérgico cuando se administra con otros medicamentos

La agencia de medicamentos del Reino Unido ha informado del riesgo de convulsiones con tapentadol cuando se combina con otros medicamentos.

Tapentadol (Palexia®, Yantil®) es un analgésico opioide, autorizado para el alivio del dolor agudo moderado a severo, que solo se puede controlar adecuadamente con analgésicos opioides, en adultos y niños de 2 años de edad y mayores. El tapentadol también está indicado en adultos solo para el tratamiento del dolor crónico severo, que se puede tratar adecuadamente solo con analgésicos opioides. Antes de utilizarlo, se debe consultar la ficha técnica del medicamento para conocer las restricciones en niños, incluida una duración máxima de uso de 3 días.

Artículo completo en la revista PANORAMA ACTUAL DEL MEDICAMENTO 421.



# ALERTA MEDICAMENTOS

## Retirada complemento alimenticio VOCATIV cápsulas

La AEMPS ha tenido conocimiento a través de la Sección de Ordenación e Inspección Sanitaria de la Generalitat Valenciana y la Unidad EPRONA de la Guardia Civil de Alicante, en el marco de la operación PANGAEA XI, de la comercialización del producto Vocativ cápsulas. Consultada la base de datos de la autoridad competente en complementos alimenticios, la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), este producto no se ajusta a la legislación vigente para este tipo de productos.

## Soluciones para perfusión de hidroxietil almidón (HEA) y nuevas medidas para reforzar las restricciones de uso

Fresenius Kabi y B. Braun, de acuerdo con la AEMPS informa que el 16 de abril se hará efectivo el programa de acceso controlado. A partir de esta fecha, los hospitales/centros y profesionales sanitarios (PS) no podrán adquirir/ prescribir soluciones para perfusión que contengan HEA 130 sin estar validados. La validación de los centros sanitarios/hospitales para poder suministrarles estos medicamentos se obtendrá en el momento que comuniquen un responsable del PAC. La validación de los médicos para poder prescribir se obtendrá tras la realización de una sesión informativa obligatoria sobre las condiciones autorizadas de uso en la UE.

## Vitamina D: Casos graves de hipercalcemia por sobredosificación en pacientes adultos y pediátricos

Con el fin de evitar casos graves de hipercalcemia en pediatría y en pacientes adultos debidos a sobredosificación, la AEMPS recuerda las presentaciones disponibles para cada grupo y recomienda: A los prescriptores: seleccionar para cada situación la presentación del medicamento adecuada y explicar a los pacientes/padres la pauta de administración y los síntomas derivados de la sobredosis de vitamina D. A los farmacéuticos: comprobar la presentación y pauta posológica y revisar con los padres/pacientes dicha pauta para asegurar su correcta comprensión.

## Información a los laboratorios titulares de medicamentos que contienen METAMIZOL

La AEMPS informa de la publicación en su página web de la Decisión de Ejecución de la Comisión C(2019) 2302 final, de fecha 20 de marzo de 2019, y de la actualización de la tabla activa "Actualizaciones de la información del medicamento: Arbitrajes de la Unión Europea". Se informa a los titulares de las autorizaciones de comercialización nacionales afectados por la citada Decisión de la obligatoriedad de presentar la solicitud de modificación correspondiente.

## Retirada del complemento alimenticio TRAZAN COMPLEX cápsulas

La AEMPS ha tenido conocimiento de la comercialización del producto Trazan Complex cápsulas. Según se indica en su etiquetado, este producto está comercializado como complemento alimenticio, pese a no haber sido notificado a las autoridades competentes, incumpliendo lo previsto en la normativa vigente para este tipo de productos. El mencionado producto contiene las sustancias activas sildenafil y tadalafil, no declaradas en su etiquetado, que indica solo como componentes una serie de productos de origen vegetal.

## Uso de elvitegravir/cobicistat durante el embarazo: riesgo de fracaso terapéutico y transmisión de la infección VIH de madre a hijo

Un estudio realizado en mujeres embarazadas ha mostrado una menor exposición a elvitegravir y a cobicistat durante el segundo y tercer trimestre del embarazo en comparación con el periodo posparto. Esto podría provocar fracaso virológico y mayor riesgo de transmisión de la infección por VIH de la madre al hijo. Se recomienda no iniciar tratamiento con elvitegravir/cobicistat durante el embarazo y cambiar a un tratamiento alternativo en caso de embarazo.

Fuente: AEMPS. Información completa disponible en Alertas Farmacéuticas en [Portalfarma.com](http://Portalfarma.com)





## INFORMES DE POSICIONAMIENTO TERAPÉUTICO (IPT)

### Olaratumab (Lartruvo®)

Para el tratamiento de primera línea de sarcomas de partes blandas avanzados.

Fecha de publicación: 1 de abril de 2019

Fuente: AEMPS. Información completa disponible en Alertas Farmacéuticas en Portalfarma.com

## ! IMPORTANTE

### Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano (SEFV-H)



#### ¿QUÉ NOTIFICAR?

No olvide notificar las sospechas de RAM en: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Y todas las relacionadas con medicamentos con un delante del nombre.

#### ¿CÓMO NOTIFICAR?

Notificar cualquier sospecha de RAM a su Centro Autonómico o Regional de Farmacovigilancia mediante las 'tarjetas amarillas' en [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es)

#### ¿DÓNDE CONSEGUIR TARJETAS AMARILLAS?

Consultando a su centro correspondiente del SEFV-H. Podrá encontrar el directorio de centros en: [www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com) [www.aemps.gob.es/vigilancia/medicamentosUsoHumano/docs/dir\\_serfv.pdf](http://www.aemps.gob.es/vigilancia/medicamentosUsoHumano/docs/dir_serfv.pdf).

#### ¿DÓNDE CONSULTAR LAS FICHAS TÉCNICAS Y LOS PROSPECTOS DE LOS MEDICAMENTOS?

En la sección CIMA: [www.aemps.gob.es/CIMA](http://www.aemps.gob.es/CIMA) También disponibles en la base de datos Bot Plus



# SAL DEL RÍO

farmacéutica en Valdeavellano de Tera

*“Que no se tengan que ir nuestros mayores del pueblo porque no tengan acceso a un SPD”*

Mejorar la adherencia de 80 pacientes –con una edad media de 82 años y con más de 8 medicamentos prescritos– de los que el 80% viven en soledad en el ámbito rural son las cifras que arroja el proyecto desarrollado por el Colegio de Farmacéuticos de Soria, que cuenta con financiación de la Diputación provincial. Un proyecto que en 2018 ha generado un 80% menos de ingresos hospitalarios. Pero con estos resultados, lo llamativo es que la financiación del servicio no viene de la partida sanitaria, sino del capítulo “despoblación”. Un servicio que fija población y pone freno a la #EspañaVacía. De ello hablamos con Elvira Sal del Río, farmacéutica en Valdeavellano de Tera, Soria.

## F ¿En qué consiste el proyecto?

**SDR** Este es un proyecto que busca implementar un servicio de mejora de la adherencia terapéutica a pacientes polimedicados y dependientes del ámbito rural. Es decir, cuando en la farmacia se detecta que hay un paciente mayor polimedicado, que no toma bien la medicación, que vive solo o que no está correctamente acompañado, se habla con el médico y proponemos la opción de elaborarle un Sistema Personalizado de Dosificación, un SPD. También está contemplado que el paciente nos lo pueda derivar el médico, la enfermera o el trabajador social.

## F ¿Qué destacaría de este servicio profesional?

**SDR** Me parece que es un proyecto con una doble vertiente muy clara: sanitaria y social. El carácter sanitario está ahí con la mejora de la adherencia a los tratamientos, con un mayor control de las patologías y con una disminución de los problemas relacionados con los medica-

mentos. Los resultados en 2018 muestran un descenso del 80% de los ingresos hospitalarios y se ha triplicado el grado de adherencia.

## F ¿Y la vertiente social?

**SDR** El carácter social de este proyecto viene dado por su capacidad para fijar población.

Con este servicio se da seguridad a los hijos, que ven cómo sus padres no se confunden de pastillas, cumplen los tratamientos y están controlados. Así los familiares están tranquilos y no se plantean institucionalizarlos en residencias o llevárselos a la capital, o aún peor a otras ciudades de fuera de la provincia.

En Soria, nos estamos quedando sin población, pero al menos que no se lleven a nuestros mayores del pueblo porque no tengan acceso a un SPD. De hecho, la mayoría de la gente mayor se quiere quedar en el pueblo, que es donde ha vivido toda su vida, y si podemos ayudarles con nuestro ejercicio profesional, lo haremos.



**F** *Respecto a la relación con otros profesionales sanitarios ¿Se han dado casos de celos profesionales o competencias?*

**SDR** Ninguno. Al contrario, al inicio del proyecto se habló con el presidente del Colegio de Médicos de Soria y le pareció que era un proyecto de gran utilidad y que contribuiría a su difusión para tratar de llegar a todos los pueblos de Soria, que es el objetivo de la Diputación. La relación con el resto de profesionales sanitarios ha sido — y es— fenomenal. Es un trabajo multidisciplinar y el paciente se siente arropado.

**F** *¿Cuáles han sido, desde su experiencia, las principales dificultades para la implantación y prestación de este servicio de SPD a los pacientes?*

**SDR** La mayor dificultad es la selección de pacientes, porque una vez que se conoce el proyecto, gusta, se obtienen buenos resultados y se corre la voz. Por ello es difícil ver dónde ponemos el corte para el acceso al servicio porque los recursos son limitados y son los que hay. Desde el Colegio de Farmacéuticos se ha establecido un baremo, pero es duro ver cómo se queda gente fuera del proyecto.

**F** *Una pregunta técnica... ¿qué contribuye más a mejorar la adherencia: el SPD o el trabajo continuo del farmacéutico con el paciente?*

**SDR** Las dos. El SPD es una buena herramienta pero tienes que trabajar con el paciente para que haya una buena adherencia terapéutica. Al paciente, el SPD le evita cualquier tipo de confusión, ya que le basta con apretar el alveolo para saber lo que tiene que tomar. Pero esta herramienta pierde su valor si no hay detrás un seguimiento constante y un contacto directo con el paciente.

**F** *Profundizando en el tema de la financiación que es un factor crítico. En Soria se ha con-*



*seguido a través de la Diputación, pero ¿cómo se convence al gestor de que es un servicio necesario?*

**SDR** En primer lugar, es de agradecer la confianza de la Diputación en la farmacia soriana y en el proyecto. La Diputación aportó 12.000 euros el año pasado y este año se ha ampliado hasta 15.000 euros. Una financiación que está basada en la parte social que este servicio profesional aporta, pero no debemos perder de vista que es ante todo una prestación de carácter sanitario que mejora los resultados en la salud de los pacientes. Por ello, pienso que las administraciones sanitarias deberían interesarse en participar en estos proyectos y apostar por el valor asistencial de la Farmacia. Que se den cuenta de que apoyando al farmacéutico se pueden conseguir avances importantes.

**F** *En una época de reivindicaciones contra la despoblación*

**“El SPD es una buena herramienta pero tienes que trabajar con el paciente para que haya una buena adherencia terapéutica”**

*como estamos viendo con el lema “España vaciada”, ¿no habría que aprovechar más iniciativas como ésta para ponerle freno?*

**SDR** Por supuesto, estamos demostrando que el proyecto favorece la fijación de población. Pero queda mucho por hacer y muchos pacientes a los que llegar. Y sería de agradecer que se sumaran y apoyaran el proyecto más instituciones como los ayuntamientos y, por supuesto, las administraciones sanitarias, para poder hacerlo más extensible.



**F** Respecto a la satisfacción de los pacientes, la encuesta lo dice todo: un 9,5 sobre 10. Pero, ¿qué se podría mejorar?

**SDR** Siempre se puede mejorar algo. Y se podría dar un paso más en la mejora de la prestación del servicio como sería poder atender las necesidades de los pacientes haya donde estén, y que contásemos con respaldo legal para ello.

**F** Una última reflexión ¿cómo ves el futuro de la Farmacia rural en España?

**SDR** Lo veo en la cuerda floja, porque la farmacia rural es el capilar más fino que hay dentro del modelo de farmacia español. Y por eso, es el que mayor facilidad y peligro tiene de resquebrajarse. Por eso pido que las Administraciones intenten fortalecerlo, para poder seguir llegando a todos los rincones del territorio nacional.

## En el día a día

### UNA PRIORIDAD.

Dar el mejor servicio al ciudadano tanto profesional como personalmente, poniendo en valor todo lo que un farmacéutico puede hacer por su comunidad..

### UNA NECESIDAD.

El reconocimiento y la apuesta de las administraciones públicas por la función asistencial de la Farmacia.

### UN DESEO.

Que se reconozca el importante papel que la farmacia rural tiene en la profesión y en la sociedad.

### UN CONSEJO PROFESIONAL.

No perder la ilusión por mejorar y avanzar en la Profesión.

### UNA PETICIÓN.

Que las políticas sanitarias se adapten a la realidad de las zonas rurales, que no hay que olvidar que ocupan una gran extensión del Estado.

# LA ÚNICA REVISTA CON LOS DATOS DE TU FARMACIA EN PORTADA



Tipo\_1 Estándar



Tipo\_2 Personalizada



Tipo\_3 Personalizada Plus

## ¿QUIERES 25 EJEMPLARES GRATUITOS?

infórmate sin compromiso  
Tel. 674 026 257

info@consejosdetufarmacéutico.com

más de 20 años contigo,  
regalando salud.

#YoLeoConsejos

**CONSEJOS**  
de tu farmacéutico



# Hierro

un mineral imprescindible para la vida

## El hierro ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga

La fórmula de Floradix está especialmente diseñada para optimizar la absorción del hierro, a esto contribuyen tanto los ácidos de los jugos de frutas como la vitamina C.

El preparado Floradix ha sido formulado pensando en su tolerancia.

La absorción del gluconato ferroso es muy buena por lo que no quedan restos de mineral en el intestino que provoquen malestar estomacal o estreñimiento.

- Gluconato ferroso
- Vitaminas C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>
- Extracto acuoso de 7 plantas
- Jugos de 9 frutas diferentes
- Levadura y germen de trigo

# Floradix®

Hierro + Vitaminas

### CAMPAÑA PUBLICITARIA 2019

Diversos medios nacionales y exteriores



### Floradix Líquido

250 ml  
C.N. 326850.9  
500 ml  
C.N. 326843.1



#### FORMULACIÓN CLÁSICA

- ✓ embarazo/lactancia
- ✓ vegetarianos
- ✓ sin lactosa
- ✓ sin alcohol
- ✓ sin conservantes
- ✓ sin colorantes

X veganos  
X con gluten



### Floradix COMPRIMIDOS

84 comprimidos  
C.N. 152008.1



#### IDEAL PARA ESTANCIAS FUERA DE CASA

- ✓ embarazo/lactancia
- ✓ vegetarianos
- ✓ sin gluten
- ✓ sin lactosa

X veganos

### Floradix-Floravital Líquido

250 ml  
C.N. 152809.4



#### FÓRMULA ESPECIAL CELÍACOS SIN ALGA MARINA NI MIEL

- ✓ embarazo/lactancia
- ✓ vegetarianos
- ✓ veganos
- ✓ sin gluten
- ✓ sin lactosa
- ✓ sin alcohol
- ✓ sin conservantes
- ✓ sin colorantes



# Arranca Concilia2

Con el objetivo de coordinar la medicación de los pacientes tras el alta hospitalaria entre niveles asistenciales

Se trata de un nuevo estudio de investigación promovido por el CGCF, con los Colegios de Farmacéuticos participantes, la colaboración científica de las Universidades de Salamanca y San Jorge de Zaragoza y la colaboración de CINFA.

*Farmacéuticos comunitarios, de atención primaria y de hospital participarán en la segunda edición del programa Concilia Medicamentos, cuyo objetivo es analizar las discrepancias y estimar el impacto potencial de las intervenciones farmacéuticas tras la puesta en marcha del servicio de conciliación al alta, coordinado entre los distintos niveles asistenciales.*

Este nuevo proyecto asistencial pretende mejorar la seguridad de los pacientes en torno a su medicación y conciliar sus tratamientos cuando reciben el alta hospitalaria tras un ingreso.

En la fase actual del estudio, los Colegios Oficiales de Farmacéuticos (Castellón, Guadalajara, Huelva, Las Palmas, León, Pontevedra, Santa Cruz de Tenerife y Valencia) están ofreciendo la participación en el programa a las farmacias, hospitales y centros de atención primaria. Asimismo, durante los últimos días se ha desarrollado la jornada de formación de los FoCo (Formadores Colegiales), que tienen la misión de coordinar y facilitar la labor de los farmacéuticos participantes en cada una de las provincias. El programa comenzará en mayo de 2019 y el trabajo de campo tendrá una duración entre 8 y 12 meses. Una vez finalizado, se evaluará el impacto de este servicio en términos clínicos, económicos y humanísticos, para valorar su futura implantación.

## El 50% de los errores, en las transiciones asistenciales

La Organización Mundial de la Salud muestra que, en la Unión Europea, aproximadamente un 10% de los pacientes presentan efectos adversos a los medicamentos como consecuencia de la hospitalización, lo que produce una muerte por cada 100.000 habitantes, alrededor de 5.000 muertes al año. En España, el



Estudio Nacional de Efectos Adversos relacionados con la hospitalización indicó ya en 2005 que la incidencia de efectos adversos relacionados con la asistencia sanitaria es del 9,3%, y según el Institute for Safe Medication Practices el 50% de todos los errores de medicación ocurren en las transiciones asistenciales.

Los farmacéuticos de los diferentes niveles asistenciales, en coordinación con otros profesionales sanitarios, van a comparar la lista de medicamentos antes del ingreso y después del alta hospitalaria, asegurando que el tratamiento es adecuado, está actualizado y que el paciente lo utiliza correctamente.



Accede al video explicativo del programa #ConciliaMedicamentos





# Nix**f**arma

**s**oftware

**f**iabilidad

**e**ficacia

**c**onfianza

**b**eneficio

**f**ortaleza

**f**ácil

**f**uturo

**f**ormación

El tratamiento informático  
más eficaz para tu farmacia.



## NAVARRA

*El Colegio participa en la iniciativa*  
**'PACTO POR EL MAYOR'**



El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra participa en 'Pacto por el Mayor', una iniciativa que integra a diversas entidades de la zona de San Juan de Pamplona (centro de Salud, DYA, Cáritas, Unidad de Barrio y Policía Municipal) que trabajan voluntariamente para mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 60 años, de sus cuidadores y de sus familias. De momento, el proyecto aglutina a 32 farmacias concentradas en la zona, pero la previsión del Colegio es extenderlo a las 600 farmacias navarras.

[Leer más](#)

## TERUEL

*Firman un convenio*  
**CON BANCO FARMACÉUTICO**



El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Teruel ha firmado un convenio de colaboración con Banco Farmacéutico mediante el que se articula que, las oficinas de farmacia de la provincia de Teruel, puedan dispensar a los pacientes incorporados al programa de Fondo Social de Medicamentos de Banco Farmacéutico, los medicamentos que tengan prescritos del SALUD, sin exigirle al paciente en el momento de la dispensación, el pago de la aportación que le corresponda, aportación que será abonada a la oficina de farmacia por Banco Farmacéutico.

[Leer más](#)

## ISLAS BALEARES

**"Salud y deporte",**  
*lema de la XVII Jornada de la Farmacia Balear*

El 5 de abril la Fundación de Ciencias Farmacéuticas de las Islas Baleares organizó la XVII Jornada de la Farmacia Balear con el título "Salud y deporte". Durante la jornada se abordaron temas como el beneficio de la práctica deportiva, su relación con patologías concretas, deporte infantil, suplementación, ortopedia y uso y abusos de los

anabolizantes, entre otros temas de interés. En este sentido se contó con reconocidos expertos en la materia, además de la conferencia inaugural "Dietas adelgazantes convencionales y tipos de ayuno", que corrió a cargo de Alfredo Martínez, presidente de la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición (IUNS).

[Leer más](#)



## VALENCIA

*Los farmacéuticos valencianos colaboran para*  
**poner freno al lupus**

[Leer más](#)

El Colegio y la Asociación Valenciana de Afectados de Lupus (AVALUS) presentaron la campaña de fotoprotección para 2019 dirigida a enfermos de lupus. A través de esta iniciativa los asociados de AVALUS pueden acceder, por un precio simbólico, a dos kits de fotoprotección al año, invierno y verano, compuestos por una crema facial y otra corporal, desde las oficinas de farmacia de la provincia de Valencia.





## ZARAGOZA

### Éxito de participación de la I JORNADA DE SALUD INFANTIL DEL COLEGIO

El pasado 3 de abril se celebró la I Jornada de Salud Infantil organizada por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza. La Jornada reunió a más de 450 personas, entre profesionales sanitarios, profesores y población en general. "Este éxito de asistencia es una magnífica señal de la cercanía, proximidad y confianza mutua entre farmacéuticos y ciudadanos", destacó el presidente, Ramón Jordán, quien hizo hincapié en el carácter multidisciplinar de la misma, con expertos en el campo de la pedia-



tría, farmacia y psicología. La consejera de Sanidad, Pilar Ventura, que participó en el acto de apertura, destacó "la labor fundamental de la farmacia comunitaria en prevenir la enfermedad" y la secretaria general del Consejo de Colegios de Farmacéuticos de España, Raquel Martínez puso el foco de atención en los bulos

sanitarios. Nutrición infantil, alergias alimentarias, el cuidado de la piel, lesiones del niño al practicar deporte y cómo mejorar la comunicación entre padres e hijos son los temas que centraron las intervenciones de esta I Jornada de Salud Infantil.

[Leer más](#) 

## CUENCA

### El Colegio multiplica la formación de sus colegiados



Durante el mes de marzo se han realizado varias acciones formativas, en las que han colaborado farmacéuticos colegiados dispuestos a compartir su experiencia y conocimientos en Atención Farmacéutica y otras disciplinas. Así, durante el mes de marzo se llevaron a cabo talleres sobre atención farmacéutica en el paciente con dolor, de la mano de M.<sup>a</sup> José Simón Saiz, farmacéutica comunitaria y docente; otro sobre la importancia del laboratorio de análisis clínicos en la salud del pa-

ciente por parte de Enrique Prada Medio, jefe de Servicio de Análisis Clínicos; también se ha realizado otro sobre Prestación Farmacéutica en MUFACE realizado por Raúl de la Torre Medina, director del Servicio Provincial y por último, Ana M.<sup>a</sup> González Rolanía, directora técnica de este Colegio, impartió un taller sobre el Plan de Inspección de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de la Consejería de Sanidad para el año 2019.



## MURCIA

### Actualizan conocimientos sobre prevención y riesgos ante el ejercicio físico

El pasado 1 de abril se celebró el curso "¿Deporte insano? Riesgos y prevención". Este curso responde a la demanda de consultas recibidas en las oficinas de farmacia sobre los posibles riesgos e influencia de determinados medicamentos en el rendimiento deportivo. Isabel Tovar, presidenta del Colegio de Farmacéuticos, explicó que el farmacéutico "tiene la posibilidad de fomentar la información y formación de la población general sobre la importancia que tiene el ejercicio físico, tanto en el mantenimiento de un buen estado de salud en general, como en la prevención y/o control de enfermedades y sobre los hábitos alimentarios recomendables".



[Leer más](#) 



## HUELVA

*La nueva Junta de Gobierno del Colegio,*

### **PRESIDIDA POR JORGE JUAN GARCÍA MAESTRE,** *toma posesión de sus cargos*

La nueva Junta de Gobierno para los próximos cuatro años, presidida por Jorge Juan García Maestre, tomó posesión de sus cargos en un acto celebrado en la sede de la corporación farmacéutica onubense y en la que se contó con la presencia de representantes de la administración pública y la profesión farmacéutica, tanto a escala nacional como autonómica, entre los que se encontraban el alcalde de Huelva, Gabriel Cruz; la delegada territorial de Salud y Familias, Manuela M.ª Caro; la secretaria general del Consejo



General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Raquel Martínez; y el vicepresidente del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Ernesto Cervilla, entre otros.

Junto a García Maestre, tomaron posesión el resto de miembros de la nueva Junta de Gobierno del Colegio onubense: Fulvia Ronchel García (vicepresidenta), Inmaculada Rite Zam-

brano (secretaria), Mercedes Martín Fernández (tesorera), Esther Vázquez-Limón Ozcorta, José Prieto Martín, José Carlos Macías Infante, Elvira Marfil Lillo, Ana Isabel Beas Morales, Ana Rivera Bocanegra, Cristóbal Cabrera Villegas, Cinta Zambrano Reyes, Eduardo Forján Lozano, Paloma Carrasco Salas y Francisco Peinado Martínez (vocales).

[Leer más](#)

## JAÉN

### *Clausura la segunda edición del curso sobre* **suplementación en el deporte**

Esta actividad formativa se ha clausurado con las ponencias de Odile Fernández, autora del libro "Mis recetas anticáncer" y la farmacéutica Pilar León Izard. Odile Fernández ofreció las claves para seguir una alimentación saludable, mientras que Pilar León abogó por que los farmacéuticos se conviertan en profesionales sanitarios de referencia para los deportistas.

[Leer más](#)



## CIUDAD REAL

### *Los farmacéuticos se actualizan sobre* **lentes de contacto y sus cuidados**

"Lentes de contacto, cuidados para la mejora de tus ojos" fue el tema de la charla impartida por José Manuel Sánchez Valdivia, vocal de Óptica del COF de Ciudad Real, donde se abordó los tipos de lentes que hay y como cada una de ellas requiere un mantenimiento específico, y versó sobre los sistemas de mantenimiento y los productos más adecuados para el cuidado de las lentes de contacto.

[Leer más](#)



## TARRAGONA

### *Presenta las principales* **formaciones para este 2019**

Medicamentos biológicos, interacciones entre la lactancia materna y los medicamentos, reciclaje en farmacología, alergia ocular y ojo seco, actualización en vacunas y el botiquín del viajero, aceites esenciales, lactancia materna, dermofarmacia, buenas prácticas en dispensación y facturación o la gestión excelente de la oficina de farmacia, son algunas de las temáticas que se tratarán en las diferentes sesiones previstas.

[Leer más](#)





## GUADALAJARA

### *Toma de posesión de la nueva* **Junta de Gobierno del Colegio**

El pasado 2 de abril tomó posesión la nueva Junta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Guadalajara con M.<sup>a</sup> Concepción Sánchez Montero como presidenta. El resto de miembros que componen la Junta Directiva son: vicepresidenta, Nuria Rodríguez Peinado; secretaria, Concepción Jaraíz de la Sierra; tesorera, Silvia Ángel Díaz Ruiz;

vocal de Hospitales, M.<sup>a</sup> del Carmen Molina Alcántara; vocal de Atención Farmacéutica, Borja García Arroyo; vocal de Distribución, Miguel Montserrat Fuster; vocal de Industria, Víctor Alexander Fernández Figueira; vocal de Alimentación, María Loreto Pérez Pérez y vocal de Oficina de Farmacia, Alejandro Gálvez Selgado.



## CÁDIZ

[Leer más](#)

### *Pone en marcha un* *programa piloto para* *detección y seguimiento* **de pacientes con** **riesgo de enfermedad** **renal crónica**

El COF de Cádiz ha puesto en marcha una iniciativa pionera a escala nacional que, bajo el acrónimo ERCCA, va a analizar la actuación del farmacéutico comunitario en la detección y seguimiento de las personas con riesgo de enfermedad renal crónica (ERC).

La ERC representa un importante problema de salud pública, ya que el 9,24% de la población adulta sufre algún grado de esta patología.

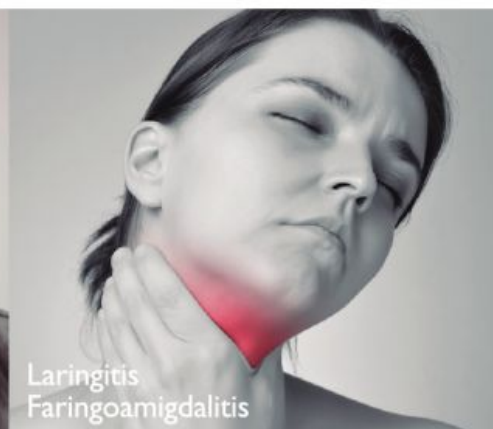
Aparte de detectar en la oficina de farmacia pacientes susceptibles de riesgo de ERC, con esta iniciativa también se pretende favorecer el control de la medicación y de los parámetros clínicos de estos pacientes.



Otitis



Rinitis  
Sinusitis



Laringitis  
Faringoamigdalitis

III Jornadas profesionales de

# ORL

*Actuación farmacéutica*

Hotel Vincci Soma  
C. Goya, 79 MADRID

**Cuota de  
inscripción:**

**50€**

hasta el 20 de  
septiembre 2019  
(21% IVA incluido).

Vocalía Nacional  
de **Óptica Oftálmica**  
y **Acústica Audiométrica**



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES  
DE FARMACÉUTICOS

**SAVE  
THE  
DATE**

**10**  
Octubre  
2019

09:30-18:30 h.



## CASTILLA Y LEÓN

*Las 170 farmacias centinela de Castilla y León detectan más*  
**DE 740 ERRORES DE MEDICACIÓN Y 210 REACCIONES ADVERSAS**

Un centenar de farmacéuticos asistieron a la III Jornada de Farmacovigilancia de la Red de Farmacias Centinela de la Comunidad, organizada por CONCYL-Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León, la Consejería de Sanidad y el Centro Regional de Farmacovigilancia de Castilla y León. El presidente de CONCYL-Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León, Carlos Treceño, señaló que desde su nacimiento hace cuatro años, de los 952 problemas relaciona-



dos con fármacos que han sido detectados por esta red, 210 tuvieron que ver con reacciones adversas y los 742 restantes con errores de medicación en Castilla y León. Sólo el año pasado las Farmacias Centinela de la Comunidad, dentro de su labor de detección, registraron 42 reacciones adversas y 146 errores de medicación.



## MADRID

[Leer más +](#)

*Lanzan la campaña*  
**'Tus medicamentos siempre con receta médica. Por tu seguridad'**

Los colegios profesionales de farmacéuticos, médicos, odontólogos y fisioterapeutas de Madrid ponen en marcha una campaña conjunta bajo el título "Tus medicamentos siempre con receta médica. Por tu seguridad", con el objetivo de promover la seguridad de los pacientes en la prescripción y dispensación de sus tratamientos. Las oficinas de farmacia de la Comunidad de Madrid desplegarán un cartel y entregarán dípticos informativos.



## CONSEJO ANDALUZ

*Un estudio establece un nuevo punto de corte óptimo para*  
**la presión arterial en la farmacia comunitaria**

Un estudio realizado por investigadores de la Comisión de Servicios Profesionales del Consejo Andaluz ha demostrado un nuevo punto de corte óptimo para la presión arterial en la farmacia comunitaria, concretamente en 134/81 mmHg, frente al actual punto de corte establecido en 140/90 mmHg. El trabajo, que ha sido publicado en la revista Hipertensión y riesgo vascular, se ha desarrollado con el objetivo de cuantificar la validez diagnóstica de la medida de la presión arterial en farmacia comunitaria (PAFC) y establecer los puntos de corte de la presión arterial sistólica (PAS) y de la presión arterial diastólica (PAD), que maximizarán la validez, usando como patrón la monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA) de 24 horas. En el estudio participaron 1.170 pacientes de 167 farmacias comunitarias.

[Leer más +](#)

## TOLEDO

[Leer más +](#)

*Se forman para*  
**prestar primeros auxilios**

El Colegio ha acogido un curso de Primeros Auxilios en el que 25 profesionales de la farmacia de esta provincia han aprendido técnicas y procedimientos para prestar atención urgente o inmediata en una situación de emergencia. Durante el curso los asistentes recibieron cuatro horas de formación sobre los protocolos de actuación en emergencias mientras se espera la llegada del personal cualificado.







# ASEFARMA

Asesoría de Farmacias



## ***25 años asesorando farmacias: profesionalidad, honestidad, humanidad***



*Llevamos 25 años asesorando y proporcionando al farmacéutico  
la mejor opción y la tranquilidad de un trabajo bien hecho*

Telf.: 91 448 84 22  
[www.asefarma.com](http://www.asefarma.com)





## A CORUÑA

Leer más +

**Farmacéuticos y odontólogos difundieron consejos en la semana de la salud bucodental**



El Colegio presentó una campaña con motivo de la Semana de la Salud Bucodental, junto al Colegio de Odontólogos de A Coruña. El presidente del COFC, Héctor Castro Bernardino, recordó que las cuestiones sobre dolor dental son una de las causas frecuentes de consulta en la farmacia, e insistió en la necesidad de trabajar conjuntamente para emitir estos mensajes sanitarios a la población. El objetivo de esta iniciativa es sensibilizar a la población en materia de higiene y cuidados bucodentales, colaborando entre farmacias y clínicas dentales de la provincia para difundir consejos y aclarar dudas entre la población.

## ASTURIAS

**Farmacéuticos asturianos se forman en enfermedades crónicas**



El COF de Asturias organizó el ciclo formativo Enfermedades crónicas y enfermar: una visión complementaria del paciente en la farmacia, que se celebró durante febrero y marzo en ocho sesiones. El objetivo fue conocer los fundamentos de la terapéutica y la prescripción racional en diabetes, hipertensión arterial, arritmias e insuficiencia cardíaca, según las guías clínicas actualizadas. También se analizó la atención farmacéutica al paciente crónico, entre otros temas. Alicia Martínez Menéndez, vocal de formación, impartió la sesión de arritmias.

## CÓRDOBA

**La candidatura liderada por Rafael Casaño, proclamada electa**



El pasado 22 de marzo se procedió a la apertura y cierre de la mesa electoral para la elección de la nueva Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba. En esta ocasión, la candidatura liderada por Rafael Casaño de Cuevas ha sido proclamada electa al no concurrir ninguna otra a las elecciones. La candidatura proclamada electa está conformada por Rafael Casaño de Cuevas como presidente; Josefina Redondo, vicepresidenta; Antonio Ortega, secretario; Milagros Pérez Angulo, vicesecretaria y Rafael Millán, tesorero.

## SANTA CRUZ DE TENERIFE

**ERTE y el Colegio Oficial de Farmacéuticos trabajarán juntos en beneficio del enfermo renal**



La Asociación de Enfermos Renales de Tenerife (ERTE) y el COF de Santa Cruz de Tenerife han suscrito un acuerdo cuyo propósito es el de promover el desarrollo de actividades en el ámbito de la salud, que repercutan y conciencien de manera directa al conjunto de la ciudadanía, con la finalidad de tener un mayor conocimiento de sus necesidades y potencialidades, que redunden en la realización de acciones conjuntas. Al acto acudió Corviniano Clavijo, presidente de Enfermos Renales de Tenerife y Manuel Ángel Galván, presidente de COFSCTE.





## PARTICIPA, TU TRABAJO TIENE PREMIO

Envíanos tu caso relacionado con los **Servicios de Atención Farmacéutica, Dispensación, Indicación Farmacéutica y Seguimiento Farmacoterapéutico**. Además, también puedes remitirnos un **caso de algún Servicio relacionado con la Salud Comunitaria**, dentro de los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA) consensuados por Foro AF-FC<sup>1</sup>, **dentro del modelo de caso abierto**.

Podrán participar **Farmacéuticos Comunitarios, alumnos del grado de farmacia en prácticas tuteladas o de máster/doctorado que vayan acompañados de un tutor y farmacéuticos que presenten SPFA a residencias o socio sanitarios** siempre y cuando el caso refleje **la labor prestada desde la Farmacia Comunitaria**.

### Foro AF-FC PREMIA tu trabajo:

- Un premio de **1.500 euros**.
- Tres premios de **500 euros**.

El primer premio contará también con la inscripción, los gastos de viaje y alojamiento incluidos para presentar el caso y recoger el premio en el **XI Congreso Nacional de Atención Farmacéutica** (Cádiz, 3-5 de octubre de 2019).

Además, los ganadores recibirán su caso maquettato en formato **póster científico** para su presentación en congresos profesionales y los casos más interesantes serán editados en una **publicación de difusión masiva**.

**No te quedes sin tu premio**, tienes hasta el 15 de junio para enviarnos tu caso a [foroaf-fc@redfarma.org](mailto:foroaf-fc@redfarma.org)

#### Bases e información:

[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)  
[www.pharmaceutical-care.org](http://www.pharmaceutical-care.org)  
[www.sefac.org](http://www.sefac.org)  
[www.ugr.es](http://www.ugr.es)



**FORO DE  
ATENCIÓN  
FARMACÉUTICA**  
Farmacia Comunitaria



Con la colaboración de:

**50 cinfa**



## ÁLAVA

### Más de un centenar de personas **PARTICIPA EN EL CRIBADO DE LA ENFERMEDAD RENAL**

*realizado en siete farmacias de Vitoria*

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Álava y ALCER Álava (Asociación para la lucha contra las enfermedades renales) han realizado el balance de la campaña llevada a cabo con motivo del Día Mundial del Riñón el pasado 14 de marzo. Siete farmacias de Vitoria realizaron, de forma gratuita, determinaciones de glucosa, creatinina y presión arterial, además de medidas antropométricas para detectar factores de riesgo de posible enfermedad renal.

Leer más 



## SEVILLA

### **MANUEL PÉREZ,** *reelegido presidente del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla*

Acompañarán a Manuel Pérez en las funciones de gobierno los farmacéuticos Manuel Ojeda, como vicepresidente; Juan Pedro Vaquero, como secretario; Juan Luis Barea, como tesorero; María Isabel Andrés, como vicesecretaria; Jesús Muñoz. Y como vocales: Salud Jiménez, Rosalía García, Federico Martín-Zamorano, María José de la Matta, Rocío Morales, Matilde Muñoz, Antonio Hoys, Gema Herreras, Marisol Pedrosa, Antonio María Rabasco, María de Toro, Alejandra León, Domingo Ortega, Fernando Cansino, Milagros Olías, y Carolina Arjona.

Leer más 



## MÁLAGA

### **FRANCISCO FLORIDO TOMA POSESIÓN DE SU CARGO** *como presidente del Colegio*

Durante el acto, Francisco Florido agradeció la confianza depositada en él y en su equipo. Junto a Florido esta Junta la conforman Ángel J. Martín (vicepresidente), Diego Rodríguez (secretario), Francisco Criado (vicesecretario), Manuel E. García (tesorero) y Montserrat de Cuadra (vicetesorera). Además, la Junta está compuesta por Marino Martínez, María Alejandra Aranda, Antonio Romero, Francisco Pérez, Nuria García-Agua, Remedios García, Miguel Ángel Montero, José María García, Tamara Panadero, Ángela Pancorbo, Carmen Almagro Aragón y Juan José García.

Leer más 





## GRANADA

### Celebra su 120 Aniversario

*presentando su nueva campaña de comunicación*

El Colegio comenzó los actos de celebración de su 120 Aniversario, presentando su nueva campaña de comunicación. Ésta se llevará a cabo a través de una serie de vídeos, que bajo el lema “Farmacéuticos que cambian la vida”, ponen en valor las diferentes facetas y servicios de los farmacéuticos de Granada.

El acto fue inaugurado por Manuel Fuentes Rodríguez, presidente del Colegio, quien tras dar la bienvenida a los asistentes y recordar la historia del colegio granadino y sus proyectos de futuro, presentó el nuevo logotipo realizado con motivo de este aniversario. Seguidamente comenzó la mesa redonda sobre el “Nuevo enfoque de comunicación”, en la que participaron los



miembros de la junta de gobierno del colegio, Francisco Cobo, Juan Eloy Jiménez, Francisco Rodríguez, y Virginia Ortega, moderados por Manuel Bayona, director del diario Granada Digital.

Tras la mesa se proyectó el primero de los vídeos centrado en el servicio de Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD). El acto se cerró con la intervención de Marian García (Boticaria García), que compartió su trayectoria como farmacéutica, el valor del farmacéutico en la sociedad y la importancia de la comunicación en nuestra profesión.



## ALMERÍA

*El Colegio forma en los cuidados de los pacientes afectados de cáncer de piel*



El taller ‘Cuida la piel de tu paciente’ fue impartido por Pilar Gómez Avivar, facultativa especialista de Área en el Hospital Torrecárdenas y miembro de la Asociación Española de Dermatología y Venereología. A través de un programa que ha abordado las particularidades del cáncer cutáneo, el diagnóstico diferencial, así como la queratosis actínica y su tratamiento, los asistentes conocieron las claves para la identificación de lesiones en la piel relacionadas con el cáncer de piel (queratosis actínica, carcinomas basales, carcinoma escamoso epidermoide) en el ámbito de la oficina de farmacia.

Leer más

## CÁCERES

*Celebradas con éxito las II Jornadas Extremeñas de Salud Pública*



El 4 de abril, farmacéuticos del Servicio Extremeño de Salud (SES) que trabajan en Salud Pública y otros farmacéuticos interesados se reunieron en Trujillo para actualizar sus conocimientos en la materia; así como para conocer la organización del trabajo en otras comunidades autónomas. Estas Jornadas, convocadas por el Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Extremadura y con la colaboración del SES, pusieron en valor el papel que desempeñan los farmacéuticos de Salud Pública en seguridad alimentaria y salud ambiental.





Green Cross  
of America Online  
at [www.green-cross.org](http://www.green-cross.org)



Es la cuantía máxima fijada para cada tipo de producto ortoprotésico a efectos de su financiación por el Sistema Nacional de Salud. Incluye los márgenes de la distribución y de los establecimientos dispensadores, así como los costes de transporte o de transporte subvencionado, cuando proceda.



3



Aparece especificada al principio de cada bloque de categorías de los productos de la oferta ortoprotésica.



La dispensación del producto al usuario habrá de ir acompañada del certificado de garantía y de una hoja informativa en lenguaje comprensible y accesible para personas con discapacidad e incluirá las recomendaciones precisas para la mejor conservación del producto en condiciones normales de uso y advertencias para evitar un mal uso.

**DESCARGA  
LA INFOGRAFÍA**



Las principales novedades de esta Orden son:

- ▶ **1. La fijación de importes máximos de financiación.**
- ▶ **2. La introducción de un nuevo sistema de codificación y precinto identificativo.**
- ▶ **3. La indicación del grado de complejidad de la adaptación, vida media del producto y aportación a realizar por el usuario.**
- ▶ **4. Los requisitos necesarios a incluir en la prescripción de un producto ortoprotésico.**

52 | legislación sanitaria / Farmacéuticos







## #MeningitissinBulos FRENAR LA DESINFORMACIÓN sobre vacunas y sus consecuencias

**L**

os bulos sobre vacunas reducen las tasas de vacunación y pueden aumentar las muertes al perderse la inmunidad de grupo. Para analizar cómo frenarlos, el Instituto #SaludsinBulos ([www.saludsinbulos.com](http://www.saludsinbulos.com)) organizó el I Simposio #MeningitissinBulos el pasado 11 de abril en Hospital Universitario Infantil Niño Jesús de Madrid. El objetivo fue involucrar a los actores de la comunicación en salud (profesionales sanitarios, pacientes, periodistas, blogueros, gestores, etc.) en la búsqueda de soluciones para frenar la desinformación sobre vacunas y sus consecuencias.

La mortalidad por meningitis sigue situándose en un 10% de los casos. Mientras que el 20% de los afectados sufre secuelas graves (amputaciones, sordera, retraso cognitivo...). Aunque es una enfermedad poco frecuente es muy grave. La vacunación frente a la enfermedad meningocócica disminuye las tasas de incidencia, de secuelas, de mortalidad. Por ello, es imprescindible acabar con los bulos, mitos y falsas creencias sobre las vacunas.

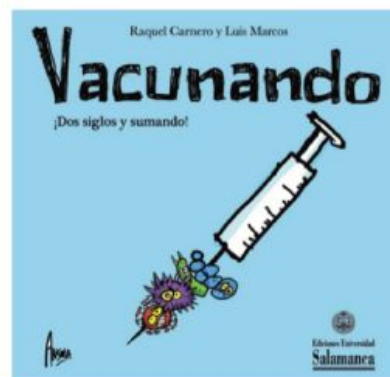
### ¿QUÉ ES #SaludsinBulos?

Una iniciativa de la agencia de comunicación COM SALUD en colaboración con la Asociación de Investigadores en eSalud (AIES) que tiene como objetivo combatir los bulos de salud en internet. Cuenta on una nutrida red de 'cazabulos' -profesionales sanitarios de diferentes ámbitos de la salud- que nos ayudan a identificar y desmontar noticias falsas en internet. Actúan de forma conjunta frente a los bulos con el hashtag #SaludsinBulos en Twitter e Instagram.

## Publicado el libro "VACUNANDO, ¿dos siglos y sumando!"

### LOS FARMACÉUTICOS RAQUEL CARNERO Y LUIS MARCOS

son los autores de este libro que aborda de forma clara y cercana el universo de las vacunas, desde su historia y cómo actúan, hasta las dudas más frecuentes, pasando por su desarrollo, fabricación, calendarios y políticas de vacunación.





# PROGRAMA FORMATIVO 2019 FORMACIÓN CONTINUADA







# Las imprescindibles "AUTOINSPECCIONES"

Por Antonio Mingarro.

*Cualquier ámbito de la vida está sometido a una inspección, más o menos acusada según su ámbito. Las más temidas siempre han sido las del fisco, de las que en los últimos tiempos, por mediáticas, hemos conocido casos en que sus protagonistas, bien aconsejados, siempre han acabado pactando por si acaso.*

Pero las inspecciones están en todos los órdenes de la vida y, aunque habrá de todo, no tienen que ser siempre terribles. Y aunque alguna vez nos toquen y maldigamos el tiempo que nos sequestran, en ocasiones son incluso necesarias como acicate.

El mundo de la sanidad es especialmente sensible. Y por eso vive una hiperregulación de sus prácticas. Y el mundo del medicamento, como una de sus expresiones máximas, es "clave de bóveda" en ello. La distribución farmacéutica es en ese sentido el afluente del que nace todo. Además de un sector sometido a cambios constantes, como el que estas semanas se vive con la entrada en vigor del SEVeM, el gran proyecto europeo para asegurar la trazabilidad de los fármacos y conjurar falsificaciones y robos. Y que por fuerza ha traído de cabeza a finales del año pasado y a principios de este 2019, a los Directores Técnicos de almacenes y sus equipos.

Desde el año 2014, en el que ya la ola de cambios regulatorios era desta-

cada, el Consejo General de Farmacéuticos inicio un curso sobre Buenas Prácticas en Distribución Farmacéutica. La eficacia de este tipo de encuentros la otorga la demanda. Y el hecho de que en los últimos tres años haya habido dos sesiones anuales del mismo, con amplia asistencia, demuestra que era necesario. En el mes de mayo, pocas semanas después del inicio del primer curso de 2019, se realizará además una Jornada Profesional de Análisis de Riesgos y autoinspecciones en un almacén de distribución, uno de los grandes capítulos que se desprenden de las buenas prácticas en la materia. En este Foro participarán, mano a mano, la administración (a través de una de las Jefas de Inspección de la Agencia Española de Medicamentos), Vocales de Distribución de Colegios Oficiales que conocen bien este campo. Y también responsables de las dos grandes empresas de distribución de nuestro país, BIDAFAARMA y COFARES.

Al estar como "intermediaria" entre el laboratorio y la oficina de farmacia, la distribución siempre se ha responsabilizado de forma especial de garantizar la cadena de suministro. Y lo que es más importante, de intentar que sus dos grandes "socios" también lo hicieran. Por eso es el alma reconocida de la misma. Y por eso siempre se ha enfocado no solo en un sistema de gestión de calidad. Sino además en uno de Riesgos para asegurarla.

Los cambios constantes de normativa son en sí un estímulo y un quebradero de cabeza. La Comisión Europea, desde sus Directivas, es una referencia constante en ese sentido. En ocasiones, pese a su ejemplaridad (porque España es referente en este campo), nuestros almacenes se ven obligados a abordar cambios de cuya herida no son culpables. Aunque también en ocasiones, sus buenas prácticas sirven para que otros países nos imiten. Nuestro sistema autonómico, por otro lado, es también un "tetris" complejo, pues la normativa entre unas CC.AA y



otras en ocasiones difiere mucho, lo que complica las cosas. Aunque por suerte, la inspección de la AEMPS, de momento, representa una jerarquía superlativa.

Dentro de los almacenes, hay un pequeño mundo interno que debe moverse perfectamente coordinado. Pues tan importante es que el personal de recepción actúe con eficacia, como que lo haga el de almacenamiento, transporte o devoluciones. En ese sentido, el Director (o Directora) Técnico ha de dirigir una orquesta que debe sonar afinada, al igual que el Redactor Jefe en un periódico o tantos otros campos laborales en los que quien coordina, se convierte en una persona entregada a la formula 24/7/365. Es decir, a pensar siempre en cómo puede funcionar mejor cada aspecto. Y en estar capacitado para esperar que, en cualquier momento, haya una crisis o cambio que fuerce a echar entero para atrás aquello que con tanto mimo se organizó...

Las autoinspecciones, por tanto, deben ser exigentes, además de im-

prescindibles. Quienes las protagonicen, deben tener clara la importancia de seguir minuciosamente su protocolo, cumplir los requisitos establecidos (propios y legislativos) y no concederse ni un milímetro de condescendencia en el autocontrol de cada punto y las validaciones. Porque en definitiva, haciéndolo adecuadamente se garantizan las Buenas Prácticas (BPD), que son "el papel centinela" del sector y su garantía de prestigio y pervivencia.

De todo este conjunto de deberes legales, regulatorios, éticos, morales y de compromiso, se hablará en el Encuentro organizado por el Consejo General el jueves día 30 de mayo en un hotel en el centro de Madrid, que sin duda tiene el enorme interés de formarse, aprender, escuchar atentamente a quienes dominan la materia y adquirir hábitos para que las inspecciones propias permitan conjurar sanciones ajenas. Una jornada que busca cuidar a los farmacéuticos que trabajan en un campo cada vez más expan-

sivo. Y que se ha preparado con tiempo suficiente y al detalle por la Vocalía de Distribución y los técnicos del Consejo General.

Amén de ello, siempre habrá fuera de las salas el estímulo de un Madrid de primavera tardía (casi verano), ofreciéndose a pocos metros del hotel, en el Parque del Retiro. O los musicales de la Gran Vía, tantos y tan variados, que es imposible que alguno no llame la atención para disfrutarlo. La Calle Goya, con todo su atractivo comercial. Los cafés típicos, en los que se escuchará hablar mucho de política, pues será la semana siguiente a las elecciones autonómicas y municipales. Así como de las vacaciones, que much@s ya estarán tocando con la yema de los dedos. Madrid es poliédrico y complejo, pero siempre ofrece una oportunidad. Y su vida acelerada es un aliado idóneo para complementar este encuentro. Las autoinspecciones son necesarias y temibles. Y en cierta forma, la ciudad, desde nuestra mirada incomparable, también conjuga ambos verbos.

## Jornada Profesional de ORTO edia



*Ampliando Horizontes*

SAVE  
THE  
DATE

27

septiembre  
2019  
9:00-18:00h

SALÓN DEL CEAPAT

Calle Extremeños, 1, Madrid.







## FERRER

*OTC antipiojos  
Fórmula TOTAL,  
elegido producto del  
año 2019 por los  
consumidores*

Fruto de la investigación de Ferrer, ha sido avalado por los consumidores como el Producto del Año 2019 en la categoría de antipiojos. Apto a partir de 6 meses de edad y en pieles sensibles/atópicas, incorpora un formato en spray tipo pistola para una mayor eficacia y comodidad de uso percibida por los consumidores.



## ORDESA

*Presenta Blemil Plus  
Optimum*

Blemil, la marca de fórmulas infantiles de Laboratorios Ordesa, presentó Blemil plus Optimum, leche infantil que incorpora osteopontina láctea, una fórmula nutricionalmente completa, que además de los componentes esenciales: proteínas, lípidos, carbohidratos, vitaminas y minerales, aporta componentes bioactivos. La nueva fórmula también incorpora probióticos (Bifidobacterium infantis IM-1) y prebióticos (GOS) presentes de forma natural en la leche materna.



## LETIPharma

*Presenta su Letibalm  
Stick Reparador,  
especialmente indicado  
para la protección de  
la nariz y los labios*

Letibalm Stick Reparador, especialmente indicado para la protección de la nariz y los labios. Su fórmula incorpora *centella asiática*, *hamamelis virginiana* y vitaminas E y C. Tanto para adultos como para niños, trata los labios secos, así como la zona de la nariz alterada por el efecto de resfriados, los procesos catarrales o riniticos y las rozaduras causadas por el uso excesivo de pañuelos.

## AMA

*imparte una jornada de  
formación dirigida a*  
**LOS FUTUROS  
PROFESIONALES  
SANITARIOS**



A.M.A. ha impartido una Jornada de formación sobre Responsabilidad Civil Profesional a los alumnos de Ciencias de la Salud de la Universidad Alfonso X el Sabio.

La sesión, que se celebró el 28 de marzo, estuvo dirigida por Beatriz Martínez, Jefa del Departamento de Sinistros de RCP de A.M.A., quien realizó un acercamiento teórico y

práctico de los problemas actuales en materia de Responsabilidad Civil Profesional. Contó con un alto grado de participación de los alumnos y se expusieron sentencias relevantes de actualidad, se describieron las distintas vías de reclamación, así como las consecuencias para el profesional sanitario y los mecanismos para prevenirlas.





**PERIÓDICO DEL SECTOR  
SOCIOSANITARIO CON:**

**NUEVAS TECNOLOGÍAS**

**FORMACIÓN Y EMPLEO**

**OPINIÓN**

**ENTREVISTAS**

**ACTUALIDAD**

**CALIDAD**

**SANIDAD**

**Suscripción anual**

Periódico en versión DIGITAL

**30 €**

Periódico en versión PAPEL  
+6 meses en versión DIGITAL ¡GRATIS!

**50 €**

Periódico en versión PAPEL  
+ versión DIGITAL

**60 €**



*Suscríbete en*  
**[www.balancesociosanitario.com](http://www.balancesociosanitario.com)**





## GEBRO PHARMA

*Lanza el apósito adhesivo comercializado para el tratamiento de la psoriasis crónica en placas*

Laboratorios Gebro Pharma ha presentado Cortitape®, apósito adhesivo de betametsona valerato indicado para el tratamiento tópico de la psoriasis crónica en placas en población adulta. Se aplica una vez al día en la zona de la piel a tratar. El apósito puede ser cortado, de modo que se ajuste a la zona a tratar.



## AVENE

*FLUIDO SPORT 50+, protección solar para los deportistas outdoor*

Este producto de Avene ofrece protección contra el estrés oxidativo ya que se han unido dos antioxidantes, el Pre-tocopheril (precursor fotoestable de la vitamina E) + la Pro-taurina (precursor de la taurina), para ofrecer a la piel una protección celular global contra el estrés oxidativo generado por el sol y a la vez por el esfuerzo físico.



## ARKOPHARMA

La loción STOP PIOJOS NATURAL® de Arkopharma es una línea de tratamiento para infestaciones de piojos, destinado a adultos y niños mayores de 6 meses. Entre sus características destaca que es de origen natural y biodegradable.



## ISDIN

*Presenta Isdin shampoo, la nueva gama para cuidar y tratar todo tipo de cabello*

ISDIN presenta ISDIN SHAMPOO, una gama de champús para cuidar y tratar las necesidades específicas de todo tipo de cabello y cuero cabelludo incluyendo la caspa, dermatitis seborreica e incluso la simple limpieza y cuidado diario.



¿Tienes problemas de desabastecimiento  
de medicamentos?

**¡Inscríbete a CISMED!**

y notifica tus incidencias *de forma fácil*



## ¿Cómo adherirse a CISMED?

1

Inscríbete online entrando en:  
**adhesioncismed.nodofarma.es**  
y regístrate en tan solo tres pasos, rellenando:

- ✓ Datos de usuario
- ✓ Datos de farmacia
- ✓ Datos del titular

¡Acepta y crea tu solicitud de forma instantánea!

2



Configura el acceso a CISMED en tu  
aplicación de gestión de pedidos con la  
información que recibirás de tu Colegio.

!

Una vez instalado el acceso, desde  
la farmacia sólo te tienes que  
ocupar de realizar la transmisión de  
la información. Esta transmisión se  
puede realizar automáticamente si  
el programa de gestión lo permite.

Adhesión CISMED

AÚN NO ESTOY REGISTRADO

**Registrarme**

YA ESTOY REGISTRADO

DNI

Contraseña

☐ Recordar contraseña

**Acceder**

[Recuperar contraseña](#)



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES  
DE FARMACÉUTICOS



Para más información: [www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)



## ZAMBON

*Lanza la nueva web de Espident en su compromiso por fomentar la salud bucodental*

La compañía farmacéutica internacional Zambon, referente mundial en el tratamiento del control y alivio del dolor, lanza en España la nueva web de Espident con el objetivo de seguir mejorando la salud de las personas y vida de los pacientes. Este portal odontológico se dirige exclusivamente a profesionales de la salud bucodental y en él se pueden encontrar imágenes, casos clínicos y artículos con las últimas novedades del ámbito de la odontología. Además de actualizar en

forma y contenidos la web en España, Zambon anuncia el lanza-

miento de la plataforma, por primera vez, en Portugal.



### Solares BABÉ:

*cuidado y protección para toda la familia*

La línea solar está compuesta por el Fotoprotector transparente Wet Skin SPF 50, el Fotoprotector facial Oil-Free SPF 50+ y el Gel Refrescante Aloe 100%. Además de proporcionar una protección frente a las radiaciones UVA y UVB, los fotoprotectores se caracterizan por su complejo calmante (compuesto por aloe y manzanilla) y la vitamina E, que protege y regenera la piel.



### KERN PHARMA

*Inicia la comercialización de Cymevene® 500 mg para el tratamiento de la enfermedad por citomegalovirus (CMV)*

Su principio activo es ganciclovir que pertenece al grupo farmacoterapéutico de antivirales de uso sistémico, antivirales de acción directa, nucleósidos y nucleótidos y se administra vía perfusión intravenosa. En adultos y adolescentes mayores de 12 años este medicamento está indicado para el tratamiento de la enfermedad por citomegalovirus (CMV) en pacientes inmunodeprimidos y para la prevención de la CMV.

## TEVA

*La UE aprueba AJOVY® de Teva, el tratamiento preventivo de la migraña en adultos con dosis trimestrales y mensuales*

Teva Pharma Ltd. (NYSE and TASE: TEVA) ha anunciado que la Comisión Europea ha aprobado AJOVY® 225 mg (fremanezumab), una solución inyectable con pluma precargada para la profilaxis de migraña en adultos que tienen al menos cuatro días de migraña al mes. AJOVY® es un anticuerpo monoclonal humanizado (mAb) que se une al péptido relacionado con el gen de la calcitonina (CGRP) y bloquea su unión al receptor. Se trata del primer y único tratamiento anti-CGRP aprobado en la Unión Europea y los Estados Unidos.





Fotografía "El baile como terapia", de Sonia Carrasco. Ganadora del I certamen fotográfico solidario de Cinfa: "La mirada del paciente".

## **CINFA CUMPLE 50 AÑOS. CONTIGO, 50 Y MÁS.**

Con motivo de nuestro 50 Aniversario, desde Cinfa hemos puesto en marcha una acción solidaria para mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con la enfermedad.

**50 proyectos de entidades de pacientes, 5.000 euros para cada uno.**

**¿Quieres convertirte en embajador de esta acción?**

Únete a nuestras "Farmacias con Alma":

948 33 38 11, [cinfa.sac@cinfa.com](mailto:cinfa.sac@cinfa.com)

**[contigo50ymas.cinfa.com](http://contigo50ymas.cinfa.com)**

Redes sociales CinfaSalud:     



## NUEVO PROGRAMA

### FARMACIA Y VACUNAS



#### Organiza:

Consejo General de Colegios  
Oficiales de Farmacéuticos

#### Conceptos generales de vacunas y vacunación del viajero

Del 06 de mayo al 10 de junio  
Inscripción: hasta el 30 de abril

#### Vacunación antimeningocócica

Del 20 de mayo al 24 de junio  
Inscripción: hasta el 13 de mayo

#### Vacunación frente a rotavirus

Del 3 de junio al 8 de julio  
Inscripción: hasta el 27 de mayo

#### Información e inscripción:

[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)

## ► 7 MAY

### Jornadas Farmacéuticas de Alimentación en la Región de Murcia

#### Organiza:

Colegio Oficial de Farmacéuticos  
de Murcia

#### Lugar:

C/ Pintor Villacis, 3. Murcia

#### Inscripciones a través de:

[formacion@cofrm.com](mailto:formacion@cofrm.com)

#### Información:

[comunicacion@cofrm.com](mailto:comunicacion@cofrm.com)



## ► 8 MAY

### HACKATHON DE SALUD

#### Concurso de ideas

##### Lugar:

Hospital La Princesa. Madrid

##### Información:

[secretaria@hackathonsalud.com](mailto:secretaria@hackathonsalud.com)  
91 223 66 78

##### Hashtag oficial:

#HackathonSalud



## CURSOS ONLINE

Inscripción: hasta el 27 de mayo

### MEDICAMENTOS BIOLÓGICOS. INNOVADORES Y BIOSIMILARES

#### Organiza:

Consejo General de Colegios  
Oficiales de Farmacéuticos

#### Información e inscripción:

[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)



Inscripción: hasta el 13 de mayo

### MICROFORMACIÓN. PRODUCTOS DE AUTODIAGNÓSTICO PARA LA DETECCIÓN DEL VIH

#### Organiza:

Consejo General de Colegios  
Oficiales de Farmacéuticos

#### Información e inscripción:

[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)



## ► 17/18 MAY

### III CONGRESO NACIONAL

### PROFESIONALES DE LA FARMACIA



#### Fechas:

17 y 18 de mayo

Hotel NH Ventas de Madrid.

[www.congresoasprofa.com](http://www.congresoasprofa.com)

#### Secretaría técnica:

[josemanueltaboada@gmail.es](mailto:josemanueltaboada@gmail.es)  
Tel.: 685138776

## ► 22/24 MAY

### XV Congreso español y V Congreso Iberoamericano

### de Salud Ambiental



#### Organiza:

Sociedad Española de Sanidad  
Ambiental

#### Lugar:

Facultad de Medicina.  
Universidad de Valencia

#### Información:

[sesavalencia2019@mastercongresos.com](mailto:sesavalencia2019@mastercongresos.com)  
[www.mastercongresos.com](http://www.mastercongresos.com)

## ► 7 y 8 JUN

### V HACKATHON NACIONAL DE SALUD #SALUDSINBULOS

#### Lugar:

Hospital Universitario La Paz - UAM

#### Información:

[www.hackathonspain.com](http://www.hackathonspain.com)



## ► 30 MAY

### Jornada Profesional

## Análisis de Riesgos y Autoinspecciones en un Almacén de Distribución



**Organiza:**  
Vocalía Nacional de Farmacéuticos en la Distribución. Consejo General de Colegios Farmacéuticos

**Sede:**  
Hotel Vincci Soma  
Calle Goya, 79. Madrid

**Inscripción:**  
[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)

## ► 03/06 SEP

### XXXVII Reunión científica anual de la SEE,

## XIV Congresso da APE y XVIII Congreso de la SESPAS

**Organiza:**  
Sociedad Española de Epidemiología (SEE), Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE) y Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS)

**Lugar:**  
Oviedo

**Información:**  
[www.reunionanualsee.org](http://www.reunionanualsee.org)

## ► 27 SEP

### JORNADA PROFESIONAL DE ORTOPEDIA

**Lema:**  
Un paso más: ampliando horizontes

**Organiza:**  
Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a través de la Vocalía Nacional de Ortopedia.

**Lugar de celebración:**  
Salón del CEAPAT.  
Calle Extremeños, 1, Madrid.

**Información:**  
[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)

## ► 03/05 OCT

### XI CONGRESO NACIONAL

### de Atención Farmacéutica



Fundación Pharmaceutical Care

**Lema:**  
Farmacia y pacientes, innovando juntos

**Lugar:**  
Cádiz

**Información:**  
[www.congresoaf.com](http://www.congresoaf.com)

## ► 10 OCT

### III JORNADAS PROFESIONALES DE ORL ACTUACIÓN FARMACÉUTICA



**Organiza:**  
Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a través de la Vocalía Nacional de Óptica Oftálmica y Acústica Audiométrica.

**Lugar de celebración:**  
Hotel Vincci Soma  
C/ Goya, 79 Madrid

**Información:**  
[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)

## ► 14 NOV

### 5ª JORNADA NACIONAL DE DERMOFARMACIA: MASDERMO2019

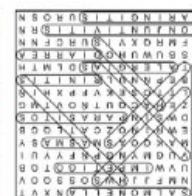


**Organiza:**  
Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a través de la Vocalía Nacional de Dermofarmacia

**Lugar:**  
Fundación Pablo VI. Madrid

**Información:**  
[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)

### SOLUCIONES PASATIEMPOS Nº 446





## 1



2



3



4



5



	Órgano más extenso del cuerpo humano	Símbolo químico del protactinio	Magistrado que elegía el pueblo anualmente en Esparta	Tina pequeña de madera	Conjunción "y" en inglés	Poeta o descendiente del dios Pan	".. Airlines" aerolínea chilena	Círculo rojizo algo moreno que rodea el pezón del pecho	".. Roma" piloto de rally español	Prefijo que significa "adentro" o "al interior"	Maneado, provisto de una soga con un palo en forma de muletilla a una punta y un ojal en la otra, que sirve para atar las caballerías
Figura 2						Figura 1					
		Apoyarán, harán que algo descansen sobre otra cosa									Figura 4
		Formen ondas en el cabello								Apócope de "mamá"	
Enfermedad infecciosa crónica, caracterizada por síntomas cutáneos y nerviosos		Figura 5			Religión monoteísta cuyo dogma se basa en el Corán		Escucharán Planta perenne leñosa			Andarías por las calles	
Ciudad en la costa suroeste de Finlandia y anterior capital administrativa de Finlandia occidental	Almacénad todo o gran parte un género de cosas	Relativo al rocín		Molusco bivalvo marino comestible					Grupo nómadic meridional norteamericano		
		Figura 3			Laboratorio (abrev.) Ave galliforme			Removed con el arado Madero grueso y corto		Altar donde se celebran ritos religiosos	
Sólido regular limitado por seis cuadrados iguales											
Acción Republicana Española (siglas)				Instrumento musical de viento con agujeros y llaves					Elevo la bandera Hagan caer rocío		
"Mascota" en inglés				Sacará filo al cuchillo Existirá, estará							Pieza de metal o de otra materia en forma de circunferencia (pl.)
Nombre de serie de casas rodantes de Dynamax (inv.)					Trinitrotolueno (siglas)		Rosquilla Hermana de mi papá				
Dios egipcio del sol y el cielo			Posición social Televisión (siglas)							Símbolo químico del níquel	
	Consientèn en parte con algo que no se cree justo										
"Delante" en francés						Perteneciente o relativo a las musas (fem., pl.)					

## Medicamentos más vendidos. España 2018

V	M	S	H	J	D	P	L	N	C	L	T	M	R
P	A	R	A	C	E	T	A	M	O	L	K	E	R
H	U	R	P	A	S	R	J	L	O	V	A	W	J
A	L	K	P	X	T	A	I	V	T	A	D	F	M
Q	M	T	F	H	Q	T	M	B	Z	O	I	L	X
W	S	Z	M	B	O	O	T	M	T	P	R	P	Y
V	X	D	T	L	R	X	M	A	V	G	O	F	C
I	G	B	O	T	Y	U	W	B	R	X	L	B	L
V	R	N	N	Q	Y	U	L	F	S	O	G	D	R
S	B	I	L	T	P	V	Q	Q	Z	U	Ñ	Y	X
D	S	Ñ	N	H	N	Y	L	J	K	E	Z	E	J
P	E	A	E	V	E	N	T	O	L	Í	N	G	E
C	N	B	Q	T	U	C	F	C	D	D	I	H	L
E	I	B	U	P	R	O	F	E	N	O	K	E	R
I	G	Z	V	M	H	L	O	R	F	I	D	A	L

NOLOTIL  
ENANTYUM  
ADIRO  
PARACETAMOL  
KERN  
EUTIROX  
PARACETAMOL  
CINFA  
VENTOLÍN  
SINTROM  
IBUPROFENO  
KERN  
ORFIDAL

**Nivel: Difícil**

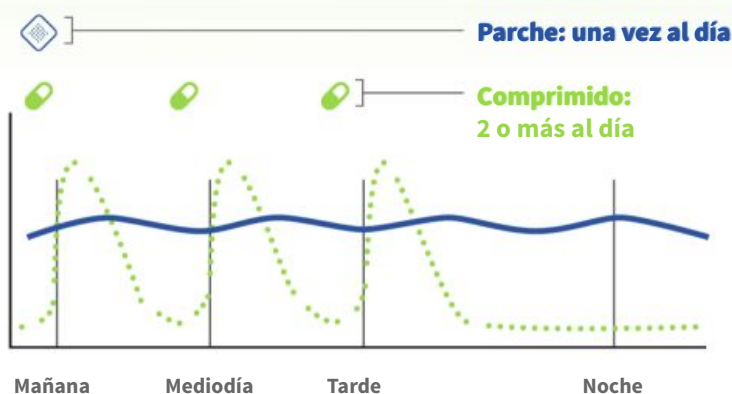
3				8	4			
		7			1			3
						6	5	
		2			5	9		
1			8		9			6
		8	6			4		
	7	3						
2			7			3		
			9	5				1



# ENFERMEDAD DE PARKINSON



**Neupro® (rotigotina) puede mejorar los síntomas motores, y reducir las fluctuaciones motoras mediante una administración farmacológica continua y estable durante 24 horas<sup>1</sup>**



Adaptado de Farlow et al. (2011)<sup>2</sup> y Antonini et al. (2010)<sup>3</sup>



Inspired by patients.  
Driven by science.

1. Elshoff JP, et al. Clin Ther. 2012; 34: 966-978.
2. Farlow MR, et al. Prim Care Companion CNS Disord. 2011;13: PCC.11r01149.
3. Antonini A, et al. Funct Neurol. 2010; 25: 21-25.

**UCBCares®**

¿Tienes alguna duda? Llámanos  
800 099 684 (Teléfono gratuito desde España)  
+34 915700649  
UCBCares.ES@ucb.com  
<https://www.ucbcares.es/>



**FARMATIC**

NUEVA FUNCIÓN EN FARMATIC  
DE UCBCARES PARA NEUPRO



# normomar®

*Llevamos el mar muy dentro*

Higiene saludable y natural para tu nariz y oídos



**NORMON**  
OTC

[www.normon.es](http://www.normon.es)